



10 BIEG

**„Pobiegnij z WOŚP w
Ostrowie
i policz się z cukrzycą”**

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

- ✓ Sztab WOŚP Ostrów Wielkopolski z siedzibą w Ostrowskim Centrum Kultury w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Wolności 2;

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- ✓ ICE-MAT Ostrów Wielkopolski
- ✓ OSP Topola Mała
- ✓ OSP Gorzyce Wielkie
- ✓ WOPR Ostrów Wielkopolski

3. CELE BIEGU:

- ✓ Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
- ✓ Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
- ✓ Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu;
- ✓ Popularyzacja aktywnego wypoczynku i rekreacji;
- ✓ Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia;
- ✓ Promocja zalewu Piaski Szczygliczka w Ostrowie Wielkopolskim jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji dla całej rodziny;
- ✓ Zebranie środków pieniężnych na potrzeby 34 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

4. TERMIN ORAZ MIEJSCE:

- ✓ Termin: 25 stycznia 2026 roku;
- ✓ Start biegu o godzinie 12:00;
- ✓ Miejsce: Ośrodek Piaski Szczygliczka w Ostrowie Wielkopolskim;
- ✓ Start i meta znajdować się będzie przy ulicy Plażowej 10 (przy Restauracji Plażowa);
- ✓ Limit czasu: max 1:30 godziny; 13:30 koniec zawodów;
- ✓ Limit osób: 300.

5. DYSTANS:

- ✓ Bieg główny: ok. 6000m (dwie pętle dookoła dużego stawu); Nordic Walking ok. 3000m (jedna pętla dookoła dużego stawu);
- ✓ Trasa biegu: kostka brukowa.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ✓ Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 25 stycznia 2026 roku będą miały ukończone 18 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji;
- ✓ Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność;
- ✓ W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim, powinno być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika;
- ✓ Dozwolone jest pokonanie trasy biegu za pomocą kijków Nordic Walking na dystansie ok. 3030m w ramach limitu uczestników biegu (organizator nie prze widuje dodatkowych zapisów na Nordic Walking);
- ✓ W przypadku ogłoszenia braku możliwości rozegrania zawodów w realnych.
- ✓ Zakaz biegu z psem, jazdy na rowerze lub rolkach oraz biegu z wózkiem.

7. ZGŁOSZENIA:

- ✓ Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 15 stycznia 2026 roku lub do wyczerpania miejsc (opłaconych)
- ✓ Zgłoszenie na bieg i nieopłacenie nie gwarantuje udziału.
- ✓ Zgłoszenia należy wysyłać na stronie [datasport.pl](https://online.datasport.pl/) pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/>

8. BIURO ZAWODÓW:

- ✓ Pakiety można odbierać w biurze zawodów:
 - w dniu 24 stycznia 2026r. w godzinach od 10:30 do 13:30 w Ostrowskie Centrum Kultury ul. Wolności 2 Ostrów Wielkopolski
 - w dniu zawodów, tj. 25 stycznia 2026r. w godzinach od 10:00 do 11:30 w Restauracji Plażowa ul. Plażowa 10 Ostrów Wielkopolski, dojazd od ulicy Strumykowej);
- ✓ Parkingi dla uczestników biegu będą usytuowane od strony ulicy Limanowskiego oraz ulicy Strumykowej.
- ✓ Odbiór pakietów należy dokonać osobiście.

9. KLASYFIKACJA:

- ✓ W biegu głównym na ok. 6000m nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja. Celem zawodów jest zebranie środków pieniężnych w ramach 34 Finału WOŚP;
- ✓ Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal.

10. ZASADY FINANSOWANIA:

- ✓ Uczestnicy startują na własny koszt;
- ✓ Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy oraz zawodnicy.

11. WPISOWE:

- ✓ Opłata startowa wynosi 50 zł i więcej, będzie pobierana w momencie zarejestrowania za pomocą szybkiej płatności bankowej. Organizator liczy dodatkowo na datki związane z WOŚP w biurze zawodów i podczas ich trwania podczas kwesty;
- ✓ W przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów, 25 stycznia 2026 r. opłata startowa będzie wynosiła 80 zł.

12. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- ✓ Numer startowy;
- ✓ Ciepła herbata po ukończeniu biegu oraz posiłek;
- ✓ Okolicznościowy medal;
- ✓ Pakiet startowy oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów.

13. BEZPIECZEŃSTWO

- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- ✓ Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- ✓ W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie www.gov.pl
- ✓ Uczestnicy startujący grupowo zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego.
- ✓ Podczas biegu uczestnicy powinni zastosować się do obowiązujących przepisów, szczególnie poruszać się w sposób zapewniający zachowanie dystansu społecznego i pozostawać w bezpiecznej

od siebie odległości, zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego, WHO oraz przepisami prawa. Wytyczne są dostępne na stornach:

- Głównego Inspektora Sanitarnego
- Ministerstwa Zdrowia
- Światowej Organizacji Zdrowia

- ✓ Zakazany jest wstęp na bieg osób przebywających na kwarantannie, pod nadzorem epidemiologicznym lub wykazujących cechy infekcji (gorączka, kaszel, duszności).
- ✓ Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że mimo reżimu sanitarnego i przestrzegania odpowiednich zasad istnieje ryzyko zakażenia.
- ✓ Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z procedurami przestrzegania zasad bezpieczeństwa epidemicznego obowiązującymi w danym czasie i miejscu realizacji biegu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
- ✓ Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

14. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- ✓ Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej;
- ✓ Każdy uczestnik biegu startuje na własną odpowiedzialność;
- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników i imprezy;
- ✓ Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne;
- ✓ Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym;
- ✓ Organizator biegu nie wystawia faktur VAT;
- ✓ W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną;
- ✓ Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika;
- ✓ Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych;
- ✓ Udział w biegu oznacza akceptację regulaminu;
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

15. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- ✓ Dane osobowe uczestników biegu „Pobiegij z WOŚP w Ostrowie i policz się z cukrzycą” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia wydarzenia;
- ✓ Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Sztab WOŚP Ostrów Wielkopolski z siedzibą w Ostrowskim Centrum Kultury przy ulicy Wolności 2 oraz Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy z siedzibą w Warszawie przy ulicy Dominikańskiej 19C;
- ✓ Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 2. niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu „Pobiegij z WOŚP w Ostrowie i policz się z cukrzycą” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, klubem (o ile taki w zgłoszeniu został wpisany), kategorią wiekową – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt;
- ✓ Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;
- ✓ Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w „Pobiegij z WOŚP w Ostrowie i policz się z cukrzycą”. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdej chwili odwołana;

- ✓ Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym przypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, (z późn. zm.). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim;
- ✓ Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu imprezy oraz rozpowszechniania materiałów bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji tylko dla własnego użytku, nie w celach komercyjnych).

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ Wszystkich uczestników „Pobiegnij z WOŚP w Ostrowie i policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin;
- ✓ Podczas uczestnictwa w biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa (w tym przepisów związanych z reżimem sanitarnym).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, zrobienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne;
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora;
- ✓ Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w biegu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w biegu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
- ✓ Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod warunkiem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie;
- ✓ Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej;
- ✓ Osoby zgłoszone nie mogą być jako „zawodnik anonimowy”, organizator zastrzega sobie, iż w momencie braku identyfikacji osoba ta nie zostanie dopuszczona do zawodów;
- ✓ Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
- ✓ Jeśli zostanie wydane rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie braku możliwości rozegrania zawodów na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej z powodu stanu zagrożenia epidemicznego związanego z zakażeniami koronawirusem SARS-CoV-2, organizator w przypadku utrzymywania się obostrzeń w dniu 26 stycznia 2025 r. może odwołać zawody. W przypadku odwołanych zawodów całość wpisowego zostanie przekazana dla WOŚP, a wszystkie zgłoszone i opłacone osoby otrzymają pamiątkowy medal.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn;
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z nieprzewidzianym zdarzeniem, wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- ✓ Pytania należy kierować: bieg.ostrow@wp.pl
- ✓ W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

