



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

WIOSNA 2025

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, Miasta Kwidzyna, Gminy Sadlinki oraz powiatu kwidzyńskiego.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA AKTYWNI PRZEZ LAS

3. PATRONAT HONOROWY: BURMISTRZ MIASTA KWIDZYNA

4. PARTNERZY: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, STAROSTWO KWIDZYN, GMINA SADLINKI

5. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

- 5.1. Kwidzyński Leśny Festiwal Biegowy – Wiosna 2025, **odbędzie się 22.03.2025r.**
- 5.2. Miejsce startu: Leśnictwo Bogusz - Białki 30, leśna wiata Koła Łowieckiego „Daniel”.
- 5.3. **Maraton Łosia (42,2 km) - start o godz. 10:00.**
- 5.4. **Półmaratonu Rysia (21,1 km) – start o godz. 12:00**
- 5.5. **Marsz Świstaka (10,55 km) – 12:05**
- 5.6. **Lisia Dycha (10,55 km) – start o godz. 13:00**
- 5.7. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w miejscu start/meta; czynne w godz. od 9:00 do 12:45.
- 5.8. Trasa dla wszystkich biegów poprowadzona będzie na jednej pętli o długości około 10.6 km.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 6.1. W biegach na dystansach maratonu i półmaratonu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
- 6.2. W biegu na dystansie 10,55 km oraz marszu NW mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat.
- 6.3. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
- 6.4. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Biegu.

7. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 7.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 7.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
- 7.3. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 7.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Biegu (zgodnie z zapisem w pkt. 6.4), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
- 7.5. Na trasie Biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach odżywczych.
- 7.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
- 7.7. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a który to numer telefonu zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu.
- 7.8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego, który będzie znajdować się na numerach startowych.
- 7.9. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub służbami zabezpieczającymi zawody, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY

WIOSNA 2025

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

7.10. Przed startem, w czasie odprawy technicznej uczestnicy zostaną poinformowani o zabezpieczeniu trasy, przebiegu i sposobie jej oznakowania oraz o możliwych niebezpiecznych miejscach.

8. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

8.1. Pomiar czasu biegu mierzony będzie za pomocą chipów elektronicznych.

8.2. Limit czasowy ukończenia maratonu = 5,5 godz., półmaratonu i NW = 2,5 godz., 10 km bieg = 1,5 godz.

UWAGA! Maratończycy, którzy biegają wolniejszym tempem, będą mogli wystartować 0,5 godz. wcześniej.

8.3. Łączny limit biegaczy i chodźarzy = **140 osób**.

9. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

9.1. Zgłoszenia do udziału w festiwalu biegowym przyjmowane będą na stronie zapisów www.datasport.pl.

9.2. Opłata startowa, w zależności od terminu wpłaty oraz zadeklarowanego dystansu wynosi:

Do 20.02.2025r

Maraton Łosia = **80 zł**,

Półmaraton Rysia = **70 zł**,

Lisia Dycha = **60 zł**.

Marsz Świstaka = **50 zł**

Do 10.03.2025r.

Maraton Łosia = 90 zł,

Półmaraton Rysia = 80 zł,

Lisia Dycha = 70 zł.

Marsz Świstaka = 60 zł

Do 17.03.2025r.

Maraton Łosia = 100 zł,

Półmaraton Rysia = 90 zł,

Lisia Dycha = 80 zł.

Marsz Świstaka = 70 zł

9.3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9.4. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Biegu przez Organizatora.

9.5. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

9.6. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w Biegu.

9.7. Organizator zapewnia: numer startowy, punkty odżywcze na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu, oryginalne pamiątkowe medale na mecie.

9.8. W czasie trwania zawodów, przy wiacie dostępny będzie bufet gdzie będzie można napić się kawy, herbaty, zjeść coś słodkiego i upiec kiełbasę przy ognisku.

9.9. Rozpoczęcie ceremonii dekoracyjnej planowane jest na godz. 15:30.

10. NAGRODY KWIDZYŃSKIEGO LEŚNEGO FESTIWALU BIEGOWEGO.

Maraton Łosia:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Półmaraton Rysia:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Lisia Dycha:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki biegaczy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych biegaczy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Marsz Świstaka:

- puchary lub statuetki sportowe dla pierwszej trójki chodźarzy w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- puchary dla najszybszych chodźarzy w kategoriach wiekowych. Mężczyźni: do 39, 40-49, 50-59, 60+, Kobiety: do 39, 40-49, 50-59, 60+

Dodatkowe nagrody:

- nagrody od partnerów festiwalu wręczane w czasie ceremonii dekoracyjnej.

Uwaga! Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.



KWIDZYŃSKI LEŚNY FESTIWAL BIEGOWY WIOSNA 2025

BIAŁKI - LEŚNICTWO BOGUSZ

11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Biegi rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.

11.2. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.

11.3. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

11.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.

11.5. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

11.6. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

e-mail: boquslaw.maciejewski@gmail.com

tel. 605-557-365

Kwidzyn, 04.03.2025r.