

REGULAMIN Run For IT – Bieg IT 5 i 10 km 12.10.2025

I CEL

1. Promocja Stadionu Olimpijskiego we Wrocławiu jako miejsca sportu, kultury i rozrywki.
2. Promocja i upowszechnienie wiedzy z szerokiego zakresu branży IT
3. Upowszechnianie Kultury Fizycznej i Sportu.
4. Promocja turystyczna miasta Wrocław.
5. Upowszechnianie i popularyzacja aktywności fizycznej.

II ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

III KONTAKT

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Dyrektor biegu: Jacek Urbanowicz, e-mail: biuro@pro-run.pl

Kierownik biura zawodów i zapisy internetowe: zawody@pro-run.pl

IV FORMA UCZESTNICTWA

1. Bieg analogowy na dystansie 10 km (dystans główny – start i meta Stadion Olimpijski)
2. Bieg analogowy na dystansie 5 km (dystans towarzyszący – start i meta Stadion Olimpijski)

V TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 12.10.2025 (niedziela) od godz. 08.00 na terenie Stadionu Olimpijskiego, położonego we Wrocławiu przy al. Paderewskiego 35 we Wrocławiu.
2. Start zawodników godzina 11:00
3. Biuro zawodów znajduje się na terenie Stadionu Olimpijskiego, Stadion lekkoatletyczny – w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 13.30.

VI ZGŁOSZENIA DO BIEGU I PŁATNOŚCI

1. Udział w biegu jest płatny.

Opłata za udział w biegu (koszt cegiełki) następuje wedle kolejności wpłat:

- do 31.08.2025 – 80 zł
- do 12.10.2025 – 100 zł
-

2. **ZGŁOSZENIA DRUŻYNOWE.** Zapisując się do biegu możesz dołączyć do już istniejącej drużyny lub stworzyć nową. Zgłoszenia drużynowe można też kierować na adres zawody@pro-run.pl z wypełnionym formularzem [EXEL – POBIERZ](#). Opłatę startową za tak zgłoszona drużynę prosimy realizować po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia od organizatora na nr konta z

regulaminu lub w przypadku wystawiania faktury na nr konta na fakturze. **W sprawie faktur pisz na zawody@pro-run.pl**

3. Przy biegu działają płatności online dostępne w formularzu zapisów. Płatności online są księgowane automatycznie. Jednocześnie istnieje możliwość wykonania klasycznego przelewu. Dane do przelewu za cegielkę potwierdzającą uczestnictwo w biegu:

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
Ul. J.W. Dawida 26,9, Wrocław
Nr konta: 44105015751000009080005508
Prosimy o dopisek: Bieg IT, Nazwisko, Imię

4. Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z biegu. Można jednak przenieść opłatę startową na inną osobę do 7 dni przed imprezą. Nowa osoba powinna zapisać się na bieg do systemu, a osoba rezygnująca powinna poinformować na zawody@pro-run.pl na kogo przenieść opłatę.

5. Zapisy w formie elektronicznej będą się odbywały poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej biegu www.runforit.pl do 12.10.2025 r.

6. Numery startowe przypisywane w biurze zawodów na podstawie kodu QR.

10. Weryfikacja zawodników (opłata startowa, wydanie numeru startowego, podpisanie oświadczenia) odbywa się w godzinach pracy biura zawodów. W dniu zawodów weryfikacja kończy się na 30 min przed planowaną serią biegu. Należy posiadać ze sobą dowód osobisty w celu weryfikacji danych.

7. Organizator wprowadza limit uczestników, który wynosi 500 osób.

VII UCZESTNICTWO

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów.
2. Do biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
3. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Oświadczenie będzie podpisywane przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zapisanie się i znalezienie na liście startowej biegu jest równoznaczne z wyrażeniem takiej zgody.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązać się do jego przestrzegania poprzez złożenie podpisu na załączniku.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VIII TRASA BIEGU

1. Dystans: 5 i 10 km, bez atestu. 5km – 1 pętla, 10 km 2x pętla 5km.
2. Trasa biegowa to nawierzchnia szutrowego podłoża, idealnie nadającego się do biegania zarówno rekreacyjnego, jak i profesjonalnego. Wysokie drzewa zapewniają ochronę przed

- wiatrem i słońcem sprawiając, że bieg staje się lekki i przyjemny, a dobre oznakowanie terenu sprzyja mierzeniu tempa biegu i dobrej orientacji.
3. Nawierzchnia: szuter, leśne ścieżki zlokalizowane na terenie Stadionu Olimpijskiego i wałów odrzańskich
 4. W biegu głównym na 5 i 10 km obowiązuje limit czasowy: 90 minut
 5. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

X KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja Open 5 i 10 km K+M, miejsca 1-3
2. Klasyfikacja drużynowa tylko na 10 km (4 osoby w drużynie. Drużyna może mieć więcej osób ale pod uwagę będą brane tylko cztery najlepsze czasy. Drużyny nie są klasyfikowane ze względu na płeć.)
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych nie jest nagradzana:

K 20 od 18 do 29 lat	K 30 od 30 do 39 lat	K 40 od 40 do 49 lat	K 50 od 50 do 59 lat	K 60 od 60 do 69 lat	K 70 powyżej 70 lat
M 20 od 18 do 29 lat	M 30 od 30 do 39 lat	M 40 od 40 do 49 lat	M 50 od 50 do 59 lat	M 60 od 60 do 69 lat	M 70 powyżej 70 lat

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Nagradzane będą kategorie: Open miejsca 1-3 K+M, puchary/nagrody, drużyny 1-3.
2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy gadżet biegu.
4. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
5. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt oraz przebieralnia.
6. Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt odświeżania/odżywiania.
7. Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.

XII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany jest na podstawie odczytu danych z chipów znajdujących się w numerze startowym.
2. Numery startowe są bezzwrotne, jeżeli uczestnik zapisał się i opłacił startowe do 12.10.2025 r.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Numer startowy należy umieścić na przedniej części tułowia pomiędzy linią pasa i barków.
5. Niewłaściwe zamontowanie chipa może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

XII. NAGRODY

Nagradzane będą następujące kategorie:

1. Klasyfikacja OPEN K i M 5 i 10 km – miejsca I-III
2. Klasyfikacja drużynowa tylko 10 km, miejsca I-III

XIV. INFORMACJE DODATKOWE

1. W biegu mogą brać udział wszystkie osoby związane z branżą IT.
2. Uczestnikiem biegu jest osoba która dokonała rejestracji oraz uiściła opłatę startową za bieg.
3. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.
4. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,
5. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.
6. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,
7. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
8. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
9. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz stawienie się na ceremonii dekoracji wg. harmonogramu.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
12. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
2. Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.
3. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
4. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

5. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt XV. **regulaminu**. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
7. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
8. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
9. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
10. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
11. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
12. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
 1. a) dostępu do danych,
 2. b) sprostowania danych,
 3. c) usunięcia danych,
 4. d) ograniczenia przetwarzania danych,
 5. e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI – [link](#)

XV. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera).

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz

sms-em dla każdej osoby, która ukończyła bieg. Ponad to będą opublikowane na stronach www.runforit.pl , www.pro-run.pl.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.