

Regulamin biegu

XX Bieg im. Jana Kasprzowicza Nietążkowo 06.12.2024r

1. CEL
 - Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rozpowszechnienie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej
 - Uczczenie pamięci patrona szkoły i promocja Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kasprzowicza w Nietążkowie
2. ORGANIZATOR: Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Nietążkowie, UKS „Junior Nietążkowo”.
3. TERMIN I MIEJSCE: 06.12.2024r .Godz. 12.00 ZSP w Nietążkowie.
4. PROGRAM MINUTOWY:
 - godz. 10.15 – 11.30 zapisy do biegu – sala sportowa;
 - godz.11.30– otwarcie zawodów – sala sportowa.
 - godz.11.45 – wspólne przejście uczestników biegu na miejsce startu
 - (start i meta znajdują się przed halą sportową ZSP w Nietążkowie.
 - **godz.12.00 - start biegu**
 - **Start kategorii OPEN bieg otwarty, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, 1 okrążenie 3 km**

 - godz. 13.00 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród na hali sportowej.
5. TRASA:
 - Bieg uliczno-przełajowy. Dystans **3km**
6. KATEGORIE
 - Kategoria szkoły ponadpodstawowe **3 km**
 - Kategoria szkoły podstawowe **3 km**
 - Kategoria Open (bieg otwarty) **3 km**

7. NAGRODY:

Statuetki , drobne nagrody rzeczowe:

- Kategoria OPEN miejsca 1-6 K/M
- Kategoria Szkoły ponadpodstawowe miejsca 1-6 K/M
- Kategoria Szkoły podstawowe miejsca 1-3 K/M

Skasfyfikowanie w Open, wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od pogody,
- sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator biegu.
- Mapa trasy biegu znajdować się będzie w okolicach startu.
- Każdy uczestnik biegu powinien posiadać aktualne badanie lekarskie.
- **UWAGA: Uczestników obowiązuje strój sportowy !**

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=10302>

lub

<http://mimpsport.pl/zapisy/>

