

# **18. PANAS Półmaraton Ślęzański**

## **i Piątka Ślężysława**

**Mistrzostwa Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Półmaratonie**

**Mistrzostwa Polski Policji w Półmaratonie**

**Sponsor Tytułarny: firma PANAS**

**Impreza uczestniczy w Koronie Polskich Półmaratonów**

**i w klasyfikacji Półmaratonów Dolnośląskich**

**o statuetkę Sudeckiego Muflona**

## **REGULAMIN**

### **I CELE**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Sobótki i okolic Ślęzy.

### **II ORGANIZATORZY**

- Miasto i Gmina Sobótka ([www.sobotka.pl](http://www.sobotka.pl))
- Ślęzański Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce ([www.sport.sobotka.pl](http://www.sport.sobotka.pl))
- Klub Biegacza Sobótka ([www.kbsobotka.pl](http://www.kbsobotka.pl))
- Zespół Szkolno – Przedszkolny im. Janusza Korczaka w Sobótce ([info@sp1sobotka.pl](mailto:info@sp1sobotka.pl))
- Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych im. gen. Jakuba Jasińskiego ([www.cswiich.wp.mil.pl](http://www.cswiich.wp.mil.pl))

Dyrektor Biegu – Wojciech Kacperski ([dyrektor@sport.sobotka.pl](mailto:dyrektor@sport.sobotka.pl));

Honorowy Dyrektor Biegu – Antoni Stankiewicz ([szef@antex.pl](mailto:szef@antex.pl));

Sędzia Główny – Marek Zieliński ([sport@datasport.pl](mailto:sport@datasport.pl)).

### **III BIURO ZAWODÓW**

Hala Sportowa Gimnazjum Gminnego im. Piotra Włostowica w Sobótce, ul. Świdnicka 20a.

27 marca 2026 (piątek) w godz. 16:00-19:00

28 marca 2026 (sobota) w godz. 7:00 – 10:30

### **III TERMIN I MIEJSCE**

28.03.2026, sobota, Rynek w Sobótce, powiat wrocławski.

START Półmaratonu – 11:00

START Piątki Ślężysława – 11:10

### **IV. TRASA**

Półmaraton - 21,0975 km – atest PZLA.

Piątka Ślężysława – 5km

Nawierzchnia asfaltowa. Oznaczenia trasy co 1 km pionowymi znakami.

Start: Rynek w Sobótce.

Meta: obok sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Sobótce.

Trasa półmaratonu prowadzi drogami asfaltowymi wokół Góry Ślęży; Sobótka – Strzegomiany – Będkowice – Sulistrowiczki – Przetęcz Tąpadła – Sady – Sobótka Zachodnia – Sobótka.

Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy – 208 m.

Trasa Piątki Ślężysława prowadzi drogami asfaltowymi; Sobótka – Strzegomiany – Sobótka.

Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy – 68 m.

Mapy tras są dostępne na stronie organizatora

### **V. UCZESTNICTWO**

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 28 marca 2026 roku ukończą 18 lat dla półmaratonu lub 16 lat dla Ślężańskiej Piątki, są zgłoszeni i opłacili wpisowe.

Osoby poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 5km za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu. Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego).

### **VI ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH**

Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia 23.03.2026, godz. 24:00 lub przekroczenia łącznego limitu dla dwóch biegów 3300 zgłoszonych przez jedną z niżej wymienionych stron:

- [www.polmaratonlezanski.pl](http://www.polmaratonlezanski.pl)
- [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
- [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- [www.sport.sobotka.pl](http://www.sport.sobotka.pl)

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów bez gwarancji otrzymania pakietu startowego. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie i przesłanie internetowego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Obowiązuje łączny limit zgłoszeń 3300 osób (półmaraton i Piątka Ślężystawa). Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, ewentualne przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń oraz pobieranie opłat startowych odbywać się będzie 27 marca 2026 w godz. 16:00-19:00 oraz 28 marca 2026 w godz. 7:00 – 10:30, w Biurze Zawodów, w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Sobótce, ul. Świdnicka 20a.

Do weryfikacji będzie potrzebny kod QR otrzymany mailem i SMS-em.

## **VII OPŁATA STARTOWA**

**Płatności elektroniczne w systemie zapisów DATASPORT.**

**Wysokość opłat do dnia 14.03.2025:**

**Półmaraton Ślężański**

**140zł – dla pierwszych 500 zgłoszonych;**

**160zł – dla zgłoszonych od 500 do 1500 osób;**

**180zł – dla kolejnych zgłoszonych**

**Piątka Ślężystawa**

**90zł dla pierwszych 200 zgłoszonych**

**110zł dla kolejnych zgłoszeń**

Od 13 marca 2026r. niezależnie od dystansu i od ilości zgłoszeń opłata wynosi 220 zł i będzie można jej dokonać tylko gotówką w biurze zawodów.

Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w imprezie, a nie opłatą za pakiet startowy. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Półmaratonu.

**Opcjonalna koszulka** wysokiej jakości z materiału technicznego wykonana w technologii full print jest dodatkowo płatna w wysokości 60 zł. Trzeba zaznaczyć to w formularzu zgłoszeniowym.

Jeśli ktoś zdecyduje o dopłacie do koszulki po dokonaniu zgłoszenia może to zrobić w trybie edycji.

**UWAGA!** Zadeklarowanie koszulki jest możliwe do 27.02.2026.

**Ekspresowe opcjonalne grawerowanie** medalu przez firmę Grawerbus – dodatkowa opłata 25zł.

Grawerowanie będzie zautomatyzowane z użyciem kodu QR z numeru startowego. Należy podejść do oznaczonych stanowisk z medalem i numerem startowym.

**Opłata jest obniżona** do 100 zł za start w półmaratonie i 70zł za start w Piątce Ślężystawa tylko w terminie do 17.02.2026 dla zawodników z gminy Sobótka. W formularzu zgłoszeniowym należy zaznaczyć stosowną opcję.

**Członkowie Klubu Biegacza Sobótka** z opłaconymi składkami – wysokość opłaty 80zł za start w półmaratonie, 60zł za start w Piątce Ślężystawa do 28.02.2026.

UWAGA! Osoby chcące skorzystać z tych przywilejów. Spełnienie kryteriów będzie weryfikowane. Po negatywnej weryfikacji będzie konieczna dopłata.

**Z opłaty startowej zwolnieni są:**

- osoby, które ukończyły wszystkie Maratony Ślązańskie i Półmaratony Ślązańskie (w sumie 25 biegów): Kazimierz KORDZIŃSKI, Piotr MAJEWSKI, Marek MUSIAŁ;
- „Wierni Ślążanie” - 32 osoby, które ukończyły wszystkie dotychczasowe Półmaratony Ślązańskie. Lista do sprawdzenia jest na stronie biegu.
- osoby z rocznika 1954 i starsze;

Uczestnicy wnoszący opłatę startową zwykłymi przelewami i przekazami pocztowymi zobligowani są do fizycznej realizacji płatności w jak najkrótszym czasie po wygenerowaniu zlecenia wpłaty w systemie zapisów aby środki wpłynęły nie później niż 4 dni po dacie zlecenia płatności. W innych przypadkach Organizator ma prawo zażądać dopłaty lub zwrócić wpłatę jako wykonaną nieregulaminowo.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, przeniesieniu na inne go uczestnika biegu oraz przeniesieniu na Półmaraton Ślązański w roku następnym.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów DATASPORT do 24.03.2026 do godz. 24:00. Opłata administracyjna za cesję – 20zł.

**UWAGA! Nie ma cesji dla zawodników zwolnionych z opłaty!**

UWAGA: zmiana rozmiaru koszulki przy cesji nie jest możliwa.

Faktury za opłatę startową będą wystawiane po 01.01.2026.

## **VIII KLASYFIKACJE**

### **PÓŁMARATON:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacja generalna mężczyzn
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn co 5 lat wg roku urodzenia:
  - K18, M18 – od 18 do 24 lat
  - K25, M25 – od 25 do 29 lat
  - K30, M30 – od 30 do 34 lat
  - K35, M35 – od 35 do 39 lat
  - K40, M40 – od 40 do 44 lat
  - K45, M45 – od 45 do 49 lat
  - K50, M50 – od 50 do 54 lat
  - K55, M55 – od 55 do 59 lat
  - K60, M60 – od 60 do 64 lat
  - K65, M65 – od 65 do 69 lat

- K70, M70 – 70 lat i powyżej
- M75 – od 75 do 79 lat
- M80 – 80 lat i powyżej
- Mistrzostwa Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Półmaratonie (regulamin i zapisy w Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych, im. gen. Jakuba Jasińskiego we Wrocławiu)
- Mistrzostwa Polski Policji w Półmaratonie (według oddzielnego regulaminu)
- Klasyfikacja Międzynarodowego Stowarzyszenia Policjantów (IPA)
- Mistrzostwa Gminy Sobótka w Półmaratonie.
- drużynowa: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny w tym minimum jedna kobieta, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
- Klasyfikacja OPEN Kobiet i Klasyfikacja OPEN Mężczyzn wg przeliczników czasowych WORLD MASTERS ATHLETICS (Światowej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki). Przeliczniki są starannie opracowane oddzielnie dla każdego rocznika i pozwalają porównywać jakość rezultatów bez względu na wiek!
- klasyfikacja par małżeńskich, decyduje najniższa suma czasów małżonków skorygowanych współczynnikiem WMA. Tabela współczynników czasowych będzie dostępna na stronie organizatora.

## **PIĄTKA ŚLĘŻYSŁAWA:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacja drużynowa Stowarzyszenia Gmin Ślęzańskich w biegu Piątka Ślężysława na dystansie 5km. Trzech najlepszych zawodników z danej drużyny w tym minimum jedna kobieta, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn co 5 lat wg roku urodzenia (UWAGA! Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nie będą nagradzane):
  - K16, M16 – od 18 do 24 lat
  - K25, M25 – od 25 do 29 lat
  - K30, M30 – od 30 do 34 lat
  - K35, M35 – od 35 do 39 lat
  - K40, M40 – od 40 do 44 lat
  - K45, M45 – od 45 do 49 lat
  - K50, M50 – od 50 do 54 lat
  - K55, M55 – od 55 do 59 lat
  - K60, M60 – od 60 do 64 lat
  - K65, M65 – od 65 do 69 lat
  - K70, M70 – 70 lat i powyżej
  - M75 – od 75 do 79 lat
  - M80 – 80 lat i powyżej

– Klasyfikacja OPEN Kobiet i Klasyfikacja OPEN Mężczyzn wg przeliczników czasowych WORLD MASTERS ATHLETICS (Światowej Federacji Weteranów Lekkiej Atletyki). Przeliczniki są starannie opracowane oddzielnie dla każdego rocznika i pozwalają porównywać jakość rezultatów bez względu na wiek! Ta klasyfikacja nie będzie nagradzana.

## **IX KOMUNIKAT**

Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast online na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz w tym samym dniu na stronie [www.polmaratonlezanski.pl](http://www.polmaratonlezanski.pl) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

## **X NAGRODY Półmaratonu Ślężańskiego**

1. Sześć pierwszych osób w klasyfikacji generalnej kobiet i w klasyfikacji generalnej mężczyzn oraz po trzy w kategoriach wiekowych otrzyma nagrody pieniężne.
2. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora, niezbędnych druków wymaganych przez Urząd Skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy. Wzór druku jest do pobrania na stronie internetowej półmaratonu.
3. Nagrody pieniężne będą przekazywane gotówką lub przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika.
4. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii.
5. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, specjalnie odlewane na tę okazję medale.
6. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Sobótce od godz. 13:30. Kolejność dekoracji: Piątka Ślężysława, Półmaraton.
7. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.
8. Pozostałe klasyfikacje nie będą nagradzane.

## **XI NAGRODY Piątki Ślężysława**

1. Trzy pierwsze osoby w klasyfikacji generalnej kobiet i w klasyfikacji generalnej mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki.
2. Trzy najlepsze drużyny z klasyfikacji Stowarzyszenia Gmin Ślężańskich otrzymają puchary lub statuetki.

## **XII FAKTURY**

Faktury wystawione zostaną najpóźniej do 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym otrzymano zapłatę. Żądanie otrzymania faktury należy zaznaczyć przy rejestracji, a potem wysłać maila na [biuro@sport.sobotka.pl](mailto:biuro@sport.sobotka.pl). Organizator w odpowiedzi na maila załączy plik faktury. Faktury będą wysyłane wyłącznie mailem.

## **XIII POLITYKA PRYWATNOŚCI**

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016, poz. 922). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

2. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane:

- w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu,
- w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz podmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016, poz. 922).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem. Uczestnik upoważnia Organizatora do przetwarzania danych osobowych na przekazywanie Uczestnikowi za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia).

5. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej [platnosci.pl](http://platnosci.pl) są szyfrowane.

6. Administratorem danych osobowych jest organizator.

7. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są na stronie internetowej.

## **XIV STREFY STARTOWE I PACEMAKERZY**

1. Organizator zapewnia pacemakerów na czasy: 1:30, 1:40, 1:50, 2:00

2. Na starcie zostaną zorganizowane strefy startowe:

- czerwona: elita i poniżej 1:30;

- żółta: 1:30 – 1:40;

- niebieska 1:40 – 1:50;

- zielona 1:50 - 2:00 oraz powyżej 2:00

## **XV POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE**

1. Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym.

2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem. W oficjalnych wynikach możliwe są korekty ze względu na klasyfikację według czasów netto.

3. Po biegu, w oznaczonym miejscu blisko sceny do dekoracji będzie można na życzenie odebrać wydrukowane certyfikaty. Pliki do druku certyfikatów będzie też można pobrać ze strony [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).

4. Organizator zapewnia napoje (woda źródłana i napój izotoniczny) na trasie (7, 14, 18 km) i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

5. Obowiązuje limit czasowy – 3 godziny dla półmaratonu i 50 minut dla Piątki Ślężysława.

6. Uczestnik który nie dobiegnie do mety w limicie czasowym zobowiązany jest zejść z trasy i powinien skorzystać z autobusu jadącego za zawodnikami, aby dojechać do mety, ewentualnie poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu tak, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

8. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do godz. 14:15. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego. Warunkiem przyjęcia protestu jest wpłacenie kaucji 200 zł. Kaucja ta przepada w przypadku uznania protestu za bezzasadny.

9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

10. Ze względów bezpieczeństwa w Półmaratonie zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rołkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami bez

zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg ze zwierzętami. Ze względu na charakter Półmaratonu zabrania się startu z kijkami (trekingowymi, narciarskimi, nordic walking itp.).

11. Organizator zapewnia przedszkole dla dzieci uczestników. W dniu startu - w sobotę od rana zapewniamy opiekę nad dziećmi startujących zawodników. Wewnątrz hali będzie miejsce oznaczone napisem „Przedszkole”. Dyżurujący tam gimnazjaliści pomogą odprowadzić dzieci do pobliskiego przedszkola. Tam będzie czekać fachowa i sympatyczna opieka. Oddający dziecko opiekun musi podpisać stosowny dokument, w którym będzie informacja kto może potem odebrać dziecko. UWAGA - prosimy o przekazanie jedzenia dla dziecka!

12. Depozyt będzie w namiocie blisko mety biegu.

13. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika Biegu-podczas rejestracji na stronie Datasport

14. Organizator zwraca uwagę Uczestników Półmaratonu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Półmaratonu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Półmaratonie.

15. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

16. Uczestnik biegu ponosi odpowiedzialność za wszelkie skutki błędnego wprowadzenia danych podczas zgłoszenia do imprezy.

17. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Dyrektor Biegu Wojciech Kacperski