

6. UCZESTNICTWO:

- 6.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat,
 - poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10 km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.
[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego)
- 6.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 10-12.04.2026 r.
- 6.3. W celu odebrania pakietu startowego należy:
 - pokazać bilet z kodem QR (który został wysłany na podany adres email lub dostępny w zgłoszeniu zawodnika)
 - lub pokazać dokument potwierdzający tożsamość
 - lub przez osobę upoważnioną – na podstawie przekazanego przez Uczestnika kodu QR lub zdjęcia/kserokopii dokumentu tożsamości uczestnika.
- 6.4. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 6.5. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany. Można przepisać pakiet tak zwana "cesja" opisana dalej.
- 6.6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.

7. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 7.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie www.jelenia.superbieg.pl do 12.04.2026 lub do wyczerpania limitu.
- 7.2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione łącznie następujące warunki:
 - A. zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy
 - B. zaksięgowana zostanie opłata startowa.
- 7.3. Organizator ustala limity na każdy dystans:
 - limit 700 uczestników na dystansie 21 km
 - limit 500 uczestników na dystansie 10 kmOrganizator zastrzega sobie prawo do zmian limitów wydarzenia.

7.4. Wysokość opłat startowych:

Półmaraton Jeleniogórski 21,097 km	Jeleniogórska Dziesiątka 10 km
• 109 PLN – do 31.12.2025 r. • 129 PLN – do 28.02.2026 r. • 149 PLN – do 31.03.2026 r. • 169 PLN – do 12.04.2026 r. (bez gwarancji otrzymania medalu na mecie)	• 99 PLN – do 31.12.2025 r. • 119 PLN – do 28.02.2026 r. • 139 PLN – do 31.03.2026 r. • 159 PLN – do 12.04.2026 r. (bez gwarancji otrzymania medalu na mecie)
ZNIŻKI: do 31.03.2026 r. • 69 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1966 i starsi) • 99 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem dziecięcym" • 10 zł zniżki dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca*	ZNIŻKI: do 31.03.2026 r. • 69 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1966 i starsi) – do 31.03.2026 r. • 89 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem dziecięcym" • 79 PLN - młodzież (rocznik 2006 i młodsi) • 10 zł zniżki dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca*
PAMIĄTKOWA KOSZULKA: • 49 PLN - pamiątkowa koszulka (opcja wykupienia dostępna do 15.03.2026 r.)	

* Dodatkowa zniżka do podstawowych opłat dla posiadaczy Jeleniogórskiej Karty Mieszkańca - 10 zł (zniżki się nie łączą)
Kartę Mieszkańca należy okazać w biurze zawodów w momencie odbioru pakietu startowego
- brak karty wiąże się z pokryciem różnicy do kwoty 159 zł.

Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrałkami,
- worek do depozytu i przechowanie depozytu
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
- posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu,
- pomiar czasu, wyniki
- pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego)
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
- nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców

- materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,

7.5. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca:	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta: dla przelewów z zagranicy (IBAN)	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE: WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty:	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

7.6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy Organizatora, zgodnie z art. 38 ustawy o prawach konsumenta. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy bieg zostanie odwołany z przyczyn leżących wyłącznie po stronie Organizatora – w takim przypadku uczestnik otrzymuje zwrot pełnej opłaty startowej.

W przypadku zdarzeń niezależnych od Organizatora (np. decyzje administracyjne, klęski żywiołowe, epidemie, inne zdarzenia o charakterze siły wyższej), Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany terminu imprezy,
- zmiany formuły imprezy (np. bieg wirtualny),
- przeniesienia opłaty startowej na inną imprezę Organizatora.

W takich przypadkach uczestnikowi nie przysługuje prawo do żądania zwrotu opłaty.

7.7. **CESJA STARTU:** Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 31.03.2026 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł.

Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych). Należy postępować zgodnie z instrukcją.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.

ZMIANA DYSTANSU - zmiana możliwa po wysłaniu wiadomości na adres organizatora biuro@superbieg.pl tytułem 'zmiana zgłoszenia' - opłata za zmianę dystansu - 10 zł - (dot. zmiany z 10 km na 21 km).

7.8. Za błędnie zrealizowany przelew zawodnik ponosi koszty ewentualnego zwrotu w wysokości 50 PLN. (Koszt obejmuje: koszty zwrotnego przelewu, koszty

pro wizji systemów płatności online, przygotowania formularza zwrotu oraz jego zatwierdzenia do zwrotu, koszty księgowania)

7.9. Faktury VAT

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

8. TRASA:

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km,
i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasy posiadają atest PZLA
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Mapa tras dostępna jest na stronie <https://jelenia.superbieg.pl/>
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.

9. PUNKTY ODŻYWIANIA, SANITARNE:

Półmaraton Jeleniogórski:

- 6 km,
- 11 km + dostępne toalety (kabiny wc)
- 16 km
- bufet meta

Jeleniogórska Dziesiątka:

- 5,5 km
- bufet meta

10. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od komendy "start".
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

11. LIMIT CZASU:

- 11.1. Ustala się limit 3h 30 min od startu na dystansie Półmaratonu i 2h na dystansie 10km.
- 11.2. Dla dystansu Półmaratonu ustala się dodatkowe limity:
 - na 7 km trasy – 1h10min od momentu startu
- 11.3. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

12. KATEGORIE I NAGRODY:

12.1. **Klasyfikacja open kobiet**

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

12.2. **Klasyfikacja open mężczyzn**

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

12.3. **Klasyfikacja drużynowa**

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORTOWA - będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21 km i 10 km.
- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21 km i 10 km.

12.4. **Klasyfikacja mama, tata z wózkiem dziecięcym (osobno na półmaraton i 10 km)** - Zapisani uczestnicy do kategorii mama, tata z wózkiem dziecięcym zobowiązani są do startu z końca sektora (osobno na półmaraton i 10 km)

12.5. **Mistrzostwa Jeleniogórskich Szkół Ponadpodstawowych** w biegu na 10 km - nagradzane będą pierwsze 3 OPEN wśród uczniów i uczennic oraz nagrodzona zostanie szkoła, z której wystartuje największa liczba uczniów (Warunkiem jest wpisanie nazwy szkoły w polu "Jeleniogórska Szkoła Ponadpodstawowa" przy zapisach)

12.6. **IV Mistrzostwa Miasta Jeleniej Góry**

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety i pierwszych 3 mężczyzn na mecie,
- Mieszkańcy Miasta Jelenia Góra będą rywalizować o tytuł Mistrzyni/Mistrza miasta Jelenia Góra oraz o statuetki ufundowane przez Jerzego Łuźniaka - Prezydenta Miasta Jeleniej Góry,
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji uczestnika pod kątem miejsca zamieszkania.

12.7. **Klasyfikacja osób na wózkach na 10 km**

klasyfikacja są z podziałem na płeć, ale bez podziału na wiek

- Dopuszcza się startu na wózkach jedynie z napędem bezpośrednim (wymagane przesłanie orzeczenia potwierdzającego znaczny stopień niepełnosprawności) – zakazany jest start na wózkach typu rim-push, z dostawką elektryczną czy napędem typu handbike

- Zawodnicy biorący udział w klasyfikacji osób niepełnosprawnych są zwolnieni z opłaty startowej. Warunkiem zwolnienia z opłaty jest przesłanie skanu dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność na adres: biuro@superbieg.pl

- Zawodnicy startujący na wózkach nie będą brani pod uwagę w klasyfikacji biegu na 10 km.

12.8. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):

- KM – roczniki 2009 i młodsze (wyłącznie na 10km)
- K18 – roczniki 2008 – 2002
- K25 – roczniki 2001 – 1997
- K30 – roczniki 1996 – 1992
- K35 – roczniki 1991 – 1987
- K40 – roczniki 1986 – 1982
- K45 – roczniki 1981 – 1977
- K50 – roczniki 1976 – 1972
- K55 – roczniki 1971 – 1967
- K60 – roczniki 1966 – 1962
- K65 – roczniki 1961 – 1957
- K70 – roczniki 1956 i starsze

- MM – roczniki 2009 i młodszy (wyłącznie na 10km)
- M18 – roczniki 2008 – 2002
- M25 – roczniki 2001 – 1997
- M30 – roczniki 1996 – 1992
- M35 – roczniki 1991 – 1987
- M40 – roczniki 1986 – 1982
- M45 – roczniki 1981 – 1977
- M50 – roczniki 1976 – 1972
- M55 – roczniki 1971 – 1967
- M60 – roczniki 1966 – 1962
- M65 – roczniki 1961 – 1957
- M70 – roczniki 1956 i starsi

12.9. Nagrody

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

Na 21 km:

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.
- Mama z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

Na 10 km:

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe lub.
- Mama z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

- Mistrzostwa Jeleniogórskich Szkół Ponadpodstawowych, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn na wózkach otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe lub medale.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 13.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 13.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 13.3. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 13.4. Uczestnik zapisując się do udziału w 14. Półmaratonie Jeleniogórskim i Jeleniogórskiej Dziesiątce 2026 oświadcza, że:
- Zapoznał(-a) się z Regulaminem biegu i w pełni go akceptuje
 - Zna zasady przetwarzania danych osobowych opisane w Regulaminie, zgodnie z art. 13 RODO.
 - Startuje w biegu na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenia wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów (w tym śmierci) oraz szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
 - Oświadcza, że jego/jej stan zdrowia pozwala na udział w biegu i nie posiada przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego.
 - Dane podane w zgłoszeniu są zgodne ze stanem faktycznym i uczestnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może skutkować odpowiedzialnością przewidzianą w obowiązujących przepisach prawa.
 - Uczestnik wyraża nieodpłatną, niewyłączną i – w granicach prawa – nieodwołalną zgodę na utrwalanie, zwielokrotnianie i rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego podczas 14. Półmaratonie Jeleniogórskim i Jeleniogórskiej Dziesiątce 2026 oraz wydarzeń towarzyszących przez Grabek Promotion sp. z o.o. (Organizatora), a także na rzecz sponsorów i partnerów wydarzenia, w zakresie promocji biegu, relacjonowania jego przebiegu oraz promocji działalności Organizatora i współpracy ze sponsorami/partnerami. Zgoda dotyczy ujęć indywidualnych i grupowych oraz obejmuje prawo do kadrowania, montażu, łączenia z innymi materiałami, korekty kolorystycznej i stosowania grafik/logotypów. Zgoda obejmuje wszystkie typowe formy wykorzystania wizerunku – m.in. Internet (w tym media społecznościowe), prasę, materiały drukowane, media elektroniczne oraz materiały promocyjne i reklamowe. Bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.
 - Przyjmuje do wiadomości, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu.

- Akceptuje, że w razie wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora (np. bardzo trudne warunki pogodowe, decyzje władz, inne nadzwyczajne sytuacje uniemożliwiające bezpieczne przeprowadzenie biegu), impreza może zostać przeniesiona na inny termin wskazany przez Organizatora. W takim przypadku opłata startowa zostaje przeniesiona na nowy termin i nie podlega zwrotowi.
- 13.5. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.
- 13.6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie w uzasadnionych przypadkach, w szczególności z przyczyn niezależnych od Organizatora, mających wpływ na przebieg lub organizację biegu. Aktualna i obowiązująca wersja Regulaminu będzie każdorazowo publikowana na stronie internetowej biegu www.jelenia.superbieg.pl. Zmiany wchodzi w życie z dniem ich opublikowania, a Uczestników obowiązuje Regulamin w brzmieniu aktualnym na dzień rozpoczęcia imprezy.

14. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 14.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail biuro@superbieg.pl, telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 14.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu:
 - przede wszystkim, aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
 - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
 - dowodowym, archiwalnym,
 - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
 - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług

w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.

- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 14.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 14.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 14.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 14.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do

- przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 14.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Jelenia Góra, 05.12.2026