

ZABIEGAJ O LUDZKIE ŻYCIE. POŁĄCZ PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM

i weź udział w „II Biegu po szpik – podaruj komuś szansę na życie”

Regulamin „II Biegu po szpik – podaruj komuś szansę na życie”

I. ORGANIZATOR

1. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stefana Batorego w Koninie (zwane dalej ZSCKU) – „Drużyna Szpiku”

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Konina

Patron Medialny: Telewizja Wielkopolska

II. CEL

Kampania społeczna mająca na celu:

1. Rozpowszechnianie idei dawstwa szpiku.
2. Edukacja w obszarze dawstwa szpiku.
3. Zachęcanie do rejestracji w bazie potencjalnych dawców szpiku.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych miasta Konina oraz powiatu konińskiego.
6. Promocja zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 09 czerwca 2025 r. (poniedziałek)
2. Miejsce: Konin, Bulwar Nadwarciański
3. Start oraz meta biegu: ul. Wodna 1, okolice ZSCKU w Koninie
4. Rozpoczęcie zawodów: godzina 10:00, czas trwania każdego biegu ok. 20 minut.
5. Rejestracja uczestników od 8:00 do 9:30 w wymienionym wyżej miejscu – ZSCKU, ul. Wodna 1, sala nr 101.
6. Dystans biegu:
 - uczniowie szkół podstawowych – 1200 m (jedna pętla Bulwaru Nadwarciańskiego)
 - uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli – 2600 m (jedna pętla Bulwaru Nadwarciańskiego)
 - Nordic Walking (dorośli) – 2600 m (jedna pętla Bulwaru Nadwarciańskiego)
7. Trasa – powierzchnia utwardzona w 100%. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną w dniu startu w Biurze Zawodów.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na dystansie 1200 m może wziąć udział po 6 uczniów (3 dziewczęta i 3 chłopców) z każdej szkoły podstawowej z klas 7 lub 8.
2. W biegu na dystansie 2600 m mogą wziąć udział dorośli oraz po 6 uczniów (3 dziewczęta i 3 chłopców) z każdej szkoły ponadpodstawowej.
3. W Nordic Walking na dystansie 2600 m mogą wziąć udział dorośli (pełnoletni w dniu zawodów).
4. Uwaga! Limit uczestników biegu i Nordic Walking wynosi 250 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń.
5. Uwaga! Prawo startu mają wyłącznie osoby, które wystartują w stroju oraz obuwiu sportowym.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w „II Biegu po szpik – podaruj komuś szansę na życie” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w ZSCKU, ul. Wodna 1, 62-500 Konin,

sala nr 101. Biuro Zawodów będzie czynne w piątek, 09 czerwca 2025 r., w godz. 08:00–9:30, gdzie zawodnicy otrzymają numery startowe.

7. Podczas zapisów zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu (w przypadku osób niepełnoletnich podpisane przez rodzica). Druk dostępny na stronie internetowej organizatora oraz w Biurze Zawodów.
9. Decyzje obsługi medycznej (ratowników medycznych), co do kontynuowania biegu, są ostateczne i niezmiennie.
10. O dopuszczeniu do startu decyduje koordynator biegu, którego decyzje są ostateczne.
11. Zawodnicy powinni charakteryzować się dobrą kondycją fizyczną.

V. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczane przez wolontariuszy.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
3. Zawodnik po upływie limitu czasu jest zobowiązany odmeldować się w kolejnym punkcie kontrolnym i zdać numer, po czym może ukończyć trasę.
4. Na trasie biegu nie będzie punktów odżywiania i odświeżania.
5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu.

VI. PROGRAM IMPREZY

8:00 Rejestracja uczestników

9:45 Uroczyste otwarcie zawodów

9:55 Wspólna rozgrzewka dla szkół podstawowych

10:00 Start – szkoły podstawowe dziewczęta

10:25 Start – szkoły podstawowe chłopcy

10:50 Wspólna rozgrzewka dla szkół ponadpodstawowych i dorosłych

10:55 Start – szkoły ponadpodstawowe dziewczęta

11:20 Start – szkoły ponadpodstawowe chłopcy

11:50 Start – dorośli

12:15 Start – dorośli Nordic Walking

12:40 Ceremonia dekoracji

13:00 Zakończenie imprezy

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu w poszczególnych kategoriach będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:
2. Możliwe są także zgłoszenia przez Messenger lub e-mail: druzynaszpiku@zscku.konin.pl
3. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 08.06.2025 r. lub do momentu osiągnięcia limitu: szkoły podstawowe – 100 miejsc, szkoły ponadpodstawowe – 50 miejsc, dorośli – 100 miejsc. W przypadku wolnych miejsc po zamknięciu zapisów internetowych, możliwe będzie zgłoszenie według procedury podanej na stronie organizatora.
4. Uczestnicy biegu nie ponoszą żadnych kosztów.

VIII. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy, w którym znajdzie się numer startowy.
2. Wszyscy zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają na mecie wodę, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny.
3. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji szkół podstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji szkół ponadpodstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
3. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji dorosłych kobiet i mężczyzn otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy.
4. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji dorosłych kobiet i mężczyzn Nordic Walking otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania nagród.
2. Administratorem danych osobowych są organizatorzy biegu. Dane będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b) RODO z 27 kwietnia 2016 r.
3. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację imienia, nazwiska i miejscowości uczestnika w materiałach promocyjnych.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w imprezie.
6. Zgoda może być wycofana w dowolnym momencie.
7. Dane będą przechowywane w formie elektronicznej i wykorzystywane zgodnie z RODO.
8. Organizatorzy nie udostępniają danych osobom trzecim.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik musi umieścić numer startowy na wysokości klatki piersiowej – brak skutkuje dyskwalifikacją.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z trasą biegu.
4. Pomoc zewnętrzna na trasie jest zabroniona pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Nie wolno zaśmiecać trasy – opakowania po odżywkach należy zabrać i oddać na mecie.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy.
7. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

XII. SKARGI I WNIOSKI

1. Zawodnik ma prawo złożyć skargę do komisji sędziowskiej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
3. Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze Zawodów przed startem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników w materiałach promocyjnych.

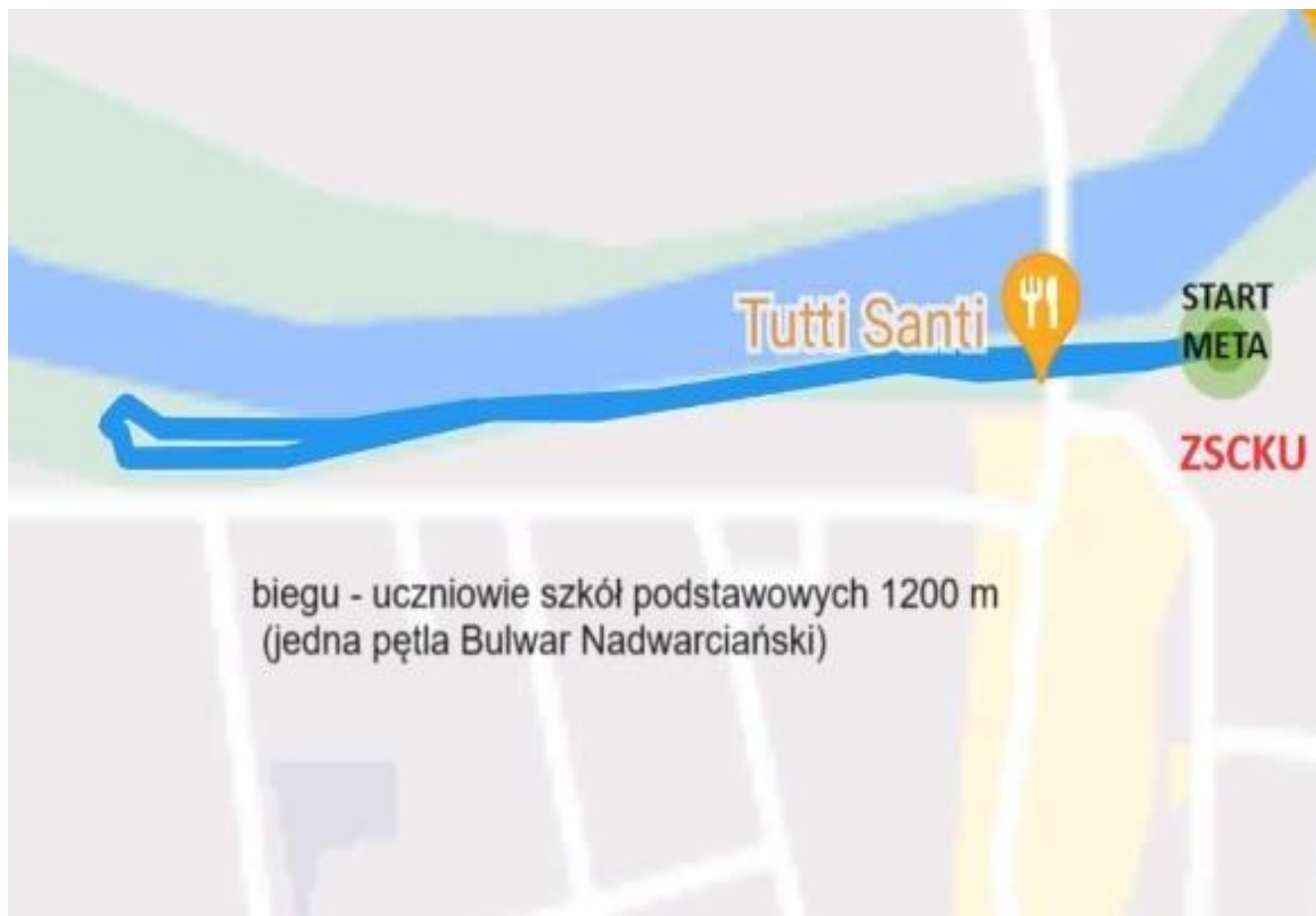
Koordynator „II Biegu po szpik – podaruj komuś szansę na życie” z ramienia organizatora:
Bożena Majdecka, tel. 781 626 009

Informacje i aktualności:

<https://www.facebook.com/zsckuwkoninie>

<https://www.zscku.konin.pl>

Mapa biegu: uczniowie szkół podstawowych 1200 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)



Mapa biegu i Nordic Walking: uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli 2600 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)

