



REGULAMIN BIEGU UNIwersYTETU MEDYCZNEGO WE WROCŁAWIU 2025

Data rozegrania zawodów: Sobota, 4 października 2025r.

§ 1 CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy rekreacji.
2. Upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia.
3. Krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności.
4. Integracja środowiska medycznego i uniwersyteckiego.
5. Rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych.

§ 2 ORGANIZATORZY

1. Fundacja Biegaj dla Zdrowia z siedzibą we Wrocławiu.
2. Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

§ 3 TERMIN, MIEJSCE ORAZ DYSTANS

1. Data i miejsce rozegrania zawodów: Sobota, 4 października 2025r.
ul. Tytusa Chałubińskiego 7A, Wrocław, przed budynkiem Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.
2. Start: godz. 10:00.
3. Dystans Biegu: 10 km z atestem PZLA.

§ 4 ZGŁOSZENIA ORAZ OPŁATY

1. **Limit zawodników Biegu wynosi 1000 osób.**
2. Elektroniczna rejestracja zawodników i dokonanie opłaty startowej są możliwe poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11184>
do dnia 2 października 2025 r. lub do wykorzystania limitu miejsc. Dokonanie opłaty startowej skutkuje wpisaniem zawodnika na listę startową Biegu. W przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonych przez Regulamin osoby, które nie dokonały opłaty startowej, nie będą wpisane na listę startową. Rejestracja mistrzostw w kategoriach zawodowych: Mistrzostwa lekarzy, Mistrzostwa studentów Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, Mistrzostwa pracowników Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, Mistrzostwa pracowników Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, Mistrzostwa szkół biegowych, w celu weryfikacji prawdziwości danych zostanie zamknięta w dniu 27.09.2025 r.
3. Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty do 2.10.2025 r. otrzymają numery startowe. W przypadku wolnych miejsc, będzie można dokonać zapisów w Biurze Zawodów, w dniach 3.10.2025 (piątek) od godziny 16:00 do 19:00 i 4.10.2025 (sobota) od godziny 8:00 do 9:00 – Organizator zastrzega możliwość zmian godzin funkcjonowania Biura Zawodów.
4. Opłata startowa obejmuje Pakiet podstawowy, który zawiera drukowany, indywidualny numer startowy z chipem, odlewany medal pamiątkowy Biegu oraz wodę, którą zawodnik dostanie na mecie Biegu.
Zawodnicy mogą wybrać opcję Pakietu rozszerzonego, który obejmuje dodatkowo koszulkę techniczną.
5. **Opłata startowa Pakietu Podstawowego wynosi:**
 - a) **90 zł pod warunkiem wniesienia opłaty w terminie do 31 lipca 2025 r.**
 - b) **130 zł pod warunkiem wniesienia opłaty w terminie do 2 października 2025 r.**
 - c) **150 zł w biurze zawodów** (we wskazanych terminach (§ 4. ust. 3.) oraz w przypadku wolnych numerów startowych).
 - d) **Dla studentów Uniwersytetu Medycznego 90 zł do 2 października 2025 r.**



6. **Oplata startowa Pakietu rozszerzonego obejmuje: Pakiet podstawowy + 60 zł za koszulkę techniczną. Wybór koszulki należy oznaczyć podczas rejestracji**
7. Organizator zastrzega możliwość rozszerzenia pakietu podstawowego lub rozszerzonego o dodatkowe przedmioty o charakterze reklamowym / materiały informacyjne / promocyjne.
Informacje o ewentualnym rozszerzeniu pakietu startowego nie muszą być podawane do publicznej wiadomości.
8. Istnieje możliwość zwrotu opłaty startowej w terminie 14 dni od dnia zakupu internetowego. Zwrot opłaty dokonany zostanie na podstawie e-maila z prośbą o zwrot, wysłanego na adres: **biuro@datasport.pl**. E-mail z prośbą o zwrot opłaty startowej musi zostać wysłany z tego samego adresu poczty elektronicznej co zlecenie uruchomienia elektronicznej płatności. **Po upływie 14 dni od dnia dokonania opłaty startowej zwroty nie będą dokonywane. Po upływie terminu 22.09.2025 r. opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.** Na liście startowej będą umieszczane tylko osoby, które dokonały opłaty startowej.

§ 5 KLASYFIKACJA

1. Open.
2. W kategoriach wiekowych:

MĘŻCZYŹNI		KOBIETY	
M 16	16–19 lat	K 16	16–19 lat
M 20	20–29 lat	K 20	20–29 lat
M 30	30–39 lat	K 30	30–39 lat
M 40	40–49 lat	K 40	40–49 lat
M 50	50–59 lat	K 50	50–59 lat
M 60	60–69 lat	K 60	60 lat i więcej
M 70	70 lat i więcej*	K 70	70 lat i więcej*

3. * W przypadku pojawienia się na liście startowej zawodników w kategorii K/M 80, 90, 100 organizator zapewnia rozszerzenie kategorii wiekowych o wyżej wymienione.
4. Mistrzostwa studentów Uniwersytetu Medycznego, dotyczą także studentów studiów doktoranckich (**przy rejestracji należy wybrać odpowiednie pole**).
5. Mistrzostwa pracowników Uniwersytetu Medycznego (**przy rejestracji należy wybrać odpowiednie pole**).
6. Mistrzostwa lekarzy (**przy rejestracji należy wybrać odpowiednie pole**).
Należy wybrać **tylko jedną** najlepiej pasującą kategorię.
7. Mistrzostwa uczelni Wrocławia (drużyny min. 5-osobowe, liczony jest łączny czas 5 najlepszych wyników).
8. Mistrzostwa team-ów biegowych (drużyny min. 5-osobowe, liczony jest łączny czas 5 najlepszych wyników).

§ 6 UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy **ukończyli** 16 lat do dnia 3.10.2025 r., dokonali rejestracji, wnieśli opłatę startową oraz złożyli wymagane przez Organizatora oświadczenia zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Osoby niepełnoletnie mogą startować w Biegu tylko za zgodą opiekuna prawnego, podpisaną w Biurze Zawodów w obecności pracownika Biura.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Biegu będzie okazanie w biurze zawodów kodu QR otrzymanego przed biegiem na nr telefonu lub e-mail celem weryfikacji danych.



- Osoby bez kodu QR również będą miały możliwość startu i weryfikacji do biegu.
4. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
 5. Zawodnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

§ 7 DEKORACJA I NAGRODY

W Biegu przyznane zostaną następujące nagrody:

- a) nagrody rzeczowe dla 6 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji OPEN,
- b) nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji Mistrzostw studentów Uniwersytetu Medycznego,
- c) nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji Mistrzostw pracowników Uniwersytetu Medycznego,
- d) nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji Mistrzostw lekarzy,
- e) puchary dla 3 najlepszych drużyn w klasyfikacji Mistrzostw uczelni Wrocławia
- f) puchary dla 3 najlepszych drużyn w klasyfikacji Mistrzostw team-ów biegowych,
- g) nagrody w mistrzostwach nie dublują się, przy rejestracji w mistrzostwach należy wybrać **tylko jedną** najlepiej pasującą kategorię.

§ 8 POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. **Adres Biura Zawodów:** Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, ul. Tytusa Chałubińskiego 7A, Wrocław.
2. **Weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych odbędzie się w dniach 3.10.2025 (piątek) od godziny 16:00 do 19:00 i 4.10.2025 (sobota) od godziny 8:00 do 9:00** na podstawie dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość zawodnika. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze zawodów nie będą wydawane ani wysyłane w terminie późniejszym.
3. Organizator dopuszcza odbiór pakietu startowego w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną. Do odbioru numeru i pakietu za inną osobę niezbędne jest posiadanie kodu QR dla której odbierany jest pakiet.
4. Organizator nie zapewnia bezpłatnych parkingów dla zawodników w dniu Biegu.
5. Organizator pozostawia do swojej dyspozycji dodatkowe 51 numerów startowych (1–50 oraz nr 100).
6. Zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi. Osoby, które nie dopełnią tego warunku, nie zostaną sklasyfikowane.
7. Organizator gwarantuje otrzymania pakietu startowego przez osoby wpłacające wpisowe w biurze zawodów wyłącznie w przypadku, kiedy dysponuje wolnymi numerami startowymi.
8. Uczestnicy Biegu otrzymują pakiet startowy w Biurze Biegu, a medal oraz wodę na mecie.
9. Parametry koszulki technicznej pakietu rozszerzonego podane zostaną na stronie Biegu oraz wydarzenia na FB w terminie do 1.09.2025 r.
10. Trasa posiada atest, oznaczona zostanie co 1 km. Opis i mapa trasy zostaną zamieszczone na stronie Biegu najpóźniej na 7 dni przed dniem imprezy. Każdy zawodnik zobowiązany jest do szczegółowego zapoznania się z przebiegiem trasy Biegu.
11. Klasyfikacja: dla pierwszych 50 na mecie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto.
12. Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym.
13. Organizator zapewnia depozyt.
14. Organizator nie zapewnia szatni dla zawodników.



15. Bieg odbędzie się przy całkowitym wstrzymaniu ruchu drogowego na drogach publicznych na czas przebiegu jego uczestników oraz przy ograniczonym ruchu na terenach zielonych.
16. Limit biegu to 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie do godziny 11:30, zobowiązani są do opuszczenia trasy biegu i poruszaniu się chodnikiem zgodnie z przepisami oraz zdjęcia numeru.
17. Uczestnicy przyjeżdżają na Bieg, na własny koszt.
18. Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.
19. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania Biegu.
19. Uczestników obowiązuje zakaz wnoszenia na imprezę broni, niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, materiałów pożarowo niebezpiecznych oraz napojów alkoholowych.
21. Ogłoszenie wyników i dekoracje rozpoczną się o godz. 11.45
22. Przy okazji Biegu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu 2025 zorganizowane zostaną również zawody dla dzieci. Udział w wydarzeniu określa odrębny Regulamin.

§ 9 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z powodu obostrzeń epidemicznych.
2. Jeżeli wystąpi konieczność odwołania biegu organizator gwarantuje zwrot 100 % opłaty startowej decyzją ta zostanie podjęta nie później niż do 22.09.2025 roku.

§ 10 ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W RUCHU DROGOWYM

1. Bieg odbywa się przy zamkniętym ruchu drogowym na drogach publicznych i przy ograniczonym ruchu na terenach zielonych.
2. Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania -zasad poruszania się po drogach, stosownie do postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j.) i innych powszechnie obowiązujących przepisów.
3. Zawodnik jest zobowiązany do najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów lub biegu wzdłuż takiej drogi.
4. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
5. Zawodnicy będą biegali zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniami służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
6. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
7. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu.
8. Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami, duktami, ścieżkami) wyznaczoną przez organizatora.
9. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
11. W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

§ 11 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik (a w przypadku osób niepełnoletnich przedstawiciel ustawowy niepełnoletniego zawodnika) wyraża zgodę na bezpłatne użycie wizerunku zawodnika w materiałach filmowych, zdjęciowych, audiowizualnych przygotowanych przez Organizatora Biegu.



2. Zgoda na bezpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika obejmuje wielokrotne korzystanie z wizerunku zawodnika w celach promocyjnych, marketingowych, reklamowych oraz wydawniczych związanych z organizacją Biegu.
3. Organizator Biegu ma prawo nieodpłatnie wykorzystać wizerunek zawodnika w przygotowanych przez Organizatora publikacjach, ilustracjach, prasie, ulotkach, reklamach oraz w Internecie. Udzielone przez zawodnika prawo do nieodpłatnego wykorzystania zawodnika obejmuje w szczególności: utrwalanie i/lub zwielokrotnianie wizerunku zawodnika jakąkolwiek techniką, publicznego udostępniania wizerunku zawodnika.
4. Zawodnik (a w przypadku osób niepełnoletnich przedstawiciel ustawowy niepełnoletniego zawodnika) wyraża zgodę na gromadzenie, przetwarzanie oraz wykorzystywanie przekazywanych przez siebie danych osobowych, w tym adres e-mail, w celach statystycznych, marketingowych, dla celów współzawodnictwa sportowego oraz dla celów związanych z działalnością statutową Organizatora Biegu.
5. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Biegaj dla Zdrowia z siedzibą we Wrocławiu przy ul. Cesarzowickiej 38, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy pod numerem KRS: 0000555855.
6. Zawodnik Biegu lub jego przedstawiciel ustawowy w przypadku osób nieletnich ma prawo wglądu do swoich danych osobowych jak również ma prawo uaktualniania tych danych lub ich zmian, albo żądania usunięcia tych danych. W takim przypadku należy zwrócić się z odpowiednim pisemnym żądaniem do Fundacji Biegaj dla Zdrowia.
7. Zawodnik wyraża zgodę na podawanie przez Organizatora wyników Biegu, w tym przyjmując do wiadomości, że wyniki biegu będą ogólnodostępne.
8. Zawodnik Biegu lub jego przedstawiciel ustawowy w przypadku osób nieletnich, dokonuje zgłoszenia do Biegu, po zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem, akceptuje postanowienia Regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
10. Skargi i protesty związane z organizacją Biegu przyjmowane są w formie pisemnej w Biurze Zawodów w terminie 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Skargi i protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie: www.bieg.umw.edu.pl
12. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na przysyłanie drogą elektroniczną informacji związanych z działalnością statutową Organizatora Biegu, w tym z jego organizacją.
13. **Z chwilą wniesienia opłaty startowej Uczestnik zawodów akceptuje wszystkie postanowienia powyższego regulaminu.**
14. Za zaistniałe wypadki, na trasie Biegu, niezawinione przez organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Kontakt:

Fundacja „Biegaj dla Zdrowia”, ul. Cesarzowicka 38, 52-408 Wrocław

strona Biegu: www.bieg.umw.edu.pl

email: [bieg\(at\)umw.edu.pl](mailto:bieg(at)umw.edu.pl)

Krajowy Rejestr Sądowy – nr KRS: 0000555855

Główny Urząd Statystyczny – nr REGON: 361372377

Urząd Skarbowy – nr NIP: 894-30-61-901

Numer konta Fundacji: BNP Paribas Bank Polska 21175000120000000029151717

Wrocław, czerwiec 2025 r.