



REGULAMIN

12 BIERUŃSKIEGO BIEGU „UTOPCA”

1. ORGANIZATOR:

Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Warszawska 270, 43-155 Bieruń, NIP 6462772214,
e-mail: bieg.utopca@interia.pl tel. 577 688 622 lub 601 915 699

2. PARTNERZY:

- 2.1 Towarzystwo Turystyki Aktywnej.
- 2.2 39 Drużyna Harcerska „Azymut” im. Batalionu „Zośka”

3. CEL ZAWODÓW:

- propagowanie biegania i zdrowego trybu życia,
- aktywizacja i integracja biegaczy z powiatu bieruńsko-lędzińskiego oraz okolic,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą,
- promowanie miasta Bieruń.

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Termin: **25.01.2026 r. godz. 10:15**
Miejsce startu i mety: **Rynek w Bieruniu.**
Biuro zawodów: **HALA SPORTOWA**
ul. Szarych Szeregów 15
43-150 Bieruń
(około 400 metrów od startu/mety biegu)

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Osoba może wziąć udział w biegu jeżeli:

- 5.1 Zarejestruje się poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego link jest opublikowany na profilu FB biegu.
- 5.2 Dokona opłaty startowej w systemie DATASPORT po rejestracji do zawodów, w wysokości zgodnej z pkt. 7 regulaminu. **Opłaty należy dokonać do dnia 18 stycznia 2026 r.**
- 5.3 Stawi się w biurze zawodów, w HALI SPORTOWEJ, ul. Szarych Szeregów 15, 43-150 Bieruń,
 - w dniu 24.01.2026 r. w godz. 12:00 – 17:00
 - lub
 - w dniu 25.01.2026 r. w godzinach 7:30 – 9:30i odbierze pakiet startowy (numer startowy, pamiątkowa koszulka techniczna).

Pakiety startowe wydawane będą na podstawie dokumentu tożsamości.

Organizator dopuszcza sytuację odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia oraz upoważnienia (druk do pobrania na profilu fb biegu). Oprócz oryginału przyjmowane będą też skany dokumentu, ale wyłącznie na druku organizatora.

5.4 Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat i w dniu zawodów wypełnią oświadczenie m.in. o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie (oświadczenie dostępne w biurze zawodów),
- poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, na podstawie oświadczenia (do pobrania z profilu fb biegu lub w biurze zawodów).

Organizator wprowadza limit startujących: **800 osób**. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 800 numeru startowego.

5.5 Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w związku z udziałem uczestników w zawodach. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5.6 Zawodnik, który zarejestruje swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

6. CZAS:

- 6.1 Pomiar czasu wykonywany będzie systemem elektronicznym na podstawie umieszczonych na numerach startowych chipów, które nie podlegają zwrotowi.
- 6.2 Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od startu. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od sygnału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i bezzwłocznego zgłoszenia tego faktu służbom organizatora będącym na trasie zawodów. Zawodnik taki może kontynuować bieg, jednak nie będzie klasyfikowany.

7. OPŁATY STARTOWE NA 12 BIERUŃSKI BIEG UTOPCA:

7.1 Opłaty na obu dystansach i we wszystkich kategoriach wiekowych:

- 12 Bierońskiego Biegu UTOPCA (17 km),
- Biegu towarzyszącego (5,65 km),
- Nordic Walking (5,65 km)

wynoszą 70 zł + 10 zł,

70 zł płatne przy zapisie + 10 zł dodatkowa opłata na cele charytatywne płatna w biurze zawodów,

ZNIŻKI:

bierońska karta mieszkańca 50 zł + 10 zł,

- Bieg dzieci – **(do 12 roku życia – roczniki 2014 i młodszy) opłata wynosi 20 zł w biurze zawodów.**

ZAPISY NA BIEG DZIECI POPRZECZ OSOBNY FORMULARZ INTERNETOWY – NIE PRZECZ SYSTEM DATASPORT!!!

Warunkiem startu w biegu oraz otrzymania pełnego pakietu startowego jest uiszczenie opłaty startowej (70 zł) **do dnia 18 stycznia 2026 r.** w przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

7.2 Nie będzie możliwości wystawienia faktury VAT.

7.3 Opłaty startowej należy dokonać za pomocą płatności elektronicznych, dostępnych z poziomu formularza zgłoszeniowego. Opłata dodatkowa 10 zł płatna w biurze zawodów.

7.4 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie może też zostać przeniesiona na inną osobę, kolejną edycję biegu lub inną imprezę.

7.5 Opłata startowa nie zostanie uznana, gdy zawodnik nie znajduje się na liście startowej, nie został zarejestrowany przed dokonaniem opłaty oraz gdy została wpłacona po wyczerpaniu się limitu zgłoszeń.

8. PROGRAM ZAWODÓW:

24 stycznia 2026 r. (sobota)

12.00 - 17.00 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów

25 stycznia 2026 r. (niedziela)

7.30 - 9.30 odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów, **odbiór pakietów na bieg dzieci do godz. 9:00**

9.15 bieg dzieci

10.15 start biegu na 17 km,

10.20 start wspólny biegu na 5,65 km oraz Nordic Walking na 5,65 km

13.15 zamknięcie trasy biegu na 17 km

* Organizator zastrzega sobie zmianę godzin startu.

9. DYSTANSE:

- * 12 Bieruński Bieg UTOPCA $\approx$ 17 km; przewyższenia: +210m/-210m
- * Bieg towarzyszący $\approx$ 5,65 km
- * Nordic Walking $\approx$ 5,65 km

10. BIEGI

10.1 Biegi zostaną przeprowadzone na terenie Bierunia i Łędzin, po wytyczonych i oznakowanych trasach.

10.2 Trasy będą oznakowane, zabezpieczone przez służby organizatora, ratowników medycznych i karetkę ratunkową.

10.3 Na trasach będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

10.4 Trasy biegów będą opublikowane najpóźniej na 14 dni przed planowanym terminem rozegrania zawodów. Organizator zastrzega jednak możliwość zmiany tras po tym terminie, przy czym nie później niż do dnia rozgrywania zawodów.

11. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkową koszulkę techniczną,
- pamiątkowy medal,
- zabezpieczenie medyczne,
- ubezpieczenie NNW na czas trwania biegów,
- puchary dla zwycięzców biegu na 17 km oraz 5,65km,,
- możliwość skorzystania z przebieralni oraz depozytu ubraniowego na czas trwania biegów,
- niepowtarzalną atmosferę !!!

W trakcie wypełniania formularza zgłoszeniowego należy wskazać rozmiar, zgodnie z poniższą tabelą:

Koszulka



Pendants:



ST8000 SPORTS-T

T-shirt dla mężczyzn

100% ACTIVE-DRY[®] wielowłókienny poliestr
interlock

S-3XL | 140 g/m² | Fitted | 24 / karton

- ✓ GĘSTO DZIANY, ROZCIĄGANY MATERIAŁ Z GŁADKĄ POWIERZCHNIĄ
- ✓ SZYBKO SCHNĄCA I REGULUJĄCA WILGOĆ
- ✓ BRAK ETYKIETY NA SZYI, ZRYWALNA ETYKIETA „TEAR AWAY” W SZWIE BOCZNYM

Drukowanie i naklejanie

DTF • Sitodruk plastizolowy • Transfer • Druk sublimacyjny*

Stosowane urządzenia, materiały drukarskie i parametry mogą w różny sposób wpływać na wynik. Dlatego zalecamy przeprowadzenie wstępnego testu z odpowiednim artykułem dla wszystkich procesów drukowania lub haftowania.

*Uwzględnić ograniczenia tej metody druku związane z kolorami.



Rozmiar	S	M	L	XL	2XL	3XL
Długość (cm)	69	71	73	75	77	78
Szerokość (cm)	47	50	53	56	59	62

Dane wymiarowe podlegają standardowym tolerancjom i służą jedynie ogólnej orientacji (± 2,5 cm).



Pendants:

ST8100 SPORTS-T

T-shirt dla kobiet

100% ACTIVE-DRY[®] wielowłókienny poliestr
interlock

XS-2XL | 140 g/m² | Fitted | 24 / karton

- ✓ GĘSTO DZIANY, ROZCIĄGANY MATERIAŁ Z GŁADKĄ POWIERZCHNIĄ
- ✓ SZYBKO SCHNĄCA I REGULUJĄCA WILGOĆ
- ✓ BRAK ETYKIETY NA SZYI, ZRYWALNA ETYKIETA „TEAR AWAY” W SZWIE BOCZNYM

Drukowanie i naklejanie

DTF • Sitodruk plastizolowy • Transfer • Druk sublimacyjny*

Stosowane urządzenia, materiały drukarskie i parametry mogą w różny sposób wpływać na wynik. Dlatego zalecamy przeprowadzenie wstępnego testu z odpowiednim artykułem dla wszystkich procesów drukowania lub haftowania.

*Uwzględnić ograniczenia tej metody druku związane z kolorami.



Rozmiar	XS	S	M	L	XL	2XL
Długość (cm)	66	66	68	70	72	74
Szerokość (cm)	42	44	47	50	54	58

Dane wymiarowe podlegają standardowym tolerancjom i służą jedynie ogólnej orientacji (± 2,5 cm).

UWAGA!!! Organizator gwarantuje rozmiar koszulki zgodny z dokonany przez zawodnika wyborem jedynie w przypadku dokonania zgłoszenia i opłaty do dnia 18 stycznia 2026 r. W przypadku dokonania zgłoszenia i opłaty po tym terminie Organizator zastrzega sobie możliwość zarówno nie wydania koszulki, jak i wydania w pakiecie startowym koszulki o rozmiarze innym niż wskazany w formularzu zgłoszeniowym.

12. KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiety	Mężczyźni
K-20 20-29 lat	M-20 20-29 lat
K-30 30-39 lat	M-30 30-39 lat
K-40 40-49 lat	M-40 40-49 lat
K-50 50-59 lat	M-50 50-59 lat
K- MASTERS 60 +	M- MASTERS 60 +

13. KLASYFIKACJA, WYNIKI I NAGRODY:

13.1 Prowadzona będą trzy odrębne klasyfikacje:

- bieg na dystansie 17 km,
- bieg na dystansie 5,65 km,
- bieg służb mundurowych na dystansie 17 km.

Na każdym z ww. dystansów prowadzona będzie klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć.

Ponadto będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć (patrz punkt 12 regulaminu) z wyjątkiem klasyfikacji służb mundurowych.

Wyłoniona zostanie też najlepsza zawodniczka oraz najlepszy zawodnik z Bierunia na dystansie 17 km i 5 km.

Wszystkie klasyfikacje prowadzone będą w oparciu o czas netto.

13.2 Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

13.3 Nagrody:

Medale – wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg oraz Nordic Walking.

Puchary – dla zwycięzców w kategoriach OPEN oraz w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach biegu (bieg 17 km, bieg 5,65 km).

UWAGA !!!

Zwycięzcy nagrodzeni w kategoriach OPEN nie będą już nagradzani w kategoriach wiekowych.

13.4 Nieoficjalne wyniki klasyfikacji będą dostępne, w oparciu o system sms, po przekroczeniu przez zawodnika linii mety.

7

13.5 NORDIC WALKING – przyjęto rekreacyjną formę zmagania, nie będzie zatem prowadzona klasyfikacja. Organizator nie przewiduje też pucharów oraz nagród w kategorii Nordic Walking.

14. KLASYFIKACJA MUNDUROWA

14.1 Obowiązuje ubiór militarny lub nawiązujący do tzw. mundurów służbowych, dopuszczalne wersje cywilne lub innych państw z zastrzeżeniem utrzymania w kolorystyce militarnej

14.2 Okrycie wierzchnie musi posiadać długi rękaw bluzy oraz długie, pełne, luźne nogawki do kostek. NIEDOPUSZCZALNE: leginsy i inne obcisłe spodnie. DOPUSZCZALNE: bluzy taktyczne typu combat shirt.

14.3 Obuwie – dopuszczalne jest stosowanie obuwia sportowego typu górskiego. Dopuszczalne jest stosowanie obuwia biegowego poniżej kostki, w kolorystyce militarnej. Organizator zastrzega sobie możliwość dyskwalifikacji uczestnika w przypadku rażącego odbiegania ubioru od zasady kolorystyki militarnej (róża, biele, czerwienie itp.)

- 14.4 Na czas startu na mundurze może znajdować się jedynie flaga narodowa. Wszelkie identyfikatory imienne, stopnie oraz naszywki (patch) z symbolem lub nazwą formacji, jednostki nie mogą znajdować się na mundurze.
- 14.5 Obciążenie – waga minimalna obciążenia musi wynosić 10 kg całości (np. plecak z obciążeniem, kamizelka) na całej długości trasy. Zawodnicy przed startem przechodzą przez kontrolę wagową. Istnieje możliwość złożenia plecaków/obciążeń do depozytu przy linii startu.
- 14.6 Możliwa kontrola wagi obciążenie w trakcie biegu oraz na mecie. Wynik ujemny wagi poniżej 10 kg dyskwalifikuje zawodnika.

15. RUCH DROGOWY:

- 15.1 Bieg oraz Nordic Walking będą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja, Straż Miejska, Ochotnicza Straż Pożarna oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.
- 15.2 Zawodnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- 15.3 Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych mają obowiązek poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
- 15.4 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

16. KARY:

Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie (dwa upomnienia = dyskwalifikacja).
- Dyskwalifikacja.

17. PROTESTY:

Protesty odnośnie przebiegu biegu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania biegu w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 15 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Organizatora.

18. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać tras zawodów. Zaśmiecanie tras zawodów karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

19. ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:

- 19.1 Niniejszy regulamin stanowi Umowę, w której stronami jest Organizator oraz osoba zgłaszająca chęć udziału w 12 Bieruńskim Biegu UTOPCA lub jej przedstawiciel ustawowy, występująca jako Uczestnik. Akceptacja regulaminu oznacza zgodę na warunki oraz zawarcie umowy. Administratorem Danych Osobowych jest Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w 43-155 Bieruń, ul. Warszawska 270.
- 19.2 Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest za pośrednictwem e-mail: iod@bosir.bierun.pl i/lub pocztą tradycyjną na adres Administratora z dopiskiem „IOD”.
- 19.3 Dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowej organizacji imprezy, zapewnienia bezpieczeństwa oraz wyłonienia zwycięzcy/laureatów, czyli prawidłowej realizacji umowy, w oparciu o art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony

osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

- 19.4 Odbiorcami danych mogą być podmioty uprawnione do tego na mocy przepisów prawa oraz firmy wspierające Bieguński Ośrodek Sportu i Rekreacji w działalności, z którymi została zawarta umowa powierzenia przetwarzania danych zgodnie z art. 28 Rozporządzenia 2016/679.
- 19.5 Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do rozliczenia imprezy, jednak nie dłużej niż 3 miesiące liczone od końca roku kalendarzowego, w którym zostały pozyskane.
- 19.6 Uczestnik ma prawo do żądania od Administratora dostępu do swoich danych, sprostowania, ograniczenia przetwarzania (jeżeli żądanie to okaże się zasadne) oraz do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że dane przetwarzane są niezgodnie z obowiązującym prawem.
- 19.7 Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do realizacji umowy. Odmowa podania danych skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w imprezie.
- 19.8 Organizator zastrzega sobie prawo wykonywania i rozpowszechniania zdjęć relacjonujących wydarzenie w celach promocyjnych i reklamujących efekty działalności.

20. INFORMACJE KOŃCOWE:

- 20.1 Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
- 20.2 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- 20.3 Uczestnik zgadza się z warunkami regulaminu i zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
- 20.4 Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu 12 Bieguńskiego Biegu UTOPCA oraz zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwia udział w biegu crossowym w warunkach zimowych.
- 20.5 Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt służbom organizatora będącym na trasie zawodów.
- 20.6 **W przypadku rezygnacji z udziału lub nieobecności w imprezie Organizator nie zwraca opłaty startowej.**
- 20.7 **Na trasie biegu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome, śliskie podbiegi i zbiegi. Trudności mogą być ponadto spotęgowane zimowymi warunkami atmosferycznymi.**
- 20.8 Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- 20.9 Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją 12 Bieguńskiego Biegu UTOPCA nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników i osób trzecich za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 20.10 Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.
- 20.11 12 Bieguński Bieg UTOPCA odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia.
- 20.12 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu, nie później jednak niż do dnia zawodów. Treść obowiązującego regulaminu dostępna będzie dla uczestników w Biurze Zawodów oraz na profilu fb biegu.