

REGULAMIN

Bieg "Charytatywna 400-tka"

Góra 25.01.2026

1. ORGANIZATORZY

- Sztab 34 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Górze
- EuforiaBiegacza.pl
- Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze

2. CEL BIEGU

Bieg charytatywny w ramach 34 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, odbędzie się pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”

3. TERMIN, MIEJSCE, FORMUŁA I PROGRAM BIEGU

TERMIN:

25.01.2026 (niedziela)

godz. 9.00 – 14:00

MIEJSCE:

Stadion Miejski w Górze, ul. Sportowa 1, gmina Góra, woj. dolnośląskie

FORMUŁA:

Bieg ciągły przez okres 5 godzin na dystansie jednego okrążenia bieżni lekkoatletycznej (400 metrów). Każdy uczestnik będzie mógł pokonać dowolną liczbę okrążeń. Dodatkowo bieg jednej osoby trzymającej flagę WOŚP na każdym okrążeniu będzie finansowany przez sponsora, który wpłaci na rzecz WOŚP co najmniej 5,00 zł za każde przebiegnięte okrążenie. Wszyscy uczestnicy biegu mogą za przebiegnięte okrążenia wrzucać dowolną kwotę pieniędzy do puszek wolontariusza WOŚP. Bieg zakończy się po upływie 5 godzin lub przed upływem tego czasu, jeżeli przez okres 10 minut nie będzie osoby chętnej do kontynuowania biegu.

PROGRAM:

Start biegu: godz. 9:00

Zakończenie biegu: godz. 14:00

4. BIURO ZAWODÓW

Ośrodek Kultury Fizycznej, ul. Sportowa 1, 56–200 Góra. W tym miejscu znajdują się toalety, szatnie i biuro zawodów.

Odbiór numerów startowych od 9:00 do 13:30 w biurze zawodów.

5. POMIAR

Ilość przebiegniętych okrążeń przez uczestników będzie mierzona elektronicznie na podstawie chip-u umieszczonego na bucie.

6. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

ZGŁOSZENIA:

Internetowo: <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html> , do dnia 24 stycznia 2026 lub do wyczerpania limitu. Po tym terminie zapisy elektroniczne zostaną zamknięte i będzie jedynie możliwość zapisania się w dniu 25.01.2026, w biurze zawodów. Organizator ustala limit 100 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła poprawnie i przesłała formularz zgłoszeniowy. W momencie zgłoszenia 100 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta. Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informacje będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej i w mediach społecznościowych.

UCZESTNICTWO:

Prawo udziału w biegu mają wszystkie osoby, które zgłoszą się zgodnie z zasadami opisanymi powyżej. *Osoby pełnoletnie:* startują na własną odpowiedzialność i zobowiązane są do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu oraz o swoim stanie zdrowia lub do przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania.

Osoby niepełnoletnie: startują na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów, którzy zobowiązani są do podpisania oświadczenia o akceptacji regulaminu oraz zgody na ich udział w biegu.

Oświadczenia będzie można podpisać w biurze zawodów w momencie wydania numeru startowego.

7. PAKIET STARTOWY

Organizator zapewnia: numer startowy, ciepłą kawę i herbatę oraz słodką przekąskę.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas biegu.
- Organizator ponosi koszty związane z organizacją biegu.
- Organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione (również te znajdujące się w szatniach OKF Góra).
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość niniejszego regulaminu.
- W przypadku konieczności odwołania biegu, z przyczyn niezależnych od Organizatora, istnieje możliwość przeniesienia wydarzenia na inny termin,
- We wszystkich pozostałych sprawach, które nie zostały ujęte w regulaminie decyduje organizator, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.

9. POZOSTAŁE INFORMACJE

TELEFONY KONTAKOWE:

- 729-797-770
- 784-192-164

STRONY INTERNETOWE:

- www.facebook.com/charytatywna400tka/
- www.facebook.com/euforiabiegacza/
- www.facebook.com/okfgora/
- <http://euforiabiegacza-sport.pl>
- <http://euforiabiegacza.pl>

ADRESY E-MAIL

- okfgora@wp.pl
- kontak@euforiabiegacza-sport.pl

ORGANIZATORZY