

LEGNICA FAMILY RUN
Rodzinna Strefa z Przeszkodami
5.10.2025r.

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja rodzinnej strefy z przeszkodami dla dzieci.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, która wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych.
3. Promocja miasta Legnica.

II. ORGANIZATOR

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, e-mail: ci@osir.legnica.eu
2. Dyrektor Biegu: Jolanta Skrzypczak, tel. 767233800
3. Sponsor strategiczny- Bank PKO BP
4. Partner- Klub Sportowy Legnica Pokonuje Przeszkody

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
2. Przy okazji dobrej zabawy, uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
3. Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 5.10.2025 r
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta - tereny zielone boisk wielofunkcyjnych

V. TRASA, FORMUŁY

1. Dzieci, kat. wiekowa- 3 + (możliwość startu z rodzicem)
2. Dzieci, kat. wiekowa- 7 +
3. Trasa w całości jest poprowadzona przez teren zielony na terenie boisk wielofunkcyjnych w Parku Miejskim
4. Uczestnicy będą startowali w falach ustalonych przez prowadzących bieg.

VI. PRZESZKODY

1. Na każdej trasie znajdują się przeszkody, których liczba uzależniona jest od rodzaju formuły, którą wybrał uczestnik.
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, bagno, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasieki, przeszkody sprawnościowe itp.

VII. UDZIAŁ

1. Start jest darmowy.

VIII. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 150 osób. Pierwsze 100 zgłoszonych zawodników otrzymuje pakiet startowy- koszulka, medal po ukończeniu biegu, zdrowy posiłek, kolejne 50 osób- medal i zdrowe przekąski

IX. ZAPISY

1. Zapisy- www.osir.legnica.eu
2. Zapisy w dniu wydarzenia będą możliwe w biurze zawodów, o ile limit uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany.

X. PROGRAM ZAWODÓW

-godz. 9:30- start pracy biura zawodów, odbiór pakietów-teren zielony boisk wielofunkcyjnych w parku miejskim

-godz. 10:30- start

Organizator zastrzega sobie prawo do delikatnych zmian w harmonogramie.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegach mogą wystartować dzieci i młodzież, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów.
2. Zawodnicy, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
3. Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.

XII. SZATNIE, TOALETY

1. Przebieralnie i toalety będą znajdowały się w miejscu wydarzenia, na boiskach lekkoatletycznych w Parku Miejskim
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w trakcie biegu, organizator nie odpowiada.

XIII. MEDAL

1. Wszystkie 100 dzieci które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą, otrzymają pamiątkowy medal, koszulkę oraz posiłek.

XIV. POMIAR CZASU

1. Biegi odbywać się będą bez pomiaru czasu.
2. Biegi mają charakter rekreacyjny bez rywalizacji.

XV. BEZPIECZEŃSTWO

1. Każdy uczestnik bierze udział w biegach wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
2. Ze względu na charakter biegu rodzice/opiekunowie uczestników powinni liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie rodziców/opiekun.
3. Akceptując regulamin każdy z rodziców/opiekunów uczestników oświadcza, że jest świadom zagrożeń i niebezpieczeństw związanych z taką formą rekreacji, a tym samym zrzekają się wszelkich roszczeń w stosunku do Organizatora z tytułu ewentualnych szkód na osobie i mieniu, które nie zostały spowodowane z wyłącznej winy Organizatora. Zgłoszenie uczestnictwa i przystąpienie do szkolenia jest jednoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.

5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

XVI. DANE OSOBOWE/WIZERUNEK

1. Rodzice / opiekunowie uczestników wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z zawodami. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
2. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną usunięci z trasy.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
5. Dodatkowe informacje o partnerach oraz wszelkich sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej organizatora.

Załącznik nr 1 do Regulaminu

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik/zawodnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
 - 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,
 - 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych: Mariusz Kwaśnik
kontakt do IOD: iod@osir.legnica.eu;
 - 3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;
 - 4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;
 - 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;
 - 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;
 - 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;
 - 9) Wobec Uczestników/zawodników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

Załącznik nr 2 do Regulamin

.....

imię i nazwisko rodzica/opiekuna

.....

adres / numer tel.

FORMULARZ UCZESTNICTWA DZIECKA W IMPREZIE

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki
(imię i nazwisko/ data urodzenia)

Kategoria wiekowe:

☐ 3 +

☐ 7 +

w imprezie pn. „LEGNICA FAMILY RUN”, który odbędzie się 5.10.2025r.

Oświadczam, że syn/córka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w w/w imprezie.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z warunkami Regulaminu „LEGNICA FAMILY RUN” i w pełni je akceptuję.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/31 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL):

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w Zgłoszeniu;

- wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska uczestnika na liście osób biorących udział w wydarzeniu

Zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U. 2017 poz. 880),:

- wyrażam nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy wizerunku mojego dziecka, utrwalonego w trakcie Imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. facebook, youtube) i stronach internetowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy lub wykonanych na jego zlecenie każdego rodzaju materiałów informacyjnych rozpowszechnianych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy w związku z organizacją Imprezy lub dotyczącą jego działalnością informacyjną lub promocyjną.

.....

(podpis rodzica/opiekuna)