

# POCIĄG DO BIEGANIA

## VII CHRZANOWSKI BIEG ULICZNY

### I ORGANIZATORZY

Miejskie Centrum Sportu w Chrzanowie oraz Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Chrzanowie.

### II GŁÓWNY SPONSOR

Hydro Extrusion Poland Sp. z o.o.

### III PARTNER TECHNICZNY

Warsztat Koszulkowy

### IV KOMITET ORGANIZACYJNY

Dominik Godyń, Aneta Drzewiecka, Agnieszka Filipowicz, Izabela Kramarz, Monika Piwowarczyk, Jakub Gawroński, Piotr Potocki.

### V PATRONAT HONOROWY

Robert Maciaszek Burmistrz Miasta Chrzanowa

### VI CEL

Popularyzacja biegania i nordic walking jako naturalnej i najprostszej formy aktywności ruchowej i spędzania wolnego czasu. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów oraz integracja pokoleń mieszkańców Chrzanowa i powiatu chrzanowskiego; promocja gminy Chrzanów.

### VII BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieścić się będzie w obiekcie MCKiS, hol sali kinowo-teatralnej, przy Placu Tysiąclecia - ul. Broniewskiego 4 w Chrzanowie.

## VIII TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

Data: **17 maja 2025 r. (sobota)**

Start: nordic walking **19:30**, bieg na 5 i 10 km **21:00**

Lokalizacja: wydarzenie odbędzie się w obrębie Placu Tysiąclecia oraz osiedli: Północ-Tysiąclecie i Niepodległości.

Miejsce startu oraz mety na ul. Broniewskiego 4 w Chrzanowie, przed budynkiem MCKiS.

Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w **Biuurze Zawodów**:

16 maja 2024 r. (piątek) w godzinach **13:00 do 17:00**

17 maja 2025 r. (sobota) w godzinach **15:00 do 19:00**

Bieg odbędzie się na dwóch dystansach: 5 km i 10 km.

Trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Chrzanowa o nawierzchni asfaltowej. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Nordic walking i bieg 5 km - jedna pętla prowadzona przez:

**ul. Broniewskiego, ul. Janusza Kusocińskiego, ul. Zieloną, Rondo Ofiar Faszysmu, ul. Władysława Sikorskiego, rondo przy ul. Europejskiej, obwodnicę północno-wschodnią – ul. Ks. Jakuba Kamińskiego (nawrót w wyznaczonym miejscu na obwodnicy i powrót po tej samej trasie).**

Bieg 10 km - dwie pętle po trasie jak wyżej.

## IX POMIAR CZASU

Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę Datasport.

Każdy zawodnik (marsz i bieg) w cenie opłaty wpisowego otrzyma jednorazowy chip zintegrowany z numerem startowym.

Pomiar czasu (pierwsze 50 osób brutto pozostali netto) będzie dokonywany kilkakrotnie na trasie biegu oraz w punktach Start/Meta.

## X PUNKT NAWADNIANIA

Punkty nawadniania znajdować się będą na 2,5 km trasy oraz na mecie biegu. W punkcie nawadniania dostępna będzie niegazowana woda mineralna. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

## XI WARUNKI UCZESTNICTWA

Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich osób posiadających obywatelstwo jednego z państw członkowskich Unii Europejskiej oraz Ukrainy. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu jest:

- dokonanie rejestracji oraz uiszczenie opłaty startowej;
- złożenie przed startem przez uczestnika pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej, o wyrażeniu zgody na przetwarzanie

danych osobowych i udostępnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy (oświadczenia stanowią integralną część formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)).

Osoby poniżej 18 roku życia muszą ponadto posiadać pisemną zgodę rodzica (lub opiekuna prawnego) na udział w biegu (oświadczenie stanowi integralną część formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)). Udział w nordic walking i biegu mogą wziąć osoby od 12. roku życia.

W dniu lub w przeddzień biegu - w godz. jak określono w części **VIII TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA** - każdy uczestnik musi stawić się w Biurze Zawodów celem weryfikacji oraz odbioru numeru startowego (konieczność posiadania dowodu osobistego, legitymacji szkolnej lub innego dokumentu ze zdjęciem). Osoby, które nie zdążą zarejestrować/zweryfikować się w podanym wyżej terminie i godz., mogą nie uzyskać prawa do startu w biegu. Istnieje możliwość odbioru pakietu w imieniu osoby trzeciej. W tym celu należy wypełnić stosowne oświadczenie opublikowane na oficjalnym profilu biegu na [facebook.com/PociagDoBiegania/](https://facebook.com/PociagDoBiegania/).

- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przekazany przez Organizatora, przypięty z przodu koszulki startowej. Brak numeru startowego lub jego zasłanianie w części lub w całości jest niedopuszczalny/e pod karą dyskwalifikacji.

- Zawodników obowiązuje limit czasu: 75 minut w nordic walking, 80 minut w biegu na 10 km, 60 minut w biegu na 5 km. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.

- Uczestnicy marszu Nordic Walking są zobowiązani posiadać własne kije.

- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (m.in. skracanie dystansu, bieg poza wyznaczoną trasą itp.) zostaną zdyskwalifikowani.

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem wydarzenia.

- Udział w biegu i marszu rozumiany jest jako akceptacja regulaminu w całości.

- Wydarzenie odbędzie się z wykorzystaniem dróg w sposób szczególny. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie wszystkich zawodników od następstw NW podczas trwania biegu.

- Wszystkich uczestników wydarzenia obowiązuje przestrzeganie poleceń organizatorów i służb porządkowych. W przypadku nadzoru przez Policję miejsc niebezpiecznych, uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży lub Organizatora.

- Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników oraz biegu lub marszu ze zwierzętami.

- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

- Organizator ustala limit uczestników biegu: 500 osób i marszu: 200. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

## **XII ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE**

- Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu wpłaca opłatę.
- Zgłoszenia do biegu oraz możliwość opłacenia udziału on-line będą przyjmowane tylko i wyłącznie do dnia 28.04.2025 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz poprzez płatność elektroniczną w systemie zapisów Datasport.
- Na liście startowej znajdą się wyłącznie zawodnicy zarejestrowani i opłacony do dnia 28.04.2024 r.
- W przypadku nieosiągniętego limitu uczestników, Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów, stosowna informacja zostanie podana na oficjalnym fanpage'u wydarzenia na Facebooku, przy czym zgłoszenie do klasyfikacji drużynowej jest możliwe wyłącznie w drodze zgłoszenia elektronicznego w terminie jak wyżej.

Zgłoszenie zawiera:

- imię, nazwisko
- datę urodzenia
- płeć
- telefon
- adres e-mail
- adres zamieszkania
- wybór koszulki
- dystans
- rodzaj posiłku regeneracyjnego (wegetariański lub mięsny)
- ew. nazwę drużyny w przypadku udziału w klasyfikacji drużynowej.

Od zawodników startujących pobiera się wpisowe w wysokości uzależnionej od wieku, daty zgłoszenia i dokonania wpłaty wpisowego.

Wiek	Forma wpłat	Termin wpłaty	Kwota	Pakiet startowy
<=12	Regulamin i informacje dostępne na stronie mcs.chrzanow.pl			
>12 <70	on-line*	do 31 marca	90,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal oraz koszulkę startową - torbę z materiałami promocyjnymi - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów.
			60,00 zł	Ww pakiet BEZ KOSZULKI
	W biurze zawodów	do 28 kwietnia	110,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal oraz koszulkę startową - torbę z materiałami promocyjnymi - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów
			80,00 zł	Ww pakiet BEZ KOSZULKI
>=70	nd.	nd.	0,00 zł	zapewniony pakiet obejmujący: - numer startowy z chipem (bezzwrotny) - profesjonalny pomiar czasu - obsługa wyniku online - medal - posiłek regeneracyjny - wodę w trakcie zawodów. PAKIET BEZ KOSZULKI <b>pod warunkiem rejestracji do 28.04.25</b>

\*wpłaty można dokonać elektronicznie poprzez płatność w systemie zapisów Datasport, przelewem zwykłym oraz za pośrednictwem portalu [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) on-line.

- Numer konta, na który należy dokonać wpłaty startowego widoczny będzie w panelu zgłoszeniowym na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).
- Dane do przelewu wypełnia się przy wybranym sposobie płatności na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).
- W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot opłaty do 7 dni od daty wpłaty, jednak nie później niż do dnia 28.04.2025 r. Istnieje także możliwość przeniesienia opłaty startowej oraz pakietu startowego (bez możliwości zmiany kroju i rozmiaru koszulki) na inną osobę. Przeniesienie własności lub zwrot opłaty odbywa się drogą elektroniczną, na wniosek osoby zarejestrowanej, przesłany z adresu email podanego w trakcie rejestracji – uwaga – nie pośredniczymy w przekazywaniu środków za opłatę startową!

### **XIII WYCIĄG ZASAD PŁATNOŚCI ZA UDZIAŁ**

- Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej po wpłacie na konto opłaty startowej. Numer startowy jest nadawany dopiero po zaksięgowaniu opłaty.
- Tylko rejestracja i płatność on-line dokonana do 28.04.2025 r. gwarantuje pełny pakiet startowy, w tym koszulkę w odpowiednim rozmiarze.
- Najtańszą formą udziału jest opłacenie uczestnictwa do **31.03.2025 r.**
- Możliwość zwrotu wpisowego - 7 dni od daty opłacenia, do 28.04.2025 r.  
Możliwość przeniesienia pakietu - do 28.04.2025 r.
- W dniu 29.04.2025 r. zostaną zamówione medale i koszulki w rozmiarach zgłoszonych przez uczestników w procesie rejestracji. Pozostała pula zostanie zamówiona proporcjonalnie do oczekiwanego przez organizatora zapotrzebowania.

### **XIV KATEGORIE I KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja prowadzona będzie w niżej wymienionych kategoriach:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open - obywatele Unii Europejskiej i Ukrainy, w nordic walking.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open - obywatele Unii Europejskiej i Ukrainy, w biegach na 5 km i 10 km.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w kategorii uczestników mieszkańców gminy Chrzanów w biegach na 5 km i 10 km.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w kategorii uczestników mieszkańców Powiatu Chrzanowskiego w biegach na dystansie 5 km i 10 km.

Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10 km (drużyna musi być mieszana i składać się z 3 zawodników).

Najstarszy uczestnik biegu niezależnie od wybranego dystansu.

### **XV NAGRODY**

#### **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w nordic walking.**

Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 400,00 zł.

Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.

str. 6

Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 200,00 zł.

### **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w biegu głównym na 10 km.**

Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 800,00 zł.

Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 500,00 zł.

Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.

### **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Open w biegu na 5 km.**

Pierwsze miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 400,00 zł.

Drugie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 300,00 zł.

Trzecie miejsca w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa w wysokości 200,00 zł.

**Pierwsze trzy miejsca wśród mieszkańców gminy Chrzanów, kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i 10 km** - nagroda finansowa w wysokości odpowiednio 300,00 zł, 200,00 zł, 100,00 zł.

**Pierwsze trzy miejsca wśród mieszkańców Powiatu Chrzanowskiego, kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i 10 km** - nagroda finansowa w wysokości odpowiednio 300,00 zł, 200,00 zł, 100,00 zł. Najstarszy zawodnik - nagroda rzeczowa.

### **Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10 km:**

miejsce - 1000,00 zł dla drużyny

miejsce - 700,00 zł dla drużyny

miejsce - 500,00 zł dla drużyny.

## **XVI WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE**

W ramach Pociągu do biegania przewiduje się organizację wydarzeń towarzyszących dla uczestników, kibiców, osób towarzyszących oraz dzieci. Szczegółowe informacje prezentowane będą na oficjalnym fanpage'u wydarzenia na Facebooku oraz na stronie [mcs.chrzanow.pl](http://mcs.chrzanow.pl)

## **XVII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego regulaminu.

Każdy uczestnik oraz kibic wchodząc na teren organizacyjnie podlegający imprezie ma pełną świadomość, że udział w zawodach oraz kibicowanie może być niebezpieczne i bierze w nich udział na własne ryzyko, świadomy wszelkich zagrożeń wynikających ze specyfiki trasy biegu.

Zawodnik oświadcza, że jest w pełni zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w biegu.

Zawodnik ponosi wyłączną odpowiedzialność cywilną i karną za wszelkie szkody, jakie spowoduje osobiście w czasie zawodów, treningu, przed i po imprezie na terenie zawodów.

Każdy z uczestników pełnoletnich i niepełnoletnich startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem w biurze zawodów.

Każdy z uczestników biorących udział w biegach zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem, akceptuje go i wyraża zgodę na wszystkie jego ustalenia potwierdzając to własnym podpisem składanym w momencie weryfikacji w biurze zawodów.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała,

urazów fizycznych czy kontuzji.

W trakcie biegu uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie. Nie wolno spożywać alkoholu oraz innych środków odurzających.

W przypadku wycofania się z biegu uczestnik powiadamia Organizatora.

Nieodebrane pakiety można odebrać w terminie 7 dni po uprzednim kontakcie z Organizatorem. Po tym terminie pakiety przepadają.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych - (Dz.U. r. poz. 1000 ze zm.) przez upoważnionych pracowników MCS Chrzanów w celu uczestnictwa w niniejszym biegu.

Wszyscy uczestnicy startując w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu imprezy, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.

Organizator zapewnia biuro depozytu zorganizowane w budynku MCKiS Chrzanów.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Szczegółowe informacje – profil <https://www.facebook.com/PociagDoBiegania/>

dodatkowe informacje: Agnieszka Filipowicz 534 921 874.