

Półmaraton Sowiogórski	1
Sowiogórska Dycha	4

Regulamin

13. PÓŁMARATON SOWIOGÓRSKI LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 2.05.2026 r. GRAND PRIX GÓR SOWICH 2026

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. 57-450 Ludwikowice Kłodzkie
- Tel.74/872 20 84, e-mail: sport@ckgnr.pl, ckultury@gmail.com

2. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 13. Półmaratonu Sowiogórskiego
- promocja Gór Sowich
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja klasyfikacji World Masters Athletics
- promocja biegów górskich i Ligi Biegów Górskich
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich 2026

13. Półmaraton Sowiogórski bierze udział w klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich 2026

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski 02/05/2026
- Bieg na Wielką Sowę 09/08/2026
- Górski Bieg Niepodległości 11/11/2026
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę 21/11/2026

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 7. Półmaraton Górski "Orzeł" i 2. Górską Trzynastkę 21/11/2026

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązują regulaminy w/w biegów

3. TERMIN I MIEJSCE

- 2.05.2026 r. - Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47, boisko sportowe. Start o godzinie 11:00

4. TRASA

- trasa przebiega po drogach publicznych /ok.1,5 km/, szutrowych i leśnych.
- trasa liczy ok. 22 km
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany.
- suma przewyższeń ok. 700 m.

5. START

- start zawodników odbędzie się o godz. 11.00
- limit zawodników – 400 osób (wg kolejności zgłoszeń)

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 2.05.2026 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.

- uczestnikiem zawodów może być osoba wskazana i zaproszona przez organizatora
- osoby niepełnoletnie, powyżej 16 roku życia, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- zawody mają charakter otwarty.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, odbywać się będzie w Biurze Zawodów dnia na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR:

1.05.2026 od godz.16.00-20.00,

2.05.2026 (w dniu biegu) od godz. 8:00 do 10:30

- osoby biegnące w zawodach w towarzystwie psów na smyczy zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

7. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia i opłaty drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl do **dnia 29.04.2026** r. do godz. 23.59.

8. OPŁATA STARTOWA

- do 15.02.2026 - 70 PLN

- od 16.02 do 28.02.2026 - 110 PLN
- od 1.03.2026 do 31.03.2026 - 120 PLN
- od 1.04.2026 do 29.04.2026 – 130 PLN

- 1.05 i 2.05.2026 w biurze zawodów - 150 PLN

- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 80 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.
- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

Opcja cesji będzie możliwa do 29.04.2026 do godz. 23:59

9. KLASYFIKACJA

- w 13. "Półmaratonie Sowiogórskim" obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3
- organizator wprowadza limit czasu na ukończenie zawodów: 3 godziny
- organizator wprowadza limit czasu 1 godzina 45 minut na punkcie kontrolnym znajdującym się 9 km. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie, będą kierowani na metę i klasyfikowani w biegu na 10 km (Sowiogórska Dycha).

10. KATEGORIE WIEKOWE

Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia.

K/M - 16 - 19 lat
 K/M - 20 - 29 lat
 K/M - 30 - 39 lata
 K/M - 40 - 44 lata
 K/M - 44 - 49 lata
 K/M - 50 - 54 lata
 K/M - 55 - 59 lat
 K/M - 60 - 64 lata
 K/M - 65 - 69 lat
 K/M - 70 - 74 lata
 K/M - 75+

11. NAGRODY

klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe (płatne przelewem)

1. m. - 600

2. m. - 400

3. m. - 200

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3 trofea sportowe.

- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.

12. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14:00 dla klasyfikacji open M i K oraz dla kategorii wiekowych wymienionych w punkcie 10 regulaminu.

13. PROTESTY

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

14. WYŻYWIENIE I BUFETY

- każdy zawodnik po biegu otrzyma gorący posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.

- 3 bufety na trasie: 2 x woda, 1 x izotonik

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,

- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,

- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,

- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,

- wykaz noclegów na: www.biegajwgorachsowich.pl,

- zawodnicy biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie i przetwarzanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy wizerunku (zdjęcia, nagrania filmowe z ich udziałem) oraz wyników z danymi osobowymi,

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców

w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 13. Półmaratonie Sowiogórskim”.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Dyrektor Biegu Gabriela Buczek - Rogińska - tel. 501155068

Kierownik Biura Zawodów Urszula Poźniak – tel. 502096918

Regulamin

8. SOWIOGÓRSKA DYCHA LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 2.05.2026 r. GRAND PRIX GÓR SOWICH 2026

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, tel. 74/8722084, e-mail: ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja Gór Sowich
- promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja klasyfikacji World Masters Athletic
- promocja Ligi Biegów Górskich
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy
- wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich 2026

8. Sowiogórska Dycha bierze udział w klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich 2026

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski 02/05/2026
- Bieg na Wielką Sowę 09/08/2026
- Górski Bieg Niepodległości 11/11/2026
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę 21/11/2026

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 7. Półmaraton Górski "Orzeł" i 2. Górską Trzynastkę 13 km 21/11/2026

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązują regulaminy w/w biegów

3. TERMIN I MIEJSCE

- 2.05.2026 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 – boisko sportowe (start i meta)

4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg górski anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

5. WARUNKI UCZESTNICTWA I START

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 2.05.2026 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- uczestnikiem zawodów może zostać osoba wskazana i zaproszona przez organizatora
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych w Biurze Zawodów na podstawie otrzymanych e-mailem kodów QR

01.05.2026 w godz.16.00-20.00

oraz w dniu imprezy 02.05.2026 w godz. 8.00 – 10.30

- dopuszcza się start uczestnika z psem na smyczy, pod warunkiem ustawienia się na końcu stawki

6. ZGŁOSZENIA

- liczba zgłoszeń ograniczona do 300 osób

- **zgłoszenia i opłaty wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal www.datasport.pl do dnia 29.04.2026 do godz. 23.59**

(o ile limit uczestników nie zostanie osiągnięty wcześniej)

- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

7. OPŁATA STARTOWA

- do 15.02.2026 - 60 PLN

- od 16.02.2026 do 28.02.2026 - 90 PLN

- od 1.03.2026 do 31.03.2026 - 100 PLN

- od 1.04.2026 do 29.04.2026 – 110 PLN

- 1.02 i 2.05.2026 w biurze zawodów - 120 PLN

- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 70 PLN

- osoby, które ukończyły 65 lat są zwolnione z opłaty startowej

- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.

- organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

- opcja cesji będzie możliwa do 29.04.2026

8. KLASYFIKACJA

- open K/M miejsca 1-3

- kategorie wiekowe K/M, miejsca 1-3.

9. KATEGORIE WIEKOWE

- obowiązują następujące kat. wiekowe:

K/M - 16 - 19 lat

K/M - 20 - 29 lat

K/M - 30 - 39 lat

K/M - 40 - 44 lat

K/M - 45 - 49 lat

K/M - 50 - 54 lata

K/M - 55 - 59 lat

K/M - 60 - 64 lata

K/M - 65 - 69 lat

K/M - 70 - 74 lata

K/M - 75+

10. NAGRODY

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe (płatne przelewem na wskazane konto) oraz rzeczowe:

1. m. – 350 PLN

2. m. – 250 PLN

3. m. – 150 PLN

- kategorie wiekowe K/M, m. 1 – 3 trofea sportowe,

- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

11. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu, dla klasyfikacji open K i M oraz pozostałych kategorii wiekowych wymienionych w pkt. 9.

12. PROTESTY

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po przekroczeniu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna),
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. POMIAR CZASU

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu
- zawody obsługuje firma Datasport

14. WYŻYWIENIE

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.
- na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- Depozyt znajdować się będzie na terenie boiska sportowego.
- Zawodnicy, biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.
- Wypełniając Kartę Zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:
- Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie,
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/,
- Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie,
- Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:
- Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 8. Sowiogórskiej 10.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Dyrektor Biegu – Gabriela Buczek - Rogińska, tel.501155068
Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak, tel. 502096918