

Regulamin biegu DOZ Maraton Łódź podczas Imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026

Treść niniejszego Regulaminu obowiązuje od dnia 9 października 2025 r.

Bieg DOZ Maraton Łódź (dalej: Bieg) odbywa się w ramach imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026 (dalej: Impreza).

I. Organizator, Wykonawca i Partnerzy Biegu

1. Organizator

Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, wpisane do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia
w Łodzi Sąd Gospodarczy XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000403717, REGON: 101325327, NIP: 9471980735.

2. Wykonawca

Pani Joanna Chmiel prowadząca przedsiębiorstwo pod firmą Beauty Sport Run Joanna Chmiel pod adresem ul. Konstadta 7 m. 66, 91-430 Łódź, NIP 7271445611, REGON 364956765.

Organizator powierza Wykonawcy realizację imprezy pod nazwą „DOZ Maraton Łódź 2026” wraz z imprezami towarzyszącymi w dniach 10 - 12 kwietnia 2026 r., w szczególności Biegu pod nazwą DOZ Maraton Łódź.

3. Partner Strategiczny

Urząd Miasta Łodzi

4. Patronat honorowy

Prezydent Miasta Łodzi

II. Cel Biegu

Celem Biegu jest:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dorosłych i pełnoletniej młodzieży szkolnej,
- upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych,
- upowszechnianie sportu w rodzinie,
- promocja Miasta Łodzi i regionu łódzkiego w Polsce i na świecie.

III. Nazwa, termin, miejsce i przebieg Biegu

Nazwa: DOZ Maraton Łódź

Termin: 12 kwietnia 2026 r. (niedziela)

Miejsce: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź (start, meta)

Start: godzina 9:00

Meta: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź

IV. Trasa Biegu

1. Bieg posiada atest trasy i oznaczenie każdego kilometra, wykonany przez podmiot atestujący posiadający licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Nad przebiegiem Biegu czuwać będą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

V. Zasady uczestnictwa w Biegu

1. W Biegu obowiązuje limit zgłoszeń 5 000 osób oraz limit czasowy 6 godz. 00 min.
2. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba pełnoletnia, która najpóźniej do dnia 12 kwietnia 2026 r. będzie miała ukończony 18. rok życia.
3. Każdy Uczestnik Biegu musi zarejestrować się do Biegu drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.lodzmaraton.pl do dnia 11 kwietnia 2026 r. lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. (o ile limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany).
4. W dniu Biegu (12 kwietnia 2026 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów Biegu będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe wcześniej zarejestrowanych Uczestników, których udział został opłacony.
5. Jakiegokolwiek zmiany w zgłoszeniach (m.in. podmiana nazwisk, przepisanie pakietu na inną osobę) nie będą dokonywane po 1 kwietnia 2026 r.
6. Warunkiem udziału w Biegu jest dokonanie rejestracji drogą elektroniczną na stronie www.lodzmaraton.pl do dnia 11 kwietnia 2026 r. lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. (o ile do tego dnia nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń), a także uiszczenie opłaty startowej do dnia 11 kwietnia 2026 r. do godziny 21:00, zgodnie z cennikiem wskazanym w pkt. VIII ust. 5 i 6 niniejszego Regulaminu, chyba że zgodnie z postanowieniami pkt. VIII ust. 9 – 12 niniejszego Regulaminu Uczestnik Biegu podlega zwolnieniu z opłaty startowej.
7. Brak uiszczenia opłaty startowej, o której mowa w pkt. VIII niniejszego regulaminu skutkuje brakiem przydzielenia Uczestnikowi numeru startowego i niemożnością udziału w Biegu.
8. Tylko Uczestnicy, których udział został opłacony i z przydzielonymi numerami startowymi mają prawo startu w Biegu.
9. Uczestnik, który dokonał rejestracji do Biegu, ale do dnia 11 kwietnia 2026 r. do godziny 21:00 nie dokonał opłaty startowej, zostanie wyrejestrowany i nie będzie mógł wystartować w Biegu.
10. Każdy Uczestnik musi odebrać numer i pakiet startowy w dniach 10 - 12 kwietnia 2026 r. w biurze zawodów Biegu w godzinach - zgodnie z pkt. 28 poniżej niniejszego Regulaminu.
11. W przypadku braku możliwości osobistego odbioru numeru i pakietu startowego, Uczestnik może upoważnić do odbioru swojego pakietu osobą drugą, przekazując jej swój kod QR, o którym mowa w ustępie 16 poniżej.
12. Każdy Uczestnik Biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
13. Podczas Biegu każdy Uczestnik Biegu musi mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki (lub wierzchniego okrycia). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.
14. Zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części Biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
15. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, będąc świadomymi swojego aktualnego stanu zdrowia. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu przeprowadzenie badań medycznych w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Uczestnik zgłasza udział w Biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w Biegu Uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu. Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników.
16. Odbierając numer startowy Uczestnicy muszą okazać KOD QR (w telefonie lub wydrukowany), który zostanie wysłany do każdego Uczestnika na adres e-mail, który to adres e-mail Uczestnik podał podczas rejestracji w swoim zgłoszeniu. Kod QR zostaje automatycznie wygenerowany dla każdego Uczestnika zaraz po rejestracji oraz dokonaniu opłaty startowej. Aby sprawdzić nadany kod QR, Uczestnik musi wejść w swoje zgłoszenie.
17. W Biegu obowiązywać będzie limit czasowy 6 godz. 00 min.
18. Limit czasu będzie weryfikowany przez Organizatora na: 10 km trasy (limit 1h25'); 20 km trasy (limit 2h50'); na 30 km trasy (limit 4h16'); na 35 km trasy (limit 4h58'), a także na 40 km trasy (limit 5h41'). Za zawodnikami ruszy na trasę auto z napisem CATCH RUNNER TIME LIMIT, który będzie weryfikował limit czasu na wyznaczonych kilometrach trasy. Limit czasu będzie liczony od przekroczenia linii startu przez ostatniego Uczestnika ostatniej strefy startowej.
19. Przekroczenie limitu czasowego w danym punkcie pomiarowym, o którym mowa w ust. 18 powyżej skutkuje poinformowaniem o tym fakcie Uczestnika i nakazaniem opuszczenia trasy Biegu lub wejścia

do auta z napisem CATCH RUNNER TIME LIMIT. Informację o przekroczeniu limitu czasu dany Uczestnik uzyska od sędziego głównego zawodów, który będzie jechał w aucie weryfikującym limit czasu.

20. Po upływie limitu czasu 6 godz. ruch uliczny na trasie Biegu zostaje przywrócony.
21. Uczestnicy biegnący z dzieckiem w wózku są obowiązani do ustawienia się na końcu WYBRANEJ PRZEZ SIEBIE STREFY STARTOWEJ!!!
22. Uczestnicy są zobowiązani do biegu tylko trasą wytyczoną przez Organizatora.
23. Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym Organizatora oraz sędziów i innych służb zabezpieczających trasę Biegu. **Uczestnicy Biegu są bezwzględnie zobowiązani do umożliwienia przejazdu pojazdom uprzywilejowanym będącym w akcji (jadących na sygnale) – pod rygorem dyskwalifikacji.**
24. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania Biegu przez Uczestnika, któremu została udzielona pomoc są ostateczne i niepodważalne.
25. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.
26. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych w tym śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
27. Odbiór numeru startowego i przystąpienie do Biegu równoznaczne jest z zapoznaniem się z regulaminem Biegu i zobowiązaniem do przestrzegania jego postanowień.
28. Numery oraz pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów Biegu. Biuro zawodów Biegu będzie się mieścić w Atlas Arenie przy al. Bandurskiego 7 w Łodzi i będzie czynne w następujących dniach i godzinach:
 - 10 kwietnia 2026 r. (piątek) w godzinach 13:00-20:00
 - 11 kwietnia 2026 r. (sobota) w godzinach 11:00-21:00
 - 12 kwietnia 2026 r. (niedziela) w godzinach 7:00-15:30, **przy czym pakiety startowe będą wydawane tego dnia tylko do godz. 8:30.**
29. W dniu Biegu, tj. 12 kwietnia 2026 r., rejestracja do Biegu nie będzie prowadzona. Tego dnia będzie można jedynie odebrać pakiet i numer startowy.
30. Depozyt będzie czynny 12 kwietnia 2026 r. od godziny 7:00 do godziny 16:00 na terenie Atlas Areny przy Al. Bandurskiego 7 w Łodzi.
31. Udział w Biegu osoby niepełnosprawnej na wózku inwalidzkim wymaga uprzedniej zgody Organizatora. Do Biegu nie będą dopuszczani Uczestnicy poruszający się na wózkach sportowych o napędzie bezpośrednim typu Rim-push oraz o napędzie pośrednim typu handbike. Osoby niepełnosprawne dopuszczone do udziału w Biegu przez Organizatora będą klasyfikowane w ramach kategorii NIEPEŁNOSPRAWNY NA WÓZKU.
32. Pomoc Uczestnikowi udzielona w trakcie biegu przez osobę postronną na całej długości trasy (włącznie z punktami bufetowymi) jest niedozwolona i będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
33. Na trasie biegu oprócz Uczestników z numerami startowymi mogą znajdować się tylko i wyłącznie osoby wyznaczone przez Organizatora poruszające się samochodami, rowerami lub pieszo odpowiednio oznaczone i posiadające identyfikator.
34. Zabrania się poruszania na całej długości trasy osób na rowerach, hulajnogach i innych sprzętach lokomocyjnych nieposiadających zgody Organizatora.
35. Uczestnik, obok którego będzie jechała osoba postronna na rowerze, hulajnodze lub innym sprzęcie lokomocyjnym będzie zdyskwalifikowany przez sędziego. Dyskwalifikacja jest nadana przez sędziego zawodów przez pokazanie dyskwalifikowanemu Uczestnikowi czerwonej kartki i przekazaniu informacji o przyczynie dyskwalifikacji. Ostateczną dyskwalifikację musi poprzedzić ostrzeżenie przekazane przez sędziego zawodów danemu Uczestnikowi przez pokazanie żółtej kartki i podanie ustne przyczyny ostrzeżenia.
36. Po dyskwalifikacji Uczestnik jest zobowiązany do zejścia z trasy.

VI. Kategorie i klasyfikacje w Biegu

1. W ramach Biegu prowadzone będą następujące kategorie i klasyfikacje:
 - a) Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
 - b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

M/K – 18 18 – 19 lat
 M/K – 20 20 – 24 lat
 M/K – 25 25 – 29 lat
 M/K – 30 30 – 34 lat
 M/K – 35 35 – 39 lat
 M/K – 40 40 – 44 lat
 M/K – 45 45 – 49 lat
 M/K – 50 50 – 54 lat
 M/K – 55 55 – 59 lat
 M/K – 60 60 – 64 lat
 M/K – 65 65 – 69 lat
 M/K – 70 70 – 74 lat
 M/K – 75+ 75 lat i więcej

c) Kategorie branżowe:

- farmaceuci K i M
- technicy farmaceutyczni K i M
- nauczyciele K i M
- lekarze K i M
- honorowy dawca krwi K i M
- żołnierze K i M
- strażacy K i M
- policjanci K i M
- straż miejska K i M

d) Najlepszy Uczestnik z Polski z polskim obywatelstwem K i M

e) super duet męski

f) super duet damski

g) super duet mikst

super duet dwóch Uczestników tworzy drużynę do klasyfikacji. Nazwa w zgłoszeniu drużyny musi być jednobrzmiąca (dotyczy to wielkich/małych liter, cudzysłowów i znaków innych)

Do klasyfikacji najlepszych drużyn w ramach duetów, będzie brany łączny czas Uczestników danej drużyny.

h) Najlepszy debiutant w biegu maratońskim K i M

i) Najlepszy Uczestnik z Łodzi K i M

j) Najlepszy zawodnik z niepełnosprawnością na wózku K i M

k) Najlepsze małżeństwo – o zajęтым miejscu decyduje łączny czas małżonków, w przypadku takiego samego czasu dwóch małżeństw o zajęтым miejscu decyduje lepszy wynik kobiety danego małżeństwa. W przypadku różnych nazwisk współmałżonków – dla ułatwienia weryfikacji – w zgłoszeniu żona podaje obok swojego nazwiska – nazwisko męża albo mąż podaje obok swojego nazwiska – nazwisko żony.

2. Kategorie wiekowe nie dublują się z kategorią OPEN.

3. Dokonując rejestracji na Bieg, Uczestnik może wybrać tylko jedną kategorię branżową i ta wybrana kategoria będzie uwzględniona w wynikach!

4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w numerze startowym. Uczestnik Biegu, który zgubi numer startowy lub nie doniesie go do linii mety Biegu, nie zostanie sklasyfikowany. Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika Biegu w danym punkcie powoduje dyskwalifikację Uczestnika Biegu.

VII. Zgłoszenia do Biegu

1. Zgłaszając się, Uczestnik musi podać, jaki wynik planuje osiągnąć na mecie lub aktualny wynik osiągany na danym dystansie.
2. Uczestnikom zostaną przydzielone numery startowe z oznaczeniem strefy czasowej na starcie, w której Uczestnik będzie zobowiązany ustawić się.
3. Start będzie następował oddzielnie dla każdej strefy.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń Organizatora i służb porządkowych.

5. Strefy startu:

- Strefa I – wynik poniżej 3:00' – żółta
 - Strefa II – wynik 3:00-3:30' – zielona
 - Strefa III – wynik 3:31'-4:00' – czerwona
 - Strefa IV – wynik 4:01-4:30 – niebieska
 - Strefa V – wynik 4:31-5:00 – pomarańczowa
 - Strefa VI – wynik powyżej 5:00' – szara
6. Dla pierwszych 50. Uczestników wyniki na mecie będą liczone według czasu brutto, to jest czasu liczonego od momentu wystrzału startera do momentu przebiegnięcia linii mety. Dla wszystkich pozostałych Uczestników Biegu pod uwagę będzie brany czas netto uzyskany przez Uczestnika, to jest czas liczony od przecięcia linii startu do momentu przebiegnięcia linii mety.
7. Limit zgłoszeń w Biegu wynosi 5 000 osób.
8. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń, o którym mowa w ust. 7 powyżej do dnia 11 kwietnia 2026 r. Organizator zastrzega sobie prawo do jego zwiększenia. Informacja o zwiększeniu limitu zgłoszeń zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.lodzmaraton.pl.
9. Za zgłoszonego do Biegu Uczestnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy na stronie www.lodzmaraton.pl, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej. Nieuiszczenie opłaty startowej do dnia 11 kwietnia 2026 r. do godziny 21:00 (decyduje data wpływu na konto) za Uczestnika zarejestrowanego elektronicznie, skutkuje skreśleniem z listy startowej Uczestników Biegu.
10. Uczestnik zapisujący się do biegu, wypełniając formularz zgłoszeniowy, ma prawo wyboru czy chce być anonimowym Uczestnikiem czy nie.
11. W przypadku gdy zgłosi się do Biegu jako Uczestnik anonimowy (o czym jest mowa w punkcie 10. powyżej), jego imię i nazwisko nie będzie widniało na liście startowej oraz w wynikach publikowanych na stronie www.datasport.pl oraz na stronie Organizatora www.lodzmaraton.pl. Nie będzie też wyczytany z imienia i nazwiska podczas ewentualnej dekoracji po Biegu.
12. Gdy Uczestnik zgłosi się jako nieanonimowy, jego dane osobowe obejmujące jego imię i nazwisko, kraj, miasto, klub, drużynę, kategorię wiekową, numer startowy, zajęte w zawodach miejsce, osiągnięty w zawodach czas, zostaną zamieszczone przez Organizatora na stronie www.datasport.pl oraz na stronie Organizatora www.lodzmaraton.pl a także w prasie, radio, telewizji, w mediach społecznościowych oraz na innych stronach internetowych innych niż wymienionych powyżej.
13. Opłata startowa dokonana przez Uczestnika nie podlega zwrotowi w sytuacji, gdy Uczestnik zrezygnuje ze startu! Nie dopuszcza się również przekazywania i odsprzedażania numeru startowego innej osobie bez zgody Organizatora! Opłata podlega zwrotowi wyłącznie w wyjątkowych i uzasadnionych wypadkach na wniosek Uczestnika.

VIII. Opłaty startowe w Biegu

1. Opłata startowa obejmuje wszelkie koszty związane z organizacją DOZ Maratonu Łódź oraz koszty za elementy konieczne do wzięcia udziału w Maratonie, tj. elementy pakietu startowego wymienione w pkt. XI ust. 1 Regulaminu. Opłaty startowej za udział w Biegu w związku z rejestracją elektroniczną należy dokonać drogą elektroniczną poprzez opcję „Przejdź do płatności”, dostępną z poziomu formularza zgłoszeniowego.
2. **Opłaty startowe dla Uczestników, którzy nie skorzystają z rejestracji i możliwości opłaty za Bieg drogą elektroniczną i będą rejestrować się do udziału w Biegu w biurze zawodów Biegu w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. (w przypadku dostępności miejsc) będą uiszczane tylko i wyłącznie gotówką. Nie będzie możliwości płatności kartą.**
3. Uczestnikom dokonującym opłaty startowej z innego kraju niż Polska, Organizator umożliwia wpłatę bezpośrednio na rachunek bankowy Organizatora:
Bank Millennium
Numer rachunku IBAN: PL 26 1160 2202 0000 0001 9869 7755
Kod SWIFT banku: BIGBPLPW
Tytuł przelewu: Opłata startowa za udział w DOZ Maratonie Łódź 2026 za: imię i nazwisko Uczestnika
4. Uczestnik Biegu, który chce otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym lub w biurze zawodów Biegu dokładnych danych do

wystawienia faktury. W przypadku braku podania danych do faktury lub podania danych niekompletnych, faktura nie zostanie wystawiona. Fakturę wystawia Organizator.

5. Kwoty opłat startowych:

- **I termin: wpłata dokonana do dnia 31 grudnia 2025 – 189 zł**
- **II termin: wpłata dokonana w dniach 1 stycznia 2026 – 15 lutego 2026 – 209 zł**
- **III termin: wpłata dokonana w dniach 16 lutego 2026 – 15 marca 2026 – 239 zł**
- **IV termin: wpłata dokonana w dniach 16 marca 2026 – 6 kwietnia 2026 – 259 zł**
- **V termin: wpłata w dniach 10 – 11 kwietnia 2026 – 300 zł**

6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na liście startowej na stronie internetowej www.lodzmaraton.pl.

7. Jeżeli po upływie 7 (siedmiu) dni nazwisko Uczestnika nie pojawi się, Uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem na adres e-mail: stowarzyszenie@pelion.eu

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika lub inny bieg organizowany przez Organizatora, z zastrzeżeniem pkt. XIII ust. 26 niniejszego Regulaminu.

9. Zwolnienie z opłaty startowej w Biegu przysługuje osobom urodzonym w roku 1956 lub wcześniej.

10. Zwolnienie z opłaty startowej dla osób, o których mowa w ust. 9 powyżej przysługuje wyłącznie w sytuacji rejestracji na Bieg drogą online poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.lodzmaraton.pl. **Nie obejmuje rejestracji na bieg w biurze zawodów Biegu w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r.**

11. Aby skorzystać ze zwolnienia z opłaty startowej Uczestnik Biegu, o którym mowa w ust. 9 powyżej winien dokonać rejestracji na Bieg poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.lodzmaraton.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 kwietnia 2026 r., pomijając opcję zapłaty.

12. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych Uczestników w sytuacjach losowych, a także innych Uczestników Biegu według własnego uznania.

13. Organizator nie przewiduje możliwości anonimowego startu.

IX. Depozyty i wyżywienie

1. Zabrania się pozostawiania w depozycie:

- a. przedmiotów wartościowych,
- b. rzeczy, które ze względu na swoje właściwości mogą ulec stłuczeniu, zalaniu lub zgnieceniu,
- c. dokumentów.

Za pozostawienie w depozycie rzeczy określonych w lit. a – c powyżej Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

2. Depozyt będzie czynny w dniu 12 kwietnia 2026 r. od godziny 7:00 do godziny 16:00. Nieodebranych do godziny 16:00 rzeczy, pozostawionych w depozycie Organizator nie będzie odsyłał Uczestnikom Biegu ani ich przetrzymywał i ma prawo je zutylizować.

3. Przed Biegiem Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po Biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni, masażu i pryszniców.

4. Wszyscy Uczestnicy Biegu otrzymują: możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie biegu oraz posiłek regeneracyjny na mecie.

5. W dniu Biegu na terenie przed Atlas Areną będą dostępne dla Uczestników Biegu toalety.

X. Nagrody w Biegu

1. Szczegóły dotyczące nagród we wszystkich kategoriach zostaną opublikowane w zakładce „Nagrody” na stronie www.lodzmaraton.pl nie później niż do dnia 15 marca 2026 r.

XI. Pakiet startowy

1. Każdy Uczestnik Biegu otrzymuje w pakiecie: numer startowy, agraftki, wynik na telefon (w przypadku podania numeru telefonu w formularzu zgłoszeniowym), możliwość skorzystania z aplikacji live tracking, kupon upoważniający do skorzystania z pasta party przed Biegiem oraz posiłku regeneracyjnego po Biegu.

2. Każdy Uczestnik, który ukończy Bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

3. Organizator zapewnia minimum 10 punktów bufetowych na trasie Biegu, ustawionych co około 4-5 km licząc od linii startu.

4. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek/bidonów od Uczestników Biegu.
5. **Wraz z odbiorem Pakietu startowego każdy Uczestnik biegu otrzymuje koszulkę techniczną.**
6. Nieodebrany pakiet w terminie określonym w niniejszym Regulaminie pkt. V ust. 28, ulega przepadkowi.

XII. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź.
2. Podstawy prawne i czas przetwarzania Pani/Pana danych w poszczególnych celach są następujące:

	Cele przetwarzania danych	Podstawy prawne	Okres przetwarzania
1	Wykonanie łączącej Strony umowy (regulamin).	Art. 6 ust. 1 lit b) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.	1 rok od zakończenia Imprezy, a po upływie tego czasu jeśli jest to prawem wymagane lub dozwolone, np. w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń.
2	Komunikacja w celu realizacji umowy z inną osobą niż ta, z którą umowa została zawarta np. upoważnionymi do odbioru pakietów pełnomocnikami.	Art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – przetwarzanie jest niezbędne dla celów wynikających z uzasadnionych interesów administratora.	Do czasu zakończenia współpracy lub zgłoszenia skutecznego sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą.
3	Przesyłanie informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną oraz przetwarzanie wizerunku utrwalonego podczas Biegu.	Art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie.	Do czasu cofnięcia zgody.
4	Przetwarzanie danych finansowych	Art. 6 ust.1 lit. c RODO- przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze)	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres trwania Umowy i wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, a po upływie tego okresu do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności dla rozliczalności działań ADO, o której mowa w art. 5 ust. 2 RODO.
5	Przetwarzanie wizerunku	art. 6 ust. 1 lit a) za zgodą osoby, której dane dotyczą	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres trwania Umowy i wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze lub skutecznego wycofania zgody, a po upływie tego okresu do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności dla rozliczalności działań ADO, o której mowa w art. 5 ust. 2 RODO.
6	Przetwarzanie danych o stanie zdrowia w kategorii NIEPEŁNOSPRAWNY NA WÓZKU	art. 9 ust. 2 lit. a) w zw. z art. 6 ust. 1 lit a) za zgodą osoby, której dane dotyczą	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres trwania Umowy i wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze lub skutecznego wycofania zgody, a po

		upływie tego okresu do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności dla rozliczalności działań ADO, o której mowa w art. 5 ust. 2 RODO.
--	--	--

4. Dane nie więcej niż pierwszych 10 Uczestników w każdej z kategorii mogą być przetwarzane przez okres do lat 3 od zakończenia Imprezy.
5. Po zakończeniu przetwarzania dane zostaną zanonimizowane w zakresie imienia i nazwiska.
6. Podanie danych osobowych oraz wizerunku w związku z celem, jakim jest wykonanie łączącej Strony umowy (zaakceptowany regulamin), jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania uczestnictwa i do startu w Biegu. W pozostałych celach, tj. przesyłania informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną – podanie danych osobowych jest dobrowolne.
7. Dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także sponsorom, których aktualna lista dostępna jest na stronie www.lodzmaraton.pl.
8. Ma Pani/Pan prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia swoich danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem z listy Uczestników Biegu i imprezy i brakiem możliwości startu w Biegu.
9. Ma Pani/Pan prawo do złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody na przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji listownej lub elektronicznej, według własnego wyboru. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania Pani/Pana uczestnictwa i do startu w Biegu.
11. Pani/Pana dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy i Biegu, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także Sponsorom i Partnerom. Aktualna lista Sponsorów i Partnerów znajduje się pod adresem www.lodzmaraton.pl. Lista będzie podlegać bieżącej aktualizacji, co Pani/Pan przyjmuje do wiadomości wyrażając zgodę.
12. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do czasu ewentualnego odwołania przez Panią/Pana zgody, a następnie przez okres niezbędny do zabezpieczenia ewentualnych roszczeń związanych z przetwarzaniem danych.
13. Pani/Pana Dane osobowe nie będą przetwarzane w celu zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
14. Pani/Pana Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego, czy też organizacji międzynarodowej.
15. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt pod adresem stowarzyszenie@pelion.eu

XIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu na trasie i na mecie Biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Impreza, w tym Bieg objęta jest ubezpieczeniem OC i NNW, ewentualne roszczenia w tym zakresie należy kierować do Organizatora. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator sugeruje Uczestnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
5. Wyniki Biegu będą dostępne zaraz po biegu na stronie www.datasport.pl i stronie internetowej www.lodzmaraton.pl.
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
7. Obowiązuje limit czasowy w Biegu 6 godz. 00 min.

8. Uczestnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez Organizatora.
9. **Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich, tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym Organizatora.**
10. **Uczestnicy Biegu są bezwzględnie zobowiązani do ustąpienia przejazdu, pojazdom uprzywilejowanym będącym w akcji, tj. jadących na sygnale.**
11. Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
12. Uczestników Biegu obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dostępne na stronie www.pzla.pl oraz niniejszy regulamin.
13. Uczestnicy Biegu skracający lub zmieniający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
14. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów umieszczonych na wewnętrznej stronie numeru startowego.
15. Uczestnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
16. Protesty i skargi przyjmowane będą na piśmie do 30 minut po zakończeniu Biegu w biurze zawodów Biegu. Protesty i skargi będą rozpatrywane do 3 (trzech) dni po zakończeniu Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
17. Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne oraz wideo. Uczestnicy podczas rejestracji wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Niewyrażenie zgody uniemożliwi rejestrację i udział w Biegu.
18. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
19. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora z zachowaniem obowiązujących przepisów prawa.
20. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia przez Uczestników, kibiców i osoby towarzyszące środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do biegu i dyskwalifikacji.
21. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas Biegu.
22. Na trasie podczas biegu mogą znajdować się tylko Uczestnicy z numerem startowym **umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Uczestnicy bez numerów startowych oraz osoby towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy.**
23. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
24. Zabrania się uczestnictwa w Biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.
25. Udział w biegu Uczestnika oznacza akceptację regulaminu.
26. W przypadku przełożenia Biegu nie z winy Organizatora, lecz z powodu siły wyższej, na inny termin Uczestnicy w ramach poniesionej opłaty mogą wystartować w Biegu w podanym nowym terminie, w ramach uiszczonej opłaty startowej. Nowy termin Biegu zostanie ogłoszony nie później niż w terminie 30 (trzydziestu) dni od daty zawiadomienia o konieczności przełożenia Biegu. W takim przypadku rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 29 poniżej.
27. W związku ze zmianą terminu organizacji Imprezy Uczestnik, który już wniósł opłatę startową ma prawo w ciągu dwóch tygodni od daty ogłoszenia zmiany w regulaminie terminu Biegu zrezygnować z udziału w Biegu i zwrócić się o zwrot uiszczonej opłaty startowej lub zgłosić chęć przeniesienia swojego udziału w ramach poniesionej opłaty startowej, na inny dystans Imprezy organizowanej w nowym terminie. Rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 29 poniżej. Prośba o przeniesienie na inny dystans (bieg) odbywa się

poprzez wysłanie prośby o przeniesienie, w terminie określonym w zdaniu pierwszym, na adres e-mail: kontakt@dozmaraton.pl.

28. Dla Uczestników Biegu dostępne będą parkingi na terenie Atlas Areny (płatne) – dojazd od Al. Unii Lubelskiej w Łodzi.
29. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu nie później niż do dnia 25 marca 2026 r. Każda zmiana regulaminu zostanie zamieszczona na stronie internetowej ze wskazaniem początkowej daty jej obowiązywania, nie późniejszej niż 25 marca 2026 r., z co najmniej 14 – dniowym wyprzedzeniem. Uczestnik, który nie akceptuje zmiany regulaminu ma prawo rezygnacji z udziału w Biegu w terminie do 14 (czternastu) dni od daty początkowej obowiązywania zmiany. Rezygnację z udziału w Biegu wraz ze wskazaniem numeru rachunku bankowego do zwrotu opłaty startowej należy wysłać listem poleconym z zwrotnym potwierdzeniem odbioru na adres: Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź bądź też elektronicznie na adres e-mail: stowarzyszenie@pelion.eu. W przypadku rezygnacji z udziału w Biegu z przyczyn wskazanych wyżej Organizator zwraca uczestnikowi opłatę startową nie później niż w terminie 14 (czternastu) dni od dnia doręczenia oświadczenia uczestnika o rezygnacji z udziału w Biegu. Zmiany wyłącznie techniczne i organizacyjne, w tym zmiany limitów, czasów, liczby uczestników lub godzin otwarcia biura zawodów Biegu nie stanowią zmiany Regulaminu uprawniającej do zwrotu wniesionej opłaty startowej.
30. Numer alarmowy **+48 789 277 973** jest telefonem do Centrum Operacyjnego gdzie przyjmowane są wezwania medyczne od osób potrzebujących pomocy na biegu. Rekomenduje się korzystanie z alarmowego numeru telefonu dla dobra Uczestnika.