

NOCNY MINI MARATON

4,2 km – JANOWIEC WLKP.

18.07.2026

REGULAMIN

I. Organizator

1. Organizatorem Nocnego Mini Maratonu jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janowcu Wielkopolskim** ul. Strzelecka 29, 88-430 Janowiec Wielkopolski

2. Kontakt z organizatorem jest możliwy mailowo:

festiwalbiegowy@osirjanowiecwlkp.pl , lub telefonicznie : 523033310

Strona internetowa imprezy:

<https://www.facebook.com/nocnyfestiwalbiegowy/>

UWAGA !!!

BIEG JEST PRZEZNACZONY DLA OSÓB ,KTÓRZY ZACZYNają PRZYGODĘ Z BIEGANIEM I DLA TYCH KTÓRZY LUBIĄ BIEGAĆ DLA PRZYJEMNOŚCI . ZASADY BIEGU SĄ PODOBNE JAK NA PARK RUN CZYLI BIEGAMY BEZ RYWALIZACJI I NAGRÓD ,ALE Z POMIAREM CZASU.

CHODZI O TO ABY POCZUĆ ATMOSFERĘ BIEGANIA W GRUPIE I ATMOSFERĘ ZAWODÓW, ALE BEZ MAKSYMALNEGO OBCIĄŻANIA ORGANIZMU JAK TO JEST W PRZYPADKU RYWALIZACJI SPORTOWEJ .KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA PAMIĄTKOWY MEDAL ,KOSZULKĘ I WODE NA MECIE. WSZYSCY SĄ ZWYCIĘZCAMI !!!

II. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 18 lipca 2026 roku . Start i meta znajdować się będzie w okolicach Stadionu Miejskiego w Janowcu Wlkp. ul. Strzelecka 29

START MINI MARATONU - 4,2 KM o godzinie 19:00

III. Uczestnictwo

1. Prawo startu mają osoby , które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia i starsi. **Nie ma możliwości dopuszczenia do startu zawodników przed ukończeniem 16 roku życia.**

2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji może dokonać osoba zgłaszająca zawodnika (16-18 lat) lub

osoba przez nią wskazana na podstawie kodu QR otrzymanego w dniu otwarcia Biura Zawodów przez osobę zgłaszającą, oraz dokumentu tożsamości dziecka potwierdzającego wiek (kserokopia lub zdjęcie dokumentu).

3. Osoby pełnoletnie zostaną zweryfikowane po okazaniu dokumentu tożsamości i kod QR

Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów odbędzie się w Biurze Zawodów Stadion Miejski w Janowcu Wlkp. ul. Strzelecka 29 : 18.07.2026 r. w godz. 16:30 – 18:30

4. Biuro zawodów mieścić się będzie w **Ośrodku Sportu i Rekreacji w Janowcu Wielkopolskim** ul. Strzelecka 29, 88-430 Janowiec Wielkopolski (stadion miejski) i otwarte będzie dla **Mini Maratonu** w godzinach **16:30 – 18:30**

5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu , agrafki i pamiątkową koszulkę

6. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane innym osobom .

7. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11688>

2. Zgłoszenia dokonuje rodzic/opiekun ze swojego konta na stronie wskazanej w przypadku zawodnika 16-18 lat)

Zawodnicy pełnoletni dokonują zgłoszenia indywidualnie.

3. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w Biegu.
4. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 11 lipca 2026 o godzinie 24:00
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitu uczestników - 200 zawodników

V. Opłaty

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi
- 60 zł
2. Opłatę startową należy dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu : Za rozliczanie i bezpieczeństwo płatności online odpowiada : <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11688>
3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się imienia i nazwiska uczestnika na liście startowej na stronie : <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11688>
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy poczty lub banku.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę
7. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu.

VI Trasa

Długość trasy: **4200 metrów.**

Trasę należy pokonać w regulaminowym czasie 40 min.

Trasa biegu w większości dobiegać się będzie po drogach gruntowych z krótkim odcinkiem po drodze asfaltowej .Pomiar trasy odbędzie się za pomocą GPS.

Punkt medyczny zlokalizowany będzie w rejonie mety.

VII WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Organizator ustanawia następujące **limity osób startujących: 200 zawodników.**
2. Lista zostanie zamknięta w momencie zapisania się 200 zawodników.

Organizator nie prowadzi zapisów na listę rezerwową.

3. Limit startujących, organizacja Biura Zawodów, przebieg i organizacja startu oraz organizacja mety, mogą ulec zmianie – w przypadku zmiany wytycznych i regulacji dotyczących organizacji imprez, w tym w związku z zaistnieniem sytuacji epidemiologicznej wymagającej takiej zmiany, a także w przypadku, gdy powstanie taka konieczność z uwagi na uwarunkowania faktyczne i prawne.

4. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej niezwłocznie po dokonaniu rejestracji. **W przypadku braku wniesienia opłaty startowej niezwłocznie po dokonaniu rejestracji, rejestracja uważana jest za nieważną.**

5. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu 18 lipca 2026 roku ukończą 16 lat. Nie ma możliwości dopuszczenia do startu zawodników przed ukończeniem 16 roku życia w żadnym przypadku.

6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip wbudowany w numer startowy, którego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w Imprezie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym Zawodów.

7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie Biegu i ukończenie Biegu w regulaminowym czasie **40 minut**.

8. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

9. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora, posiadających identyfikatory wydane przez Organizatora.

10. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy Biegu zobowiązani są do przerywania Biegu i umożliwienia przejazdu.

11. Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

12. Za niedozwolone uznaje się:

- a) start i bieg bez numeru startowego,
- b) start i bieg zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków bądź innych środków odurzających,
- c) używanie na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora,
- d) start i bieg ze zwierzętami,
- e) start i bieg z wózkami dziecięcymi, z dziećmi w chustach/nosidełkach,
- f) start i bieg z kijami do nordic walking,
- g) przebycie części trasy przy pomocy środków transportu
- h) skracanie, zmienianie trasy,
- i) start i bieg bez obuwia,
- j) poruszanie się po trasie Biegu na rowerach, hulajnogach i hulajnogach elektrycznych, rolkach oraz innych pojazdach mechanicznych,
- k) start i poruszanie się na wózkach dla osób niepełnosprawnych.

13. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków - NNW. Wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

14. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację obu zawodników. Wynik nie zostanie zaliczony zarówno zawodnikowi, którego dane znajdują się na liście startowej, jak i zawodnikowi, który fizycznie pokonał trasę.

15. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu:
- a) powszechnie obowiązujących obostrzeń, nakazów i zakazów,
 - b) zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne oraz Organizator

VII. NAGRODY

Bieg odbywa się formule bez nagród - każdy kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal i butelkę wody.
2. Szatnie i prysznice:
 - a. dostępne będą na terenie biura zawodów
3. Depozyt:
 - a) znajdować się będzie w biurze zawodów
 - b) wydawanie z depozytu rzeczy osobistych zawodników, zapakowanych do worków zawodników będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego,
 - d) zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
 - e) zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
 - f) Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza wyznaczonym depozytem oraz pozostawione w depozycie po zakończeniu wyznaczonych godzin pracy depozytu.
 - g) rzeczy pozostawione w depozycie należy odebrać w dniu 18.07.2026 r. do godz. 20:00
4. Pakiet startowy:
 - a) każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, na który składają się:
 - numer startowy z chipem + agrałki
 - materiały informacyjne
 - pamiątkowa koszulka
 - b) pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
5. Koszulka:
 - a) zawodnik podczas rejestracji w formularzu zgłoszeniowym wskazuje rozmiar koszulki z przedziału od S do XXL w podziale na krój damski i męski,
 - b) koszulki w Biurze Zawodów wydawane są na podstawie rozmiaru wskazanego w formularzu, bez możliwości zmiany zadeklarowanego rozmiaru.
 - d) nie ma możliwości wymiany koszulki po zakończeniu imprezy w żadnym przypadku.

6. Numery startowe:

- a) podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej (ew. bluzy, kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji, b) numery startowe nadawane są w Biurze Zawodów. Nie ma możliwości wcześniejszej rezerwacji wybranego numeru,
- c) numer startowy jest dokumentem przypisanym do konkretnego zawodnika. W przypadku utraty numeru startowego (zgubienie) za start na tym numerze innej osoby odpowiada przypisany do danego numeru zawodnik
- d) Organizator nie wydaje duplikatów numerów startowych w żadnym przypadku
- e) zawodnik zobowiązany jest sprawdzić czy otrzymany przez niego numer jest prawidłowy.

VIII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega możliwość zmiany niniejszego Regulaminu w przypadku sytuacji epidemiologicznej, która może powodować wyjątkowe okoliczności wymagające wprowadzenia szczególnych środków i rozwiązań wynikających z przepisów prawa i wytycznych odpowiednich władz oraz organów, w szczególności wskazanych na stronach www.gov.pl.

2. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Imprezy, a także zmiany Regulaminu w przypadku:

- a) zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg Imprezy,
- b) sytuacji epidemiologicznej na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej, która mogłaby zagrażać życiu i zdrowiu zawodników, jak i osób uczestniczących w organizacji Biegu,
- c) wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności dotyczących limitów zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie Biegu byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione.

3. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregokolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator, ani

zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.

4. Organizator zastrzega możliwość zmiany nieistotnych zapisów niniejszego Regulaminu.

5. W przypadku konieczności wprowadzenia zmian istotnych, o zmianie Regulaminu Organizator powiadomi uczestników za pośrednictwem poczty elektronicznej. Uczestnik, który nie akceptuje wprowadzonych istotnych zmian Regulaminu powinien zawiadomić o tym Organizatora w terminie 14 dni od otrzymania informacji o zmianie Regulaminu. Przesłanie takiego zawiadomienia skutkuje usunięciem uczestnika z Biegu – w takiej sytuacji uiszczona opłata startowa zostanie zwrócona przez Organizatora.

6. Zgłoszenie uczestnictwa w Biegu wyrażone poprzez wysłanie zgłoszenia zgodnie z Regulaminem lub przedłożenie go w Biurze Zawodów, jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zasad uczestnictwa w Biegu, w tym w zakresie wnoszenia opłat startowych oraz zasad możliwości przeniesienia opłaty startowej.

7. Organizator zastrzega, iż Impreza jest wydarzeniem o charakterze publicznym, co za tym idzie wizerunek Zawodnika może być obiektem relacji medialnych, zarówno online w Internecie i/lub mediach społecznościowych, jak i offline w radiu, telewizji i prasie. Zawodnik może być obiektem relacji fotograficznej i wideo.

8. W związku z uczestnictwem w Imprezie Zawodnik zezwala Organizatorowi na utrwalenie i rozpowszechnienie wizerunku na podstawie art. 81 ust 1. ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, z zastrzeżeniem art. 81 ust 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zawodnik zezwala na nieodpłatne, nieograniczone pod względem czasu, rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w związku z udziałem w Imprezie, w formie fotografii, nagrań wideo, relacji, w celach statutowych Organizatora w szczególności w celu dokumentowania przebiegu Imprezy, celach promowania Imprezy oraz innych imprez o podobnym charakterze. Wykonane zdjęcia, nagrania filmowe i wywiady z Imprezy mogą być wykorzystywane przez Organizatora bezpłatnie wyłącznie do celów dokumentacyjnych, redakcyjnych i promocyjnych na stronach internetowych prowadzonych przez Organizatora (w serwisach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora (Facebook, Instagram, LinkedIn, X, YouTube) oraz informatorach prasowych Na podstawie zezwolenia Zawodnik może być filmowany, fotografowany i/lub mogą być przeprowadzane wywiady przez Organizatora lub przez zatrudnione w tym celu podmioty.

9. W celu wykorzystania wizerunku w celach promocyjnych i marketingowych sponsorów/partnerów Imprezy, Organizator wystąpi o odrębne zezwolenie Zawodnika na rozpowszechnianie wizerunku.

10. Organizator zastrzega sobie możliwość do przerywania Biegu w przypadku zaistnienia okoliczności wymagających takiego działania ze strony Organizatora.

11. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa, w tym przepisy Kodeksu Cywilnego, a także ustawa z dnia 21 kwietnia 2017 r. o zwalczaniu dopingu w sporcie oraz Światowy Kodeks Antydopingowy.

12. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej.

XI. DANE OSOBOWE

KLAUZULA INFORMACYJNA w zakresie przetwarzania danych (ogólna)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/W – ogólne rozporządzenie o ochronie danych, informujemy, że:

- 1 Administratorem Pani/a danych osobowych jest: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janowcu Wielkopolskim, ul. Strzelecka 29, 88-430 Janowiec Wielkopolski a administrujący danymi – Dyrektor. Możesz się z nim kontaktować w następujący sposób: listownie na adres siedziby: e-mail: sekretariat@osirjanowiecwlkp.pl, tel.: 452 469 185.
- 2 Do kontaktów w sprawie ochrony Twoich danych osobowych został także powołany inspektor ochrony danych, z którym możesz się kontaktować wysyłając list na powyższy adres lub e-mail: agmarkanc@wp.pl
- 3 Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:
 - a. wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na OSiRw Janowcu Wielkopolskim - Art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
 - b. realizacji umów zawartych z kontrahentami OSiRw Janowcu Wielkopolskim - Art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
 - c. Realizacja statutowych zajęć - Art. 9 ust 2 lit art., 6 ust. 1 lit. a RODO, Art. 6 ust. 1 lit. c RODO;
 - d. Procesy rekrutacji na wolne stanowiska, odbywanie praktyk oraz stażów- Art. 6 ust. 1 lit. b RODO, Art. 6 ust. 1 lit. c RODO
 - e. Zatrudnianie pracowników - Art. 6 ust. 1 lit. a RODO, Art. 6 ust. 1 lit. c, Art. 9 ust. 2 lit. b RODO
 - f. Dochodzenie roszczeń -Art. 6 ust. 1 lit. f RODO

- g. w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody - Art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
- 4 W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
- a. organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
 - b. inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z OSiRw Janowcu Wielkopolskim;
 - c. przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest OSiRw Janowcu Wielkopolskim;
- 5 Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
- 6 W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:
- a. prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
 - b. prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;
 - c. prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);
 - d. prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - e. prawo do przenoszenia danych;
 - f. prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
- 7 W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6

- ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
- 8 Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych do organu nadzorczego (tj. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych). Organ ten będzie właściwy do rozpatrzenia skargi z tym, że prawo wniesienia skargi dotyczy wyłącznie zgodności z prawem przetwarzania danych osobowych.
 - 9 W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
 - 10 Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe w sytuacji, gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.
 - 11 Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
 - 12 Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Dyrektor Mini Maratonu

Martyna Goclik

Koordinator zawodów
Leszek Stachowiak