

REGULAMIN IX ŁABĘDZI BIEG 2026

I. Organizator Biegu

Centrum Kultury i Biblioteka w Ścinawie
ul. Kościuszki 1, 59-330 Ścinawa
tel. (076) 845 79 17

II. Data i miejsce organizacji Biegu

1. Data: 10 maja 2026r., start i meta – Stadion miejski w Ścinawie – ul. Sportowa 16
2. Rozpoczęcie: godz. 10:00
3. Wręczenie nagród odbędzie się około godz. 11:45 na Stadionie miejskim w Ścinawie
4. Zakończenie: godz. 12:30

III. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Popularyzacja i promocja zdrowego oraz aktywnego trybu życia.
3. Promocja Miasta i Gminy Ścinawa.

IV. Program zawodów

08:00 Otwarcie biura zawodów
09:40 Zamknięcie biura zawodów
09:40 Rozgrzewka dla młodych biegaczy
09:45 Bieg najmłodszych około 400m – jedno okrążenie na bieżni
09:50 Rozgrzewka i powitanie zawodników
10:00 Rozpoczęcie IX Łabędziego Biegu – start zawodników na dystansie około 10 km
11:45 Dekoracja zwycięzców – wręczenie nagród
12:30 Zakończenie IX Łabędziego Biegu

V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej.
2. Dystans biegu: około **10 km**.
3. Trasa Biegu: dokładny przebieg trasy zostanie podany do wiadomości na stronie internetowej organizatora, najpóźniej na tydzień przed biegiem.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
5. Limit czasu ustala się na 1,5 godziny, po tym czasie zawodnicy powinni zejść z trasy.
6. Każda osoba startująca w biegu zobowiązana jest do podpisania stosownego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w zawodach sportowych na własną odpowiedzialność. W przypadku startu osób niepełnoletnich obowiązkowa jest zgoda prawnego opiekuna dziecka.
7. Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

VI. Zgłoszenia, wpisowe i pakiety startowe

1. Zapisów można dokonywać od momentu uruchomienia zapisów online do dnia 08 maja 2026r. poprzez stronę internetową: <https://euforiabiegacza.pl/zapisy.html>
2. Po tym terminie zapisy możliwe będą w dniu imprezy w biurze organizatora w godzinach od 8:00 do 09:40, pod warunkiem wcześniejszego niewykorzystania limitu 200 uczestników.
3. Organizator przewiduje możliwość udziału 200 uczestników. W przypadku przekroczenia limitu przewidzianego przez organizatora, zapisy internetowe zostaną zamknięte przed datą 08 maja 2026r.
4. Opłata startowa za bieg do dnia 08 maja 2026r. wynosi 90,00 zł, w dniu zawodów 140,00 zł. **Zawodnicy, którzy ukończyli 80 lat biorą udział w zawodach bezpłatnie.**
5. Opłaty należy wpłacać za pomocą płatności online (podczas dokonywania rejestracji elektronicznej na Bieg) lub na podane poniżej konto, w tytule przelewu należy wpisać: **Imię i Nazwisko** uczestnika z dopiskiem **"IX Łabędzi Bieg" – np. Jan Nowak - IX Łabędzi Bieg**
6. lub na konto: **Centrum Kultury i Biblioteka w Ścinawie - BS Wschowa Oddział w Ścinawie nr 69 8669 0001 2035 0354 7898 0001** do dnia 08 maja 2026r. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu Biegu przy odbiorze pakietów.
7. Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
8. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 8:00 do 09:40 w biurze zawodów, które mieści się w na Stadionie miejskim w Ścinawie przy ul. Sportowej 16.
9. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Pakiet startowy zawiera: numer startowy z chipem, agrałki, okolicznościowy gadżet, wodę, medal po zakończeniu biegu oraz ciepły posiłek regeneracyjny.

VII. Nagrody, klasyfikacje

1. Każdy uczestnik, który dotrze do mety otrzyma pamiątkowy medal (dotyczy osób w limicie umownym 200 uczestników).
2. Organizator przewiduje klasyfikację:
 - **Open kobiet** (1-3 miejsce)
 - **Open mężczyzn** (1-3 miejsce)
 - **Open kobiet mieszkańców Miasta i Gminy Ścinawa** (1-3 miejsce)
 - **Open mężczyzn mieszkańców Miasta i Gminy Ścinawa** (1-3 miejsce)
 - **Klasyfikacja najstarszy i najmłodszy zawodnik IX Łabędziego Biegu**
Kategorie wiekowe:
 - **K20/M20:** 16-29 lat (1-3 miejsce)
 - **K30/M30:** 30-39 lat (1-3 miejsce)
 - **K40/M40:** 40-49 lat (1-3 miejsce)
 - **K50/M50:** 50-59 lat (1-3 miejsce)
 - **K60+:** 60+ (1-3miejsce)
 - **M60:** 60-69 (1-3 miejsce)
 - **M70+:** 70+ (1-3 miejsce)

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej.

Klasyfikacja drużynowa - 3 osobowe (drużyny mieszane w konfiguracji 1 kobieta i 2 mężczyzn lub 2 kobiety i 1 mężczyzna) (1-3 miejsce)

(W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg. Trzy zespoły z najlepszymi czasami otrzymują trofea i nagrody. W przypadku takiego samego czasu 2 lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny.

W kategoriach Open kobiet i mężczyzn oraz kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Ścinawa przewidziane są nagrody rzeczowe. W kategoriach wiekowych okolicznościowe medale pamiątkowe lub statuetki.

VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu zatwierdzonym przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział we Wrocławiu.
2. Uczestnicy Biegu poruszają się zajmując wyznaczoną szerokość jezdni.
3. Uczestnicy Biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.

IX. Imprezy dodatkowe

1. Bieg dzieci - każde dziecko może uczestniczyć w biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów dostępnej w biurze zawodów oraz oświadczeniu o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Ustala się limit 50 uczestników.

X. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
3. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika, u którego obsługa medyczna stwierdzenia niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu.
4. Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy.
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
8. Wszyscy zawodnicy są proszeni o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
9. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów).
10. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
12. Kontakt do organizatora pod nr telefonu (76)845 79 17.
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.