



**INTEGRACYJNY NARCIARSKI BIEG KOBIET
NA POLANIE JAKUSZYCKIEJ
POD HONOROWYM PATRONATEM
MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI**



Regulamin

Cele :

- Integracja środowiska kobiet - miłośniczek nart biegowych
- Popularyzacja narciarstwa biegowego wśród kobiet jako prozdrowotnej formy spędzania wolnego czasu
- Upowszechnianie sportu i kultury fizycznej wśród kobiet w różnym wieku
- Promocja kulturowa i historyczna Jakuszyce jako centrum sportów zimowych

Termin : **niedziela 8 marca 2026 rok**

Miejsce - Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka

Organizator : MT-SPORT

Partnerzy – KASTLE, DCS POLANA JAKUSZYCKA, GUDEPOL, COCA-COLA

PROGRAM:

Start na Polanie Jakuszyckiej 11:00

Długość tras – 2 km - 4 km - 8 km

Limit czasowy - 1,5 h

Limit zgłoszeń - 100 kobiet

13:00- integracja dekoracja i losowanie nagród

Uczestnictwo

Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział wszystkie kobiety, które potrafią poruszać się na nartach biegowych i na nich i biegać

Uczestniczką zawodów, czyli ZAWODNICZKĄ, może być kobieta, która w dniu startu będzie miała ukończone 18 lat

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania zgody na udział w zawodach rodzica lub prawnego opiekuna. Obowiązkowa jest jego obecność w biurze zawodów podczas weryfikacji niepełnoletniego zawodnika

Każda zawodniczka ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem INTEGRACYJNY NARCIARSKI BIEG KOBIET NA POLANIE JAKUSZYCKIEJ i jego przestrzegania.

Biuro zawodów. Odbiór pakietów startowych w **biurze zawodów w Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka** Jakuszyce 8, 58 580 Szklarska Poręba

7 marca - sobota w godz. 17:00 - 19:00

8 marca - niedziela w godz. 8:00 - 10:30

Pakiet startowy z numerem należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem.

Podczas odebrania numeru i pakietu startowego zawodnik zobowiązany do okazania dowodu tożsamości w celu zweryfikowania poprawności wpisanych danych osobowych.

ZGŁOSZENIA do zawodów przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy w panelu zgłoszeń internetowych na stronie www.datasport.pl do 06.03.2026. W razie wolnych miejsc, możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów. Na liście startowej będą widoczne zawodniczki tylko z opłatą startową.

W razie rezygnacji z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi

Sposób organizacji zawodów :

Bieg stylem klasycznym na trzech dystansach - 2km/ 4km/ 8km

Start do biegów interwałowy

8 km start o godz. 11:00 - limit czasu - 1godzina

4 km start o godz. 11:10 – limit czasu - 1godzina

2 km start o godz. 11:20 – limit czasu - 1godzina

Bieg bez pomiaru czasu – klasyfikacja open – 1- 3 miejsca na każdym dystansie 2km/4km/ 8 km, pozostałe uczestniczki zajmują równorzędne 4 – te miejsce na każdym dystansie.

Do depozytu przyjmowane są worki oznakowane numerem startowym. Odbiór depozytu na podstawie okazania numeru startowego

NAGRODY - na mecie dla każdej Zawodniczki upominek – niespodzianka

Przewidziane wartościowe nagrody do losowania, w tym 2 pary nart biegowych firmy KASTLE

Opłata startowa – 50 zł

Opłaty startowej za uczestnictwo w należy dokonać podczas rejestracji na stronie www.datasport.pl

Faktury VAT wystawiane są na wniosek osoby zgłoszonej do biegów ciągu 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej i wystawiane są w postaci elektronicznej

Świadczenia organizatora:

- numer startowy
- dyplom za uczestnictwo
- posiłek regeneracyjny na mecie
- nieodpłatne skorzystanie z szatni i depozytu
- zabezpieczenie medyczne
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy

Odpowiedzialność Zawodniczki:

- Zawodniczka oświadcza, że jest świadoma, iż udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem dla zdrowia i życia.
- Zawodniczka bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).
- Zawodniczka ma poruszać się / biec stylem klasycznym prawą stroną wyznaczonej i oznakowanej trasy
- Zawodniczka ma przestrzegać zasady fair play.
- Zawodniczka zobowiązana przymocować numer startowy z przodu.
- Zawodniczka, która przerwie bieg, ma obowiązek poinformować o tym organizatora.
- Zawodniczka od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie.

Ochrona danych osobowych i polityka

Zawodniczka dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez organizatora, wykorzystanie Jej wizerunku utrwalonego na zdjęciach, publikację wyników z Jej danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym prasy, radia i telewizji, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

Postanowienia końcowe

Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu zawodniczek, organizator ma prawo zmienić, skrócić trasę lub odwołać zawody. Odpowiedzialność organizatora wobec zawodniczek jest ograniczona; wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje zawodniczki nie później aniżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu INTEGRACYJNY NARCIARSKI BIEG KOBIET NA POLANIE JAKUSZYCKIEJ należy wyłącznie do Organizatora.