



REGULAMIN



3. Bieg Powstania Wielkopolskiego - Pamiętamy!

Organizator: Gmina Krobia oraz Koło Towarzystwa Pamięci Powstania Wielkopolskiego

Realizator imprezy: Biblioteka i Centrum Kultury, Rekreacji im. Jana z Domachowa Bzdęgi w Krobi

1. Cel biegu:

Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, propagowanie patriotyzmu.

Zapobieganie alkoholizmowi, narkomani i patologiom społecznym poprzez czynne uprawianie sportu.

Profilaktyka antyalkoholowa – sport i rekreacja jako skuteczna alternatywa dla niepożądanych uzależnień.

2. Miejsce i termin:

Biuro zawodów – ul. Sportowa 3, 63 - 840 Krobia, Stadion Sportowy w Krobi.

Start i meta – Stadion Sportowy w Krobi.

Dystans biegu – 5km, trasa nie posiada atestu, oznaczona co 1km. Trasa w 100% po ulicach miasta, nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa, tartan.

Rozpoczęcie w dniu **27 grudnia 2025r.** w godzinach 15:00 – 20:00.

3. Parkingi dla uczestników:

Parking przy budynku Krob – Kult w Krobi, ul. Sportowa 1 oraz parking przy Boisku w Krobi.

4. Program biegu:

1. Otwarcie biura zawodów i weryfikacja uczestników – 15:00 – 17:15
2. Wspólna rozgrzewka – 17:45
3. Start biegu – 18:00
4. Dekoracje i wręczenie nagród – 19:30
5. Zakończenie – 20:00

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia elektroniczne dostępne są na stronie [EuforiaBiegacza.pl](https://euforiabiegacza.pl/):

<https://euforiabiegacza.pl/zapisy.html>

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy oraz wniosła właściwą opłatę startową.

Limit zgłoszeń wynosi 400 osób. Jeżeli organizator nie osiągnie limitu do dnia 23.12.2025r. będzie możliwość zapisania się w dniu zawodów (maksymalnie 50 osób).

6. Opłaty startowe i terminy zgłoszeń:

69 zł – dla pierwszych 100 zgłoszeń

79 zł - dla numerów startowych od 101 do 400

99 zł – w biurze zawodów, przed biegiem

Ważne!

Przy zgłoszeniu **do 5 grudnia każdy zapisany uczestnik otrzyma pakiet startowy z koszulką techniczną** biegu w wybranym przez siebie rozmiarze.

6 – 23 grudnia – obowiązuje opłata startowa jak powyżej, jednak pakiet startowy bez koszulki technicznej.

W biurze zawodów – w przypadku nieosiągnięcia limitu, prawo zapisu tylko dla 50 osób, pakiet startowy bez koszulki technicznej.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesiona na inną osobę.

7. Płatności:

Wpłata online przez serwis obsługujący płatności na stronie Datasport.

8. Odbiór pakietów startowych:

Możliwy będzie tylko w dniu zawodów tj. w dniu 27 grudnia w biurze zawodów zlokalizowanym w budynku przy ulicy Sportowej 3 w Krobi – Stadion Sportowy, od godziny 15:00 do 17:15. Podczas weryfikacji należy posiadać ze sobą dokument tożsamości.

9. Świadczenia organizatora: w ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma:

- Koszulkę techniczną (tylko w pakietach zakupionych zgodnie z punktem Numer 6)
- Okolicznościowy medal
- Numer startowy
- Pomiar czasu na podstawie chipu dołączonego do numeru startowego
- Wodę i gorącą herbatę po biegu
- Poczęstunek po biegu (gorąca zupa)

10. Pomiar czasu i wyniki:

Pomiar czasu dokonany będzie za pomocą chipu znajdującego się numerze startowym zawodników. Uczestnik nie posiadający numeru startowego, będzie zdyskwalifikowany i zobowiązany zostanie do zejścia z trasy. Limit czasu biegu wynosi 50 minut. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

Pomiar czasu obsługiwany będzie przez firmę EuforiaBiegacza.pl

Wyniki do śledzenia na żywo a po zakończonym biegu w zakładce Wyniki dostępne będą na stronie:

euforiabiegacza-sport.pl/wyniki.html

11. Klasyfikacje:

Mężczyźni: **Open** i w kategoriach: **16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej**

Kobiety: **Open** i w kategoriach: **16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej**

Nagroda dla najstarszego uczestnika biegu.

Nagrody:

W klasyfikacji Open mężczyzn i kobiet za miejsca 1-3 - puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 – puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.

Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji open nie jest brany pod uwagę w kategoriach wiekowych.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

Warunkiem otrzymania nagród jest obecność podczas dekoracji.

12. Ubezpieczenie:

Organizator nie zapewnia uczestnikom żadnego ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

13. Oświadczenie o stanie zdrowia:

Uczestnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje w biegu na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z ogromnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

Zgłoszenie osoby niepełnoletniej jest jednoznaczne z akceptacją przez opiekuna prawnego powyższego oświadcza o zdolności dziecka oraz braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

14. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem biegu może być każda osoba, która zapozna się z regulaminem – wyruszenie na trasę biegu jest jednoznaczne z faktem zapoznania się i z akceptacją jego treści.
2. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 27.12.2025 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL zawodnika startującego. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

15. Organizator zapewnia:

- Zabezpieczenie biegu przez służby techniczne, pracowników Biblioteki i Centrum Kultury, Rekreacji im. Jana z Domachowa Bzdęgi w Krobi i wolontariuszy.
- Opiekę przedmedyczną na trasie biegu.
- Wspaniałą atmosferę.
- RODO - Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z art. 13 ust. 1–2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119, s. 1).

16. Zasady bezpieczeństwa:

1. Udział w biegu odbywa się po drodze asfaltowej, kostce brukowej.
2. Biegnać należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
7. Każdy uczestnik musi bezwzględnie podporządkować się zapisom regulaminu, poleceniom służb ds. bezpieczeństwa i porządkowym.

Przestrzegać ustaleń dotyczących poruszania się po trasie biegu, stosować się do poleceń służb zabezpieczenia i oznaczeń trasy. Należy poruszać się po wyznaczonej trasie.

8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.

17. Postanowienia końcowe:

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator prosi o ubranie się w barwy narodowe (biało - czerwone).
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, akceptując zapisy regulaminu oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

605 829 120 – Daniel Łuczak – dyrektor biegu

603 043 456 – Wojciech Wenderski – dyrektor biegu