

REGULAMIN IX BIEG PUSTELNIKA

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja walorów turystycznych Gminy Marciszów – sołectwa wsi Pustelnik i okolic,
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Bliższe poznanie i integracja mieszkańców,

2. ORGANIZATORZY

ORGANIZATOR BIEGU – SOŁTYS i Rada Sołecka wsi Pustelnik

PATRONAT HONOROWY BIEGU – WÓJT GMINY MARCISZÓW

KIEROWNIK BIEGU - Cepielik Wojciech, tel. kom. 793583979

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Start dnia 31.08.2025 (niedziela) o godzinie 12:00 z pod świetlicy wiejskiej w Pustelniku, budynek nr 15 – biuro zawodów mieścić się będzie w okolicach startu. Biuro otwarte w dniu zawodów od godz. 11:00 Przy bardzo niesprzyjających warunkach pogodowych organizatorzy dopuszczają przeniesienie biura zawodów do świetlicy wiejskiej.

4. DYSTANS I TRASA BIEGU

Bieg Główny na dystansie 10KM - trasa anglosaska z 300 m przewyższeniem, w 90% przez drogi leśne, szlak rowerowy czerwony i pieszy zielony, nawierzchnia szuter, trasa urozmaicona z licznymi podbiegami i zbiegami, wiedzie przez szczyt Krąglaka 692 m n.p.m. w zachodniej części Gór Wałbrzyskich w Masywie Krąglaka.

NORDIC WALKING – 6KM, trasa skrócona, początek od startu wspólny do skrzyżowania 6 dróg, (punkt z wodą), następnie rozwidlenie i skręt na prawo w dół drogą leśną i ponownie trasą Biegu Głównego aż do mety.

Oznaczenie obu tras, strzałki kierunkowe koloru czerwonego + taśma barwy biało-czerwonej, limit czasu na pokonanie trasy wynosi dla biegaczy i maszerujących 2h. Organizator zapewnia punkt z wodą na półmetku trasy jak i również opiekę medyczną na czas trwania biegu. Na trasie znajdować się będą osoby zabezpieczające ruch drogowy. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację zawodnika. Trasa nieatestowana.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ma charakter otwarty dla wszystkich deklarujących swój udział, spełniających warunki niniejszego regulaminu. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do dnia rozpoczęcia zawodów ma ukończone 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest wypełnienie i podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni (wiek 16 – 18 lat) zobowiązani są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców, prawnego opiekuna.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy do dnia 29.08.2024 do godz. 00:00 na stronie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11131>

lub w dniu biegu w biurze zawodów- wyłącznie w przypadku wolnych miejsc startowych

Opłata startowa wynosi 40 zł dla biegaczy i nordic-walking płatna w dniu zawodów w biurze zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku osiągnięcia limitu startujących, który wynosi dla biegaczy 50 startujących i 20 dla nordic-walking.

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

W dniu startu w biurze zawodów od godz. 11:00 - do 11:50. Wszyscy biegacze chcący uczestniczyć w biegu zobowiązani są, okazać dowód osobisty, dokonać opłaty startowej i podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Po weryfikacji uczestnikowi zostanie wydany pakiet startowy.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Rozdanie nagród przewiduje się na godz. 13:30;

Prowadzona będzie klasyfikacja zawodników, którzy ukończą bieg i zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasu

I klasyfikacja OPEN Bieg

- a) 1,2,3 miejsce mężczyźni - puchary + nagrody
- b) 1,2,3 miejsce kobiety – puchary + nagrody

II klasyfikacja dodatkowa Bieg

- a) Najszybszy(a) biegacz/biegaczka z Gminy Marciszów – okolicznościowa nagroda

III klasyfikacja Nordic Walking

- a) najlepszy mężczyzna – statuetka
- b) najlepsza kobieta - statuetka

- Dla wszystkich uczestników na mecie okolicznościowy medal,
- Kawa, herbata, ciepły posiłek
- W zależności od pozyskanych sponsorów, organizator przewiduje na zakończenie biegu rozlosowanie nagród wśród wszystkich uczestników biorących udział w zawodach

9. SPRAWY RÓŻNE

Toaleta i przebieralnia będzie mieścić się na świetlicy wiejskiej – dostępna dla biegaczy, organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, skradzione jak też za ewentualne inne powstałe szkody majątkowe w czasie trwania imprezy. Parking dla samochodów przy drodze powiatowej i przy świetlicy.

10. UWAGI KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania warunków regulaminu, uwag organizatorów imprezy, czy też innych osób odpowiedzialnych za porządek i przebieg zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”,
- W przypadku wątpliwości czy też spraw spornych ostateczne rozstrzygnięcia należą do kierownika zawodów – Cepielik Wojciech tel kom. 793583979

11. DANE OSOBOWE

Administratorem danych osobowych jest organizator biegu

Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Podane w formularzu zgłoszeniowym dane osobowe (dalej: „Dane Osobowe”) będą przetwarzane w celu wykonania przez Organizatora zobowiązań określonych w niniejszym Regulaminie tj. aby umożliwić Uczestnikowi start w Biegu Pustelnika (dalej: „Bieg”), jak również w celach informacyjnych (np. wyniki zawodów, informacje prasowe), dowodowych, archiwalnych oraz w celach marketingowych przez Organizatora, oficjalnych sponsorów i partnerów imprezy.

Uczestnik Biegu wypełniając Formularz Zgłoszeniowy (w postaci formularza online lub w postaci papierowej) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich Danych Osobowych.

Uczestnik Biegu wypełniając Formularz Zgłoszeniowy (w postaci formularza online lub w postaci papierowej) wyraża zgodę na wykorzystanie zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z udziałem

Uczestnika przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatora, sponsorów i partnerów imprezy.

Każdej osobie, w zakresie wynikającym z przepisów prawa, przysługuje prawo do dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).

Dane Osobowe przechowywane będą nie dłużej niż przez okres 5 lat.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne w celu uczestnictwa w Biegu, nie podanie przez Uczestnika Danych Osobowych uniemożliwi jego start w zawodach.

Pustelnik, dnia 20.05.2025r