

Regulamin biegów
w ramach imprezy sportowej pod nazwą:
Izerski Weekend Biegowy 2026

§1 Organizator

1. Organizatorem biegu jest Towarzystwo Sportowe Regle Szklarska Poręba dalej jako: Organizator lub [TS Regle](#).
2. Przy współudziale: [Miasta Szklarska Poręba](#)

§2 Cele imprezy

1. Promocja Gór Izerskich oraz miasta Szklarskiej Poręby.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

§3 Szczegółowe informacje o poszczególnych biegach

1. W dniu 27 czerwca odbędą się imprezy towarzyszące tj – wyprawa górską po malowniczych zakątkach Gór Izerskich z przewodnikiem oraz prelekcje na 4 – peronie. Biegi odbędą się w dniu 28 czerwca 2026 roku ulicami miasta Szklarskiej Poręby oraz szlakami Gór Izerskich.
2. Start z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
3. Meta: Stadion Miejski przy ul. Plac Sportowy w Szklarskiej Porębie.
4. Trasy **nie posiadają** atestu PZLA, IAAF.
5. Trasy będą oznaczone taśmami oraz strzałkami kierunkowymi.
6. Zalecamy jednocześnie wgranie urządzenia z GPS trasy Biegu (tracka). W przypadku braku oznaczeń zniszczonych przez wandalów może to być jedyny sposób na odnalezienie właściwej drogi.
7. Jeżeli się zgubisz, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś prawidłowe oznakowanie tras.

8. Szczegółowe mapy biegów będą dostępne na stronie internetowej www.izerskiweekendbiegowy
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany parametrów tras ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.
10. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip, który zostanie zamontowany w numerze startowym każdego Uczestnika. Chipa nie można usuwać z numeru startowego. Usunięcie lub zagubienie chipa skutkuje brakiem możliwości klasyfikacji Uczestnika.
11. Pomiar czasu w systemie chipów w numerze startowym – oficjalnym czasem jest czas netto, oprócz 50 pierwszych zawodników na mecie.
12. Na trasach biegu będą znajdować się punkty pomiaru czasu. Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe Uczestników skracających trasę.
13. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
14. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w określonym limicie czasu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy i **powiadomienia o tym organizatora biegu.**
15. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu w poszczególnych punktach pozostaną na Trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.
16. Na Trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy biegu, obsługa biegu, służby porządkowe oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora.
17. Zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora biegu.
18. Punkty odświeżania, będą rozmieszczone na trasach poszczególnych biegów jednakże zaleca się mieć przy sobie min. 150 ml płynu.

Dystans 55 km

1. Start o godzinie 08:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 55 km.
3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 9 godz i 30 min (limit na trasie: Wysoki Kamień ok 24 km – 4 godz. licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro zawodów będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 07:30 -08:00
5. Limit uczestników – 150

Dystans 36 km

1. Start o godzinie 09:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 36 km.
3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 7 godz (limit na trasie: Wysoki Kamień ok 24 km – 4 godz. licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro zawodów będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 07:30 -08:30
5. Limit uczestników – 150

Dystans 21 km

1. Start o godzinie 09:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 21,097 km.

3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 4 godz. (licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro zawodów będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 07:30 -08:30
5. Limit uczestników – 200

Dystans 10 km

1. Start o godzinie 12:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 10 km.
3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 1:45 godz. (licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro zawodów będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 09:00 -11:30
5. Limit uczestników – 150

Dystans 5 km

1. Start o godzinie 12:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 5 km.
3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 1 godz. (licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro zawodów będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 09:00 -11:30

5. Limit uczestników – 150

Dystans 8 km Nordic Walking

1. Start o godzinie 12:00 z placu przed dworcem PKP ul. Dworcowa w Szklarskiej Porębie
2. Długość trasy: ok. 8 km.
3. Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na pokonanie trasy 2 godz. 30 min (licząc od strzału startera). Po upływie wyznaczonego czasu uczestnicy nie będą umieszczeni w klasyfikacji generalnej.
4. Biuro będzie czynne w następujących porach:
27 czerwca 2026 r. w godzinach 17:00 -20:00
28 czerwca 2026 r. w godzinach 09:00 -11:30
5. Limit uczestników – 50

§4 Uczestnictwo

1. Izerski Weekend Biegowy ma charakter otwarty. Prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 27 czerwca 2026 roku ukończą 18 lat. posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nieposiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia na formularzu zgłoszeniowym, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność;
2. Zgłoszenia Uczestnika do biegu w dniu zawodów w biurze zawodów odbywa się osobiście. Nie ma możliwości zgłoszenia Uczestnika poprzez inną osobę. Wiąże się to z weryfikacją przez organizatora danych osobowych, osobistym zapoznaniem z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz podpisaniem formularza zgłoszeniowego.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w hali sportowej przy stadionie miejskim ul. Plac Sportowy 5 w Szklarskiej Porębie.
4. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie:
 - a. dla Uczestników odbierających numery startowe oraz pakiety startowe samodzielnie - okazanego do wglądu ważnego dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem;

- b. dla Uczestników odbierających numery startowe oraz pakiety startowe przez osobę trzecią - przedstawionego pisemnego upoważnienia Uczestnika na odebranie numeru startowego lub pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią oraz okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem osoby trzeciej, uprawnionej do odbioru ww. numeru startowego i pakietu startowego. Wzór upoważnienia stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu oraz dostępny jest na stronie internetowej [Izerski Weekend Biegowy](#).
 - c. Uczestnik za którego upoważniona osoba trzecia odbiera pakiet startowy podpisze upoważnienie (zgodnie ze wzorem zawartym w Załączniku nr 1 do regulaminu) w którym poinformuje organizatora, że znany jest mu swój stan zdrowotny i bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. W przypadku braku podpisu na upoważnieniu do odbioru pakietu organizator nie wydaje numeru startowego uczestnika biegu.
 - d. Osoba upoważniona, odbierająca pakiet startowy za osobę trzecią podpisze zgodnie z Załącznikiem nr 2 do Regulaminu dostępny jest na stronie internetowej [Izerski Weekend Biegowy](#), oświadczenie, że po odebraniu pakietu startowego nie wystartuje w biegu z numerem startowym zawodnika za którego odebrała pakiet startowy wraz z numerem startowym.
5. Każdy zawodnik, który decyduje się na udział w zawodach oświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenie dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w tym trudnym biegu górskim. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a niewynikający z winy organizatora.
6. Każdy zawodnik, który decyduje się na udział w zawodach ma obowiązek zapoznać się przed biegiem ze śladem trasy biegu, który będzie dostępny na stronie internetowej [Izerski Weekend Biegowy](#) oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów na tablicy informacyjnej.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie ich w dokumencie tożsamości.
8. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

§5 Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać za pośrednictwem portalu internetowego.
2. Zgłoszenia online zostaną zawieszone 21 czerwca 2026 roku pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów Izerskiego Weekendu Biegowego, pod warunkiem, że do tego czasu limit nie zostanie wyczerpany. W takim przypadku możliwość zapisów zostaje zakończona. Zgłoszenia przyjęte od 01 czerwca nie gwarantują wszystkich świadczeń.

3. Nieprawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez uczestnika może spowodować skreślenie go z listy startowej. Na liście startowej będą znajdować się wyłącznie uczestnicy, którzy uiszcili opłatę startową.
4. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Ponadto uczestnicy mają prawo do:
 - a) wyrażenia dobrowolnej zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb biegu a także organizatora,
 - b) wyrażenia dobrowolnej zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu a także organizatora,
 - c) uczestnicy mają prawo do odmówienia (w czasie zapisów) lub odwołania zgody (wysyłając do organizatora stosowną informację):
 - na przetwarzanie danych osobowych,
 - upublicznianie swojego wizerunku zgodnie z zapisami zawartymi w §9 pkt. 13 .

§6 Opłata startowa

1. Każdy uczestnik Izerskiego Weekendu Biegowego lub organizacje ich delegujące ponoszą koszty opłaty za udział w biegu oraz pakiet startowy, dojazdów, noclegów oraz innych świadczeń we własnym zakresie. Opłata jest uzależniona od niżej wskazanych ilości (limitów) zgłoszeń. Wpłaty można dokonywać od ogłoszenia dnia zapisów na stronie internetowej biegu. Uczestnik powinien dokonać opłaty do 10 dni od zapisania się na stronie zapisów.
2. Opłata startowa wynosi w zależności od dystansu i terminu wpłaty:

Dystans 55 km:

- 169 zł do 31.12.2025
- 179 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 199 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 229 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 249 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Dystans 36 km:

- 149 zł do 31.12.2025
- 159 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 179 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 199 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 229 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Dystans 21 km:

- 139 zł do 31.12.2025
- 149 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 159 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 179 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 209 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Dystans 10 km:

- 119 zł do 31.12.2025
- 129 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 139 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 149 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 169 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Dystans 5 km:

- 99 zł do 31.12.2025
- 109 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 119 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 129 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 149 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Dystans 8 km - Nordic Walking:

- 60 zł do 31.12.2025
- 70 zł od 1.01.2026 do 28.02. 2026
- 80 zł od 1.03 do 31.04.2026
- 90 zł od 1.05 do 22.06.2026
- 100 zł w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.

Wysokiej jakości koszulka techniczna jest dodatkowo płatna, koszt oraz wizualizacja koszulki zostanie podana w późniejszym terminie.

Zgłoszenia i opłaty należy dokonać podczas rejestracji lub edytując swoje zgłoszenie.

3. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo, a nie opłatą za pakiet startowy. W ramach opłaty startowej/pakietu startowego organizator zapewnia: możliwość udziału w biegu, punkty odświeżające na trasie i mecie biegu, numer startowy, agraftki, medal na mecie biegu, posiłek regeneracyjny oraz pakiet upominków w miarę możliwości organizatora.
4. W formularzu zapisów do biegu zawodnik zobowiązany jest dokonać wyboru rodzaju posiłku z pośród dwóch dostępnych opcji: „BEZMIĘSNY” lub „Z MIĘSEM”. Dokonanego wyboru nie można zmienić w późniejszym czasie.

5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia poszczególnych limitów uczestników określonych w §6 pkt 1 niniejszego regulaminu) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z zapisami zawartymi w §6 pkt 1 niniejszego regulaminu.
6. Dowodem zarejestrowania opłaty jest nadanie numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie firmy obsługującej zapisy
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator może zezwolić na przeniesienie opłaty na innego uczestnika biegu lecz tylko w terminie do 01 czerwca 2026 r. Wszelkie formalności związane z przeniesieniem opłaty i zmianą Uczestnika biegu leżą po stronie Uczestników.
9. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny w trakcie zapisów na stronie internetowej zaznaczyć właściwą zakładkę w formularzu zgłoszeniowym lub podczas zapisów w dniu zawodów w biurze zawodów.
10. W przypadku dokonywania płatności, przy których konieczne jest opłacenie prowizji banku lub innej instytucji pośredniczącej w płatności, do opłaty startowej należy doliczyć kwotę równą wysokości prowizji. W przypadku nieopłacenia prowizji przez Uczestnika i wstrzymania lub odrzucenia płatności przez ww. bank lub instytucję pośredniczącą, rejestracja nie będzie możliwa.

§7 Klasyfikacje

1. Podczas Izerskiego Weekendu Biegowego prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - 1.1 Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsca od 1 do 3)
 - 1.2 Klasyfikacje wiekowe :
 - K-18 M-18 (18-29 lat)
 - K-30 M-30 (30-39 lat)
 - K-40 M-40 (40-49 lat)
 - K-50 M-50 (50-59 lat)
 - K-60 M-60 (60 i więcej)

UWAGA: W przypadku gdy w danej kategorii wiekowej, wystąpi mniej niż 3 zawodników, automatycznie w takim przypadku rywalizują oni w niższej kategorii wiekowej.

1.3 Klasyfikacja małżeństw (tylko półmaraton)

W klasyfikacji tej mogą wystartować małżeństwa, które zaznaczą odpowiednie pole podczas zgłoszenia i wpiszą wspólną nazwę dla danej pary.

1.4 Klasyfikacja drużynowa (tylko półmaraton)

W klasyfikacji tej mogą wystartować drużyny co najmniej 6 osobowe, które podczas zgłoszenia zaznaczą odpowiednie pole. Do klasyfikacji będzie liczyła się średnia czasu przebiegniętego przez pierwszych 4 zawodników z danej drużyny.

1.5 Klasyfikacja VEGE

W klasyfikacji tej mogą wystartować osoby, które podczas zgłoszenia zaznaczą odpowiednie pole. Osoby zgłaszające w formularzu przynależność do kategorii vege deklarują, że stosują dietę wegańską lub wegetariańską (bądź inną pochodną-bezmięsną)

1.6 Klasyfikacja Rodzinna (tylko 5 km) - osoby niepełnoletnie (od 15 roku życia) **wraz z osobą** będącą prawnym opiekunem nieletniego.

Możliwe konfiguracje zgłaszania drużyny:

a) W drużynie znajdować się musi co najmniej 1 nieletnia osoba, a maksymalnie 2 osoby pełnoletnie. Drużyna musi składać się od 2 do 4 osób. Np.:

- 1 dorosły + 1 dziecko
- 2 dorosłych + 2 dzieci
- 2 dorosłych +1 dziecko
- 1 dorosły + 2 dzieci

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będzie punkt kontrolny pomiaru czasu, który odnotowuje pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację.
3. Klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).
4. W wynikach końcowych podanych przez obsługę czasową biegu, każdy z zawodników otrzymuje informację o czasie biegu. Dostępne są wyniki z poszczególnych klasyfikacji na stronach internetowych.
5. Protesty dotyczące wyników można składać pisemnie u dyrektora biegu w dniu zawodów do godziny po zakończeniu biegu. Po tym terminie protesty nie będą rozpatrywane.

6. Złożenie protestu wiąże się z opłatą w wysokości 150 zł za jego rozpatrzenie. Uiszczona opłata za złożony protest nie będzie zwracana.

§8 Nagrody

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują puchary (nagrody rzeczowe w miarę możliwości organizatora).
2. Zwycięzcy w pozostałych kategoriach zostaną nagrodzeni w miarę możliwości organizatora oraz pozyskanych partnerów.
3. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) przysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.
4. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy Izerskiego Weekendu Biegowego, którzy ukończą bieg w wyznaczonym czasie otrzymają pamiątkowy medal.
5. Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest osobiste stawienie się podczas uroczystej dekoracji.
6. Organizator nie ma obowiązku wysyłania nagród zawodnikom, którzy nie stawili się na dekoracji.
7. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji pozostają w dyspozycji organizatora.
8. Końcowe wyniki biegu będą dostępne na stronach i portalach internetowych – firmy obsługującej zapisy oraz organizatora.
9. Nagrody nie dublują się. Zawodnik, który otrzyma nagrodę w kategorii głównej, nie jest uprawniony do otrzymania nagrody w kategorii wiekowej.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do przydziału nagród w poszczególnych klasyfikacjach w zależności od ich dostępności.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

§9 Uwagi

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku wystąpienia nagłych zagrażających życiu uczestników zjawisk atmosferycznych bieg może zostać odwołany lub przerwany przez organizatora.

2. Uczestnicy którzy z różnych przyczyn nie będą mogli ukończyć biegu są zobowiązani powiadomić o tym fakcie organizatora na mecie biegu lub obsługę biegu na trasie biegu osobiście lub telefonicznie (rozmowa lub SMS).

3. Każdy z uczestników biegów ma w obowiązku posiadać aktywny telefon przez cały czas trwania biegu

4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona, pod karą dyskwalifikacji.

5. Zawodnik wypełniając elektroniczny bądź papierowy formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.

6. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów ewentualnych z nimi związanych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.

7. Pomoc medyczna będzie dostępna na mecie biegu oraz na trasie w minimum jednym punkcie.

8. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Bieg będzie odbywał się przy ograniczonym ruchu drogowym z zachowaniem szczególnej ostrożności i przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

10. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń personelu i przedstawiciela Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator ma prawo odmówić uczestnictwa w biegu i ma prawo usunąć z terenu biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg

biegu, nie przestrzegają poleceń osób wskazanych w zdaniu poprzedzającym lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem biegu, przepisami IAAF oraz PZLA.

11. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu, poza wyznaczonymi strefami bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
12. Na trasie biegu mogą występować odcinki niebezpieczne, przejazdy kolejowe, ruch uliczny, ostre kamienie, wystające skały, gałęzie, strome podbiegi i zbiegi itp. Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik.
13. Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez **TS REGLE**, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Ponadto wszyscy uczestnicy mają prawo do odmówienia lub odwołania powyższej zgody zgodnie z zapisami zawartymi w §5 pkt. 5 ppkt. c.
14. Zawodnicy otrzymają możliwość zdeponowania rzeczy osobistych w specjalnie wyznaczonym miejscu. Zdeponowane rzeczy można odebrać po biegu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie zdeponowanych rzeczy przez inną osobę.

Uwaga: Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawienie cennych przedmiotów oraz dokumentów w depozycie.
15. Organizator nie zapewnia pryszniczy oraz miejsc noclegowych dla uczestników biegu.
16. Po biegu można skorzystać z posiłku regeneracyjnego.
17. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
18. W sprawach nieobjętych Regulaminem ostateczne rozstrzygnięcie należy do organizatora.
19. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie

praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

20. Wszelkie informacje dotyczące biegu można uzyskać drogą elektroniczną.

21. **Kontakt w sprawach organizacyjnych:**

DYREKTOR BIEGU – Marek Deputat +48 661 887750

marek.deputat.tsregle@op.pl

22. **Kontakt w sprawach technicznych:**

Artur Machtelewski - + 48 501792353

zapisy.iwb@gmail.com