



PREZYDENT MIASTA GŁOGOWA



REGULAMIN
Nocna Piątka po Głogowskiej Starówce 2026
18 kwiecień 2026

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji „**Nocna Piątka po Głogowskiej Starówce 2026**”, zwanego dalej Biegiem.
2. Cele Biegu:
 - Promocja aktywnego trybu życia i biegania jako najprostszej formy ruchu.
 - Promocja miasta Głogów i jego zabytkowej Starówki.
 - Integracja środowiska biegowego i lokalnej społeczności.
 - Propagowanie rodzinnego spędzania czasu poprzez sport.

II. ORGANIZATOR

1. Organizator Biegu: Klub Sportowy ZG RUN, zwany dalej Organizatorem
zgrun@zgrun.pl
tel.: 723 704 516
2. Patronat Biegu: Prezydent Miasta Głogowa

III. TERMIN I MIEJSCE

- Data: sobota, 18 kwietnia 2026 r.
- Miejsce: Głogowska Starówka / Bulwar Nadodrzański/Zespół Szkół Ekonomicznych
- Start i meta: Bulwar Nadodrzański
- Biegi dla dzieci: godz. 20:00 Bulwar Nadodrzański
 - o Przedszkolaki dystans 100m
 - o Klasy 1-3 - 200m
 - o Klasy 4-6 - 400m
 - o Klasy 7-8 - 800m
 - o Limit 100 dzieci
- Bieg główny (5 km): godz. 21:00
- Biuro Zawodów: Zespół Szkół Ekonomicznych w Głogowie
czynne w godzinach 17.00 – 20.30

IV. TRASA BIEGU

- Dystans: 5 km (2 pętle po 2,5 km).
- Trasa prowadzi ulicami Głogowskiej Starówki.
- Nawierzchnia: asfalt/kostka brukowa.

- Trasa posiada atest rekreacyjny (nie wymaga atestu PZLA).
- Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

- W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat (urodzone najpóźniej w 2010 r.).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego.
- Limit uczestników biegu głównego: 200 osób.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego i poleceń służb porządkowych.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia przyjmowane są online do dnia 16 kwietnia 2026 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.
- W dniu zawodów zapisy nie będą prowadzone (chyba że organizator postanowi inaczej).
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz złożyć podpis na formularzu startowym
- Opłata startowa: 50 PLN – dorośli /dzieci za darmo.
- Wpisowe nie podlega zwrotowi (z wyjątkiem odwołania imprezy z winy organizatora).

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Każdy uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy z chipem pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal finiszera,
- upominek od sponsorów,
- wodę i posiłek regeneracyjny po biegu,
- opiekę medyczną na trasie i mecie.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach:
 - Open kobiet, Open mężczyzn,
 - wiekowych: M20, M30, M40, M50, M60, M70, K20, K30, K40, K50, K60, K70
 - Najlepszy Głogowianin, Najlepsza Głogowianka,
- W biegu prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa pod nazwą „Najlepsza Drużyna”.
 - Drużynę mogą tworzyć minimum 4 osoby reprezentujące ten sam klub, firmę, organizację lub grupę biegową.
 - Wszystkie osoby należące do drużyny muszą podać jednobrzmiącą nazwę drużyny podczas rejestracji (np. „Firma XYZ Running Team”).
 - Wynik drużyny stanowi suma czasów czterech najszybszych zawodników danej drużyny.
 - W przypadku, gdy drużyna liczy więcej niż cztery osoby, do klasyfikacji liczone będą tylko czasy czterech najlepszych.
 - Wygrywa drużyna, która uzyska najmniejszy łączny czas.
 - W przypadku remisu o kolejności decyduje najlepszy indywidualny czas spośród zawodników drużyny.
 - Dla zwycięskiej drużyny przewidziany jest puchar oraz/lub nagrody rzeczowe.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji składu drużyn oraz poprawności zgłoszeń.
- Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych
- Nagrody rzeczowe lub pamiątkowe dla najlepszych zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych wyróżnień.

IX. BEZPIECZEŃSTWO

- Bieg odbędzie się przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz poleceń służb porządkowych.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

- Dane uczestników będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celu realizacji imprezy sportowej.
- Każdy uczestnik ma prawo wglądu i poprawy swoich danych.
- Udział w biegu oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku w relacjach foto/video z wydarzenia.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie (o czym poinformuje uczestników).
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
- W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują w Biegu na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego typu wydarzenia.
- Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.