

**REGULAMIN**  
**XII WOŁOWSKIEGO BIEGU FLAGI NARODOWEJ**

**Patronat honorowy:**

Burmistrz Gminy Wołów – **Dariusz Chmura**

Starosta Wołowski – **Jan Janas**

**1. CEL**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacyjnej. Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

**2. ORGANIZATOR**

Wydział Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega. Kierownik zawodów: Paweł Matusiewicz, Dyrektor Wydziału Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Wołowie, tel. 71 389 27 34.

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- 1) Impreza odbędzie się w dniu 2 maja 2026 r. (**sobota**) w Wołowie o godz. **18.00**.
- 2) Biuro Zawodów mieścić się będzie w Hali Widowiskowo-Sportowej w Wołowie, ul. Panieńska 4a.
- 3) START i META usytuowane będą na Rynku w Wołowie.

**4. TRASA I DYSTANS**

- 1) **Dystans biegu będzie wynosił 10 km (Atest PZL)**
- 2) Bieg przeprowadzony zostanie trasą o nawierzchni głównie asfaltowej, częściowo o nawierzchni z kostki brukowej.
- 3) Trasa będzie składała się z 1 pętli.
- 4) Trasa będzie oznaczona co 1km.
- 5) Na mecie (w Rynku) będzie się znajdował punkt z wodą mineralną.
- 6) Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 min.
- 7) Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- 8) Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.
- 9) Bieg odbywa się w ruchu zamkniętym.

**5. UCZESTNICTWO**

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach.
- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
  - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - b) Uiszczyły opłatę startową,
  - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
  - d) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność.

- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów w Hali Widowiskowo-Sportowej w Wołowie, ul. Panieńska 4a, w godzinach 15:00-17:30.
- 5) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- 8) Zawodnicy mogą poruszać się wyłącznie po oznaczonej trasie.
- 9) **Wyjście poza wyznaczoną trasę jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w biegu.**
- 10) Zawodnicy posiadający numer startowy mają obowiązek dostosowania się i podporządkowania wszystkim poleceniom służby porządkowej, zwłaszcza Policji – w zakresie ruchu drogowego oraz porządku.

## 6. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu na **200 osób**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html> i **uiszczenie opłaty startowej**. Po zamknięciu zapisów osoby, które nie dokonały opłaty startowej zostaną usunięte z listy startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 30 kwietnia 2026 r.**, ale mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonego przez regulamin. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt email: [kontakt@euforiabiegacza-sport.pl](mailto:kontakt@euforiabiegacza-sport.pl)

## 7. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem kanałów płatności elektronicznej, do których przekierowanie nastąpi po dokonaniu zapisu na udział w biegu na stronie <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html>.
- 2) Opłatę startową można również wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta **PKO BANK POLSKI 11 1020 5242 0000 2402 0559 1732** z dopiskiem: „Bieg Flagi, imię i nazwisko”. Osoby dokonujące opłaty startowej przelewem w ostatnim dniu zapisów zobowiązuje się do przesłania mailowo potwierdzenia zapłaty na adres [wolowbiega@gmail.com](mailto:wolowbiega@gmail.com)
- 3) Osoby zapisane, które nie wniosą opłaty startowej w terminie zostaną skreślone z listy startowej.
- 4) **Opłata startowa wynosi:**  
W terminie **do północy 31.03.2026** wynosi **75 zł**  
W terminie **do północy 30.04.2026** wynosi **85 zł**
- 5) **Opłata startowa dla mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:**  
W terminie **do północy 30.04.2026** wynosi **70 zł**  
**Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.**
- 6) W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 2 maja 2026 r. od godz. 15.00 – 17.30. Informacja o wolnych miejscach startowych zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej w dniu 30.04.2026 r. **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 110 zł.**

- 7) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
- a) pakiet startowy (numer startowy z chipem, agrafki, baton, napój izotoniczny, okolicznościowe gadżety);
  - b) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
  - c) wodę na mecie;
  - d) wodę na trasie;
  - e) posiłek po zakończeniu biegu;
  - f) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
- 8) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
- 9) W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe).
- 10) Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

## **8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 3) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Gminy Wołów – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 4) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
- 5) Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.
- 6) Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:
  - a) K,M (20)
  - b) K,M (30)
  - c) K,M (40)
  - d) K, M (50)
  - e) K (60+), M (60)
  - f) M (70+)
- 7) Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.
- 8) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Służb Mundurowych (Policja, Straż Pożarna, Wojsko Polskie, Służba Więzienna, Leśnicy) - za miejsca I-III statuetki.
- 9) Osoby biegnące z flagą Polski otrzymają nagrody rzeczowe.
- 10) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

## **9. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyna powinna składać się co najmniej z dwóch mężczyzn i jednej kobiety. W przypadku drużyn o liczniejszym składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób z drużyny (2M+1K) lub (2K+1M).

## **10. DANE OSOBOWE**

- 1) dane osobowe uczestników Wołowskiego Biegu Flagi będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- 2) dane osobowe uczestników Wołowskiego Biegu Flagi będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Wołowskim Biegu Flagi obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Wołowskim Biegu Flagi,

6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,

7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,

#### 8) KLAUZULA INFORMACYJNA

a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Wydział Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Wołowie.

b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.

c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.

d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: sekretariat@osirwolow.pl.

e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami, obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać u Organizatora: sekretariat@osirwolow.pl.

### 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1) Bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie bez względu na pogodę.

2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.

3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją.

4) **Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.**

5) **Pozostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**

6) **Uczestnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**

7) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.

8) Organizator nie ubezpiecza zawodników.

9) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

11) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.

12) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

13) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.

14) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.

15) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu, szatni i toalet na Hali Widowiskowo-Sportowej w Wołowie, ul. Panieńska 4a.

16) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

17) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.

18) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

19) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.