

Regulamin 18. PKO Biegu Trzech Kopców

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem 18. PKO Biegu Trzech Kopców jest Gmina Miejska Kraków – Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Dane teleadresowe:

Gmina Miejska Kraków

Plac Wszystkich Świętych 3-4

31-004 Kraków

NIP 676 101 37 17

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków

Tel. 12 616 63 02

e-mail: zapisy@zis.krakow.pl

2. Kontakt z Organizatorem jest możliwy telefonicznie, w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00-15:00 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem e-mail: zapisy@zis.krakow.pl.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. 18. PKO Bieg Trzech Kopców (zwany w dalszej części Regulaminu: „**Imprezą**” lub „**Biegiem**”) odbędzie się w dniu **21 września 2025 roku** (niedziela) w Krakowie.

2. **Start Biegu nastąpi o godzinie 10:30** pod Kopcem Krakusa (Wzgórze Lasoty 271 m n.p.m.). Brama startowa zostanie zamknięta po ok. 15 minutach od startu. Rozpoczęcie Biegu po godzinie 10:45 nie będzie możliwe.

3. Meta Biegu zlokalizowana będzie pod Kopcem Piłsudskiego (Wzgórze Sowiniec 358 m n.p.m.).

4. **Biuro Zawodów:**

a. zlokalizowane będzie na Stadionie Miejskim im. Henryka Reymana, przy ul. Reymonta 20 w Krakowie,

b. czynne w dniach:

19 września 2025 roku (piątek) w godz. 16:00-19:00

20 września 2025 roku (sobota) w godz. 8:00-19:00

21 września 2025 roku (niedziela) w godz. 7:30-9:30

c. w dniu Biegu, tj. 21 września 2025 r., Biuro Zawodów wyłącznie wydaje pakiety startowe, wobec powyższego nie będzie w tym dniu możliwości zapisania się oraz uiszczenia opłaty startowej.

III. TRASA

1. Długość trasy Biegu to około 13 km. Różnica poziomów: około 160 m.

2. Trasę Biegu należy pokonać w regulaminowym limicie czasu – do 2 godzin od przekroczenia linii startu.
3. Zawodnicy ustawiają się w strefach startowych (według czasu zadeklarowanego w trakcie rejestracji) w następującej kolejności od linii startu:
 - <01:09
 - 01:10-01:19
 - 01:20-01:34
 - 01:35<
4. Dokładny opis trasy Biegu zostanie podany na stronie www.biegtrzechkopcow.pl w późniejszym terminie. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy Biegu, o czym poinformuje zawodników, zamieszczając nową trasę Biegu na stronie www.biegtrzechkopcow.pl. Zmiana trasy Biegu nie może stanowić podstawy do powstania i wnoszenia roszczeń wobec Organizatora, ani do powstania dodatkowych zobowiązań Organizatora, które to okoliczności zawodnicy przyjmują do wiadomości i akceptują.
5. Trasa będzie miała oznaczone wszystkie kilometry.
6. Na trasie będą zlokalizowane:
 - a. punkt odświeżania:
 - znajdować się będzie w okolicy 7. kilometra,
 - na stołach ustawiona będzie woda,
 - Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników na punkt odświeżania.
 - b. kabiny WC:
 - zlokalizowane będą w okolicy startu i na mecie Biegu.
 - c. punkt medyczny
 - zlokalizowany będzie na starcie i mecie Biegu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Organizator ustanawia następujący **limit startujących: 3500 zawodników**.
2. Lista zostanie zamknięta w momencie zapisania się 3500 zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitu. **Organizator nie prowadzi zapisów na listę rezerwową.**
3. Limit startujących, organizacja Biura Zawodów, przebieg i organizacja startu oraz organizacja mety, mogą ulec zmianie – w przypadku zmiany wytycznych i regulacji dotyczących organizacji imprez, w tym w związku z zaistnieniem sytuacji epidemiologicznej wymagającej takiej zmiany, a także w przypadku gdy powstanie taka konieczność z uwagi na uwarunkowania faktyczne i prawne.
4. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej bezpośrednio po dokonaniu rejestracji. **W przypadku braku wniesienia opłaty startowej niezwłocznie po dokonaniu rejestracji, zgłoszenie uważa się za nieważne.**
5. Organizator zastrzega możliwość zorganizowania startu w turach.
6. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu 21 września 2025 r. ukończą 18 lat. Nie ma możliwości startu osób niepełnoletnich w żadnym przypadku.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip wbudowany w numer startowy, jego

właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w Biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.

8. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie Biegu w regulaminowym czasie **2 godzin**.

9. Zawodnicy, którzy w ciągu 60 minut od przekroczenia linii startu nie pokonają 7. kilometra trasy Biegu, zobowiązani są do przerywania Biegu i opuszczenia trasy.

10. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

11. W czasie trwania Biegu zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora, posiadających identyfikatory wydane przez Organizatora.

12. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, zawodnicy zobowiązani są do przerywania Biegu i umożliwienia przejazdu.

13. Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

14. Za niedozwolone uznaje się:

- a. start i bieg bez numeru startowego,
- b. start i bieg zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających,
- c. używanie na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów mechanicznych, poza pojazdami Organizatora,
- d. start i bieg ze zwierzętami,
- e. start i bieg z wózkami dziecięcymi, z dziećmi w chustach/nosidełkach,
- f. start i bieg z kijami do nordic walking,
- g. przebycie części trasy przy pomocy środków transportu np. komunikacji miejskiej,
- h. skracanie, zmienianie trasy,
- i. start na wózkach dla osób z niepełnosprawnościami,
- j. start i bieg bez obuwia,
- k. poruszanie się po trasie biegu na rowerach, hulajnogach i hulajnogach elektrycznych, rolkach oraz innych pojazdach,
- l. start i bieg z numerem startowym innej osoby.

15. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

16. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację obu zawodników. Wynik nie zostanie zaliczony zarówno zawodnikowi, którego dane znajdują się na liście startowej, jak i zawodnikowi, który fizycznie pokonał trasę.

17. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu:

- a. powszechnie obowiązujących obostrzeń, nakazów i zakazów,
- b. zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne oraz Organizatora.

V. ZGŁOSZENIA I OPLATA STARTOWA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w 18. PKO Biegu Trzech Kopców przyjmowane są:

a. na stronie internetowej Biegu, **do dnia 16 września 2025 roku** lub do dnia, w którym wyczerpany zostanie limit startujących. Zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej Biegu – www.biegtrzechkopcow.pl,

b. w Biurze Zawodów w dniach 19-20 września 2025 r., wyłącznie w przypadku niewyczerpania limitu startujących.

2. Za ważne zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej. **W przypadku braku wpłaty bezpośrednio po rejestracji, zgłoszenie uważa się za nieważne.**

3. Dokonując zgłoszenia do Biegu, zawodnik oświadcza, że jest świadomy zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz, że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym Biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

4. Weryfikacja zawodników, nadawanie numerów startowych oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.

5. Weryfikacja zawodników, w tym w zakresie wniesionych opłat startowych i uprawnień do żniżek oraz odbiór pakietów startowych dokonywane są wyłącznie w Biurze Zawodów. Organizator nie weryfikuje zawodników i nie wydaje pakietów startowych poza godzinami pracy Biura Zawodów, wskazanymi w niniejszym regulaminie.

6. Organizator dopuszcza odbiór pakietu startowego przez pełnomocnika, zgodnie z następującymi zasadami:

a. aby umożliwić odbiór pakietu startowego przez upoważnioną osobę, zawodnik podczas rejestracji powinien podać w formularzu zgłoszeniowym dane osoby, którą chce upoważnić do odbioru pakietu,

b. zawodnik ma możliwość wprowadzenia danych pełnomocnika do dnia 19 września 2025 roku na swoim profilu w systemie zgłoszeniowym,

c. pełnomocnikiem mogą być wyłącznie osoby, które w dniu odbioru pakietu startowego mają ukończone 18 lat,

d. podczas odbioru pakietu startowego Pełnomocnik zobowiązany jest okazać kod QR zawodnika, dla którego odbiera pakiet startowy oraz swój dokument tożsamości ze zdjęciem,

e. brak danych pełnomocnika w formularzu zgłoszeniowym zawodnika, dla którego odbiera pakiet, uniemożliwia odbiór pakietu startowego, nawet w przypadku, gdy pełnomocnik okaże kod QR zawodnika.

7. Organizator nie przewiduje zapisów drużynowych.

8. Organizator przewiduje możliwość zakupu vouchera – prezentu dla zawodnika. Szczegóły dotyczące zakupu vouchera dostępne są na stronie internetowej Organizatora www.biegtrzechkopcow.pl.

9. Szczegółowa instrukcja odbioru pakietu startowego i weryfikacji zawodników dostępna jest na stronie internetowej www.biegtrzechkopcow.pl.

10. Opłata startowa:

a. wysokość opłaty startowej:

130 złotych – do 16.09.2025 r.

200 złotych – w Biurze Zawodów w dniach 19-20.09.2025 r. w przypadku niewyczerpania limitu startujących,

b. System PayU umożliwia wniesienie opłaty startowej w EURO, poprzez przeliczenie opłaty startowej wg kursu EURO, z dnia dokonywania opłaty. W Biurze Zawodów nie ma możliwości płatności w EURO.

c. wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

- on-line (bezpośrednie przekierowanie z profilu rejestracyjnego) poprzez system płatności PayU – do dnia 16 września 2025 roku,

- w Biurze Zawodów gotówkowo lub kartą płatniczą wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty, w przypadku niewyczerpania limitu startujących,

d. brak wpłaty przy zgłoszeniu (rejestracji) skutkuje nieumieszczeniem zawodnika na liście startowej,

e. wpłaty dokonane w inny sposób niż podany w Regulaminie, tj. przelewem na rachunek bankowy Organizatora, nie będą uznane za skutecznie wniesione i zostaną zwrócone na konto, z którego zostały dokonane,

f. opłata nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję Biegu lub inną imprezę,

g. za termin wpłaty przyjmuje się datę uregulowania płatności przez PayU lub datę uiszczenia opłaty startowej w Biurze Zawodów,

h. zawodnik zobowiązany jest sprawdzić, czy przelew z tytułu opłaty został zrealizowany, tj. czy kwota opłaty została pobrana z konta i nie została zwrócona przez PayU. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak wpłaty z przyczyn zależnych od Banku wpłacającego/PayU. Zawodnik dokonujący wpłaty posiada numery transakcji i jako zleceniodawca ma możliwość wyjaśnić przyczynę braku opłaty startowej,

i. opłata startowa jest opłatą za udział w Biegu, przeznaczoną m.in. na pokrycie kosztów organizacji (np. zabezpieczenie trasy, zabezpieczenie medyczne, zabezpieczenie sanitarne, pomiar czasu, ochrona, medale).

11. Zniżki:

a. 50% zniżki dla posiadaczy Krakowskiej Karty Rodzinnej – podstawą do przyznania zniżki jest okazanie w Biurze Zawodów podczas weryfikacji ważnej karty uczestnika programu Krakowska Karta Rodzinna 3+, tj. karty wydawanej członkom rodzin wielodzietnych (minimum 3 dzieci), zamieszkającym na terenie Gminy Miejskiej Kraków,

b. w przypadku braku odpowiednich dokumentów uprawniających do zniżki, w celu wzięcia udziału w Biegu, zawodnik zobowiązany jest dokonać w Biurze Zawodów dopłaty do opłaty startowej z pkt. V.10 lit. a niniejszego Regulaminu, obowiązującej w Biurze Zawodów, tj. różnicy do kwoty 200,00 złotych.

12. Z opłaty startowej zwolnieni są:

a. osoby z niepełnosprawnościami,

b. zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie dotychczasowe 17 (siedemnaście) edycji Biegu,

c. osoby zaproszone przez Organizatora,

d. wolontariusze pomagający przy organizacji 18. PKO Biegu Trzech Kopców przez co najmniej 8 godzin.

13. Zawodnicy wymienieni w pkt. V.12 lit. a-b zapisują się poprzez formularz zapisów, zaznaczając odpowiednią opcję zwolnienia z opłaty startowej. Zawodnicy V.12 lit. c zapisują się wprowadzając dodatkowo do formularza przekazany przez Organizatora kod. Zawodnicy wymienieni w pkt. V.12 lit. d (wolontariusze) zapisują się wyłącznie w Biurze Zawodów za zgodą Koordynatora.

14. Zapisy osób z niepełnosprawnościami:

a. w 18. PKO Biegu Trzech Kopców z opłaty startowej zwolnione są wszystkie osoby z niepełnosprawnościami, bez względu na stopień i rodzaj niepełnosprawności, z zastrzeżeniem pkt. IV.14 lit. c niniejszego Regulaminu, z którego wynika, iż za niedozwolone uznaje się start na wózkach dla osób z niepełnosprawnościami.

b. zawodnicy z niepełnosprawnościami podczas weryfikacji są zobowiązani przedstawić dokumenty potwierdzające uprawnienia do zwolnienia z opłaty startowej.

c. w przypadku braku odpowiednich dokumentów uprawniających do zwolnienia z opłaty startowej, w celu udziału w Biegu, zawodnik/pełnomocnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej obowiązującej w Biurze Zawodów, zgodnie z pkt. V.10 lit. a niniejszego Regulaminu, tj. kwoty 200 złotych.

15. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

16. W oparciu o art. 38 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1796), zawodnikom nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy o świadczenie usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli w umowie oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.

17. Organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika, zgodnie z trybem określonym w pkt c-d poniżej, z zastrzeżeniem pozostałych warunków określonych poniżej:

a. przeniesienia opłaty startowej można dokonać w formie cesji, najpóźniej do dnia 19 września 2025 r.,

b. opłata manipulacyjna za przeniesienie opłaty startowej wynosi 30,00 złotych i jest bezzwrotna. Opłata ta musi być uiszczona w nieprzekraczalnym terminie do 19 września 2025 r.,

c. zawodnik chcący przenieść opłatę startową na innego zawodnika dokona tego w swoim profilu, w systemie rejestracyjnym prowadzonym przez podmiot wskazany w pkt XI. 9, za pomocą opcji „Dokonaj cesji”, po czym otrzyma link do uiszczenia opłaty w wysokości 30,00 złotych zgodnie z zapisem pkt. V. 17 b. Następnie na adres e-mail zgodny z jego profilem, w systemie rejestracyjnym firmy prowadzącej zapisy, zostanie przekazany indywidualny link do przekazania nowemu zawodnikowi,

d. nowy zawodnik indywidualnie rejestruje się w systemie zgłoszeniowym, za pomocą przekazanego przez zawodnika rezygnującego linku,

e. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących opłaty startowe na innego zawodnika,

f. Organizator nie pośredniczy w ewentualnych rozliczeniach przy przenoszeniu opłaty startowej między zawodnikami,

g. w przypadku, gdy opłata startowa została udokumentowana fakturą VAT, bądź zgłoszenie nastąpiło za pomocą kodu z vouchera przeniesienie opłaty na innego zawodnika nie jest możliwe,

h. w przypadku, gdy opłata startowa została objęta zniżką opisaną w punkcie V. 11, przeniesienie opłaty na innego zawodnika nie jest możliwe.

18. W momencie dokonywania zgłoszenia uczestnictwa w 18. PKO Biegu Trzech Kopców na stronie internetowej Biegu, tj. do dnia 16 września 2025 r. zawodnik ma możliwość zakupu wraz z opłatą startową usługi grawerowania medalu (umieszczenie na medalu imienia, nazwiska oraz wyniku zawodnika).

19. Zakup usługi wskazanej w pkt. V. 18 realizowany będzie poprzez:

- a. zaznaczenie w formularzu rejestracyjnym opcji dotyczącej zakupu usługi grawerowania medalu,
 - b. uiszczenie opłaty za usługę w wysokości 25,00 złotych, która zostanie doliczona do opłaty startowej wpłacanej zgodnie z regulaminem Biegu.
20. Zakupiona usługa grawerowania medalu w ramach zgłoszenia na stronie internetowej Biegu, wykonywana będzie w dniu Imprezy, na oznaczonym w tym celu stoisku, na podstawie okazanego numeru startowego zawodnika.
21. Organizator informuje, że zakup usługi grawerowania medalu w kwocie 25,00 złotych będzie możliwy również w dniu Biegu, bezpośrednio u wykonawcy usługi grawerowania.
22. W przypadku przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika, gdy opłata była zakupiona wraz z usługą grawerowania medalu, przeniesieniu podlega opłata startowa wraz z zakupioną usługą.
23. Otrzymanie faktury jest możliwe wyłącznie w sytuacji, gdy prośba o wystawienie faktury zostanie zaznaczona w formularzu zgłoszeniowym oraz zostaną w nim wskazane poprawne dane, na jakie ma być wystawiona faktura (w przypadku przedsiębiorców oraz innych podmiotów uprawnionych do otrzymania faktury: pełna nazwa, adres siedziby i numer NIP; w przypadku osoby fizycznej: imię, nazwisko, pełny adres). Faktura wystawiona na osobę fizyczną wysyłana będzie na adres e-mail zawodnika podanym przy rejestracji. Faktura wystawiona na przedsiębiorców oraz innych podmiotów uprawnionych do otrzymania faktury (stowarzyszenie/klub) wysyłana będzie na adres podmiotu, na który została wystawiona. Wysłanie faktury drogą elektroniczną będzie możliwe po uzyskaniu indywidualnej zgody wyrażonej przez osoby reprezentujące przedsiębiorców i inne podmioty uprawnione do otrzymania faktury (np./stowarzyszenie/klub), zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
24. Nie ma możliwości wystawienia faktury na dane przedsiębiorcy, w przypadku gdy wniesiona opłata startowa objęta została zniżką opisaną w punkcie V.11. Skorzystanie ze zniżki dla posiadaczy Krakowskiej Karty Rodzinnej jest możliwe wyłącznie przez osoby fizyczne na cele osobiste, a nie w ramach działalności gospodarczej.

VI. KLASYFIKACJA

1. W 18. PKO Biegu Trzech Kopców prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Generalna Kobiet i Mężczyzn
 - b. w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn:
 - K 18-29 M 18-29
 - K 30-39 M 30-39
 - K 40-49 M 40-49
 - K 50-59 M 50-59
 - K 60-69 M 60-69
 - K 70 i starsze M 70 i starsi
2. Wyniki klasyfikacji generalnej będą ustalone na podstawie czasów brutto, natomiast wyniki pozostałych kategorii na podstawie czasów netto.
3. Organizator zastrzega sobie prawo utworzenia dodatkowych klasyfikacji.

4. W ramach Imprezy odbędzie się IV Bieg Górski Leśników – regulamin jest dostępny TUTAJ.

VII. NAGRODY

1. Nagrody w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn:

I miejsce – 4 000 złotych

II miejsce – 3 000 złotych

III miejsce – 2 000 złotych

2. W kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn za I-III miejsce zostaną przekazane puchary.

3. Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie Biegu, a ponadto w przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej – jej negatywny wynik.

4. Zawodnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej.

5. Nagrody pieniężne zostaną wypłacone na konto podane przez zawodnika, do 30 dni po uzyskaniu przez Organizatora wyników kontroli antydopingowej (o ile będzie przeprowadzona) oraz po otrzymaniu wszystkich danych niezbędnych do dokonania przelewu bankowego. Nagrody uzyskane w innych klasyfikacjach, o których mowa w pkt VI.3, zostaną przekazane we wskazany przez Organizatora sposób.

6. W przypadku nagród pieniężnych dane do przelewu należy podać najpóźniej do 30 dni od momentu ogłoszenia oficjalnych wyników, na adres mailowy: zapisy@zis.krakow.pl. Po upływie tego terminu nagroda przepada na rzecz Organizatora.

7. W przypadku, gdy wartość nagrody przekroczy kwotę zwolnioną z opodatkowania na podstawie przepisów ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, od wartości tej nagrody zostanie potrącony podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

8. W przypadku pucharów, nagrodę odebrać można w wyznaczonym przez Organizatora punkcie w strefie mety Biegu lub w siedzibie Organizatora po wcześniejszym kontakcie z Organizatorem, najpóźniej do 30 dni od dnia Imprezy. Po upływie tego terminu, nagroda przepada na rzecz Organizatora.

9. Ogłoszenie oficjalnych wyników nastąpi do 14 dni po zakończeniu Imprezy lub po otrzymaniu wyników kontroli antydopingowej, tj. do 20 dni roboczych po zakończeniu Imprezy, jeśli takowa będzie prowadzona. Za dni robocze przyjmuje się dni od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem sobót, niedziel i dni ustawowo wolnych od pracy.

10. Wypłata nagrody może zostać wstrzymana, jeśli w okresie 30 dni przed wygraną w 18. PKO Biegu Trzech Kopców, zostanie ujawniona informacja o pozytywnej kontroli antydopingowej w innym biegu (wydarzeniu sportowym). W przypadku orzeczenia o dyskwalifikacji zawodnika, nagroda przypada zawodnikowi sklasyfikowanemu z następnym najlepszym wynikiem w danej kategorii.

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w regulaminowym czasie, otrzyma pamiątkowy medal.

2. Depozyt:

- a. Organizator zapewnia transport ze startu na metę bagażu osobistego zawodników,
- b. Organizator nie zapewnia worków do depozytu, z tego względu do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników, zapakowane do własnych worków zawodników, oklejonych w widocznym miejscu naklejką z numerem otrzymanym w pakiecie startowym,
- c. wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego w strefie mety, w punkcie wyznaczonym przez Organizatora,
- d. zgubienie numeru startowego przez zawodnika, zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę,
- e. zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów,
- f. Organizator nie odpowiada za rzeczy zawodników pozostawione poza wyznaczonym depozytem oraz pozostawione w depozycie po zakończeniu wyznaczonych godzin pracy depozytu,
- g. rzeczy pozostawione w depozycie należy odebrać, w dniu 21 września 2025 r. do godz. 13:30. Po godzinach pracy depozytu, w celu odebrania pozostawionych rzeczy, należy kontaktować się z Organizatorem (tel. 12 616 63 00 lub e-mail: zapisy@zis.krakow.pl).

3. Transport:

- a. informacje dotyczące organizacji transportu dla kibiców, ze startu na metę zostaną podane na stronie www.biegrzechkopcow.pl w późniejszym terminie,
- b. po zakończeniu Imprezy, autobusy transferowe wiozące zawodników do centrum Krakowa zostaną podstawione na parking przed Ogrodem Zoologicznym w Krakowie,
- c. w dniu Biegu, wjazd do strefy startu i mety możliwy jest wyłącznie dla pojazdów posiadających odpowiedni identyfikator.

4. Pakiet startowy:

- a. każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, na który składają się materiały informacyjne/reklamowe;
- b. każdy pozytywnie zweryfikowany zawodnik, otrzyma numer startowy (z chipem) i agraftki, naklejkę na rzeczy do depozytu;
- c. pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów, nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.

5. Koszulka:

- a. pakiety startowe nie zawierają koszulki.
- b. podczas rejestracji zawodnicy deklarują jedynie chęć zakupu koszulki oraz jej rozmiar.
- c. koszulki będą sprzedawane przez Sponsora Technicznego 18. PKO Biegu Trzech Kopców, na dedykowanym stanowisku w Biurze Zawodów w strefie Expo,
- d. Organizator nie pośredniczy w zakupie koszulki.

6. Numery startowe:

- a. podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej (ew. bluzy, kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania Biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części Biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- b. numery startowe nadawane są w Biurze Zawodów. Nie ma możliwości wcześniejszej rezerwacji wybranego numeru,
- c. numer startowy jest dokumentem przypisanym do konkretnego zawodnika. W przypadku utraty numeru startowego (zgubienia), za start z tym numerem innej osoby, odpowiada

przypisany do danego numeru zawodnik i jest to tożsame z sytuacją opisaną w pkt IV. 13 Regulaminu,

d. Organizator nie wydaje duplikatów numerów startowych w żadnym przypadku,

e. zawodnik zobowiązany jest sprawdzić, czy otrzymany przez niego numer startowy jest taki sam jak numer na naklejce do depozytu,

7. Organizator nie zapewnia noclegu dla zawodników.

IX. FINANSOWANIE

Koszty organizacji 18. PKO Biegu Trzech Kopców pokrywane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków oraz pochodzących od Sponsorów i Partnerów Imprezy.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia podczas 18. PKO Biegu Trzech Kopców kontroli antydopingowej, a akceptacja niniejszego Regulaminu, stanowi o zgodzie zawodnika na przeprowadzenie kontroli antydopingowej.

2. Organizator zastrzega możliwość zmiany niniejszego Regulaminu w przypadku sytuacji epidemiologicznej, która może powodować wyjątkowe okoliczności wymagające wprowadzenia szczególnych środków i rozwiązań wynikających z przepisów prawa i wytycznych odpowiednich władz oraz organów, w szczególności wskazanych na stronach www.gov.pl.

3. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Biegu, a także zmiany Regulaminu w przypadku:

a. zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg Imprezy,

b. sytuacji epidemiologicznej na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej, która mogłaby zagrażać życiu i zdrowiu zawodników, jak i osób uczestniczących w organizacji Biegu,

c. wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności dotyczących limitów zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie Biegu byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione.

4. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregośkolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym Regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajne i zewnętrzne wydarzenia, którym nie można było zapobiec (takie jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator, ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.

5. Organizator zastrzega możliwość zmiany nieistotnych zapisów niniejszego Regulaminu.
6. W przypadku konieczności wprowadzenia zmian istotnych, o zmianie Regulaminu Organizator powiadomi zawodników, za pośrednictwem poczty elektronicznej. Zawodnik, który nie akceptuje wprowadzonych istotnych zmian Regulaminu, powinien zawiadomić o tym Organizatora w terminie 14 dni od otrzymania informacji o zmianie Regulaminu. Przesłanie takiego zawiadomienia, skutkuje usunięciem zawodnika – w takiej sytuacji uiszczona opłata startowa zostanie zwrócona.
7. Pisemne protesty dotyczące przebiegu 18. PKO Biegu Trzech Kopców oraz jego wyników, przyjmuje Sędzia Główny Zawodów, do godziny 13:00 w dniu odbywania się Biegu. Protesty, które wpłyną po tym terminie, pozostaną bez rozpoznania.
8. Reklamacje w sprawach związanych z uczestnictwem oraz organizacją Biegu, można składać pisemnie na adres Organizatora lub mailowo na adres zapisy@zis.krakow.pl najpóźniej do 7 dni, po zakończeniu Imprezy. Reklamacje zostaną rozpatrzone przez Organizatora w terminie do 30 dni, od daty wpływu reklamacji do Organizatora lub na adres zapisy@zis.krakow.pl.
9. Organem nadzorującym Organizatora, jest Prezydent Miasta Krakowa.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy Biegu.
11. Zgłoszenie uczestnictwa w Biegu, wyrażone poprzez wysłanie zgłoszenia zgodnie z pkt V lub przedłożenie go w Biurze Zawodów, jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zasad uczestnictwa w Biegu, w tym w zakresie wnoszenia opłat startowych oraz zasad możliwości przeniesienia opłaty startowej.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość do przerywania Biegu, w przypadku zaistnienia okoliczności wymagających takiego działania ze strony Organizatora.
13. Organizator zastrzega, iż Impreza jest wydarzeniem o charakterze publicznym, co za tym idzie wizerunek Zawodnika może być obiektem relacji medialnych, zarówno online w Internecie i/lub mediach społecznościowych, jak i offline w radiu, telewizji i prasie. Zawodnik może być obiektem relacji fotograficznej i wideo.
14. W związku z uczestnictwem w Imprezie, Zawodnik zezwala Organizatorowi na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, z zastrzeżeniem art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zawodnik zezwala na nieodpłatne, nieograniczone pod względem czasu, rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w związku z udziałem w Imprezie, w formie fotografii, nagrań wideo, relacji, w celach statutowych Organizatora w szczególności w celu dokumentowania przebiegu Imprezy, celach promowania Imprezy oraz innych imprez o podobnym charakterze. Wykonane zdjęcia, nagrania filmowe i wywiady z Imprezy, mogą być wykorzystywane przez Organizatora bezpłatnie wyłącznie do celów dokumentacyjnych, redakcyjnych i promocyjnych na stronach internetowych prowadzonych przez Organizatora (cracoviamaraton.pl, biegnocny.pl, biegtrzechkopcow.pl, cracoviapolmaraton.pl, zis.krakow.pl), w serwisach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora (Facebook, Instagram, LinkedIn, X, YouTube) oraz informatorach prasowych Miasta Kraków i portali partnerów branżowych, tj. maratonypolskie.pl, bieganie.pl, psb-biegi.com.pl, maratończyk.pl oraz w newsletterze Organizatora, online i offline, w mediach społecznościowych, w prasie, w formie czasopism, newsletterów, plakatów, postów, relacji z wydarzenia oraz notatek prasowych itp. Na podstawie zezwolenia, Zawodnik może być filmowany, fotografowany i/lub mogą być przeprowadzane wywiady przez Organizatora lub przez zatrudnione w tym celu podmioty.

15. W celu wykorzystania wizerunku Zawodnika w celach promocyjnych i marketingowych sponsorów/partnerów Imprezy, Organizator wystąpi o odrębne zezwolenie Zawodnika na rozpowszechnianie wizerunku.
16. W przypadku zgłoszenia przez Zawodnika sprzeciwu, wobec rozpowszechniania wizerunku, stosuje się postanowienia pkt XI.4 lit. b. Regulaminu.
17. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa, w tym przepisy Kodeksu Cywilnego, a także ustawa z dnia 21 kwietnia 2017 r. o zwalczaniu dopingu w sporcie oraz Światowy Kodeks Antydopingowy.
18. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej www.biegtrzechkopcow.pl.

XI. DANE OSOBOWE – Obowiązek informacyjny

1. Organizator jest Administratorem Danych, w zakresie realizacji Imprezy, weryfikacji zapisów, pomiaru czasu, obsługi płatności, przetwarzania wizerunku, prowadzenia ankiet, zestawień wyników, promocji, badaniu satysfakcji oraz archiwizacji dokumentacji związanej z Imprezą.
2. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem: ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków, lub adresem e-mail: iodo@zis.krakow.pl.
3. Dane zawodników są przetwarzane zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) oraz niniejszego Regulaminu i są przekazywane na uzupełnionym formularzu bezpośrednio od osoby, której dane dotyczą na podstawie:
 - a. art. 6 ust. 1 lit. b) RODO - w związku z zawarciem z Gminą Miejską Kraków – Zarządem Infrastruktury Sportowej w Krakowie umowy – akceptując niniejszy Regulamin przetwarzane będą: imię, nazwisko, adres: ulica, numer domu/mieszkania, kod pocztowy, miejscowość, kraj, numer telefonu, adres e-mail, data urodzenia, rozmiar koszulki, obywatelstwo, płeć, numer telefonu ICE, nazwa drużyny w celu rejestracji uczestnika;
 - b. art. 6 ust. 1 lit. c) RODO w związku z realizacją obowiązku prawnego związanego z weryfikacją i rozliczeniem płatności wynikających z przepisów ustawy z dnia 11 marca 2004 o podatku od towarów i usług;
 - c. art. 9 ust. 2. lit. b) RODO gdzie przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązków i wykonywania szczególnych praw przez Administratora; przetwarzane będą dane o niepełnosprawności zawodnika, tylko do weryfikacji Organizatora i rankingu w wynikach końcowych;
 - d. art. 9 ust. 2 lit. a RODO (zgoda na przetwarzanie danych osobowych – danych szczególnej kategorii) – w celu wykluczenia przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w Imprezie;
 - e. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO w celu ewentualnego dochodzenia praw lub obrony przed roszczeniami związanymi z realizacją Imprezy;
 - f. art. 6 ust. 1 lit. b) RODO w celu wysyłania Newslettera Imprez Biegowych ZIS, prowadzonego w ramach promocji i kształtowania pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego, propagowaniem zdrowego trybu życia, sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi dzieci i młodzieży i podnoszeniu sprawności fizycznej - rozwijanie zamiłowania do uprawiania sportu i rekreacji wynikających ze statutu Organizatora. Podstawą prawną jest Ustawa z dnia

18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz akceptacja Regulaminu Newsletter opublikowanego na stronie <https://zis.krakow.pl/informacje-prawne#regulaminy>;

g. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO w celu prowadzenia działań marketingowych, w tym przeprowadzenia badania satysfakcji służącego poprawie jakości organizowanych wydarzeń sportowych w związku z prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez Organizatora. Podstawą prawną jest Ustawa z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną;

h. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO na podstawie prawnie uzasadnionego interesu realizowanego przez Organizatora w związku z udzielonym zezwoleniem na możliwość wykorzystania wizerunku utrwalonego na fotografiach oraz nagraniach foto-video w celu prowadzenia działań marketingowych związanych z promocją i kształtowaniem pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego, propagowaniem zdrowego trybu życia, w tym relacji medialnych, zarówno online w Internecie i/lub mediach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora, jak i offline w radiu, telewizji i prasie;

i. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO na podstawie prawnie uzasadnionego interesu realizowanego przez Organizatora związanego z przetwarzaniem danych osób upoważnionych do odbioru pakietu startowego w postaci imienia i nazwiska pełnomocnika, adresu e-mail i nr telefonu;

j. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO na podstawie prawnie uzasadnionego interesu realizowanego przez Organizatora związanego z przetwarzaniem danych osób uprawnionych do odbioru nagrody pieniężnej w postaci imienia i nazwiska, adresu e-mail oraz numeru rachunku wraz z nazwą banku;

k. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO na podstawie prawnie uzasadnionego interesu realizowanego przez Organizatora związanego z przetwarzaniem danych osób, które ukończą wszystkie dotychczasowe edycje Biegu, jako Wytrwali zawodnicy, których dane w postaci imienia i nazwiska oraz daty urodzenia zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej Organizatora na Liście Wytrwałych;

4. Przekazane przez Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 3; po tym czasie będą przechowywane przez okres:

a. w przypadku danych finansowych do 6 lat;

b. dane zbierane w celach promocyjnych i marketingowych w postaci fotografii oraz nagrań foto-video będą przetwarzane do momentu zgłoszenia sprzeciwu przez Uczestnika. W przypadku zgłoszenia takiego sprzeciwu, Organizator dokona ich usunięcia bez zbędnej zwłoki, jednak nie później niż w ciągu 3 dni roboczych od daty przyjęcia takiego zgłoszenia. Warunkiem jest wysłanie wiadomości mailowej zawierającej zgłoszenie wraz z oznaczeniem materiałów, których usunięcie dotyczy, na adres zapisy@zis.krakow.pl z adresu mailowego zgodnego z profilem w systemie zgłoszeniowym do Biegu albo na piśmie, na adres: Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków;

c. w przypadku danych zbieranych w celu archiwizacji wydarzeń i akcji sportowych w związku z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W przypadku nadania kategorii archiwalnej „A”, dane będą przechowywane bezterminowo.

5. Mają Państwo prawo do żądania od ADO:

a. dostępu do swoich danych osobowych;

b. udostępnienia danych;

- c. sprostowania danych;
 - d. usunięcia danych;
 - e. ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych;
 - f. zgłoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, w tym danych dotyczących wizerunku.
6. Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00–193 Warszawa, jeśli w Państwa ocenie przetwarzanie Państwa danych osobowych odbywa się w sposób niezgodny z prawem.
7. Przekazanie przez Państwa swoich danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celu określonego w pkt 3. Niepodanie danych osobowych niezbędnych do realizacji celów określonych w ust. 3 a-k skutkować będzie niemożliwością zawarcia z Państwem przedmiotowej umowy, czyli wzięcia udziału w Imprezie.
8. Odbiorcami przekazanych przez Państwa danych osobowych będą podmioty, którym ADO powierzył przetwarzanie danych osobowych na podstawie odrębnych umów powierzenia przetwarzania – np. w związku z realizacją usług hostingowych, poczty elektronicznej, promocji, publikacji czy też archiwizacji dokumentów; Państwa dane mogą zostać udostępnione innym organom administracji publicznej, organom kontroli, organom wymiaru sprawiedliwości oraz sądom, na ich uzasadniony wniosek (zgodnie z obowiązującymi przepisami).
9. Odbiorcą i odrębnym Administratorem danych w zakresie prowadzenia zapisów uczestników na podstawie wyrażonej zgody jest Datasport Marek Zieliński, ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno Zdrój, NIP: 886-002-17-67, współpracujący z Organizatorem na podstawie umowy współpracy w tym zakresie. [REGULAMIN](#) zapisów oraz [Polityka Prywatności](#) są dostępne na Portalu Zapisów.
10. Odbiorcą i odrębnym Administratorem danych, w zakresie wizerunku uczestników, którym podczas Biegu mogą być wykonywane indywidualne materiały foto-video, będzie podmiot świadczący płatne usługi dotyczące utrwalenia wizerunku, który może współpracować z Organizatorem jedynie na podstawie odrębnej umowy. Polityka Prywatności oraz regulamin udostępniania materiałów foto-video będą również udostępnione na stronie wybranego podmiotu.
11. Aktualna informacja o przetwarzaniu danych dostępna jest również tutaj: <https://zis.krakow.pl/informacje-prawne>.

Aktualizacja: 23.07.2025