



REGULAMIN

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promocja idei transplantacji;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego;
- bieg zaliczany jest do cyklu Orłów Biegowych.

2. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97;

3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Gmina Postomino;
- Szkoła Podstawowa w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Jednostki OSP z terenu gminy Postomino;
- Straż Gminna w Postominie;
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”.

4. Termin i miejsce:

5 LIPCA 2026 r. (NIEDZIELA) JAROSŁAWIEC, UL. NADMORSKA (GŁÓWNY DEPTAK)

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026**
godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania;
godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2017-2018;
godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2017-2018;
godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2015-2016;
godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2015-2016;
godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2013-2014;
godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2013-2014;
godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2011-2012;
– bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2011-2012;
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego;
godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców
na dystansie 2.200 m (2 x 1100 m);
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2019 i młodsi) na dystansie 230 m;
- **12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
godz. 11.20 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie 1.100 m;
- **4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026”**
godz. 12.00 – (start wspólny z biegiem głównym) dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej oraz drużyn OSP na dystansie 15 km;
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”**
godz. 11:40 – prezentacja zawodników 34 Biegu Po Plaży;
godz. 11:55 – oficjalne otwarcie biegu;
godz. 12.00 – start biegu na dystansie 15 km;
ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię mety ok. godz. 14.45);

5. Trasa:

- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** - ulice Jarosławca, start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”, meta ul. Nadmorska w Jarosławcu;
- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata”, 29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, 12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start/meta na ul. Nadmorskiej;
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”, 4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026”** – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 6 km), asfaltową ścieżką rowerową; start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”), meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu;

6. Dystans:

- 34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026:
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2017-2018, 2015-2016;
 - 1.100 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2013-2014 i dziewczęta i chłopcy z rocznika 2011-2012;
- 29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.200 m;
- 12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 230 m;
- 12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.100 m;
- 4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026” - 15 km
- 34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026” - 15 km,

7. Warunki uczestnictwa:

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026 –**
 - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
 - wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach – *Wprowadza się limit 350 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń).*
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – limit 150 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń)**
 - bieg ma charakter ogólnopolski;
 - w biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
 - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie i ich zastępcy;
 - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
 - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich;
 - członkowie zarządów powiatów i województw;
 - pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich;
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
 - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych www.biegpoplazy.pl, www.ckis.postomino.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
 - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce 29 Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”, otrzymanej w pakiecie startowym;
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po wypełnieniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach – *wprowadza się limit 150 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń).*

- **12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026”**
 - bieg ma charakter ogólnopolski;
 - uczestnicy IV Mistrzostw Straży Pożarnej będą klasyfikowani również w wynikach biegu głównego (34 Biegu Po Plaży);
 - prawo do udziału mają funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie OSP, którzy podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą legitymacje służbowe lub legitymacje emeryta, a druhowie OSP legitymacje członka OSP;
 - uczestników IV Mistrzostw Straży Pożarnej „Jarosławiec 2026” obowiązują te same warunki uczestnictwa co zawodników 34 Biegu Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej);
- **34. Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”**
 - bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy;
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni;
 - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 5 lipca 2010 r.);
 - osoby, które w dniu 5 lipca 2026 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych;
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
 - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
 - **wprowadza się limit udziału 800 zawodników (wydania numerów startowych);**
 - zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu;
 - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce 34 Biegu Po Plaży otrzymanej w pakiecie startowym;

8. Zgłoszenia:

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026:**
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;

Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestników:

- **4 lipca 2026 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
- **5 lipca 2026 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00;
- każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem;

- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - Zapisy drużynowe prowadzone będą wyłącznie w biurze zawodów na odrębnym formularzu. Drużyna składać musi się z minimum 3 zawodników w tym jednej kobiety (*dozwolone jest zgłoszenie dowolnej liczby uczestników w ramach jednej drużyny, sklasyfikowane zostaną 3 najszybsze osoby w tym min. 1 kobieta*).
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;
 - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe:
 - **4 lipca 2026 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **5 lipca 2026 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15;
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika:
 - **4 lipca 2026 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **5 lipca 2026 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50;
- **12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP” Jarosławiec 2026”:**
 - prawo do udziału mają funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie OSP, którzy podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą legitymacje służbowe lub legitymacje emeryta, a druhowie OSP legitymacje członka OSP.
 - w formularzu zgłoszeń prosimy o wpisanie nazwy jednostki (niezbędnej do klasyfikacji drużynowej);
 - obowiązują zgłoszenia internetowe na tych samych zasadach co w 34 Biegu Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej);
 - zgłoszenie drużyn musi zostać potwierdzone na osobnym druku w biurze zawodów (4 lub 5 lipca).
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”:**
 - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Biegu – **limit uczestników 800 osób**.
 - **na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą;**
 - **samo zgłoszenie nie gwarantuje startu w biegu;**
 - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 01.06.2026 roku, organizator gwarantuje zadeklarowany w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki;
 - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 14.06.2026 roku, organizator gwarantuje imienny numer startowy;

- **zawodnikom, którzy biorą udział w cyklu *Orłów Biegowych* organizator gwarantuje numer startowy;**
- weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
- Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
 - **4 lipca 2026 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **5 lipca 2026 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15;

9. Opłaty:

- Udział w 12 Biegu Milusińskich „W pogoni za...”, 12 Rekreacyjnym Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” jest **BEZPŁATNY**.
- 4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026” – obowiązują warunki i stawki te same co w 34 Biegu Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej).
- opłaty za udział w **34 Biegach Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026, 34 Biegu Po Plaży „Jarosławiec 2026” i 29 Biegu Samorządowym „Bursztyn Jarosławca”** wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplaży.pl) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-112 Postomino 97
Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010

Z dopiskiem – nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026:**
opłata wynosi 10,00 zł;
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”** – opłata w wys. **30,00 zł**
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”**

Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty:

- do dnia 31 marca 2026 r. – **80,00 zł**;
- do dnia 17 maja 2026 r. – **100,00 zł**;
- do dnia 21 czerwca 2026 r. – **120,00 zł**;

po upływie w/w terminów opłata wynosi **150,00 zł** i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego;

- podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora;
- **zwolnieni z opłat są:**

- mieszkańcy gminy Postomino (posiadający meldunek stały na terenie gminy Postomino), którzy zgłoszą się do 30 kwietnia 2026 r. Po upływie tego terminu obowiązuje opłata zgodnie z powyższym harmonogramem;
- członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino;
- **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
 - 12 Biegu Milusińskich „W pogoni za...”;
 - 12 Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”;
- zawodniczkom, które w dniu 5 lipca 2026 r. mają ukończony **60 rok życia** (urodzone przed 5 lipca 1966 r.) **przysługuje zniżka w wysokości 50%**;
- zawodnikom, którzy w dniu 5 lipca 2026 r. mają ukończony **65 rok życia** (urodzeni przed 5 lipca 1961 r.) **przysługuje zniżka w wysokości 50%**;
- nie ma możliwości zwrotu wniesionej przez zawodnika opłaty. Dopuszczamy jej przepisanie na inną osobę. Warunki przepisania w pkt. 10;
- wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu lub innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu;
- pakiet sponsorski przygotowany przez organizatora może odebrać wyłącznie zgłoszony uczestnik lub osoba przez niego upoważniona. Wzór upoważnienia stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.

10. Przepisanie opłaty startowej:

- dopuszczamy możliwość przepisania numeru startowego umożliwiającego start w biegu wraz z pakietem sponsorskim;
- przeniesienia opłaty startowej można dokonać w formie cesji w panelu zapisowym najpóźniej do dnia 14 czerwca 2026 roku do godziny 24:00.
- aby dokonać przepisania, opłacony uczestnik wysyła z adresu mailowego podanego w zgłoszeniu wiadomość na adres sport@postomino.pl z podaniem swoich danych wraz z danymi osoby na którą opłata ma zostać przepisana. Obaj zawodnicy muszą być zarejestrowani w elektronicznym systemie zapisów;
- powyższą wiadomość należy wysłać do 21 czerwca 2026 r. Po upływie tego terminu zmiany dokonać będzie można jedynie w sekretariacie biegu (4 lipca 2026r. w godz. 18:00-21:00 lub 5 lipca 2026 r. do godz. 11:15) po okazaniu upoważnienia (załącznik nr 2 do regulaminu).

11. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych odrębnie dla dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety;
 - prowadzone będą klasyfikacje:

- **drużynowa** (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);
- generalna kobiet;
- generalna mężczyzn;
- lider samorządowy (Wójt, Burmistrz, Starosta, Prezydent, Marszałek);
- (aby zostać sklasyfikowanym należy podczas zapisów zaznaczyć sprawowaną funkcję, w innym przypadku nie zostanie się ujętym w klasyfikacji)**
- indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 5 lipca 1986 r.);
- indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 5 lipca 1976 r.);
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
 - klasyfikacji nie prowadzi się;
- **12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
 - klasyfikacji nie prowadzi się;
- **4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026” :**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - prowadzona będą klasyfikacje:
 - INDYWIDUALNA kobiet i mężczyzn PSP (I-III)
 - INDYWIDUALNA kobiet i mężczyzn OSP (I-III)
 - DRUŻYNOWA PSP (*drużyna musi się składać z min 3 strażaków, każda jednostka może zgłosić dowolną ilość reprezentantów, w rywalizacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze wyniki*);
 - DRUŻYNOWA OSP (*drużyna musi się składać z min 3 strażaków, każda jednostka może zgłosić dowolną ilość reprezentantów, w rywalizacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze wyniki*).
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera;
 - dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych;
 - prowadzone są klasyfikacje:
 - generalna kobiet i generalna mężczyzn;
 - policjantów, reprezentujących służby RP;
 - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP;
 - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Sławieńskiego;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Gminy Postomino;

- zawodnik/zawodniczka Klubu Biegacza Bryza Postomino
- wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
 - 16-19 lat (rocznik 2007-2010) – K16, M16;
 - 20-29 lat (rocznik 1997-2006) – K20, M20;
 - 30-39 lat (rocznik 1987-1996) – K30, M30;
 - 40-49 lat (rocznik 1977-1986) – K40, M40;
 - 50-59 lat (rocznik 1967-1976) – K50, M50;
 - 60-69 lat (rocznik 1957-1966) – K60, M60;
 - 70-79 lat (rocznik 1947-1956) – K70, M70;
 - 80 lat i więcej (rocznik 1946 i starsi) – K80, M80.

12. Nagrody:

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026:**
 - miejsce I każdego z biegów – puchary;
 - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe;
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu;**
 - miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;
 - miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;
 - miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;
 - miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
 - miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego;
 - miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
 - miejsca I-III w klasyfikacji „Lider Samorządowy” – puchary Wójta Gminy Postomino;
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”:**
 - nagród nie przewiduje się;
- **12 Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”:**
 - nagród nie przewiduje się;
- **4 Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2026”:**
W klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn PSP i OSP:
- miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino oraz nagrody rzeczowe;
W klasyfikacji drużynowej PSP i OSP:
 - miejsca I-III – statuetki.
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”:**
w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
 - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino;
 - miejsca I-VI – nagrody finansowe, odpowiednio:
 - **miejsce I – 1.000,00 zł**
 - **miejsce II – 800,00 zł**
 - **miejsce III – 600,00 zł**

- **miejsce IV – 500,00 zł**
- **miejsce V – 400,00 zł**
- **miejsce VI – 300,00 zł**
- w klasyfikacji „Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Polski - nagrody finansowe odpowiednio:
 - **miejsce I - 800,00 zł**
 - **miejsce II - 600,00 zł**
 - **miejsce III - 400,00 zł**
- Puchar dla najlepszej zawodniczki z terytorium Polski;
- Puchar dla najlepszego zawodnika z terytorium Polski;
- dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe;
- dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe;
- dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników z KB Bryza Postomino – pamiątkowe puchary;
- miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe **I – 150 zł, II – 100 zł, III miejsce – 50 zł;**
- zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;
- miejsca I w klasyfikacji pracowników samorządowych – policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Wójta Gminy Postomino;
- dla zawodników, którzy ukończyli 34 edycję Biegu Po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”;
- **Po ukończonym biegu planowane jest również losowanie atrakcyjnych nagród dla wszystkich, którzy ukończyli bieg. Nagrodę odebrać może wyłącznie osoba identyfikująca się przypisanym do biegu numerem startowym, który musi posiadać w momencie jej odbioru.**

13. Dodatkowe świadczenia organizatora:

- **34 Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2026** - każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma:
 - medal;
 - artykuły spożywcze, regeneracyjne na mecie;
- **29 Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”** - każdy uczestnik biegu otrzyma:
 - medal
 - unikatową koszulkę;
 - pakiet sponsorski;
 - możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie każdy będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego (wejście do miasteczka biegowego tylko z zaklejoną na rękę opaską, która znajdować się będzie w każdym pakiecie sponsorskim);
- **12 Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** - każde dziecko biorące udział w biegu otrzyma specjalny upominek od organizatora;
- **34 Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2026”, IV Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP** - każdy uczestnik biegu głównego na dystansie 15 km otrzyma:
 - minimum 3 punkty żywieniowe na trasie biegu;
 - medal;
 - unikatową koszulkę;

- pakiet sponsorski;
- możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie każdy będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego (wejście do miasteczka biegowego tylko z zaklejoną na rękę opaską, która znajdować się będzie w każdym pakiecie sponsorskim);

Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną od startu pierwszego z biegów do zakończenia dekoracji. Szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewniony będzie na terenie Szkoły Podstawowej w Jarosławcu.

14. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca).
- nagrody finansowe będą wypłacane gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po zakończeniu ceremonii nagradzania.

15. Ochrona danych osobowych:

INFORMACJA o przetwarzaniu danych osobowych

Niniejszym informujemy Panią / Pana, że przetwarzamy Pani / Pana dane osobowe. Szczegóły tego dotyczące znajdują się poniżej.

I. Administrator danych osobowych

Administratorem Pani / Pana danych osobowych jest CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE, Postomino 97, 76-113 Postomino.

II. Inspektor Ochrony Danych

Wyzaczyliśmy Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw przez e-mail: iod@postomino.pl; telefon lub pisemnie na adres naszej siedziby, wskazany w pkt I.

III. Cele i podstawy przetwarzania

Przetwarzamy Pani / Pana dane osobowe w celu: organizacji i przeprowadzenia biegu pn. „34 Bieg Po Plaży 2026”, klasyfikacji zawodników, publikacji na stronach internetowych, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych związanych z działalnością CKIS na podstawie umowy, Pani / Pana zgody, w związku z ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz.U. 2016r. poz. 666 ze zm.) oraz w związku z uzasadnionym interesem administratora danych w celu dokumentowania działalności i rozliczania się ze środków finansowych przekazywanych na działalność CKIS (podstawa z art. 6 ust. 1 lit. a, b, c, f RODO);

IV. Odbiorcy danych

Twoje dane osobowe możemy udostępniać podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, procesorom (firmom przetwarzającym dane na nasze zlecenie, np. firmom hostingowym oraz firmom w celu prowadzenia zapisów do zawodów zgodnie z regulaminem, prowadzenia rozliczeń

finansowych z zawodnikami w imieniu Administratora, sporządzania wszelkich list zawodników wg. potrzeb regulaminu zawodów w tym list wyników, informowania uczestników w związku z realizacją imprezy przy użyciu różnych kanałów informacyjnych) i jeżeli była wyrażona zgoda – współorganizatorom, sponsorom, prasie, radiu, telewizji i mediom społecznościowym.

Główne media społecznościowe (takie jak FB czy Instagram) jako podmioty mający siedzibę poza granicami UE nie podlegają pod rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L z 2016 r. 119, s. 1) – dalej RODO. W związku z tym nie mają oni obowiązku stosowania postanowień tego rozporządzenia.

V. Przekazywanie danych do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych

Nie przekazujemy Twoich danych osobowych poza teren UE / Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Wyjątek stanowią media społecznościowe, których serwery znajdują się poza granicami UE / Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

VI. Okres przechowywania danych

Dokumentację przechowujemy przez okres niezbędny dla spełnienia przepisów prawa, a następnie zgodnie z odpowiednią kategorią archiwizacji po ustaniu podstawowego celu przetwarzania, czyli od momentu zgłoszenia do zawodów do momentu wycofania zgody lub przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń, lecz nie dłużej niż 6 lat.

VII. Pani / Pana prawa:

Przysługuje Pani / Panu:

- a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii
- b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych
- c) prawo do usunięcia danych

Jeżeli Pani / Pana zdaniem nie ma podstaw do tego, abyśmy przetwarzali te dane, można zażądać, abyśmy je usunęli.

- d) ograniczenia przetwarzania danych

Można zażądać, abyśmy ograniczyli przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych wyłącznie do ich przechowywania lub wykonywania uzgodnionych z Panią / Panem działań, jeżeli Pani / Pana zdaniem mamy nieprawidłowe dane na Twój temat lub przetwarzamy je bezpodstawnie; lub nie chcesz, żebyśmy je usunęli, bo są Ci potrzebne do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń; lub na czas wniesionego przez Ciebie sprzeciwu względem przetwarzania danych.

- e) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego

Jeżeli uważa Pani / Pan, że przetwarzamy dane osobowe niezgodnie z prawem, można złożyć w tej sprawie skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub innego właściwego organu nadzorczego

- f) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych

W każdej chwili ma Pani / Pan prawo cofnąć zgodę na przetwarzanie tych danych osobowych, które przetwarzamy na podstawie Twojej zgody. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.

Jeżeli uważasz, że przetwarzamy Twoje dane niezgodnie z prawem, możesz złożyć w tej sprawie skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub innego właściwego organu nadzorczego

W celu wykonania swoich praw skieruj żądanie pod adres email: iod@postomino.pl.

VIII. Informacja o wymogu/dobrowolności podania danych

Podanie przez Panią / Pana danych jest dobrowolne jednak brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwi uczestniczenie w biegu.

Odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej.

Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa ochrony danych.

16. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
 - podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
 - w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
 - Organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty startowej;
 - Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
 - więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.biegpoplasy.pl, www.ckis.postomino.pl;
 - dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;
-
- **Przemysław Sternalski** – Dyrektor Biegu
tel. 692-076-246
e-mail: dyrektor.ckis@postomino.pl
 - **Łukasz Cichy**
tel. (59) 810-89-24, 514-009-752
e-mail: sport@postomino.pl



UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

na 34 Bieg Po Plaży w Jarosławcu (05.07.2026 r.)

.....
(miejscowość, data)

Ja, niżej podpisany/a (imię i nazwisko),
legitymujący/a się dowodem osobistym nr..... upoważniam Pana/Panią
..... (imię i nazwisko) legitymującego/legitymującą się dowodem
osobistym nr..... do odbioru mojego pakietu startowego o numerze
..... (nr startowy).

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 34 Biegu Po Plaży w Jarosławcu
i akceptuję jego treść.

.....
(czytelny podpis upoważniającego)



UPOWAŻNIENIE DO PRZEPISANIA PAKIETU STARTOWEGO

na 34 Bieg Po Plaży w Jarosławcu (05.07.2026 r.)

.....
(miejscowość, data)

Ja, niżej podpisany/a (imię i nazwisko),
legitymujący/a się dowodem osobistym nr..... zarejestrowany w 34 Biegu Po Plaży w
Jarosławcu, przepisuję pakiet startowy na Pana/Panią
(Imię i nazwisko) legitymującego/legitymującą się dowodem osobistym nr.....

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 34 Biegu Po Plaży w Jarosławcu
i akceptuję jego treść.

.....
(czytelny podpis upoważniającego)