

REGULAMIN

IV Cross Smolarza – Krzyżowiec 01.02.2026 r.

I. Informacje ogólne

1. IV Cross Smolarza, zwany dalej „Biegiem”, jest imprezą o charakterze sportowym.
2. Bieg ma charakter terenowy. Wyznaczona przez Organizatora trasa Biegu prowadzi ścieżkami leśnymi.
3. Organizatorem Biegu jest Towarzystwo Gimnastyczne "SOKÓŁ" we Włoszakowicach.
4. Współorganizatorem Biegu jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włoszakowicach.
5. Partnerem wydarzenia jest Nadleśnictwo Włoszakowice.
6. Biuro zawodów znajduje się w Krzyżowcu przy arboretum i boisku sportowym.

II. Cele imprezy

1. Promocja aktywnego stylu życia i popularyzacja biegów długodystansowych.
2. Promocja Gminy Włoszakowice.
3. Promocja Nadleśnictwa Włoszakowice.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 lutego 2026 r. i będzie przeprowadzony ścieżkami leśnymi w okolicach Krzyżowca.
2. Biuro zawodów: Krzyżowiec - obiekty przy arboretum i boisku sportowym.
3. Start i meta: Krzyżowiec – boisko sportowe.
4. Start zawodów:
 - bieg na dystansie około 11 km – godz. 11:00,
 - bieg na dystansie około 6,5 km – godz. 11:10,
 - marsz nordic walking na dystansie około 6,5 km – godz. 11:10
5. Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach od 9:00 do 10:30.

IV. Organizacja

1. Uczestnik Biegu ma do wyboru jedną z dwóch przygotowanych tras:
 - "Duży Smolarz" o długości około 11 km,
 - "Mały Smolarz" o długości około 6,5 km,
 - Nordic Walking tylko na trasie "Mały Smolarz" o długości około 6,5 km
2. Trasy nie posiadają atestu.

3. Uczestnik deklaruje wybór trasy na etapie rejestracji.
4. Organizator nie przewiduje zmiany wybranego wcześniej dystansu ani przepisania pakietu na innego zawodnika.
5. Organizator wprowadza następujące limity czasu:
 - 90 minut dla trasy "Duży Smolarz",
 - 80 minut dla trasy "Mały Smolarz",
 - 80 minut dla uczestników marszu "Nordic walking" na trasie "Mały Smolarz".
6. Zawodnicy, którzy po upływie limitu czasu znajdują się na trasie zostają zdyskwalifikowani i nie mogą kontynuować zawodów.
7. W celu ustalenia kolejności na mecie Organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu.

V. Świadczenia

1. Zgłoszeni uczestnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy, agrałki oraz ewentualne upominki od sponsorów.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
3. Dla 3 najszybszych kobiet oraz 3 najszybszych mężczyzn na każdej z tras przewidziano puchary.
4. Organizator nie zapewnia szatni, toalet, natrysków.
5. Organizator zapewnia uczestnikom Biegu posiłek regeneracyjny na mecie.
6. Organizator nie zapewnia transportu uczestników.

VI. Uczestnictwo

1. Uczestnictwo w Biegu jest dobrowolne.
2. Rejestracja uczestników dokonywana jest za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie www.datasport.pl
3. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu bez względu na wybrany dystans wynosi **60,00 zł**.
4. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu jest płatne elektronicznie w momencie rejestracji.
5. Organizator nie przewiduje możliwości wniesienia wpisowego gotówką w biurze zawodów.
6. W przypadku rezygnacji ze startu wpisowe za uczestnictwo w Biegu nie podlega zwrotowi.
7. Do uczestnictwa w Biegu wymagane jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz akceptacja regulaminu zawodów,
 - wpłacenie wpisowego za uczestnictwo,
 - ukończenie 18 roku życia.
8. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 23 stycznia 2026 r. lub do momentu wyczerpania

limitu, który wynosi:

- 70 osób dla dystansu 11 km,
- 70 osób dla dystansu 6,5 km,
- 30 osób w kategorii "Nordic walking".

Łącznie limit zgłoszeń wynosi 170 osób.

10. Organizator pozostawia do swojej dyspozycji 10 dodatkowych miejsc na liście startowej.

VII. Kontakt

Kontakt z Organizatorem przez e-mail: sokol.wloszakowice@wp.pl

VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie zapewnia uczestnikom Biegu ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy biegu w czasie jego trwania, jeżeli będą za tym przemawiać niezależne od Organizatora okoliczności, które mogłyby stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników lub mogłyby mieć wpływ na przebieg imprezy.
3. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub oświadcza o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów prawa. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.
7. Uczestnicy zobowiązani są do niepozostawiania śmieci na trasie zawodów.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione oraz pozostawione bez opieki.
9. Wypełnienie formularza rejestracyjnego, opłacenie wpisowego oraz pobranie numeru startowego oznacza akceptację przez uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu.

10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

IX. Ochrona danych osobowych

Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" we Włoszakowicach. Dane osobowe będą przekazane firmie Datasport w celu przeprowadzenia zapisów oraz firmie MiM Sport w celu przeprowadzenia pomiaru czasu.

Udostępnione dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: przeprowadzenia Biegu tj.:

- 1) rejestracji uczestnika,
- 2) wyłonienia i prezentacji uczestników, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, w tym przez konferansjera na mecie biegu,
- 3) prezentacji wizerunku uczestników w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych Organizatora i Współorganizatora,
- 4) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie biegu, maratony.polskie.pl oraz datasport.pl,
- 5) prezentacji list startowych w biurze zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, klub,
- 6) weryfikacji uczestnika imprezy w biurze zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
- 7) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora.

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).

W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

- 1) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych,
- 2) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów.

Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.

Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

- 1) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
- 2) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
- 3) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
- 4) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
- 5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
- 6) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
- 7) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w Biegu.