NIEPODLEGŁY MARSZ NORDIC WALKING

KWIDZYN - LEŚNICTWO MIŁOSNA

1. CEL IMPREZY

1.1. Upowszechnianie marszu Nordic Walking jako najprostszych form rekreacji ruchowej. Zachęcanie uczestników do regularnej aktywności fizycznej i dbanie o zdrowie.
1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej na świeżym powietrzu, w naturalnym leśnym środowisku.
1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, miasta Kwidzyna i powiatu kwidzyńskiego.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS

3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

3.1. Niepodległy Marsz NW, **odbędzie się 9.11.2025r.**
3.2. Miejsce startu: Leśnictwo Miłosna, Ogród Dendrologiczny Miłosna.
3.3. Marsz NW 5 km – start o 11:00
3.4. Biuro Zawodów będzie znajdowało się w Arboretum; czynne w godz. od 10:15 do 10:55.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

4.1. W marszu NW mogą uczestniczyć osoby niepełnoletnie.
4.2. Uczestnictwo osób niepełnoletnich wymagać będzie wyrażenia pisemnej zgody Opiekuna Prawnego.
4.3. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do marszu NW składa osobiście pisemne Oświadczenie według wzoru Organizatora o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że bierze udział na własną odpowiedzialność. **Uwaga!** Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Marszu.

5. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

5.1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa marszu przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
5.2. Udział w zawodach wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
5.3. Marsz nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
5.4. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie o udziale w Marszu (zgodnie z zapisem w pkt. 6.3), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.
5.5. Na trasie Marszu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w wyznaczonych miejscach.
5.6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.

6. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

6.1. Pomiar czasu marszu mierzony będzie ręcznie.
6.2. Limit czasowy – brak (czekamy na ostatniego uczestnika).
6.3. Łączny limit osób startujących w marszu NW = **50 osób**.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

7.1. Zgłoszenia do udziału w Niepodległym Marszu NW przyjmowane będą na stronie www.datasport.pl.
7.2. Opłata startowa: **brak (udział w marszu jest bezpłatny).**
7.3. Organizator zapewnia: numer startowy, oryginalne pamiątkowe medale, posiłek regeneracyjny.

8. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

8.1. Marsz NW rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8.2. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.
8.3. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją zawodów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/aktywnieprzezlas, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.
8.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
8.5. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
8.6. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA AKTYWNIE PRZEZ LAS
e-mail: boguslaw.maciejewski@gmail.com

Kwidzyn, 28.10.2025r.