

REGULAMIN BIEGU
TWARDA PIĄTKA WSCHOWA
21 września 2025

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji biegu „**TWARDA PIĄTKA WSCHOWA**”, zwanego dalej Biegiem.
2. Cele Biegu:
 - Głównym celem jest wpływanie poprzez sport na realizację idei #AktywnaWschowa
 - Promocja miasta Wschowa – poprzez wytyczenie trasy historyczną częścią miasta
 - Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku, oraz łączenie poprzez sport dzieci i seniorów, dzieci z niepełnosprawnościami z dziećmi pełnosprawnymi, łączenie sportu z kulturą.

II. ORGANIZATOR

1. Organizator Biegu: Stowarzyszenie Aktywna Wschowa, zwana dalej Organizatorem
2. Patronat Biegu: Burmistrz Miasta i Gminy Wschowa.
3. Współorganizator: Centrum Kultury i Rekreacji we Wschowie

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Główny na 5 km odbędzie się w dniu 21 września 2025r. (niedziela) we Wschowie. Start i meta zlokalizowane przy ul. Rynek, obok Ratusza
2. Biuro Zawodów zlokalizowane jest w RATUSZU na rynku.
Biuro czynne będzie 20 września w godz. od 16.00 – 19.00 tylko dla zawodników z Gminy Wschowa
Biuro czynne w dniu zawodów 21 września od godziny 8.00 do 11.00 - tylko dla zawodników z innej gminy
3. Start Biegu GŁÓWNEGO o godzinie 12:00
4. Start Biegów Dodatkowych:

Biegi DZIECI i MŁODZIEŻY w godzinach:

- 10:00 Klasa 7 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 10:10 Klasa 6 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 10:20 Klasa 5 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 10:30 Klasa 4 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 10:40 Klasa 3 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 10:50 Klasa 2 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)
- 11:00 Klasa 1 szkoły podstawowej - 500m (jedno okrążenie dookoła Ratusza)

- 11:10 Klasa 8 szkoły podstawowej - 1000m (dwa okrążenia dookoła Ratusza)

- 11:15 Klasy szkół ponadpodstawowych - 1000m (dwa okrążenia dookoła Ratusza)

- 11:30 przejazd wózkami + osoby z niepełnosprawnościami oraz bieg rodzinny

Limit uczestników biegu głównego to 150 osób
Limit uczestników dla biegu rodzinnego to 100 osób
Limit biegu dzieci i młodzieży to 200 osób.
Obowiązują zapisy tak jak na BIEG GŁÓWNY.

5. Trasa biegu wskazana jest na mapie będącej załącznikiem niniejszego Regulaminu (zał nr 1).

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU I OPŁATA STARTOWA

1. W Biegu **TWARDA PIĄTKA WSCHOWA** wziąć udział mogą wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy).
2. Organizator ustala limit uczestników – 150 osób (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej).
3. Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każdy, kto do dnia 21 września 2025 r. ukończy 16 lat.
4. Uczestnicy niepełnoletni, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat mogą brać udział w Biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (załącznik nr 2). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
5. Warunkiem udziału w Biegu jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.fenikstiming.pl oraz dokonanie opłaty startowej.
6. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
7. Wysokość opłaty startowej w BIEGU GŁÓWNYM dla jednego zawodnika wynosi:
 - 40 zł płatne w terminie do 31.07.2025r.
 - 50 zł płatne w terminie do 31.08.2025
 - 60 zł płatne w terminie do 15.09.2025

Dla mieszkańców miasta i gminy Wschowa

- 20 zł płatne w terminie do 31.07.2025r
- 30 zł płatne w terminie do 31.08.2025
- 40 zł płatne w terminie do 15.09.2025

Płatność po 31.08.2025 nie gwarantuje otrzymania pamiątkowego medalu w terminie biegu.
Uczestnik otrzyma pamiątkowy medal w późniejszym terminie

biegi dodatkowe – bieg rodzinny oraz bieg dzieci i młodzieży są bezpłatne - zgłoszeń należy dokonywać poprzez portal zapisów najpóźniej do 15.09.2025
Zgłoszenie uczestnika po tym terminie będzie podlegało opłacie tak jak do biegu głównego

Liczy się data zaksięgowania wpływu na konto organizatora

94 1090 1290 0000 0001 5349 0807

☐ opłata w biurze zawodów, w dniu zawodów - 150 PLN

8. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
9. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz złożyć podpis na formularzu startowym.
10. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Biegu jest przedstawienie przez zawodnika aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub podpisanie przez niego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu, którego wzór będzie dostępny w Biurze Zawodów.
11. W Zawodach nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające w kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.

12. Uczestnicy przed i po aktywności fizycznej zobowiązani są do zachowania bezpiecznej odległości od innych osób zgodnie z aktualnymi wytycznymi GIS.
13. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od NNW we własnym zakresie. W przypadku zaistnienia w trakcie trwania imprezy jakichkolwiek zdarzeń losowych Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora z tego tytułu.
14. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom i sponсорom biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

V. LIMIT I POMIAR CZASU Biegu Głównego

1. Uczestników Biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut (od momentu przekroczenia linii startu przez uczestnika).
2. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu, a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip zamontowany w numerze startowym każdego Uczestnika. Zagubienie lub usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania Uczestnika w Biegu.
5. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

LIMIT I POMIAR CZASU Biegów Dodatkowych

1. Uczestników Biegów Dodatkowych nie dotyczy limit czasu oraz elektroniczny pomiar czasu.
2. Każdy uczestnik Biegu Dodatkowego w chwili przekroczenia linii Mety otrzyma pamiątkowy medal, w Biegu Rodzinnym medal otrzyma rodzina.
3. W Biegach Dodatkowych nie będą prowadzone klasyfikacje Open i w kategoriach wiekowych.

VI. KLASYFIKACJA i NAGRODY w BIEGU GŁÓWNYM

1. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg zgodnie z Regulaminem otrzyma pamiątkowy medal.
2. Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach:
 - Open kobiet, Open mężczyzn,
 - wiekowych: M20, M30, M40, M50, M60, K20, K30, K40, K50, K-60
3. Zwycięzcy kategorii OPEN K i OPEN M otrzymają nagrody finansowe:
 - I miejsce – 500 PLN
 - II miejsce – 300 PLN
 - III miejsce – 200 PLN
4. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii (miejsca I-III) uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów.
6. Po zakończeniu ceremonii dekoracji Zwycięzców biegu odbędzie się losowanie nagród wśród

wszystkich uczestników Biegu Głównego. Warunkiem odbioru nagrody jest okazanie wylosowanego numeru startowego przez zawodnika któremu został przypisany. W przypadku wylosowania numeru którego właściciel jest nieobecny następuje losowanie kolejnego numeru startowego.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę Biegu.
5. Uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują w Biegu na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego typu wydarzenia.
6. Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w Biegu oraz ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub nie przestrzegają poleceń osób (służb porządkowych, poleceń personelu i obsługi Biegu).
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.
9. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

ZAŁĄCZNIKI

1. Trasa Biegu
2. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w Biegu,, **TWARDA PIĄTKA WSCHOWA**”

**Załącznik 2. do regulaminów biegów organizowanych
w ramach imprezy sportowej pod nazwą
„TWARDA PIĄTKA WSCHOWA”**

**Zgodnie z art. 13 ust. 1–2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)
2016/679 z 27 kwietnia**

**2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych
osobowych i w sprawie**

**swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej
RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, że:**

- 1.** Administratorem przetwarzanych Państwa danych osobowych jest AKTYWNA WSCHOWA. **2.** Dane osobowe przetwarzane są w celu dokumentacji zdjęciowej i reportaży filmowych z imprez oraz w celu sprawozdawczym, reklamowym oraz promocyjnym.
- 3.** Dane osobowe przetwarzane są na podstawie przepisów prawa tj. ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
- 4.** Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej. **5.** Dane osobowe przechowywane będą w czasie zgodnym z przepisami prawa lub do wycofania zgody. **6.** Podanie danych osobowych jest wymogiem w oparciu o przepisy prawa, a w pozostałym zakresie (zgoda na wykorzystanie wizerunku) jest dobrowolne.
- 7.** Posiadają Państwo prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. W przypadku, gdy Państwo uznają, że przetwarzanie danych narusza przepisy rozporządzenia wskazanego we wstępie, mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 8.** Administrator nie podejmuje zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
- 9.** Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.
- 10.** Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- 11.** Zapisując się do udziału w biegu uczestnik pełnoletni akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku.
- 12.** Zapisując się do udziału w biegu uczestnika który nie skończył 18 roku życia rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę swoim podpisem w imieniu nieletniego, akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku nieletniego.

..... data Czytelny podpis
uczestnika pełnoletniego rodzica/ opiekuna prawnego osoby nieletniej