

**CHARYTATYWNY BIEG, SPACER, NORDIC WALKING WOKÓŁ ZALEWU podczas
AKTYWNA 5-KA WOKÓŁ SOSINY w ramach WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY**

REGULAMIN

ORGANIZATOR

Grupa Fenomenalni.Jaw

PROGRAM IMPREZY

Miejsce i termin:

25 stycznia 2025 r. – Zalew Sosina – biuro przy hotelu GOŚCINIEC SOSINA

HARMONOGRAM

1. rejestracja on-line na charytatywny bieg, spacer, nordic walking do dnia 17 stycznia 2025 r.
2. w dniu 25 stycznia 2025 r. od godziny 9:30 do godziny 10:45 – zapisy uczestników na wolne miejsca (w przypadku nie osiągnięcia limitu 250 zgłoszeń z rejestracji on-line), weryfikacja rejestracji on-line w Biurze Zawodów, pobieranie opłaty – cegiełki do puszkii Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i wydawanie numerów startowych.
3. do godziny 10:15 – zapisy dzieci do 10 roku życia na BIEG KIDS – wyłącznie w dniu charytatywnego wydarzenia – LIMIT 50 uczestników.
4. godzina 10:30 – START BIEGU KIDS do lat 10.
5. godzina 10:55 – rozgrzewka prowadzona przez instruktora.
6. godzina 11:00 – START biegu, spaceru, nordic walking (start wspólny).
7. ok. godziny 13:00 zakończenie biegu, spaceru, nordic walking.

TRASA BIEGU, SPACERU, NORDIC WALKING

- Trasa biegu, spaceru, nordic walking przebiega wokół zalewu OWR Sosina na ścieżce, która nie jest wyłączona z użytkowania przez innych mieszkańców i odwiedzających Zalew w tym dniu.
- Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie biegu, spaceru, nordic walking.
- Uczestnicy podczas biegu, spaceru, nordic walking zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do poleceń organizatora.

ZASADY UCZESTNICTWA

- W spacerze prawo startu mają osoby, które do dnia 25 stycznia 2025 roku ukończą 18 rok życia.
- Osoby poniżej 18 roku życia mogą wziąć udział w spacerze wyłącznie za okazaniem podpisanego przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia dot. zgody na udział nieletniego w biegu, spacerze, nordic walking oraz wzięcia za niego pełnej odpowiedzialności podczas trwania imprezy.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu, spacerze, nordic walking wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
- Złożenie podpisu na liście startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w spacerze na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, spacerze, nordic walking muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Podpisanie listy startowej przez uczestnika oznacza, że zapoznał się on z regulaminem biegu, spacerze, nordic walking, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Udział w biegu, spacerze, nordic walking jest dobrowolny. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
- Każdy Uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych), wygodne buty oraz kijki do nordic walking.
- Wszelkie objawy złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać prowadzącemu imprezę.

ZGŁOSZENIA

- Organizator pobiera od uczestników imprezy opłatę startową w formie cegiełki do PUSZKI WOŚP zarejestrowanej na w/w wydarzenie W SZTABIE NR 172 w kwocie min. 20,00 zł.
- Organizator ustala limit uczestników eventu na łącznie 300 osób.
- O ilości wolnych miejsc po zakończonej rejestracji on-line organizator poinformuje do dnia 20 stycznia 2025 r. w zakładce „dyskusja” na wydarzeniu na social mediach (facebook Fenomenalni.jaw).
- Zgłoszenie należy dokonać online lub w dniu imprezy, tj. 25.01.2025 r. w Biurze Zapisów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg, spacer, nordic walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu.
- Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone Uczestnikom przez innych startujących w imprezie, a także za szkody wyrządzone uczestnikom przez osoby trzecie.
- Za pozostawiony bez opieki sprzęt Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków na trasie poza miejscami wyznaczonymi.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- W trakcie trwania imprezy będzie zbierany materiał prasowy wraz z wizerunkiem. Zgodnie z Ustawą z dnia 26 stycznia 1984 r. prawo prasowe Dz.U. 1984 nr 5 poz. 24 w związku z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych Dz.U.2018 poz. 1000 utrwalanie i dalsze przetwarzanie wizerunku w mediach odbywać się będzie bez zgody, z racji wyłączenia z pod regulacji Rozporządzenia 2016/679.
- Na terenie OWR Sosina dostępne są parkingi oraz toalety.
- Na terenie OWR Sosina brak depozytu i przebieralni.