

Regulamin Sztafet Ekiden podczas imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026

Treść niniejszego Regulaminu obowiązuje od dnia 9 października 2025 r.

Sztafety Ekiden (dalej: Bieg) odbywają się w ramach imprezy pod nazwą DOZ Maraton Łódź 2026 (dalej: Impreza).

I. Organizator, Wykonawca i Partnerzy Biegu

1. Organizator:

Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą w Łodzi, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź, wpisane do Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej prowadzonym przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi Sąd Gospodarczy XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000403717, REGON: 101325327, NIP: 9471980735.

2. Wykonawca

Pani Joanna Chmiel prowadząca przedsiębiorstwo pod firmą Beauty Sport Run Joanna Chmiel pod adresem ul. Konstadta 7 m. 66, 91-430 Łódź, NIP 727 144 56 11, REGON 364956765.

Organizator powierza Wykonawcy realizację imprezy pod nazwą „DOZ Maraton Łódź 2026” wraz z imprezami towarzyszącymi w dniach 10 - 12 kwietnia 2026 r., w szczególności biegu pod nazwą Sztafety Ekiden.

3. Partner Strategiczny

Urząd Miasta Łodzi

4. Patronat honorowy

Prezydent Miasta Łodzi

II. Cel Biegu

1. popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
2. upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych;
3. upowszechnianie sportu w rodzinie;
4. promocja Miasta Łodzi i regionu łódzkiego w Polsce i na świecie.

III. Nazwa, termin i miejsce Biegu

Nazwa: DOZ Maraton Łódź – Sztafeta Ekiden

Termin: 12 kwietnia 2026 r. (niedziela)

Miejsce: Łódź, Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7 (start, meta)

Start: godzina 9:00

Meta: Atlas Arena, Al. Bandurskiego 7, Łódź

IV. Trasa Biegu

1. Trasa Biegu posiada atest i oznaczenie każdego kilometra wykonany przez podmiot atestujący posiadający licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Nad przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

3. Długość trasy: 42,195 km.
4. Długość przebieganych odcinków trasy przez zawodników poszczególnych zmian: I zmiana-5 km, II zmiana-10 km, III-zmiana 5km, IV-zmiana 10 km, V-zmiana 5km i VI-zmiana 7 km 195 m.
5. Trasa Biegu będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.

V.Warunki zgłoszenia do Biegu oraz uczestnictwa w Biegu

1. W Biegu obowiązuje **limit 150 sztafet po 6 osób (900 osób)**.
2. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba, która najpóźniej do dnia 12 kwietnia 2026 r. będzie miała ukończony 16. rok życia. Uczestnictwo w Biegu osób, które nie mają ukończonych 18 lat wymaga zgody rodziców lub opiekunów prawnych w formie pisemnej pod rygorem nieważności. Wzór zgody dostępny będzie na stronie www.lodzmaraton.pl w zakładce „Dokumenty do pobrania”.
3. Pojedyncza sztafeta musi składać się z 6 (sześciu) Uczestników, którzy pokonują dystanse wskazane w regulaminie (we wskazanej kolejności).
4. Jeden Uczestnik może startować tylko na jednej zmianie danej sztafety.
5. Jeden Uczestnik może startować tylko w jednej sztafecie.
6. Rejestracji sztafety dokonuje Kapitan danej sztafety poprzez nadanie nazwy swojej sztafecie oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego zgodnie z pkt. 8 poniżej.
7. Kapitana wybiera dana sztafeta.
8. Kapitan musi zarejestrować drogą elektroniczną, przez formularz zgłoszeniowy sztafety, wszystkich uczestników (zawodników) swojej sztafety i podać wszystkie dane zawodników zawarte w formularzu zgłoszeniowym do dnia 11 kwietnia 2026 r. lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniach 10 – 11 kwietnia 2026 r. (o ile limit zgłoszeń nie zostanie wcześniej wyczerpany).
9. Każdy zawodnik zarejestrowany przez kapitana musi potwierdzić znajomość i akceptację regulaminu. Potwierdzenia dokonuje korzystając z linku przesłanego przez podmiot współpracujący z Organizatorem w zakresie obsługi zapisów. Link zostanie wysłany zaraz po rejestracji zawodników przez kapitana sztafety na adresy mailowe danych zawodników podane podczas rejestracji w formularzu zgłoszeniowym. **Warunkiem nadania kodu QR oraz numeru startowego sztafecie jest użycie linku i potwierdzenie znajomości regulaminu i wyrażenie zgód zawartych w formularzu zgłoszeniowym przez każdego uczestnika sztafety.**
10. Jakiegokolwiek zmiany w zgłoszeniach (m.in. podmiana nazwisk) nie będą dokonywane po 1 kwietnia 2026 r.
11. Warunkiem udziału w Biegu jest dokonanie rejestracji drogą elektroniczną na stronie www.lodzmaraton.pl do dnia 11 kwietnia 2026 r. lub osobiście w biurze zawodów Biegu w dniach 10 – 11 kwietnia 2026 r. (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń), a także uiszczenie opłaty startowej, zgodnie z cennikiem wskazanym w pkt. VI niniejszego Regulaminu do dnia 11 kwietnia 2026 r. do godziny 21:00.
12. Warunkiem dopuszczenia sztafety do Biegu jest okazanie w biurze zawodów przez Kapitana sztafety (lub innego członka sztafety) kodu QR danej sztafety. Kod QR sztafety będzie wysłany na adres e-mail kapitana podany przez kapitana w formularzu zgłoszeniowym nie później niż do dnia 10 kwietnia 2026 r., a w przypadku rejestracji sztafety w biurze zawodów w dniach 10 - 11 kwietnia 2026 r. – niezwłocznie po dokonaniu rejestracji i wniesieniu opłaty startowej. Kod QR będzie też wygenerowany w zgłoszeniu kapitana sztafety zaraz po opłaceniu udziału sztafety.
13. W dniu biegu (12 kwietnia 2026 r.) nie będzie możliwości rejestracji. Tego dnia biuro zawodów Biegu będzie wydawać wyłącznie numery i pakiety startowe dla wcześniej zarejestrowanych Uczestników sztafet, których udział został opłacony.
14. Brak uiszczenia opłaty startowej, o której mowa w pkt. VI niniejszego Regulaminu skutkuje brakiem przydzielenia numeru startowego i niemożnością udziału w Biegu.
15. Tylko sztafety opłacone (wszyscy Uczestnicy z danej sztafety) z przydzielonymi numerami startowymi, mają prawo startu w Biegu.
16. Numery i pakiety startowe będą wydawane w biurze zawodów Biegu. Biuro zawodów Biegu będzie się mieścić w Atlas Arenie przy al. Bandurskiego 7 w Łodzi i będzie czynne w następujących dniach i godzinach:
 - a) 10 kwietnia 2026 r. (piątek) – 13:00 - 20:00
 - b) 11 kwietnia 2026 r. (sobota) – 11:00 - 21:00
 - c) 12 kwietnia 2026 r. (niedziela) – 7:00 - 15:30, **przy czym pakiety startowe będą wydawane tego dnia tylko do godz. 8:30.**

- 17. W dniu Biegu, tj. 12 kwietnia 2026 r., rejestracja do Biegu nie będzie już możliwa. Tego dnia będzie można wyłącznie odebrać pakiet startowy.**
18. Depozyt będzie czynny 12 kwietnia 2026 r. od godziny 7:00 do godziny 16:00 na terenie Atlas Areny. Depozyt nie odebrany przez zawodnika do godziny 16:00 nie będzie odsyłany zawodnikowi i Organizator ma prawo go zutylizować.
19. W Biurze zawodów Biegu kapitanowie sztafet lub przedstawiciel sztafety posiadający kod QR danej sztafety otrzymują pakiety startowe dla całej drużyny, zawierające m.in.: numery startowe, pałeczkę z chipem elektronicznym, agrałki. Wraz z odbiorem Pakietu startowego każdy Uczestnik biegu otrzymuje koszulkę techniczną. Nieodebrane w terminie określonym w niniejszym Regulaminie pakiety i koszulki techniczne ulegają przepadkowi.
20. Warunkiem odbioru pakietów startowych przez kapitana lub innego przedstawiciela sztafety jest okazanie kodu QR o którym mowa w ust. 12 powyżej.
21. Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów Biegu ulegają przepadkowi - nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
22. O kolejności Uczestników na poszczególnych zmianach Biegu decyduje Kapitan sztafety. Dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym mogą być edytowane online wyłącznie przez Kapitana sztafety do dnia 1 kwietnia 2026 r., a następnie osobiście w biurze zawodów Biegu w dniach 10 -11 kwietnia 2026 r. przy odbiorze pakietu startowego. Zmian może dokonywać wyłącznie Kapitan danej drużyny.
23. W przypadku konieczności zmiany osobowej w ramach sztafety, Kapitan zobowiązany jest do jej zgłoszenia zgodnie z zasadami wskazanymi w ust. 22 powyżej. Po odbiorze pakietu startowego nie będzie możliwości zmiany kolejności osób startujących w ramach danej sztafety.
24. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy sztafety muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (lub wierzchniego okrycia). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania Biegu.
25. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w pałeczce sztafetowej. Uczestnik sztafety ma obowiązek biec z pałeczką, przekazać ją kolejnemu Uczestnikowi swojej sztafety w oznaczonej strefie zmian, zaś ostatni Uczestnik sztafety musi przebiec linię mety Biegu trzymając pałeczkę. Uczestnik Biegu, który zgubi pałeczkę lub nie doniesie jej do linii mety Biegu bądź też do swojej strefy zmiany, nie zostanie sklasyfikowany, a tym samym nie zostanie sklasyfikowana cała sztafeta. Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika Biegu w danym punkcie powoduje dyskwalifikację Uczestnika Biegu oraz całej sztafety.
26. Zastępowanie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części Biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
27. Uczestnicy z pierwszej zmiany ustawiają się na starcie w wydzielonych strefach, według deklarowanego czasu ukończenia Biegu przez całą sztafetę.
28. Uczestnicy z kolejnych zmian: drugiej, trzeciej, czwartej, piątej i szóstej zmiany ustawiają się we wskazanych strefach zmian na trasie Biegu. Pałeczka musi być przekazana w danej strefie wynoszącej ok. 100 m długości - odpowiednio oznaczonej w okolicy - odpowiednio: 5 km, 15 km, 20 km, 30 km, 35 km.
29. Uczestnicy poszczególnych zmian mogą skorzystać z transportu zapewnionego przez Organizatora. Autobusy będą podstawione w okolicach Atlas Areny i zostaną odpowiednio oznaczone właściwie do dowozu do docelowej strefy zmian lub powrotnie do Atlas Areny.
30. Autobusy rozwożące Uczestników na poszczególne strefy zmian odjadą spod Atlas Areny między godz. 8:30 i 9:00 w dniu Biegu, tj. 12 kwietnia 2026 r. W tym czasie Uczestnicy poszczególnych zmian są zobowiązani do zajęcia miejsc w odpowiednio oznaczonym autobusie. W przypadku spóźnienia się Uczestnika i w związku z tym niezajęcia miejsca w odpowiednim autobusie, Uczestnik ten musi sam dotrzeć na swoją strefę zmian. Po zakończonym biegu Autobusy będą przywozić zawodników z poszczególnych stref zmian do Atlas Areny. Powrót ze stref zmian nastąpi po przebiegnięciu danej strefy przez ostatniego Uczestnika. W przypadku, gdy strefa zmian znajduje się nie dalej niż 2 km od linii startu i mety Biegu, Uczestnicy sami udają się do odpowiedniej strefy zmian i sami z danej strefy wracają do Atlas Areny – w takiej sytuacji Organizator nie będzie rozwoził Uczestników. Szczegółowa informacja organizacji rozwiezienia sztafet zostanie podana w Programie DOZ Maraton Łódź opublikowanym na stronie www.lodzmaraton.pl w zakładce PROGRAM IMPREZY.
31. Zabronione jest dokonywanie zmian poza wyznaczonymi strefami zmian.
32. Uczestników sztafet obowiązuje limit czasu wynoszący 6 godzin 00 minut, liczony od strzału startera.
33. Dodatkowe limity czasu wynoszą: na 10km: 1 godzina 25 minut; 20km: 2 godziny 50 minut, na 30 km: 4 godziny 16 minut, na 35 km: 4 godziny 58 minut, na 40 km: 5 godzin 41 minut.

34. Uczestnicy, którzy nie ukończą swojego etapu Biegu we wskazanym limicie czasu lub nie przekroczą punktów pomiaru czasu z poprzedniego punktu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autem z napisem CATCH RUNNER TIME LIMIT. Auto będzie podążało za zawodnikami w tempie limitu czasu na poszczególnych weryfikowanych punktach pomiarowych - zgodnie z informacją powyżej. Limit czasu będzie liczony od przekroczenia linii startu ostatniego zawodnika ostatniej strefy startowej. Informację o przekroczeniu limitu czasu dany zawodnik uzyska od sędziego głównego zawodów, który będzie jechał w aucie weryfikującym limit czasu.
35. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
36. Uczestników sztafet obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (z wyłączeniem długości stref zmian) dostępne na stronie www.pzla.pl oraz niniejszy Regulamin. Strefy zmian będą wynosiły 100 m i będą odpowiednio oznaczone. Na każdej zmianie pałeczka musi być przekazana w strefie zmian wynoszącej 100m.
37. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania Biegu. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu przeprowadzenie badań medycznych w związku z zamiarem udziału w Biegu oraz niezgłaszanie uczestnictwa w Biegu w przypadku przeciwwskazań medycznych. Uczestnik zgłasza udział w Biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki udziału w Biegu Uczestników, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do udziału w Biegu. Organizator nie weryfikuje stanu zdrowia Uczestników. Odpowiedzialność za start i stan zdrowia osób niepełnoletnich ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
38. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i/lub wyrażenie zgody na udział małoletniego oznacza, że uczestnik/rodzice/opiekun prawny, a w przypadku uczestników zgłoszonych przez kapitana sztafety – potwierdzenie akceptacji regulaminu zgodnie z pkt. 11 powyżej, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych, w tym śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
39. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów na Bieg w przypadku wyczerpania limitu Uczestników.
40. Pomoc Uczestnikowi udzielona w trakcie biegu przez osobę postronną na całej długości trasy (włącznie z punktami bufetowymi) jest niedozwolona i będzie skutkowała dyskwalifikacją sztafety.
41. Na trasie biegu oprócz Uczestników z numerami startowymi mogą znajdować się tylko i wyłącznie osoby wyznaczone przez organizatora poruszające się samochodami, rowerami lub pieszo odpowiednio oznaczone i posiadające identyfikator.
42. Zabrania się poruszania na całej długości trasy osób na rowerach, hulajnogach i innych sprzętach lokomocyjnych nie posiadających zgody Organizatora.
43. Zawodnik obok którego będzie jechała osoba postronna na rowerze, hulajnodze lub innym sprzęcie lokomocyjnym będzie zdyskwalifikowany przez sędziego (dyskwalifikacja zawodnika sztafety będzie skutkowała dyskwalifikacją całej sztafety). Dyskwalifikacja jest nadana przez sędziego zawodów przez pokazanie dyskwalifikowanemu zawodnikowi czerwonej kartki i przekazaniu informacji o przyczynie dyskwalifikacji. Ostateczną dyskwalifikację musi poprzedzić ostrzeżenie przekazane przez sędziego zawodów danemu zawodnikowi przez pokazanie żółtej kartki i podanie ustne przyczyny ostrzeżenia.
44. Po dyskwalifikacji zawodnik jest zobowiązany do zejścia z trasy.

VI. Opłaty startowe

1. Opłata startowa obejmuje wszelkie koszty związane z organizacją DOZ Maratonu Łódź oraz koszty za elementy konieczne do wzięcia udziału w Sztafecie, tj. elementy pakietu startowego w którego skład wchodzi pałeczki i numery startowe z chipem dla całej drużyny.
2. Każda sztafeta uczestnicząca w Biegu ponosi koszty opłaty startowej.
3. Opłaty startowej za udział całej sztafety w Biegu dokonuje Kapitan. Opłaty należy dokonać drogą elektroniczną poprzez opcję „Przejdź do płatności”, dostępną z poziomu formularza zgłoszeniowego.
4. **Opłaty startowe dla uczestników, którzy będą rejestrować się do udziału w Biegu w biurze zawodów Biegu w dniach 10 -11 kwietnia 2026 r. (w przypadku dostępności**

miejsc) będą uiszczane tylko i wyłącznie gotówką. Nie będzie możliwości płatności kartą.

5. Uczestnikom dokonującym opłaty startowej z innego kraju niż Polska, Organizator umożliwia wpłatę bezpośrednio na rachunek bankowy Organizatora:

Bank Millennium

Numer rachunku IBAN: PL 26 1160 2202 0000 0001 9869 7755

Kod SWIFT banku: BIGBPLPW

Tytuł przelewu: Opłata startowa za udział w Sztafecie Ekiden podczas DOZ Maratonu Łódź 2026 za: imię i nazwisko Uczestnika

6. **Kwoty opłat startowych:**

- **I termin: wpłata dokonana do dnia 31 grudnia 2025 – 420 zł**
- **II termin: wpłata dokonana w dniach 1 stycznia 2026 – 15 lutego 2026 – 480 zł**
- **III termin: wpłata dokonana w dniach 16 lutego 2026 – 15 marca 2026 – 540 zł**
- **IV termin: wpłata dokonana w dniach 16 marca 2026 – 5 kwietnia 2026 – 600 zł**
- **V termin: wpłata dokonana w dniach 10 kwietnia – 11 kwietnia 2026 – 660 zł**

7. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się nazwy sztafety na liście startowej na stronie internetowej www.lodzmaraton.pl.
8. Jeżeli po upływie 7 (siedmiu) dni numer startowy nie pojawi się nazwa sztafety, Kapitan sztafety zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem na adres e-mail: stowarzyszenie@pelion.eu
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną drużynę lub inny bieg organizowany przez Organizatora.
10. Kapitan, który chce otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym lub w biurze zawodów Biegu dokładnych danych do wystawienia faktury. W przypadku braku podania danych do faktury lub podania danych niekompletnych, faktura nie zostanie wystawiona. Fakturę wystawia Organizator.
11. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych Uczestników Biegu w sytuacjach losowych, a także innych Uczestników Biegu według własnego uznania.

VII. Depozyty i wyżywienie

1. Uczestnicy Biegu otrzymają w pakiecie startowym worek depozytowy wraz z miejscem na wpisanie numeru startowego, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie:
- a. przedmiotów wartościowych,
 - b. rzeczy, które ze względu na swoje właściwości mogą ulec stłuczeniu, zalaniu lub zgnieceniu,
 - c. dokumentów.

Za pozostawienie w depozycie rzeczy określonych w lit. a – c powyżej Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

2. Depozyt będzie czynny w dniu Biegu 12 kwietnia 2026 r. na terenie Atlas Areny w godzinach 7:00-16:00. Jeśli Uczestnik Sztafety nie odbierze swojego depozytu do godziny 16.00, Organizator ma prawo zutylizować ten depozyt.
3. Przed Biegiem Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po Biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i pryszniców.
4. Wszyscy Uczestnicy Biegu otrzymują: możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie Biegu oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
5. W dniu Biegu na terenie przed Atlas Areną będą dostępne dla Uczestników Biegu toalety.

VIII. Punkty odżywiania i punkty kontrolne

1. Punkty bufetowe będą rozmieszczone w odstępach co około 4-5 kilometrów, począwszy od 5 kilometra trasy Biegu.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od Uczestników.
3. W pobliżu każdego z punktów odżywiania będą znajdowały się kabiny WC.

4. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 i 40 kilometrze oraz na półmetku maratonu.
5. Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe Uczestników skracających trasę.
6. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

IX. Klasyfikacje i wyniki

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja OPEN - dowolny skład sztafet
- Klasyfikacja sztafeta męska
- Klasyfikacja sztafeta damska

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa elektronicznego znajdującego się w pałeczce sztafetowej. Sztafeta, która zgubi pałeczkę lub nie doniesie jej do linii mety nie zostanie sklasyfikowana. Na trasie Biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie powoduje dyskwalifikację uczestnika i całej sztafety. **Klasyfikacje wszystkich sztafet odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).**
3. Nieoficjalne wyniki Biegu zostaną zamieszczone na stronie www.datasport.pl oraz www.lodzmaraton.pl bezpośrednio po Biegu.
4. Protesty i skargi przyjmowane będą na piśmie do 30 minut po zakończeniu Biegu u sędziego głównego Biegu. Protesty i skargi będą rozpatrywane do 3 (trzech) dni po zakończeniu Biegu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w terminie do dnia 1 kwietnia 2025 r. Informacja o wprowadzeniu dodatkowych klasyfikacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.lodzmaraton.pl w terminie określonym w zdaniu poprzednim.

X. Nagrody i pakiet startowy

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymują pamiątkowe medale.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III w danej klasyfikacji, otrzymają puchary lub pamiątkowe medale.
3. Szczegóły będą podane w zakładce NAGRODY opublikowanej na stronie www.lodzmaraton.pl najpóźniej do dnia 15 marca 2026 r.
4. Wraz z odbiorem Pakietu startowego każdy Uczestnik biegu otrzymuje koszulkę techniczną, worek depozytowy, numer startowy, agraiki, upominki i gadżety sponsorów, posiłek regeneracyjny po Biegu, wynik na telefon komórkowy (w przypadku podania numeru telefonu w formularzu zgłoszeniowym).
5. Nieodebrany pakiet w terminie określonym w niniejszym Regulaminie pkt. V ust. 16, ulega przepadkowi.

XI. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3 91-342 Łódź.
2. Podstawy prawne i czas przetwarzania Pani/Pana danych w poszczególnych celach są następujące:

	Cele przetwarzania danych	Podstawy prawne	Okres przetwarzania
1	Wykonanie łączącej Strony umowy (regulamin).	Art. 6 ust. 1 lit b) RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą.	1 rok od zakończenia Imprezy, a po upływie tego czasu jeśli jest to prawem wymagane lub dozwolone, np. w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń.
2	Komunikacja w celu realizacji umowy z inną osobą niż ta, z którą umowa została zawarta	Art. 6 ust. 1 lit. f) RODO – przetwarzanie jest niezbędne dla celów wynikających z	Do czasu zakończenia współpracy lub zgłoszenia skutecznego sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą.

	np. upoważnionymi do odbioru pakietów pełnomocnikami.	uzasadnionych interesów administratora.	
3	Przesyłanie informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną oraz przetwarzanie wizerunku utrwalonego podczas Biegu.	Art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie.	Do czasu cofnięcia zgody.
4	Przetwarzanie danych finansowych	Art. 6 ust.1 lit. c RODO- przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze)	Dane osobowe przetwarzane będą przez okres trwania Umowy i wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na administratorze, a po upływie tego okresu do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa, w szczególności dla rozliczalności działań ADO, o której mowa w art. 5 ust. 2 RODO.

- Dane nie więcej niż pierwszych 10 Uczestników w każdej z kategorii mogą być przetwarzane przez okres do lat 3 od zakończenia Imprezy.
- Po zakończeniu przetwarzania dane zostaną zanonimizowane w zakresie imienia i nazwiska.
- Podanie danych osobowych oraz wizerunku w związku z celem, jakim jest wykonanie łączącej Strony umowy (zaakceptowany regulamin), jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania uczestnictwa i do startu w Biegu. W pozostałych celach, tj. przesyłania informacji o ofertach oraz marketingowych w przypadku przesyłania ich drogą elektroniczną – podanie danych osobowych jest dobrowolne.
- Dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także sponsorom, których aktualna lista dostępna jest na stronie www.lodzmaraton.pl.
- Ma Pani/Pan prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia swoich danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem z listy uczestników Biegu i Imprezy i brakiem możliwości startu w Biegu.
- Ma Pani/Pan prawo do złożenia oświadczenia o cofnięciu zgody na przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych w dowolnym momencie poprzez przesłanie korespondencji listownej lub elektronicznej, według własnego wyboru. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- Administratorem Pani/Pana danych osobowych, podanych w związku ze zgłoszeniem udziału w Biegu, jest Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie” z siedzibą przy ul. Zbąszyńskiej 3 w Łodzi (91-342). Podstawą przetwarzania danych osobowych jest Pani/Pana zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych), potrzeba kontaktu w sprawie Pani/Pana zgłoszenia i udziału w Imprezie (art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych) lub prawnie uzasadniony interes Stowarzyszenia „Maraton Dbam o Zdrowie” (art. 6 ust. 1 lit. f ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zarejestrowania Pani/Pana uczestnictwa i do startu w Biegu.
- Pani/Pana dane będą przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji Imprezy i Biegu, a jeżeli wyrazi Pani/Pan zgodę, także Sponsorom i Partnerom. Aktualna lista Sponsorów i Partnerów znajduje się pod adresem www.lodzmaraton.pl. Lista będzie podlegać bieżącej aktualizacji, co Pani/Pan przyjmuje do wiadomości wyrażając zgodę. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji powyższych celów. Ma Pani/Pan prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do przenoszenia swoich danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, przy czym żądanie usunięcia

danych osobowych jest równoznaczne z wykreśleniem Pani/Pana z listy uczestników Biegu i brakiem możliwości startu w Biegu.

11. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do czasu ewentualnego odwołania przez Panią/Pana zgody, a następnie przez okres niezbędny do zabezpieczenia ewentualnych roszczeń związanych z przetwarzaniem danych.
12. Pani/Pana Dane osobowe nie będą przetwarzane w celu zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.
13. Pani/Pana Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego, czy też organizacji międzynarodowej.
14. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt pod adresem stowarzyszenie@pelion.eu

XII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu na trasie i na mecie Biegu.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Impreza, w tym Bieg objęta jest ubezpieczeniem OC i NNW, ewentualne roszczenia w tym zakresie należy kierować do Organizatora. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator sugeruje uczestnikom/rodzicom/opiekunom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW uczestników.
5. Wyniki Biegu będą dostępne zaraz po Biegu na stronie www.datasport.pl i stronie www.lodzmaraton.pl.
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie Biegu.
7. Uczestnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez Organizatora.
8. Uczestnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie Biegu poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej, Nadzorowi Ruchu MPK oraz służbom porządkowym Organizatora.
Uczestnicy Biegu są zobowiązani do umożliwienia przejazdu pojazdom uprzywilejowanym będącym w akcji (jadącym na sygnale) pod rygorem dyskwalifikacji całej sztafety.
9. Uczestnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
10. Podczas Biegu oraz wydarzeń towarzyszących będzie wykonywane sprawozdanie fotograficzne oraz wideo. Uczestnicy podczas rejestracji wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Niewyrażenie zgody uniemożliwi udział w Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania tych materiałów w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo, a Uczestnik wyraża zgodę do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu: CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
13. Zgodę na przetwarzanie wizerunku oraz danych osobowych w imieniu małoletniego wyraża rodzic lub opiekun prawny.
14. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia przez Uczestników, kibiców i osoby towarzyszące środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydolność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Biegu pod groźbą wykluczenia, niedopuszczenia do Biegu i dyskwalifikacji.
15. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
16. Na trasie podczas Biegu mogą znajdować się tylko Uczestnicy z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Uczestnicy bez numerów startowych oraz osoby towarzyszące na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych będą usuwane z trasy.

17. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych zawodników lub kibiców i osób towarzyszących
18. Zabrania się uczestnictwa w Biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.
19. Udział w Biegu Uczestnika oznacza akceptację Regulaminu.
20. W przypadku przełożenia Biegu nie z winy Organizatora, lecz z powodu siły wyższej, na inny termin, Uczestnicy w ramach poniesionej opłaty mogą wystartować w Biegu w podanym nowym terminie, w ramach uiszczonej opłaty startowej. Nowy termin Biegu zostanie ogłoszony nie później niż w terminie 30 (trzydziestu) dni od daty zawiadomienia o konieczności przełożenia Biegu. W takim przypadku rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 23 poniżej.
21. W związku ze zmianą terminu organizacji Imprezy Uczestnik, który już wniósł opłatę startową ma prawo w ciągu dwóch tygodni od daty ogłoszenia zmiany w regulaminie terminu Biegu zrezygnować z udziału w Biegu i zwrócić się o zwrot uiszczonej opłaty startowej lub zgłosić chęć przeniesienia swojego udziału w ramach poniesionej opłaty startowej, na inny dystans Imprezy organizowanej w nowym terminie. Rezygnacja z Biegu i zwrot środków przysługuje na wniosek Uczestnika zgodnie z zasadami określonymi w ust. 23 poniżej. Prośba o przeniesienie na inny dystans (bieg) odbywa się poprzez wysłanie prośby o przeniesienie, w terminie określonym w zdaniu pierwszym, na adres e-mail: kontakt@dozmaraton.pl.
22. Dla Uczestników Biegu dostępne będą parkingi na terenie Atlas Areny (płatne) – dojazd od Al. Unii Lubelskiej w Łodzi.
23. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu nie później niż do dnia 25 marca 2026 r. Każda zmiana regulaminu zostanie zamieszczona na stronie internetowej ze wskazaniem początkowej daty jej obowiązywania, nie późniejszej niż 25 marca 2026 r., z co najmniej 14 – dniowym wyprzedzeniem. Uczestnik, który nie akceptuje zmiany regulaminu ma prawo rezygnacji z udziału w Biegu w terminie do 14 (czternastu) dni od daty początkowej obowiązywania zmiany. Rezygnację z udziału w Biegu wraz ze wskazaniem numeru rachunku bankowego do zwrotu opłaty startowej należy wysłać listem poleconym z zwrotnym potwierdzeniem odbioru na adres: Stowarzyszenie „Maraton Dbam o Zdrowie”, ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź bądź też elektronicznie na adres e-mail: stowarzyszenie@pelion.eu W przypadku rezygnacji z udziału w Biegu z przyczyn wskazanych wyżej Organizator zwraca uczestnikowi opłatę startową nie później niż w terminie 14 (czternastu) dni od dnia doręczenia oświadczenia uczestnika o rezygnacji z udziału w Biegu. Zmiany wyłącznie techniczne i organizacyjne, w tym zmiany limitów, czasów, liczby uczestników lub godzin otwarcia biura zawodów Biegu nie stanowią zmiany Regulaminu uprawniającej do zwrotu wniesionej opłaty startowej.
24. Numer alarmowy **+48 789 277 973** jest telefonem do Centrum Operacyjnego gdzie przyjmowane są wezwania medyczne od osób potrzebujących pomocy na biegu. Rekomenduje się korzystanie z alarmowego numeru telefonu dla dobra Uczestnika.