

REGULAMIN

„Rodzinny Festiwal Biegowy” – bieg na 5km (07.09.2025r.)

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia;
2. Integracja środowiska lokalnego;
3. Promocja tras biegowych – „Biegowa mapa miasta”

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „Rodzinny Festiwal Biegowy – bieg na 5km jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **07 września 2025 roku, godz. 15.30**
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się na stadionie miejskim przy ul. Sportowej 1. Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od godziny 13.00 do 15.25. Start biegu zaplanowany jest na godzinę 15.30, a jego zakończenie na godzinę 16.30.

IV. TRASA

1. Długość trasy liczy ok. 5 km, limit czasowy 1h;
2. Trasa biegu przebiega drogą powiatową od ul. Starogostyńskiej w kierunku Starego Gostynia, dalej duktami leśnymi w pobliżu gostyńskich wodociągów, następnie z powrotem drogą powiatową w kierunku stadionu miejskiego, gdzie znajduje się meta. Miejsca zamknięcia drogi powiatowej zabezpieczać będzie policja oraz straż pożarna. Na trasie dodatkowo rozstawieni będą wolontariusze w kamizelkach odblaskowych. Bieg poprowadzi pilot poruszający się na rowerze, natomiast na końcu biegu pojedzie pojazd techniczny.

V. OPŁATA STARTOWA

1. Udział w biegu jest nieodpłatny.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 200 osób;
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

- a) Elektroniczna rejestracja zawodników odbywa się za pomocą strony internetowej: www.osir.gostyn.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest również na facebooku Organizatora;
- b) W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 200 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.
- c) Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 13.00 – 15.25 - wydawanie numerów startowych;
2. godz. 15.25 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;
3. godz. 15.30 - start biegu;
4. godz. 16.30 - zakończenie biegu o dystansie 5km;
5. godz. 16.35 - wręczenie medali za udział w biegu.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
 - a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.osir.gostyn.pl
 - b) W przypadku zawodników niepełnoletnich, formularz elektroniczny wypełnia rodzic/prawny opiekun lub w Biurze Zawodów w dniu biegu z dowodem osobistym.

W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 200 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.

X. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZYNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja końcowa nie będzie prowadzona;
2. Pierwsze 200 osób, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą, otrzymają pamiątkowy medal.

XI. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu nie będzie prowadzony;
2. Każdy uczestnik biegnie we własnym tempie.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia wodę na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu będzie obecny ratownik z uprawnieniami Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu

promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.

17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
19. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu fb.

Organizator