



Biegam-podróżuję i pomagam ubogim kenijskim dzieciom i rodzinom **Hakuna Matata**

- I. TERMIN: **15 grudnia 2024 (niedziela) godz. 12;** biuro zawodów od godz. **10:30.**
- II. MIEJSCE: restauracja Piękny Brzeg, Warszawa-Żoliborz, ul. Wybrzeże Gdyńskie 2.
Możliwość przebrania się i pozostawienia rzeczy.
- III. DOJAZD: metrem do stacji Plac Wilsona. Dalej pieszo 1000 m lub autobusami 114 i 185 do przystanku Centrum Olimpijskie.
- IV. DYSTANS: 5 km (trzy pętle). Limit czasu: 50 minut. Trasa z atestem PZLA. Start i meta w tym samym miejscu w odległości 500 m od biura zawodów.
- V. ZGŁOSZENIA i OPŁATY: poprzez portal datasport.pl do 10 grudnia - kwota **45 zł**, w biurze w dniu zawodów - **50 zł**. Opłata obejmuje m.in.: pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, bufet herbaciany, posiłek, korzystanie z lokalu restauracji, numer startowy oraz kenijski upominek.
- VI. NAGRODY: za miejsca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary/statuetki oraz pierwszeństwo w wyborze upominków, które będą dla wszystkich osób zarejestrowanych i opłaconych na portalu datasport.pl do **10 grudnia**.
- VII. ORGANIZATORZY: Klub Sportowy Polskie Himalaje we współpracy z partnerami i wolontariuszami.
- VIII. KONTAKT: telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl
- IX. WYNIKI: na stronie <http://biegstulecia.pl> w zakładce imprezy towarzyszące oraz <https://www.maratonczyk.pl> i <https://www.maratonypolskie.pl/>
- X. INFORMACJE DODATKOWE. Termin zawodów nie jest przypadkowy. Ma przypomnieć, że w grudniu 1963 roku Kenia uzyskała niepodległość. Ponadto Bieg Hakuna Matata wpisuje się w rozpoczętą z początkiem 2020 roku długofalową akcję „biegam/podróżuję i pomagam” ubogim kenijskim dzieciom oraz ich rodzinom.

Już się nie martw, aż do końca twych dni!
Naucz się tych dwóch radosnych słów:
HAKUNA MATATA

