

Regulamin Półmaraton Sowiogórski	1
Regulamin Sowiogórska Dycha	6

## Regulamin

### **12. PÓŁMARATON SOWIOGÓRSKI LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 5.07.2025 r. GRAND PRIX GÓR SOWICH 2025**

#### **1. ORGANIZATOR**

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie
- Tel.74/872 20 84, e-mail: [sport@ckgnr.pl](mailto:sport@ckgnr.pl), [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)

#### **2. CELE IMPREZY**

- wyłonienie zwycięzców 12. Półmaratonu Sowiogórskiego
- promocja Gór Sowich
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja klasyfikacji World Masters Athletics
- promocja biegów górskich i Ligi Biegów Górskich TERNUA
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich 2025

12. Półmaraton Sowiogórski bierze udział w klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich 2025

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski 05/07/2025
- Bieg na Wielką Sowę 10/08/2025
- Górski Bieg Niepodległości 11/11/2025
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę 22/11/2025

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 6. Półmaraton Górski "Orzeł" i 1. Górską Trzynastką 22/11/2025

W klasyfikacji GPGS 2025 obowiązują regulaminy w/w biegów

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

- 5.07.2024 r. - Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47, boisko sportowe. Start o godzinie 11:00

### **4. TRASA**

- trasa przebiega po drogach publicznych /ok.1,5 km/, szutrowych i leśnych.
- trasa liczy ok. 22 km
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany.
- suma przewyższeń ok.700 m.

### **5. START**

- start zawodników odbędzie się o godz. 11.00
- limit zawodników – 400 osób (wg kolejności zgłoszeń)

### **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 5.07.2025 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- uczestnikiem zawodów może być osoba wskazana i zaproszona przez organizatora
- osoby niepełnoletnie, powyżej 16 roku życia, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- zawody mają charakter otwarty.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, odbywać się będzie w Biurze Zawodów dnia na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR:

4.07.2025 od godz.16.00-20.00,

5.07.2025 (w dniu biegu) od godz. 8:00 do 10:30

- osoby biegnące w zawodach w towarzystwie psów na smyczy zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

### **7. ZGŁOSZENIA**

- zgłoszenia i opłaty drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia **3.07.2024 (czwartek)** r. do godz. 23.59.

### **8. OPŁATA STARTOWA**

- od 1.03 do 31.03.2025 - 70 PLN

- od 1.04 do 31.05.2025 - 100 PLN

- od 1.06.2025 do 3.07.2025 - 110 PLN

- 4.07 i 5.07.2025 w biurze zawodów - 130 PLN

- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 70 PLN

- osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.

- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.

- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

**Organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.**

**Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)**

**Opcja cesji będzie możliwa do 3.07.2025 do godz. 23:9**

## **9. KLASYFIKACJA**

- w 12. "Półmaratonie Sowiogórskim" obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3
- organizator wprowadza limit czasu na ukończenie zawodów: 3 godziny

## **10. KATEGORIE WIEKOWE**

Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia.

K/M - 16 - 19 lat

K/M - 20 - 29 lat

K/M - 30 - 39 lata

K/M - 40 - 44 lata

K/M - 44 - 49 lata

K/M - 50 - 54 lata

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 - 64 lata

K/M - 65 - 69 lat

K/M - 70 - 74 lata

K/M - 75+

## **11. NAGRODY**

klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe (płatne przelewem)

1. m. - 600

2. m. - 400

3. m. - 200

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3 trofea sportowe.
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.

## **12. DEKORACJE**

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14:00 dla klasyfikacji open M i K oraz dla kategorii wiekowych wymienionych w punkcie 10 regulaminu.

## **13. PROTESTY**

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

#### **14. WYŻYWIENIE I BUFETY**

- każdy zawodnik po biegu otrzyma gorący posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.
- 3 bufety na trasie: 2 x woda, 1 x izotonik

#### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,
- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- wykaz noclegów na: [www.biegajwgorachsowich.pl](http://www.biegajwgorachsowich.pl),
- zawodnicy biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie i przetwarzanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy wizerunku (zdjęcia, nagrania filmowe z ich udziałem) oraz wyników z danymi osobowymi,

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/.

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców

w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam ,że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości ,że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 12. "Półmaratonie Sowiogórskim".

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

**Dyrektor Biegu Gabriela Buczek - Rogińska - tel. 501155068**  
**Kierownik Biura Zawodów Urszula Poźniak – tel. 502096918**

Regulamin

**7. SOWIOGÓRSKA DYCHA  
LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 5.07.2025 r.  
GRAND PRIX GÓR SOWICH 2025**

**1. ORGANIZATOR**

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, tel. 74/8722084, e-mail: [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)

**2. CEL IMPREZY**

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja Gór Sowich
- promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja klasyfikacji World Masters Athletic
- promocja Ligi Biegów Górskich TERNUA,
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy
- wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich 2025

7. Sowiogórska Dycha bierze udział w klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich 2025

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski 05/07/2025
- Bieg na Wielką Sowę 10/08/2025
- Górski Bieg Niepodległości 11/11/2025
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę 22/11/2025

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 6. Półmaraton Górski "Orzeł" i 1. Górską Trzynastka 13 km 22/11/2025

W klasyfikacji GPGS 2025 obowiązują regulaminy w/w biegów

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

- 5.07.2025 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 – boisko sportowe (start i meta)

### **4. TRASA**

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg górski anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA i START**

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 5.07.2025 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- uczestnikiem zawodów może zostać osoba wskazana i zaproszona przez organizatora
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych w Biurze Zawodów na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR

**04.07.2025 w godz.16.00-20.00**

**oraz w dniu imprezy 5.07.2025 w godz. 8.00 – 10.30**

- dopuszcza się start uczestnika z psem na smyczy, pod warunkiem ustawienia się na końcu stawki

### **6. ZGŁOSZENIA**

- liczba zgłoszeń ograniczona do 300 osób
- zgłoszenia i opłaty wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) **do dnia 03.07.2025 (czwartek)** do godz. 23.59 (o ile limit uczestników nie zostanie osiągnięty wcześniej)
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

### **7. OPŁATA STARTOWA**

- od 1.03 do 31.03.2025 - 60 PLN
- od 1.04 do 31.05.2025 - 90 PLN
- **od 1.06 do 3.07.2025 - 100 PLN**
  
- 4.07 i 5.07.2025 w biurze zawodów - 110 PLN
  
- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 70 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat są zwolnione z opłaty startowej
- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.



- organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

- opcja cesji będzie możliwa do 3.07.2025

## **8. KLASYFIKACJA**

- open K/M miejsca 1-3

- kategorie wiekowe K/M, miejsca 1-3.

## **9. KATEGORIE WIEKOWE**

- obowiązują następujące kat. wiekowe:

K/M - 16 - 19 lat

K/M - 20 - 29 lat

K/M - 30 - 39 lat

K/M - 40 - 44 lat

K/M - 45 - 49 lat

K/M - 50 - 54 lata

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 - 64 lata

K/M - 65 - 69 lat

K/M - 70 - 74 lata

K/M - 75+

## **10. NAGRODY**

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe (płatne przelewem na wskazane konto) oraz rzeczowe:

1. m. – 350 PLN

2. m. – 250 PLN

3. m. – 150 PLN

- kategorie wiekowe K/M, m. 1 – 3 trofea sportowe,

- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

## **11. DEKORACJE**

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu, dla klasyfikacji open K i M oraz pozostałych kategorii wiekowych wymienionych w pkt. 9.

## **12. PROTESTY**

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po przekroczeniu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna),

- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

## **13. POMIAR CZASU**

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu

- zawody obsługuje firma Datasport

#### **14. WYŻYWIENIE**

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.
- na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze

#### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- Depozyt znajdować się będzie na terenie boiska sportowego.
- Zawodnicy, biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.
- Wypełniając Kartę Zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:
  - Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie,
  - Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/,
  - Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie,
  - Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:
    - Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 7. Sowiogórskiej 10.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

**Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek - Rogińska, tel.501155068**  
**Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak, tel. 502096918**