

REGULAMIN „XIX BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE ”

08.06.2025 W BARTKOWIE



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania oraz Nordic Walking jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATORZY

- KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA
- GMINA DOBROSZYCE

MIEJSCE

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie
Adres „ ŚWIETLICA WIEJSKA ” Bartków 20, 56-410 Bartków

TERMIN

- Bieg główny - 10 km rozpoczyna się 08.06.2025 (NIEDZIELA) o godzinie 10:00
- Nordic Walking - 5 km rozpoczyna się 08.06.2025 (NIEDZIELA) o godz. 10:20

TRASA

Droga asfaltowa

1. Bieg główny - 10 km (5 km z nawrotem)

- Trasa posiada atest PZLA
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.

2. Nordic Walking - 5 km (2.5km z nawrotem)

OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa wynosi

40 zł w terminie od dnia rozpoczęcia zapisów do 16.03.2025

60 zł w terminie od 17.03.2025 do 06.04.2025

70 zł w terminie 07.04.2025 do 04.05.2025

80 zł w terminie od 05.05.2025 do 31.05.2025

(członkowie KB LUPUS opłata darowizna na rzecz klubu)

W dniu startu 08.06.2025 roku opłata będzie wynosiła 100 zł w Biurze Zawodów (możliwe, do wyczerpania limitu startujących (zgodnie z regulaminem)

UWAGA !!!!!

40 zł - zawodnicy w kat M70 oraz K 70 do dnia 31.08.2025 (zapisy elektroniczne)

W dniu startu 08.06.2025 roku opłata będzie wynosiła 100 zł w Biurze Zawodów (możliwe, do wyczerpania limitu startujących (zgodnie z regulaminem)

DANE DO PRZELEWU :

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA UL. Gen. S. Maczka 2c/7, 56-400 OLEŚNICA

NUMER RACHUNKU: 95 1090 2415 0000 0001 4181 3243 TYTUŁEM opłata startowa - imię, nazwisko zawodnika

LIMITY UCZESTNIKÓW

1. Bieg Główny - maksymalnie 150 uczestników

2. Nordic Walking - maksymalnie 50 osób

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów uczestników

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 31.05.2025 r. po tym terminie zapisy w dniu zawodów - jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=10844>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny

4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8:00 do 9:30

Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 09:30 Biuro zostanie zamknięte.

5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 8:00 – 9:30 zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych i chipów.
- godz. 9:50 - rozgrzewka przed startem; BIEG GŁÓWNY
- godz. 10:00 – start biegu; LIMIT CZASU wynosi 1:30 godz. (90 min)
- godz. 10:20 – start Nordic Walking
- godz. 12:30 >... dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

- Bieg główny 10 km: ◦

Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn.

- Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

Mężczyźni: M-20 16-29 lat M-30 30-39 lat M-40 40-49 lat M-50 50-59 lat

M-60 60-69 lat M-70 70-90 lat

Kobiety: K-20 16-29 lat K-30 30-39 lat K-40 40-49 lat K-50 50-59 lat

K-60 60-69 lat K-70 70-90 lat

- Nordic Walking 5 km

Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn.

- Najszybsza , najszybszy zawodnik Nordic Walking - Gminy Dobroszyce.

NAGRODY

- Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce - puchar II miejsce- puchar III miejsce- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce - puchar II miejsce- puchar III miejsce- puchar

- Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych statuetki przyznawane są za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasowym otrzyma pamiątkowy medal

NAGRODY NORDIC WALKING

W klasyfikacji generalnej kobiet: Pamiątkowe STATUETKI DLA PIERWSZYCH SZEŚCIU ZAWODNICZEK NA MECIE.

W klasyfikacji generalnej mężczyzn Pamiątkowe STATUETKI DLA PIERWSZYCH SZEŚCIU ZAWODNIKÓW NA MECIE.

Nie przewiduje się nagród w kategoriach wiekowych

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat.
- Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować za zgodą prawnego opiekuna - potwierdzoną w „BIURZE ZAWODÓW ”

- W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- Uiszczenie opłaty startowej do dnia 31.05.2025 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 07.06.2025 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
- W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg

IMPREZY TOWARZYSZĄCE „ELEKTRO-PLUS BIEG WILCZKA”

zawody dla dzieci od 0 do 14 roku życia (zapisy w dniu biegu 08.06.2025)

PARKING

WYDZIELONE MIEJSCE OBOK BIURA ZAWODÓW

SZATNIE I DEPOZYT - BRAK

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA