

REGULAMIN BIEGU
„ZIMOWA CICHĄ PIĄTKA”

Zimowe GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

W BIEGACH NA 5 KM – Cicha Góra

I. CEL IMPREZY

- 1) Popularyzacja biegów przełajowych.
- 2) Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszyc form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- 3) Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
- 4) Promocja wsi Cicha Góra.

II. ORGANIZATORZY

- 1) Stowarzyszenie Pasja Sportu
- 2) Powiat Nowy Tomysł ,PCS

III. SPONSORZY

- 1) REMMERS Polska sp. z o.o. oraz PCS Nowy Tomysł

IV. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Sali wiejskiej w Cichej Górze, czynne w dniu zawodów od godziny 08:00 do godziny 08:50.

V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Start biegu 03.01.2026, godzina 09:00.
- 2) Start/meta: Cicha Góra, Sala Wiejska.
- 3) Dystans - 5 km, 100% nawierzchnia szutrowa, trasa nie atestowana.
- 4) Trasa prowadzi drogą gruntową gminną i jest zabezpieczona w miejscach newralgicznych.
- 5) Brak punktów odżywczych.

VI. UCZESTNICTWO

- 1) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat.
- 2) Osoby w wieku **14-16** roku życia mogą wystartować jedynie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym, biorącym udział w zawodach (**muszą biec razem, a różnica między nimi na mecie nie może przekroczyć 15 sekund**)
- 3) Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- 4) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, mObywatel), celem kontroli daty urodzenia.
- 5) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 6) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 7) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- 1) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11636>
- 2) Termin zapisów **od 7.12.2025 godz. 17:00 do 31.12.2025**
- 3) Opłata startowa wynosi **0 zł**
- 4) Limit zawodników wynosi **180 osób**. Decyduje kolejność zgłoszenia.

VIII. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu „Zimowa Cicha Piątka” przeprowadzi firma mimsport.pl
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie **www.pasjasportu.pl** oraz na Facebooku i stronie internetowej PCS i DATASPORT.
- 3) Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.

IX. KLASYFIKACJA BIEGU

- 1) Klasyfikacja biegu OPEN kobiety (miejsca 1-3) bez podziału na kategorie wiekowe.
- 2) Klasyfikacja biegu OPEN mężczyźni (miejsca 1-3) bez podziału na kategorie wiekowe.

Przewiduje się puchary i drobne upominki dla zwycięzców poszczególnych klasyfikacji.

Każdy uczestnik w biegu „Zimowa Cicha Piątka” otrzyma pamiątkowy medal.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- 3) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play.

Dyrektor Biegu
Tomasz Końka
515 154 858
tomaszkonkazz@gmail.com
kontakt@pasjasportu.pl



Stowarzyszenie Pasja Sportu oraz Sołtys i Rada Sołecka informuje, że w związku z imprezą „ZIMOWA CICHA PIĄTKA Zimowe GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO W BIEGACH NA 5 KM ” wprowadzone zostaną czasowe utrudnienia w ruchu drogowym w dniu 03.01.2026 r. w godzinach od 09.00 do 10.00

za utrudnienia przepraszamy

Tomasz Końka
Stowarzyszenie Pasja Sportu
Dyrektor Biegu