

REGULAMIN ZAWODÓW NA NARTOROLKACH

KORONA GÓR SOWICH- 3UPHILLE - GŁUSZYCA - WALIM - ANDRZEJÓWKA

Miejsce – Województwo Dolnośląskie Powiat Wałbrzyski, Miasto i Gmina Głuszyca, Miasto i Gmina Mieroszów, Gmina Walim

Termin – 9 - 10 -11.11. 2025

Cele:

- Celebrowanie i upamiętnienie 107 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- Promocja atrakcji turystycznych Powiatu Wałbrzyskiego, Miasta i Gminy Mieroszów Miasta i Gminy Głuszyca, Gminy Walim, miasta Wałbrzych i historycznych miejsc Dolnego Śląska wśród biegaczy nartorolkowych i miłośników innych form aktywności
- Popularyzacja nartorolek jako letniej alternatywy narciarstwa biegowego
- Aktywizacja osób niepełnosprawnych i seniorów
- Popularyzacja kultury fizycznej i prozdrowotnej formy spędzania czasu osób w różnym wieku

ORGANIZATORZY – MIASTO I GMINA GŁUSZYCA, GMINA WALIM, MIASTO I GMINA MIEROSZÓW, MT-SPORT MAREK TOKARCZYK

WSPÓŁORGANIZATORZY - STAROSTWO POWIATOWE WAŁBRZYCH

PARTNERZY - SCHRONISKO PTTK ANDRZEJÓWKA, DCS POLANA JAKUSZYCKA , HOTEL A'PROPOS

Patron medialny - Skipol.pl, Radio Wrocław

Program: niedziela - 9.11

Start - godz.13:00 w Gminie Głuszyca, wieś Kolce, ul. Pamięci Narodowej 37

Meta - na Przełęczy pod Sokołem

Długość trasy – ok 5 km, przewyższenie 237 m

Limit czasowy – 1h

12:00 -12:50 - zapisy i wydanie numerów startowych w biurze zawodów w Gmina Głuszyca, wieś Kolce, ul. Pamięci Narodowej 37 w kier. Sierpnicy

13:00 - start mężczyzn na nartorolkach techniką klasyczną

13:02 - start kobiet na nartorolkach techniką klasyczną

13:05 - start biegu na nartorolkach techniką dowolną

13:07 - start biegu na kołach pompowanych

14:30 - ogłoszenie wyników, poczęstunek dla zawodników

15:30 - zwożenie zawodników do punktu startu

Program: poniedziałek - 10.11

Start godz. 12:00 - w Zagórzu Śląskim powyżej zapory wodnej, koordynaty 50.761316

Meta - Rozdroże pod Przełęczą Walimską, koordynaty 50.697155

Długość trasy – ok 12,3 km, przewyższenie ok.386 n p m

Limit czasowy – 2 h

11:00 - 11:45 - zapisy i odbiór w biurze zawodów tuż przy starcie

12:00 - start techniką klasyczną mężczyzn

12:01 - start techniką klasyczną kobiet

12:05 - start techniką dowolną

12:07 - start biegu na kołach pompowanych

14:30 - ogłoszenie wyników, poczęstunek dla zawodników

15:30 - zwożenie zawodników do punktu startu

19:30 - podsumowanie wyników Głuszyca Uphill i Walim Uphill oraz losowanie nagród w restauracji

APROPOS przy szantach i zabawie z muzyką

Program: wtorek - 11.11 Niepodległość na sportowo Ziemi Wałbrzyskiej pod honorowym patronatem Starosty Wałbrzyskiego

Biuro zawodów od godz. 8:30 do 10:40 w Szkole Podstawowej nr 2 ul. H. Sienkiewicza 53, Głuszyca. Parking dostępny przy Urzędzie Miasta Głuszyca ul. Parkowa 9.

Start - godz.11:00 ul. B. Chrobrego 8, Głuszyca

Meta – przy schronisku PTTK Andrzejówka

Długość trasy – ok.9,2 km, przewyższenie +478 m n.p.m

Limit czasowy dla wszystkich konkurencji - 2 h

11:00 - start rowerów

11:03 - start biegu ulicznego

11:05 - start biegu na kołach pompowanych

11:08 - start biegu na nartorolkach techniką dowolną

11:11 - start biegu na nartorolkach techniką klasyczną

16:00 – zakończenie imprezy, zwożenie zawodników do punktu startu

Na mecie: każdy uczestnik otrzyma medal pamiątkowy oraz ciepły poczęstunek.

Losowanie nagród oraz dekoracja

Zgłoszenie do zawodów na formularzu internetowym na stronie Datasport.pl **do 7.11.2025** bądź w biurze zawodów **9- 10-11. 11. 2025**

Do udziału w zawodach dopuszczeni są Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne świadectwo o zdolności do udziału w zawodach

Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone

Młodzież do 18 lat na udział w zawodach muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

Tylko obecni mają rację - podczas dekoracji i losowania obecni otrzymują nagrody oraz wylosowane

Konkurencje / sprzęt

technika klasyczna **kołach gumowych** dowolnej prędkości

technika dowolna na **kołach gumowych** dowolnej prędkości

technika dowolna koła pompowane

Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku

Zaleca się używanie okularów przeciwsłonecznych

Klasyfikacje: open kobiet i mężczyzn stylem klasycznym, dowolnym, koła pompowane w każdym biegu

Klasyfikacje **wiekowe** kobiet i mężczyzn stylem klasycznym, dowolnym, koła pompowane : do lat 18 i 18-29, 30-39, 40-49, 50 -59, 60-69,70-80 i powyżej 80 lat

Nagrody rzeczowe w kategorii **open K // M** za miejsca 1-6 styl klasyczny, dowolny i koła pompowane **za 2 biegi**

Dyplomy w kategoriach wiekowych styl klasyczny/dowolny/koła pompowane za każdy bieg

Sposób organizacji zawodów

Start do zawodów stylem klasycznym jest **oddzielny** mężczyzn / kobiet

Start do zawodów stylem dowolnym jest wspólny mężczyzn i kobiet

Start do zawodów na kołach pompowanych jest wspólny mężczyzn i kobiet

Pomiar czasu jest brutto-liczony od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez Uczestnika linii mety

Trasa i ruch drogowy. Zawody odbywają się przy zamkniętym ruchu drogowym na drodze o nawierzchni asfaltowej. Kierunek trasy zawodów jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu po prawej/lewej stronie drogi. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Opłata startowa GŁUSZYCA UPHILL - 100 zł

Opłata startowa WALIM UPHILL - 100 zł

Opłata startowa NIEPODLEGŁOŚĆ NA SPORTOWO ZIEMI WAŁBRZYSKIEJ - 30 zł

Opłatę startową należy dokonać podczas rejestracji na stronie Datasport.pl bądź gotówką w biurze zawodów. Osoby **powyżej 70** roku życia oraz Osoby **z orzeczeniem** o niepełnosprawności mają zniżkę 20% opłaty startowej GŁUSZYCA UPHILL I WALIM UPHILL, czyli - 80 zł

Osoby powyżej 80 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej na wszystkie konkurencje

Podczas odebrania numeru startowego każdy Uczestnik zobowiązany jest do okazania dowodu tożsamości w celu zweryfikowania poprawności wpisanych danych oraz podpisania Oświadczenia Uczestnika tych zawodów z podaniem imienia, nazwiska, daty urodzenia, adresu poczty email.

Faktury VAT wystawiane są w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania środków. Faktury VAT wystawiane są w postaci elektronicznej (dokument PDF) i przesyłane na adres e-mail

Świadczenia Organizatorów :

ciepły posiłek na mecie

numer startowy / dyplom

medal okolicznościowy
pomiar czasu
zabezpieczenie medyczne
depozyt na starcie przewieziony na metę
nagrody do losowania
integrację braci nartorolkowej

Odpowiedzialność Uczestnika zawodów

Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach nartorolkowych wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem wypadkami.

Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora.

Uczestnicy zawodów poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych.

Zabrania się udziału w zawodach w stanie nietrzeźwości bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących.

Uczestnik zawodów podporządkowuje się poleceniom : Organizatorów zawodów, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego.

Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone.

Młodzież do 18 lat na udział w zawodach musi posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

Każdy Uczestnik zawodów od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie.

Limit uczestników – 300 w każdym biegu

Dane osobowe. Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku.

Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku --Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z Jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

Postanowienia końcowe. Dokonanie zgłoszenia do zawodów **KORONA GÓR SOWICH - 3 UPHILLE - GŁUSZYCA - WALIM - ANDRZEJÓWKA 2025** i podpisanie własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do Jego przestrzegania

Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo zmienić, skrócić trasę lub odwołać zawody.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje Uczestników nie później aniżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu **KORONA GÓR SOWICH- 3UPHILLE - GŁUSZYCA - WALIM - ANDRZEJÓWKA** wyłącznie do Organizatora.