

BIEG PĄCZKA – REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Klub Sportowy Altom Gniezno, Gniezno
współorganizator GOSiR

2. TERMIN i MIEJSCE BIEGU

26.02.2025 godz.19 00

Biuro zawodów oraz start i meta - stadion miejski przy ul. Strumykowej w Gnieźnie

Biuro zawodów będzie czynne od godz. 17.30 do 18 30 , wydawanie numerów na podstawie kodów QR

19:00 start Biegu Pączka

20 00 koniec limitu czasu na bieg

19:15 – 20:45 poczęstunek pączkami i kawą

3. TRASA I DYSTANSE

• Trasa nie posiada atestu PZLA.

• Dystans od 400 m (1 kółko wkoło bieżni) do maksymalnie 3 pętli (wkoło bieżni + wkoło Jeziora Jelonek)

Zawodnik ma możliwość pokonania dowolnej liczby okrążeń ale obowiązuje limit czasu 1 godzina.

Aby otrzymać medal trzeba pokonać minimum jedno okrążenie wkoło bieżni (400 m) .

Zawodnik ma prawo do robienia przerw w trakcie zawodów.

3. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy i opłaciły udział w zawodach i będą miały założoną na ręce opaskę odebrana w biurze zawodów.

Zawody przeznaczone dla biegaczy, spacerowiczów i Nording walking.

· Nie ma limitu wieku dla uczestników

· Limit uczestników 150 osób

Zapisy online przez portal Datasport.pl i na stronie www.klubaltom.pl

Warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej 33 zł. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z udziału w biegu.

Bieg odbywa się bez pomiaru czasu i bez jakichkolwiek klasyfikacji

Każdy uczestnik biegu, który pokona minimum 400 m otrzyma pamiątkowy medal i poczęstunek: kawa/herbata oraz pączek

4. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Nie będą przeprowadzane żadne klasyfikacje

Nie będą wyłaniani zwycięscy i tym samym nie będą nagradzani.

Wśród osób które wystartują w biegu w tematycznym przebraniu nawiązującym do tłustego czwartku zostanie rozlosowanych 5 pakietów na 48. Bieg Lechitów.

5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

• Bieg ma charakter koleżeński i towarzyski.

• Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

• Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair play podczas trwania biegu

• Uczestnicy mają obowiązek dbać o czystość na całej trasie biegu oraz w okolicy startu i mety.

• Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania wytyczonych tras biegowych i nie zbaczać z nich aż do osiągnięcia linii mety.

• Bieg nie będą ubezpieczeni przez organizatora

• Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzą akceptując regulamin biegu.

• Organizator nie będzie odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Na terenie stadionu miejskiego obowiązują zasady zawarte w odrębnym, wewnętrznym regulaminie, z którym należy się zapoznać i przestrzegać go

• Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.