

Regulamin
13. GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
Ludwikowice Kłodzkie, 11.11.2025 roku
GRAND PRIX GÓR SOWICH 2025

1. ORGANIZATOR

-Wójt Gminy Nowa Ruda,
-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda
Tel. 74/8722084 , e-mail – sport@ckgnr.pl_ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę
- wyłonienie zwycięzców biegu
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- promocja Wzgórz Włodzickich i Ligi Biegów Górskich TERNUA
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja klasyfikacji World Masters Athletic
- wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich 2025

13. Górski Bieg Niepodległości bierze udział w klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich 2025

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą następujące biegi:

- **Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski 05/07/2025**
- **Bieg na Wielką Sowę 10/08/2025**
- **Górski Bieg Niepodległości 11/11/2025**
- **Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastką 22/11/2025**

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 6. Półmaraton Górski "Orzeł" i 1. Górską Trzynastką 22/11/2025

W klasyfikacji GPGS 2025 obowiązują regulaminy w/w biegów

3. TERMIN I MIEJSCE

-11.11.2025, godz. 11:00

- ul. Wiejska 1 A, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie, hala sportowa

4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych Wzgórz Włodzickich, przewyższenie wynosi ok. 300 m,
- trasa oznakowana co kilometr.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA I START

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 11.11.2025r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach,
- uczestnikiem zawodów może zostać osoba wskazana i zaproszona przez organizatora
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach,
- weryfikacja, wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 8.00 – 10.30 w hali sportowej w Ludwikowicach Kłodzkich
- **do odebrania numeru startowego potrzebny jest otrzymany e-mailem kod QR**

6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną na stronie portalu Datasport.pl do dnia 7.11.2025 (piątek) do godz. 23:59,
- 11.11.2025 w biurze zawodów
- dopuszcza się udział w zawodach osób z psami na smyczy pod warunkiem startu z końca stawki,

7. OPŁATA STARTOWA

- od 1.09 do 30.09.2025 - 70 PLN

- od 1.10 do 31.10.2025 - 90 PLN

- od 1.11 do 7.11.2025 - 110 PLN

- w dniu zawodów (tylko w biurze zawodów) - 120 PLN

-mieszkańcy Gminy Nowa Ruda – 70 PLN bez względu na termin zgłoszenia

-osoby w wieku powyżej 65 roku życia nie płacą wpisowego.

Organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę. Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Pożniak, tel. 502096918).

Cesja możliwa do 7.11.2025

-każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal i ciepły posiłek

8. KLASYFIKACJA

"GÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI" – open K/M, m. 1 – 3 oraz kat. wiekowe K/M m. 1-3

9. KATEGORIE WIEKOWE

-w obu klasyfikacjach obowiązują następujące kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:

K/M - 16 - 19 lat

K/M - 20 - 29 lat

K/M - 30 - 39 lat

K/M - 40 - 44 lata

K/M - 45 - 49 lat

K/M - 50 - 54 lata

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 - 64 lat

K/M - 65 - 69 lat

K/M - 70 - 74 lat

K/M - 75 lat i powyżej

10. NAGRODY

-klasyfikacja open K/M ,m. 1-3 – trofea sportowe

-kat. wiekowe, m. 1-3 - trofea sportowe

-wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe medale

11. DEKORACJE

-ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13.15 w hali sportowej w Ludwikowicach Kłodzkich

12. PROTESTY

-do protestu w formie pisemnej należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

-protest należy złożyć w czasie do 15 min. po minięciu mety przez zawodnika.

13. WYŻYWIENIE

-każdy zawodnik po biegu będzie miał prawo dostępu do bufetu końcowego, gorącego posiłku, kawy, herbaty oraz ciast domowego wypieku. Po godzinie 13.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywienia.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- depozyt znajdować się będzie w hali sportowej,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR
-

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji, uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie, doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej, nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 14. Górskim Biegu Niepodległości.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek- Rogińska tel. 501155068

Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak tel. 502096918