

Regulamin biegu 5. CROSS KROTOSZYŃSKI

§ 1 Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja Miasta i Gminy Krotoszyn, Powiatu Krotoszyńskiego oraz lasów Nadleśnictwa Krotoszyn.
3. Integracja mieszkańców Miasta i Gminy Krotoszyn oraz miłośników biegania.
4. Promocja zdrowego i sportowego trybu życia.

§ 2 Organizator

Stowarzyszenie [Krotoszyńska Grupa Biegowa](#)

§ 3 Partnerzy

Nadleśnictwo Krotoszyn

Urząd Miejski w Krotoszynie

Krotoszyński Ośrodek Kultury

Ochotnicza Straż Pożarna w Krotoszynie

Centrum Sportu i Rekreacji WODNIK w Krotoszynie

§ 4 Termin, dystans i trasa biegu

1. Bieg odbędzie się **w niedzielę 22 marca 2026 roku**.
2. Start i meta biegu zlokalizowane są w okolicy miejsca turystyczno-rekreacyjnego „ŻBIK” w Krotoszynie (Las Miejski / ul. Gajowa).
3. Bieg odbędzie się na dwóch dystansach: 10 km (bieg główny, o trudniejszym profilu trasy) oraz 5 km (bieg dodatkowy, o łatwiejszym profilu trasy). Start będzie falowy (oddzielnie 5 i 10 km).
4. Przed biegami na 5 km i na 10 km odbędą się **biegi dla dzieci** (dystanse 100 – 800 m).
5. Trasy biegu poprowadzone są w 100% drogami i duktami leśnymi lasów Nadleśnictwa Krotoszyn.
6. Trasy będą oznaczone co 1 km i nie są atestowane. Trasy biegu będą wyłączone z ruchu. Przy poruszaniu się na trasach należy biec zgodnie z oznaczeniami (strzałki oraz taśma zabezpieczająca). W wybranych miejscach zawodników będą kierowali wolontariusze.
7. Szczegółowe trasy biegu zostaną opublikowane w późniejszym terminie na [fanpage'u Crossu Krotoszyńskiego](#), [fanpage'u Organizatora](#) i/lub w [wydarzeniu na Facebooku](#).
8. Porzucanie jakichkolwiek śmieci na trasach, poza miejscem do tego wyznaczonym w okolicy startu/mety i biura zawodów, jest zabronione pod rygorem dyskwalifikacji zawodnika.
9. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany przebiegu tras biegu.
10. Uczestników biegu na 5 km obowiązuje limit czasowy 45 minut, liczony od startu, natomiast uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy 1 godzina 30 minut, liczony od startu.
11. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

§ 5 Harmonogram imprezy

- godz. 09:00 - otwarcie Biura Zawodów i rozpoczęcie wydawania pakietów startowych – Strzelnica „TRAP” w Krotoszynie (ul. Bolewskiego, współrzędne GPS 51.666464, 17.434620).
- godz. 10:00 - rozpoczęcie biegów dla dzieci
- godz. 10:05 - start biegu przedszkolaków /roczniki 2019-2022/ – dystans: ok. 100 m
- godz. 10:20 - start biegu dla dzieci /roczniki 2017-2018/ – dystans: ok. 200 m
- godz. 10:35 - start biegu dla dzieci /roczniki 2015-2016/ – dystans: ok. 400 m
- godz. 10:50 - start biegu dla dzieci /roczniki 2013-2014/ – dystans: ok. 600 m
- godz. 11:05 - start biegu dla dzieci / roczniki 2011-2012/ – dystans: ok. 800 m
- godz. 11:20 - zakończenie biegów dla dzieci
- godz. 11:30 - zamknięcie Biura Zawodów
- godz. 11:45 - wspólna rozgrzewka biegaczy (w okolicy startu biegu)
- godz. 12:00 - start biegu na 5 km
- godz. 12:05 - start biegu na 10 km
- ok. godz. 13:30 - ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród biegów na 5 km i 10 km (okolicie Biura Zawodów).

UWAGA! Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie imprezy.

§ 6 Uczestnictwo

1. W biegach mogą brać udział osoby dorosłe i młodzież, która w dniu biegu ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie w dniu biegu muszą przekazać do biura zawodów pisemną zgodę na uczestnictwo w biegu podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna.
3. **Biegi dla dzieci.** Warunkiem uczestnictwa dziecka w biegach krótkich jest dokonanie przez rodzica lub opiekuna prawnego zgłoszenia i wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o zdolności dziecka do udziału w biegu i wzięcie za niego odpowiedzialności (**załącznik nr 2** Regulaminu).
4. Wszyscy Uczestnicy startujący w biegach zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
5. W Biurze Zawodów Uczestnicy otrzymują pakiet startowy zawierający m.in.: numer startowy z bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu (numer uprawnia również do otrzymania posiłku regeneracyjnego po biegu), agrałki, sportowy upominek oraz inne gadżety (w zależności od pozyskania sponsorów). **Biegi dla dzieci.** Uczestnicy otrzymują pakiet startowy zawierający m.in. pamiątkowy numer startowy, agrałki, sportowy gadżet oraz niespodziankę.
6. Pakiet startowy nieodebrany w Biurze Zawodów nie będzie wysyłany ani wydawany w terminie późniejszym.
7. **Organizator udostępnia możliwość odebrania pakietu startowego również dzień przed zawodami (sobota, 21 marca 2026 r.) Miejsce i godziny wcześniejszego odbioru pakietów będzie podane w terminie późniejszym w social mediach Organizatora.**
8. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo w przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez

cały czas trwania biegu. Zastępowanie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

9. W zawodach (**TYLKO na dystansie 5 km**) mogą startować osoby korzystające z kijków nordic walking ale start odbywa w formie rekreacji i nie będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja „Nordic walking”. Uczestnicy startujący z kijkami nordic walking nie są nagradzani w klasyfikacjach zawodów.
10. W zawodach mogą startować osoby z psami ale start odbywa w formie rekreacji i nie będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja „Bieg z psem”. Uczestnicy startujący z psem nie są nagradzani w klasyfikacjach zawodów.
11. Z uwagi na uregulowania ustanawiające określone ograniczenia, nakazy i zakazy w przypadku wystąpienia stanu epidemii, Uczestnicy przebywający w Biurze Zawodów oraz w okolicach startu/mety, w sytuacji w której nie będzie możliwe zachowanie odległości co najmniej 1,5 m od innych osób, obowiązani będą do zakrywania ust i nosa. W strefie Biura Zawodów, przed rozpoczęciem udziału w biegu, a także po jego zakończeniu opuszczając wydarzenie sportowe, Uczestnicy zobowiązani będą do dezynfekcji rąk.

§ 7 Zgłoszenia i rejestracja

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są internetowo na platformie DATASPORT **od 14 grudnia 2025 r. (godz. 12:00)** do 22 lutego 2026 r. lub do dnia wyczerpania puli dostępnych pakietów startowych.
2. Organizator ustala limit Uczestników na 500 osób (łącznie na dystansie 10 km i 5 km) oraz 200 osób (biegi dziecięce łącznie).
3. Komandorowi Zawodów przysługuje prawo zwiększenia puli pakietów startowych.
4. Przed startem każdy Uczestnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i odebrać swój pakiet startowy zawierający m.in. numerem startowy z chipem.
5. Pakiet startowy Zawodnika nie biorącego z jakichkolwiek przyczyn udziału w Zawodach, może zostać odebrany przez innego Zawodnika na podstawie podpisanego oświadczenia, stanowiącego **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu.

§ 8 Opłaty

1. Składka startowa biegu głównego na 10 km oraz biegu na 5 km wynosi:
 - pierwsze 100 pakietów - 70 zł
 - pakiety 101 - 300 - 80 zł
 - pakiety 301 - 500 - 90 zł
2. Składka startowa biegów dla dzieci wynosi 40 zł (obowiązuje dla wszystkich dystansów, przez cały czas trwania zapisów).
3. Uczestnik biegu na 10 km oraz biegu na 5 km posiadający Krotoszyńską Kartę Mieszkańca (*KKM) jest uprawniony do zniżki w kwocie 20 zł. Należy zaznaczyć chęć skorzystania ze zniżki podczas opłacania swojej składki startowej! **UWAGA!** Wszyscy Uczestnicy korzystający z tej zniżki zostaną zweryfikowani podczas odbioru swojego pakietu startowego (należy posiadać przy sobie aktywną KKM). W przypadku braku KKM Uczestnik będzie musiał dopłacić brakującą kwotę w biurze zawodów. **Zniżka jest jednorazowa a upoważniony do niej jest tylko właściciel KKM!** W biegach dla dzieci składka startowa jest promocyjna i zniżka z KKM nie obowiązuje.

4. Zapisy oraz płatność drogą elektroniczną będą dostępne na platformie DATASPORT.
W momencie rejestracji każdy Uczestnik ma **7 dni na uiszczenie składki startowej**, po tym czasie nieopłacone zgłoszenia zostają usunięte a wolne miejsca wracają do puli.
5. W przypadku odwołania Zawodów składka startowa nie podlega zwrotowi, chyba, że Zawody nie mogą się odbyć z winy Organizatora.
6. **Raz uiszczona składka startowa nie podlega zwrotowi!**
7. Istnieje możliwość przeniesienia składki startowej na innego Uczestnika Zawodów do dnia 9 marca 2026 r. W tym celu należy wejść w zakładkę „Moje zgłoszenie” w panelu systemu zapisów na platformie DATASPORT i dokonać cesji.

§ 9 Pomiar czasu

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie przy użyciu chipów bezzwrotnych wklejonych w numer startowy Uczestnika. Za pomiar czasu odpowiada niezawodna firma [EuforiaBiegacza](#).
2. Punkt pomiaru czasu będzie zlokalizowany w jednym miejscu trasy (na starcie/mecie). Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Wyniki biegów dostępne będą po zakończeniu Zawodów na tablicy ogłoszeń w okolicy Biura Zawodów oraz na stronie [euforiabiegacza-sport.pl](#). Dodatkowo każdy z Uczestników, który poda podczas rejestracji numer telefonu komórkowego, otrzyma swój wynik SMS-em po zakończeniu biegu.

§ 10 Klasyfikacje

1. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - generalna kobiet i mężczyzn / OPEN (na dystansach 10 km i 5 km),
 - najszybsza biegaczka oraz najszybszy biegacz Miasta i Gminy Krotoszyn (na dystansach 10 km i 5 km),
 - najszybsza grupa biegowa/sportowa (na dystansach 10 km i 5 km),
 - kategorie wiekowe (tylko na dystansie 10 km). **UWAGA! Wyniki w kategoriach wiekowych nie dublują się z wynikami w kategorii OPEN)**
 - K 20 i M 20 (od 16 do 29 lat)
 - K 30 i M 30 (od 30 do 39 lat)
 - K 40 i M 40 (od 40 do 49 lat)
 - K 50 i M 50 (od 50 do 59 lat)
 - K 60 i M 60 (od 60 i więcej)
2. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu). Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.
3. W klasyfikacji najszybsza grupa biegowa/sportowa sumujemy 4 najlepsze czasy członków grupy (w tym co najmniej jednej kobiety).
4. Chęć wzięcia udziału w klasyfikacji najszybsza grupa biegowa/sportowa należy zaznaczyć w odpowiednim miejscu podczas wypełniania zgłoszenia rejestracyjnego do biegu.
5. **UWAGA!** W klasyfikacji najszybsza grupa biegowa/sportowa biorą udział tylko grupy formalne (kluby sportowe, stowarzyszenia, zrzeszenia) oraz grupy nieformalne, które funkcjonują oficjalnie

w środowisku biegaczy. Przynależność członków będzie weryfikowana przez Organizatora (**grajmy fair play**).

6. Aby klasyfikacjach najszybsza grupa biegowa/sportowa została rozstrzygnięta, muszą zostać sklasyfikowane minimum 3 grupy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
8. **Biegi dla dzieci.** W biegach dla dzieci nie prowadzone będą klasyfikacje. Biegi na dystansach krótkich będą miały charakter rekreacyjny (każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal).

§ 11 Nagrody

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu otrzyma wyjątkowy, pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn / OPEN (10 km i 5 km) otrzymają statuetki/puchary oraz nagrody rzeczowe.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji najszybsza biegaczka oraz najszybszy biegacz Miasta i Gminy Krotoszyn (10 km i 5 km) otrzymają statuetki/puchary oraz nagrody rzeczowe.
4. Zwycięzcy w klasyfikacji najszybsza grupa biegowa/sportowa (10 km i 5 km) otrzymają statuetki/puchary.
5. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki/puchary.
6. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność Uczestnika podczas dekoracji (Organizator zastrzega sobie możliwość dodatkowej weryfikacji nagrodzonych).

§ 12 Protesty

1. Protesty odnośnie przebiegu Zawodów można składać do Komandora Zawodów osobiście w dniu Zawodów lub mailowo (e-mail Organizatora) w dniu następnym.
2. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu siedmiu dni.
3. Decyzja Komandora Zawodów jest ostateczna.
4. Protesty w sprawach regulaminowych należy składać mailowo (e-mail Organizatora) najpóźniej na 10 dni przed imprezą.

§ 13 Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom depozyt, zlokalizowany przy Biurze Zawodów.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom toalety przy Biurze Zawodów oraz toalety typu toi-toi, zlokalizowane w bliskiej okolicy Biura Zawodów.
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom przebieralni ani natrysków.
5. Zabronione jest poruszanie się po trasie biegu na rowerach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy Organizatora.
6. Podczas Zawodów Organizator zapewnia profesjonalną opiekę medyczną.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy Uczestników. Każdy z uczestników winien posiadać ubezpieczenie NNW.
8. Odebranie numeru startowego oznacza, że Uczestnik zapoznał się z Regulaminem Zawodów i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
9. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne ze złożeniem przez Uczestnika oświadczenia, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w Zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Uczestnik oświadcza, że startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione podczas i na terenie Zawodów.
12. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc parkingowych w okolicy startu/mety oraz Biura Zawodów, prosimy o w miarę możliwości korzystanie z transportu wspólnego z innymi Uczestnikami. Organizator w osobnym komunikacie proponuje miejsca, w których będzie można zaparkować samochód.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, a także do odwołania Zawodów lub ich przerwania z przyczyn niezależnych od niego.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

§ 14 Ochrona Danych Osobowych / RODO

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Zawodów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Organizatora wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu Zawodów. Przetwarzanie danych, o którym mowa w ust. 2 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Poprzez przystąpienie do biegu Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie jego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
3. Organizator biegu, jako administrator danych przetwarza dane osobowe w zakresie imienia i nazwiska uczestnika (lub rodzica/opiekuna prawnego), daty urodzenia, telefonu kontaktowego, adresu e-mail, miejsca zamieszkania – zawarte w formularzu zgłoszenia i oświadczeniu do wypełnienia podczas rejestracji na platformie DATASPORT wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji Zawodów.

4. Podanie przez Uczestnika przedmiotowych danych osobowych nie jest obowiązkowe ale jest konieczne w celu wzięcia udziału w Zawodach.
5. Każdy Uczestnik ma prawo do dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych.
6. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji celu jakim jest przeprowadzenie Zawodów.
7. Dane osobowe Uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.
8. Dane osobowe Uczestnika są przekazywane osobom trzecim:
 - JOANNA GEZELA - EuforiaBiegacza.pl – elektroniczny pomiar czasu,
 - DATASPORT – rejestracja Uczestników.
9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy Uczestnik zawodów ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Dane kontaktowe.

Komandor Zawodów:

Maciej Karolewski

tel. 696 646 857

e-mail: kgbkrotoszyn@gmail.com



UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Ja niżej podpisana/-y:

legitymująca/-y się dowodem osobistym numer:

upoważniam Panią/Pana:

legitymującą/-ego się dowodem osobistym numer:

do odebrania mojego pakietu startowego na 5. CROSS KROTOSZYŃSKI.

Czytelny podpis

Miejscowość, data

.....

.....



OŚWIADCZENIE O ZDOLNOŚCI DZIECKA DO UDZIAŁU W BIEGU

Niniejszym jako rodzic/opiekun prawny dziecka, stwierdzam własnoręcznym podpisem, że córka/syn, rok urodzenia:

jest zdolna(-y) do udziału w biegu dla dzieci organizowanym w ramach 5. Crossu Krotoszyńskiego oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z zapisami regulaminu i je akceptuję.

Wyrażam zgodę na jego czynny udział w ww. imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:

Seria i numer dokumentu tożsamości:

Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

Miejscowość, data

.....

.....