

Regulamin – Bieg Treningowy Wrocławska Trzydziestka – 15.03.2026

I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Gminy Wrocław,
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
3. Promocja gminy Wrocław,
4. Upowszechnianie i przybliżanie mieszkańcom gminy walorów tras biegowych Wrocławia.

II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Dane kontaktowe:

ul. Dawida 26/9, 50-527 Wrocław
NIP 8992728699
KRS 0000397555
REGON 021728633

Partnerzy wydarzenia:

- MCS Wrocław
- Miasto Wrocław

III. KONTAKT

Dyrektor Biegu: Jacek Urbanowicz, e-mail: biuro@pro-run.pl
Zapisy elektroniczne e-mail: zawody@pro-run.pl

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się na dystansach do wyboru przy zapisach: 5, 10, 15, 20, 25, 30 km o godzinie: 9:00
2. Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajdują się na terenie Stadionu Olimpijskiego al. Paderewskiego 35.
3. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od 8:00. Dni i godziny działania biura w dni poprzedzające bieg zostaną ogłoszone w osobnych komunikatach.

V. TRASA BIEGU

1. 5 km – trasa bez atestu PZLA
2. Trasa płaska.
3. Nawierzchnia szutrowa, kostka brukowa
4. Na trasie znajduje się 1 punkt nawadniania i odświeżania ok. 5 km.
5. Start i meta do biegu głównego oraz biegów towarzyszących znajduje się na Stadionie Olimpijskim al. Paderewskiego 35.
6. W biegu obowiązuje limit czasu 4 godziny.
7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów skutkuje przeniesieniem na uczestników odpowiedzialności stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

VIII. POMIAR CZASU

1. W biegu prowadzony jest pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych,
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie do 15 marca otrzymają pakiet startowy:
 - nr startowy
 - bufet na punkcie odżywiania i odświeżania
2. Uczestnicy mają dostęp do szatni i natrysków

X. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I PŁATNOŚCI

1. Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 14.03.2026 r. do godz. 9:00 (datasport)
2. Start w biegu jest odpłatny. Koszt cegiełki to:
 - 30 zł
3. Zapisy w biurze zawodów – 50 zł.
4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Można jednak przenieść bezpłatnie swoją opłatę (cesja) na inną osobę do 7 dni przed biegiem z poziomu zgłoszenia na datasport.
5. Zwrot opłaty startowej może nastąpić tylko w przypadku gdy wydarzenie nie może się odbyć z winy organizatora.
6. Każdy uczestnik zapisując się i opłacając bieg potwierdza oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.
7. Na liście startowej będą umieszczane tylko osoby, które dokonały opłaty startowej.
8. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 8:30 tylko w przypadku wolnych miejsc startowych.
9. Potwierdzenie udziału jak np. faktura wystawiana będzie najpóźniej do ostatniego dnia miesiąca w którym odbywał się bieg. Prośby o fakturę prosimy kierować na maila sabina.pieczarka@pro-run.pl. Po tym terminie organizator nie wystawia zaświadczeni o udziale w biegu w tym faktur.