

REGULAMIN

IX Charytatywny Bieg na Grzybową Górę 14 września 2025 r. – Koźlice, Gmina Rudna

1. Cel imprezy

- 1.1. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia w formie biegu, marszu i Nordic Walking.
- 1.2. Integracja społeczności lokalnej.
- 1.3. Wsparcie zbiórki środków na rzecz Kajetana Januchowskiego.

2. Organizatorzy

- 2.1. Stowarzyszenie Grzybowa Góra
- 2.2. Artur i Anna Niedźwiedzy.

3. Termin i miejsce

- 3.1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 14 września 2025 roku w miejscowości **Koźlice, Gmina Rudna**.
- 3.2. Start i meta zlokalizowane będą w centralnej części miejscowości (dokładne miejsce startu zostanie podane na stronie wydarzenia).

4. Dystanse i formuła

- 4.1. **Bieg główny:** dystans 5 km (jedna pętla trasy).
- 4.2. Uczestnicy mogą pokonać dystans 10 km poprzez przebiegnięcie dwóch pętli tej samej trasy.
- 4.3. Dystans biegu głównego można **przebiec, przejść lub pokonać w formie nordic walking** – obowiązuje zasada: *biegnij, maszeruj, idź*.
- 4.4. **Bieg dzieci:** dostępne dystanse 100 m, 300 m, 500 m – dziecko samodzielnie decyduje, który dystans wybiera.
- 4.5. W ramach biegu głównego odbywa się „**Bieg Wariatów**” – uczestnicy startują w dowolnych przebraniach; ocena strojów prowadzona będzie przez publiczność.
- 4.6. W biegach **nie prowadzony jest elektroniczny pomiar czasu**. Kolejność ustalana jest ręcznie na mecie.

5. Opłaty startowe

- 5.1. **Opłaty dokonuje się w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów.**
- 5.2. Wpisowe do biegu głównego: **40 zł** Wpisowe do biegu dzieci: **10 zł**.
- 5.3. Wpisowe przeznaczone jest w całości na cel charytatywny – wsparcie zbiórki dla Kajetana.
- 5.4. Opłata nie podlega zwrotowi.

6. Zasady uczestnictwa

- 6.1. W biegu głównym mogą startować wszystkie osoby bez względu na poziom sportowy.
- 6.2. Osoby poniżej 16. roku życia mogą wystartować w biegu głównym wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- 6.3. W biegu dzieci mogą uczestniczyć osoby do lat 15 wyłącznie po dostarczeniu **pisemnej zgody rodzica/opiekuna** – niezależnie od tego, czy rodzic/opiekun jest obecny w dniu imprezy.
- 6.4. Warunkiem udziału jest zgłoszenie, opłata startowa i akceptacja regulaminu.

6.5. Start w biegu oznacza zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy.

7. Nagrody i świadczenia

7.1. Bieg główny – nagrody rzeczowe dla:

- pierwszych 3 mężczyzn,
- pierwszych 3 kobiet.

7.2. **Nagroda dla pierwszego na mecie mieszkańca Koźlic** w biegu głównym.

7.3. Bieg Wariatów – **3 nagrody publiczności** za najlepsze przebrania.

7.4. Dla wszystkich uczestników biegów przewidziane są pamiątkowe medale (limit 200 sztuk – decyduje kolejność na mecie).

7.5. Uczestnicy biegu głównego otrzymają posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.

7.6. Organizator może przyznać wyróżnienia dodatkowe.

8. Harmonogram

- **10:00-12:00** zapisy i opłaty w Biurze Zawodów- przy Świetlicy
- **11:30** – start biegów dzieci (100 m, 300 m, 500 m – kolejno po sobie).
- **12:00** – start biegu głównego (5 km i 10 km) oraz Biegu Wariatów.

Uwaga: w przypadku przedłużenia biegów dzieci możliwe jest przesunięcie startu biegu głównego.

9. Zapisy

9.1. Zapisy do biegów odbywają się w biurze zawodów oraz za pośrednictwem platformy **DataSport**.

9.2. Nie ma limitu miejsc.

10. Postanowienia końcowe

10.1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

10.2. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

10.3. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z ryzyka wynikającego z udziału w biegu.

10.4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba że wystąpią okoliczności zagrażające zdrowiu lub życiu uczestników.

Kontakt

Aleksandra Kurek – tel. 508 774 645

Artur Niedźwiedzki- tel. 574 034 246

Zał. 1 Zgoda rodziców/opiekunów na udział dziecka

Zał. 2 Oświadczenie uczestnika biegu

Załącznik 1

Zgoda rodziców/opiekunów* na udział w „IX Charytatywnym Biegu na Grzybową Górę”

.....
NAZWISKO I IMIĘ RODZICA/OPIEKUNA*
KONTAKTOWEGO

.....
NR TELEFONU

.....
ADRES ZAMIESZKANIA (ULICA NR DOMU) MIEJSCOWOŚĆ

.....
DATA URODZENIA DZIECKA

Stwierdzam niniejszym własnoręcznym podpisem, że dziecko/podopieczne*

.....
(imię nazwisko dziecka)

jest zdrowe i wyrażam zgodę na jego uczestnictwo w „IX Charytatywnym Biegu na Grzybową Górę” w dniu 14 września 2025 r. Przyjmuję do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami. Nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału mojego dziecka w powyższej konkurencji.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu, w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka/podopiecznego* na stronach internetowych organizatorów biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora biegu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych w celu przeprowadzenia działań organizacyjnych.

.....
Miejscowość, data

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

Załącznik 2

Oświadczenie Uczestnika Biegu

Koźlice, 14 września 2025 r.

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z treścią regulaminu „IX Charytatywny Bieg na Grzybowa Górę” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Oświadczam, iż mój stan zdrowia pozwala na udział w biegu oraz, że startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora biegu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych w celu przeprowadzenia działań organizacyjnych. Wyrażam również zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku do potrzeb sprawozdawczych i promocyjnych organizatora.

.....
Imię, Nazwisko

data ur.

Podpis