

REGULAMIN Biegów 50 km, 23,5 km, 21 km, 10 km – 10.05.2026

I CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenia sprawności fizycznej i odporności organizmu oraz promocja miasta i uzdrowiska Jedlina-Zdrój, Powiatu Wałbrzyskiego.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój i okolic,
3. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
4. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Jedlina-Zdrój,
5. Promocja zdrowego stylu życia.

II ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
- Zapisy internetowe – zawody@pro-run.pl
- Dyrektor biegu: Jacek Urbanowicz – biuro@pro-run.pl

III WSPÓŁORGANIZATORZY

-

IV TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się 10 maja 2026 według kolejności startów:

- 50km – 8:00
- 10km – w przygotowaniu
- 23,5 oraz 21km – w przygotowaniu

start i meta znajduje się przy Pałacu Jedlinka w Jedlinie-Zdrój, ul. Zamkowa 4.

V OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA

1. Zapisy elektroniczne na stronie internetowej biegu www.jedlina.pro-run.pl od 14.02.2026 do 09.05.2026. Limit startujących łączny to 600 osób:
2. Opłaty startowe:

10 km	21 km oraz 23,5 km	50 km
120 zł – pierwsze 50 osób	150 zł – pierwsze 50 osób	200 zł – pierwsze 50 osób
150 zł – 51-100 osób	160 zł – 51-100 osób	240 zł – 51-200 osób
170 zł – do 200 osób	180 zł – do 200	
180 zł – pozostali	200 zł – pozostali	
200 zł – w biurze zawodów	220 zł – w biurze zawodów	250 zł – w biurze zawodów

3. Mieszkańcy gminy Jedlina-Zdrój opłata startowa 50 zł przez cały okres trwania zapisów.
4. W biegu biorą udział tylko zgłoszeni i opłaceni zawodnicy, widniejący na zweryfikowanej Liście Startowej na www.datasport.pl. W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte przed terminem jaki określa regulamin.
5. Dane do dokonania opłat tradycyjnych:
Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław ul. J.W Dawida 26/9, Wrocław
nr konta: 4410501575100009080005508
Tytułem: Jedlina, nazwisko i imię
6. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi chyba, że impreza nie może się odbyć z winy organizatora.
7. Z opłaty startowej zwolnieni są:
 - zawodnicy powyżej 70 roku życia.

- zwycięzcy poprzednich. edycji Półmaratonu w Kat. Open

Pani Danuta Piskorowska, Pani Agnieszka Łęcka, Pani Anna Więcek, Pani Paulina Janik, Pani Bihun Natalia, Pani Maria Czok, Pani Joanna Susmanek, Pani Urszula Kafarska, Pani Lulis Anna

Pan Piotr Hercog, Pan Tomasz Gawroński, Pan Piotr Holly, Pan Bartłomiej Przedwojewski, Pan Brydl Pavel, Pan Andrzej Witek, Pan Przemysław Marciniak, Pan Pasik Tomasz

- zwycięzcy edycji Półmaratonu w Kat. Jedlinianie
Pani Marta Marciniak, Pani Katarzyna Chomiak,

Pan Robert Kubiak, Pan Sitko Artur, Pan Kułakowski Marcin, Pan Tęcza Dariusz

VI ORGANIZACJA STARTÓW I PRZEBIEG IMPREZY

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany statusu z imprezy biegowej na trening lub bieg indywidualny.
2. Start każdego dystansu odbywa się o wyznaczonej godzinie (patrz pkt. IV Regulaminu)
3. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do respektowania i stosowania się do zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz obowiązujących obostrzeń sanitarnych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na organizację wydarzenia w jakiegokolwiek formie.

VII PROGRAM IMPREZY

niedziela

- Godziny startu w przygotowaniu

VIII TRASA BIEGU:

1. W większości po górskich drogach z dużymi przewyższeniami, trasa jest wymagająca. Nawierzchnia trasy: drogi szutrowe, drogi asfaltowe, ścieżki leśne, ścieżki górskie.
2. Dokładny przebieg tras znajduje się na: [TRASA BIEGU](#)
3. Organizator nie gwarantuje przebiegu trasy przez tunel kolejowy między Jedliną-Zdrój i Wałbrzychem co jest uzależnione od wyrażenia zgody przez podmiot zarządzający tym miejscem. W przypadku gdy nie uda się zdobyć pozwoleń na bieg przez tunel uczestnicy biegu na 21 km automatycznie będą przypisani do dystansu 23,5 km.

IX ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator zapewnia przebieganie oraz depozyt.
2. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
3. Pas na numer startowy.
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz GOPR
5. Uczestnik biegu może nabyć koszulkę biegu za dodatkową opłatą w wysokości 90 zł: [INFORMACJE.](#)
6. Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji zdobywają trofea.
7. Każdy uczestnik biegu odbiera pakiet startowy: numer startowy, ręcznik, posiłek regeneracyjny (po biegu), jedlińskie drzewko, materiały sponsorów, medal na mecie.

X KLASYFIKACJA: zgodna z Regulaminem Ligi Biegów Górskich:

- Open K i M – 10 km, 21km, 23,5 km, 50 km
- Mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój K i M, miejsca 1-3 – 21 km
- Wiekowa: kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3 10 km, 21 km, 50 km. (Na chwilę obecną nie ma klasyfikacji wiekowej na 23,5 km)

K 20 od 18 do 29 lat M 20 od 18 do 29 lat

K 30 od 30 do 39 lat M 30 od 30 do 39 lat

K 40 od 40 do 49 lat M 40 od 40 do 49 lat

K 50 od 50 do 59 lat M 50 od 50 do 59 lat

K 60 od 60 i więcej M 60 od i więcej

XI NAGRODY

- kategoria Open kobiet i mężczyzn miejsce I-III – statuetki
- kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn -miejsce I – III –puchary
- zawodnicy nagradzani w klasyfikacji open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych
- przewiduje się wręczenie nagród wśród uczestników biegu głównego
- uczestnicy którzy ukończą bieg główny otrzymają wyjątkowy, pamiątkowy medal

XII WARUNKI UCZESTNICTWA

- w bieg 10, 21, 23,5, 50 km mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia i dokonały opłaty startowej,
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza poprzez zapisanie się na wydarzenie,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu.
- uczestnicy są zobowiązani do posiadania własnego oświetlenia w przypadku poprowadzenia trasy przez tunel kolejowy.
- uczestnicy dystansu 50 km są zobowiązani do posiadania wgranej trasy biegu w telefonie lub urządzeniu GPS.

XIII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
2. Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.
3. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
4. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
5. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt **XV. regulaminu**. Nie podajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
7. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
8. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
9. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
10. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
11. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
12. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
 1. a) dostępu do danych,
 2. b) sprostowania danych,
 3. c) usunięcia danych,
 4. d) ograniczenia przetwarzania danych,
 5. e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI – [link](#)

XIV PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np. dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali
- itp.

XV POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- limit czasu: 10 km – 2 godziny, 21 i 23,5 km – 5 godzin, 50 km – 8 godzin
- linia startu jest otwarta przez 10 minut,
- klasyfikacja końcowa wg. czasów netto, poza pierwszymi 50 osobami na mecie, jednocześnie w przypadku startów indywidualnych tylko wg czasów netto,
- uczestników obowiązuje strój sportowy,
- zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości),
- zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko prawą częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu;
- każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji i innych służb porządkowych biorących udział w zabezpieczeniu trasy,
- biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność,
- za wypadki zaistniałe na trasie biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych oraz GOPR w trakcie trwania zawodów,
- organizator zabezpiecza szatnię i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- posiłek na mecie dla uczestników tylko w warunkach na jakie będą pozwalać obostrzenia sanitarne,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej zmiany regulaminu i trasy biegu bez podania przyczyn,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz Attqi Ligi Biegów Górskich i Festiwalu Biegowego w Krynicy, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez dyrektora biegu.
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga dyrektor biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.

Szczegółowe informacje dotyczące Półmaratonu można uzyskać kontaktując się z nami: zawody@pro-run.pl