

REGULAMIN BIEGU „TROPEM WILCZYM” WE LWÓWKU – 1 MARCA 2026 R.

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
2. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Promocja Miasta i Gminy Lwówek

II. ORGANIZATORZY

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lwówku
2. Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Lwówku
3. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury we Lwówku
4. OSP Gminy Lwówek
5. Urząd Miasta i Gminy Lwówek
6. Rozbiegany Lwówek

III. PATRONAT

1. Burmistrz Miasta i Gminy Lwówek

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Termin – 1 marca 2026 roku (niedziela) – godz. 12.00
2. Miejsce – Lwówek
3. Trasa – start – Stadion Miejski w Lwówku, meta dystansu 1963 m oraz 5000 m – Stadion Miejski w Lwówku.
4. Dystans – 1 963 m oraz około 5000 m. – nawierzchnia gruntowo-asfaltowa nieatestowana.
5. Trasa biegu oznakowana, zabezpieczona
6. Punkt odżywiania start/meta – woda mineralna

V. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do 1 marca 2026 r. ukończyła 16 lat. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje opiekun prawny.
3. Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i zgłoszenia.
4. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
5. Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów na hali sportowej OSiR w Lwówku, ul. Parkowa 2, od godziny 10:00 do godziny 11.45.
6. Zgłoszenia na bieg i wpłaty przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie online.datasport.pl.
7. Zgłoszenia i wpłaty elektroniczne przyjmowane są do dnia 27.02.2026 r. do godz. 23:59.
8. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.
9. Opłata wpisowa wynosi 30 zł. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 35 minut.
11. W biegu na 1963 m oraz 5 km jest mierzony czas.
12. Ustalane są miejsca od 1 do 3 w każdej kategorii.
13. Organizator wprowadza limit zgłoszeń – 70 osób. W przypadku przekroczenia tego limitu Organizator nie zakazuje udziału w biegu, ale nie zapewnia otrzymania pakietu startowego.

14. W przypadku nie opłacenia wpisowego za bieg do dnia 27.02.2026 r. do godz. 23:59 zgłoszenie zostanie anulowane.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) klasyfikacja generalna OPEN kobiet
- b) klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn

VII. NAGRODY

W poszczególnych klasyfikacjach zawodnicy otrzymują nagrody:

- 1. Klasyfikacja generalna kobiet (1 – 3 miejsce) puchary (za dystans 1963 m i 5 km)
- 2. Klasyfikacja generalna mężczyzn (1 – 3 miejsce) puchary (za dystans 1963 m i 5 km)
- 3. Każdy uczestnik biegu otrzyma medal pamiątkowy .

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- 2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na starcie i na mecie.
- 3. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty 4 agrafkami z przodu na piersiach. Nieprawidłowe zamocowanie numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
- 4. Uczestnik stosuje się do zasad sanitarno-epidemiologicznych obowiązujących w dniu biegu.
- 5. Uczestnicząc w biegu i podając swoje dane podczas zgłoszenia wyrażasz zgodę na publikację wyników oraz zdjęć, filmów wykonanych podczas biegu.
- 6. Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
- 7. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

Sędzia Główny Zawodów Paweł Kasprowicz

Kontakt z organizatorem:

e-mail: osir_lwówek@wp.pl

tel. kom. 607 296 670