

REGULAMIN

BIEGU „DOBROSZYCKA PIĄTKA – DRUGA EDYCJA” O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE

23.08.2025 W DOBROSZYCACH



KB LUPUS
OLEŚNICA

CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania oraz Nordic Walking jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Integracja lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. GMINA DOBROSZYCE
2. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA

MIEJSCE

Biuro zawodów: SZKOŁA PODSTAWOWA Imienia Ireny Sendlerowej w Dobroszycach
ul. Parkowa 5, 56-410 Dobroszyce

Start meta: ul. Szkolna w pobliżu Biura Zawodów

TERMIN

23.08.2025 (sobota): start o godz. 16:00

TRASA i DYSTANS

Droga asfaltowa kostka betonowa:

1. Bieg główny 5 km - dwie pętle po 2.5 km. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Nordic Walking - jedna pętla 2.5 km.

<https://maps.suunto.com/move/marekpiotrowski310/666d77a803dd690a17aac80b>

OPŁATA STARTOWA

60 zł w terminie od dnia rozpoczęcia zapisów do – 16.08.2025 roku;

80 zł od 17.08 – do 23.08.2025 roku.

DANE DO PRZELEWU :

Klub Biegacza LUPUS Oleśnica, ul. Gen. S. Maczka 2c/7, 56-400 Oleśnica

Numer konta: 95 1090 2415 0000 0001 4181 3243

Tytuł przelewu: opłata startowa – imię i nazwisko zawodnika

LIMITY UCZESTNIKÓW:

100 uczestników - BIEG GŁÓWNY + Nordic Walking.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów.

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 16.08.2025 r., po tym terminie zapisy w dniu zawodów - jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.

2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11282>

3. Świadczenia dla uczestników: medal, woda na trasie i mecie.

4. Biuro zawodów czynne w godz. 14:00–15:45.

5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 14:00 – 15:45 zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych i chipów.
2. godz. 15:45 – 16:00 powitanie uczestników i rozgrzewka;
3. godz. 16:00 – start Biegu i Nordic Walking; LIMIT CZASU dla obu dystansów wynosi 60 min.
4. godz. 17:00 >... dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 5 km:

- Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn.

- Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.

- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni: M-20 16-29 lat, M-30 30-39 lat, M-40 40-49 lat, M-50 50-59 lat,

M-60 60-69 lat, M-70 70-90 lat.

Kobiety: K-20 16-29 lat, K-30 30-39 lat, K-40 40-49 lat, K-50 50-59 lat,

K-60 60-69 lat, K-70 70-90 lat.

2. Nordic Walking 2.5 km

Klasyfikacja generalna (open)kobiet i mężczyzn.

Najszybsza, najszybszy zawodnik Nordic Walking - Gminy Dobroszyce.

NAGRODY

1. Bieg główny 5 km:

W klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn: I - III miejsca - puchary

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych przyznawane są statuetki za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza z Gminy Dobroszyce.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasowym otrzyma pamiątkowy medal

2. NORDIC WALKING:

W klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn: Pamiątkowe STATUETKI DLA PIERWSZYCH SZEŚCIU NA MECIE.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej i najszybszego NW z Gminy Dobroszyce.

Nie przewiduje się nagród w kategoriach wiekowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna.

2. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,

3. Wpłata musi zaksięgować się do dnia 22.08.2025 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.

4. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska zawodników. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

PARKING: OBOK HALI SPORTOWEJ PRZY ULICY PARKOWEJ

SZATNIE I DEPOZYT: BRAK

ZAPRASZA:

WÓJT GMINY DOBROSZYCE

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA