

Regulamin CYKLU
Wrocławska Dycha CZTERY PORY ROKU 2026
Cel imprezy:

Popularyzacja imprez biegowych.

Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.

Organizator

KS TMTeam

Miejsce, termin zawodów

- 1 - Edycja Zimowa - 14.02.2026 (Walentynki) - Park Wschodni
- 2 - Edycja Wiosenna - 29.03.2026 - Park Tysiąclecia
- 3 - Edycja Letnia - 20.06.2026 - Las Osobowicki
- 4 - Edycja Jesienna - 27.09.2026 - Park Szczytnicki

Start biegów edycji Zimowej, Wiosennej, Jesiennej.

Great KIDS (biegi dla dzieci): godz.: 9.15.

Wrocławska Piątka – godz.: 10.30.

Wrocławska Dycha – godz.: 12.00.

Start biegów edycji Letniej (Noc Świętojańska).

Great KIDS (biegi dla dzieci): godz.: 17.15.

Wrocławska Piątka – godz.: 18.30.

Wrocławska Dycha – godz.: 20.00.

Limity.

Limit czasowy: Wrocławska Piątka: 50 min, Wrocławska Dycha: 1 h 25 min.

Limit uczestników (na każdą imprezę): Wrocławska Piątka: 300 osób, Wrocławska Dycha: 600 osób, Great Kids: 150 osób.

ZGŁOSZENIA

– Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny: na stronie: <https://pucharsportow.pl/zapisz-sie>, lub na stronie datasport.pl

– Istnieje możliwość zapisania się na cały cykl w niższej cenie.

– W przypadku nie wypełnienia limitu startujących będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów przed zawodami.

HARMONOGRAM

Edycja Zimowa:

14 lutego (sobota) 2026 r. – Park Wschodni

- 8.30 – 11.55 – odbiór pakietów startowych.
- 9.15 – start zawodów dla dzieci – Great KIDS,
- 10.15 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Piątki,
- 10.30 – start biegu Wrocławska Piątka,
- 11.00 – oficjalne wręczenie nagród GREAT KIDS,
- 11.45 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Dychy,
- 12.00 – start biegu Wrocławska Dycha,
- 13.15 – oficjalne zakończenie imprezy: uhonorowanie zwycięzców W10 i W5, losowanie nagród (Great Kids, nie biorą udziału w losowaniu nagród).

Edycja Wiosenna:

28 marca (sobota) 2026 r.

- 15:00 – 18:00 – odbiór pakietów startowych (o dokładnej lokalizacji poinformujemy bliżej dnia zawodów).

29 marca (niedziela) 2026 r. – Park Tysiąclecia

- 8.30 – 11.55 – odbiór pakietów startowych.
- 9.15 – start zawodów dla dzieci – Great KIDS,
- 10.15 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Piątki,
- 10.30 – start biegu Wrocławska Piątka,
- 11.00 – oficjalne wręczenie nagród GREAT KIDS,
- 11.45 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Dychy,
- 12.00 – start biegu Wrocławska Dycha,
- 13.15 – oficjalne zakończenie imprezy: uhonorowanie zwycięzców W10 i W5, losowanie nagród (Great Kids, nie biorą udziału w losowaniu nagród).

Edycja Lato:

20 czerwca (sobota) 2026 r. – Las Osobowicki

- 16.00 – 19.55 – odbiór pakietów startowych.
- 17.15 – start zawodów dla dzieci – Great KIDS,
- 18.15 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Piątki,
- 18.30 – start biegu Wrocławska Piątka,
- 19.00 – oficjalne wręczenie nagród GREAT KIDS,
- 19.45 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Dychy,
- 20.00 – start biegu Wrocławska Dycha,
- 21.15 – oficjalne zakończenie imprezy: uhonorowanie zwycięzców W10 i W5, losowanie nagród (Great Kids, nie biorą udziału w losowaniu nagród).

Edycja Jesienna:

26 września (sobota) 2026 r.

– 15:00 – 18:00 – odbiór pakietów startowych w parku szczytnickim.

27 września (niedziela) 2026 r. – Park Szczytnicki

– 8.30 – 11.55 – odbiór pakietów startowych.

– 9.15 – start zawodów dla dzieci – Great KIDS,

– 10.15 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Piątki,

– 10.30 – start biegu Wrocławska Piątka,

– 11.00 – oficjalne wręczenie nagród GREAT KIDS,

– 11.30 – rozgrzewka dla zawodników Wrocławskiej Dychy,

– 12.00 – start biegu Wrocławska Dycha,

– 13.15 – oficjalne zakończenie imprezy: uhonorowanie zwycięzców W10 i W5, losowanie nagród (Great Kids, nie biorą udziału w losowaniu nagród).

UDZIAŁ W ZAWODACH

W biegu Wrocławska Piątka mogą wziąć udział wszystkie osoby, które ukończyły 14 lat i w tym przypadku zobowiązane są do dostarczenia przy odbiorze pakietu zgody rodzica lub opiekuna na start w zawodach.

W biegu Wrocławska Dycha mogą wziąć udział osoby które ukończyły 18 lat.

W zawodach Great KIDS mogą wziąć udział dzieci od momentu od kiedy samodzielnie (bez asysty rodzica) są w stanie pokonać dany dystans. Zapisów dokonują w tym przypadku rodzice.

Wszyscy uczestnicy podczas odbioru numeru startowego muszą posiadać kod QR otrzymany od datasport lub dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Odbiór pakietu startowego w czyimś imieniu możliwy jest za okazaniem w biurze zawodów kodu QR danej osoby lub UPOWAŻNIENIA DO ODBIORU podpisanego przez Zawodnika oraz dowodu osobistego osoby odbierającej pakiet. Druk upoważnienia do pobrania: [Upoważnienie do odbioru pakietu](#)

KLASYFIKACJE

Wrocławska Dycha:

Open K i Open M

Kategorie Wiekowe: K/M 20 (18-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K/M 50 (50-59 lat), K60+ , M70+.

Zwycięzcy kategorii Open nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

Wrocławska Piątka:

Open M i Open K

Kategorie Wiekowe: Junior K/M (14-17 lat), K/M 20 (18-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K/M 50 (50-59 lat), K60+ , M70+.

Zwycięzcy kategorii Open nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.

Great KIDS

Kids 1 (od 2020) – 100m biegu
Kids 2 (2018-2019) – 200m biegu
Kids 3 (2016-2017) – 400m biegu
Nastolatek 1 (2014-2015) – 600m biegu
Nastolatek 2 (2012-2013) – 1000m biegu

Dekoracja na podium dla każdej kategorii GREAT KIDS według Harmonogramu.

KLASYFIKACJE SPECJALNE

Na edycji zimowej, wiosennej, letniej przewidujemy klasyfikacje specjalne:

Edycja Zimowa - Klasyfikacja Par (Kobieta+Mężczyzna) - klasyfikujemy parę z najlepszym łącznym czasem na dystansie 5 i 10km.

Edycja Wiosenna - Klasyfikacja Kwiatowa - nagradzamy najbardziej wiosenne stroje na zawodach - dwa najlepsze stroje Kobiety i dwa mężczyzn

Edycja Letnia - Hawajska Koszula - outfity najbardziej przypominające te hawajskie - dwa najlepsze stroje Kobiety i dwa mężczyzn

KLASYFIKACJA GENERALNA

Czas i ostateczny wynik przeliczony zostanie wg przelicznika World Master Athletics (WMA). Czas każdego zawodnika uzyskany na danym biegu w sekundach będzie mnożony przez współczynnik przyporządkowany do wieku.

Klasyfikacja generalna dotyczy zarówno dystansu 5 jak i 10km.

Warunkiem ukończenia klasyfikacji generalnej jest start w minimum 3 imprezach.

Do punktacji w klasyfikacji generalnej wliczają się 3 najlepsze wyniki.

Klasyfikacje OPEN i kat. Nie dublują się.

NAGRODY

Wrocławska Dycha Open

- 1.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.
- 2.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.
- 3.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.

Dla miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych – MEDALE.

Wrocławska Piątka Open

- 1.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.
- 2.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.
- 3.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + gadżety od sponsorów.

Dla miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych – MEDALE.

Great KIDS

Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal a najlepsze 3 osoby z każdej kategorii (osobno dziewczyny i osobno chłopcy) – otrzymują dyplomy.

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ

Wrocławska Dycha Open

- 1.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.
- 2.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.
- 3.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.

Dla miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych – Statuetki + gadżety od sponsorów.

Wrocławska Piątka Open

- 1.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.
- 2.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.
- 3.miejsce Open K i M – statuetka Wrocławskiej Dychy + nagrody rzeczowe.

Dla miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych – Statuetki + gadżety od sponsorów.

Klasyfikacji generalnej GREATKIDS nie przewiduje się.

PAKIETY STARTOWE

- pamiątkowy medal na mecie zawodów dla każdego finishera,
- bufet na 5tym kilometrze oraz obfity „outdoor bufet” po biegu.
- koszty profesjonalnego zabezpieczenia medycznego,
- chipowy pomiar czasu i bezzwrotny numer startowy PRYZNAWANY NA CAŁY CYKL,
- koszty organizacji zawodów: obsługi technicznej, medialnej, obsługi zawodników, transport, rozładunek i przechowywanie sprzętu, nagłośnienie, speaker, DJ, obsługa wolontariatu, wyżywienie, przygotowanie pakietów startowych oraz wszelkie inne wydatki z prowadzeniem działalności: księgowość, biuro, telefony, ksero, drukowanie, produkcje grafik, teksów, FB, www, jak i inne. Tak, również z Państwa wpisowego pokrywane jest wynagrodzenie osób obsługujących event.
- udział w losowaniu nagród po biegu.

OPLATY STARTOWE

Okres Zapisów	Edycja Zimowa	Edycja Wiosenna	Edycja Letnia	Edycja Jesienna	Cena za cykl
21.11.2025-30.11.2025	79 zł	79 zł	79 zł	79 zł	289 zł
01.12.2025-31.12.2025	99 zł	89 zł	89 zł	89 zł	329 zł
01.01.2026-31.01.2026	119 zł	99 zł	89 zł	89 zł	369 zł
01.02.2026-14.02.2026	139 zł	99 zł	89 zł	89 zł	399 zł
15.02.2026-15.03.2026	—	119 zł	99 zł	89 zł	289 zł (trzy starty)
16.03.2026-28.03.2026	—	139 zł	99 zł	89 zł	309 zł (trzy starty)
29.03.2026-03.05.2026	—	—	109 zł	89 zł	—
04.05.2026-04.06.2026	—	—	119 zł	99 zł	—
05.06.2026-20.06.2026	—	—	139 zł	99 zł	—
21.06.2026-16.08.2026	—	—	—	109 zł	—
17.08.2026-13.09.2026	—	—	—	119 zł	—
14.09.2026-27.09.2026	—	—	—	139 zł	—

Great KIDS (Pakiet zawiera tylko numer startowy, natomiast medal, soczek i baton – czeka na mecie)

- Opłata startowa wynosi 40zł za start, przez cały czas trwania zapisów.
- Możliwość zapisu na cały cykl w kwocie 130zł.

Szanowni uczestnicy, jeśli znacie dzieci, które bardzo chciałyby wystartować w GreatKIDS a np ich rodzice nie mogą sobie pozwolić na taki start ze względów finansowych – prosimy o kontakt na biuro@pucharsportow.pl – z pewnością umożliwimy nieodpłatny start takim dzieciom.

ZWROT WPISOWEGO

- w przypadku rezygnacji do 28 dni przez imprezą – zwrot 50% wpisowego, po tym terminie nie będzie możliwości rezygnacji.
- przepisanie pakietu na innego zawodnika 30 zł. Przepisanie pakietu odbywa się online w panelu datasport i jest możliwe do 7dni przed datą zawodów.

NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI KOSZULKI TECHNICZNE.

Przy zapisach można zamówić najwyższej jakości KOSZULKĘ Wrocławskiej Dychy Czterech Pór Roku – z firmy AdRunaLine - kto kiedyś biegał w koszulkach tej firmy, doskonale wie o czym mówimy.

Cena regularna koszulki 119zł. W biurze zawodów - 140zł (bez gwarancji rozmiaru).

Koszulki można zamówić do:

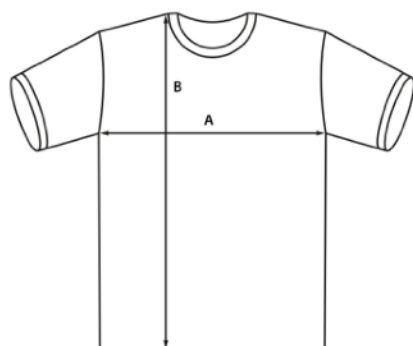
Edycja Zimowa - 01.02.2026r.

Edycja Wiosenna - 15.03.2026r.

Edycja Letnia - 07.06.2026r.

Edycja Jesienna - 13.09.2026r.

Poniżej prezentujemy POGLĄDOWY projekt koszulki i rozmiarówkę, w dwóch wariantach kolorystycznych. Pełna prezentacja koszulki pojawi się w grudniu 2025 roku.



MĘSKIE:

S - A:52/B:67

M - A:54/B:69

L - A:56/B:71

XL - A:58/B:73

XXL - A:60/B:75

DAMSKIE:

XS - A:41/B:57

S - A:43/B:59

M - A:45/B:61

L - A:47/B:63

XL - A:49/B:65

XXL - A:51/B:67

Wymiary są podane w cm.

WYNIKI

Każdy z zawodników dostanie potwierdzenie wyniku SMS-em (warunkiem jest podanie numeru telefonu przy rejestracji).

Wyniki będą publikowane na bieżąco na telebimie podczas zawodów.

Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie www.datasport.pl,

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia sanitariaty typu ToiToi, lub zaplecze sanitarne na obiekcie.

Organizator zapewnia miejsca do przebrania się i depozyt (w namiotach).

Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.

Obowiązek ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków leży po stronie zawodników.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna

Protesty należy składać pisemnie do 15 minut przed dekoracją, w dniu zawodów. Reklamacje dotyczące czasów proszę składać w namiocie pomiaru czasu lub drogą mailową na adres: biuro@pucharsportow.pl.

Wszystkich zawodników startujących w biegu Wrocławska Piątka i Wrocławska Dycha obowiązuje niniejszy regulamin.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn, zmiany terminu zawodów oraz zmiany trasy.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

KS TMTeam