



REGULAMIN

XV BIEGU ENERGETYKA

Wrocław, 26 października 2025 r. (niedziela)

1. CELE:

- Upowszechnianie biegania – prostej i skutecznej formy ruchowej aktywności,
- Propagowanie prozdrowotnego trybu życia wolnego od wszelkich nałogów (sport przeciw uzależnieniom),
- Wychowanie przez sport (propagowanie zasad fair play)

2. ORGANIZATOR:

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko -Własnościowa „ENERGETYK”

<https://energetyk.wroc.pl>

3. TERMIN

26.10.2025 r., start: godz. 10:00

4. MIEJSCE ZBIÓRKI I BIURO ZAWODÓW:

Hala „ORBITA” przy Parku Kozanowskim we Wrocławiu

5. TRASA:

Start przy Hali „ORBITA”, bieg wyznaczoną trasą na terenie Parku Kozanowskiego

6. DYSTANS:

4300 m (3 okrążenia)

7. PROGRAM ZAWODÓW:

godz. 8.30-9.30 wydawanie numerów startowych,

godz. 9.55 – ustawianie się zawodników na linii startowej,

godz. 10.00 – start biegu

Po zakończonym biegu zostaną ogłoszone wyniki Biegu i rozdane puchary i nagrody.

8. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD:

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się według kategorii wiekowych Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce:

Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60, K-70

Mężczyźni : M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70

2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: pierwsza kobieta z najlepszym czasem przebiegu, pierwszy mężczyzna z najlepszym czasem przebiegu, pierwszy zawodnik w wieku do 18 lat z najlepszym czasem przebiegu oraz najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu.
3. Pierwszych 150 zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal, koszulkę i upominki.
4. Losowanie dodatkowych nagród ufundowanych przez Sponsorów i Darczyńców dla wszystkich uczestników biegu.

9. ZAPISY:

Zapisy elektroniczne przyjmowane na stronie: www.topchrono.pl do dnia **24.10.2025** lub w dniu zawodów w Restauracji Orbita przy Hali ORBITA ul. Wejherowska 34 we Wrocławiu w godz. 8.30 - 9.30.

Udział bez opłaty startowej. Wymagany dowód tożsamości.

10. POMIAR CZASU.

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.

3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiejkolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Po zakończonym biegu numer startowy należy zwrócić dla organizatora.

12. WARUNKI UCZESTNICTWA.

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
 - a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
 - b) Zawodnicy w wieku do 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

13. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się przy Biurze zawodów przy ul. Wejherowskiej 34 – Hala Orbita we Wrocławiu.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Organizator zapewnia napoje na mecie.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
11. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
12. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów.
13. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

15. INFORMACJA – KONTAKT DO ORGANIZATORA:

71/ 798 79 84