

Regulamin

Zawodów biegowych RUNPARK i nordic walking
18 kwietnia 2026 r.

GŁÓWNY CEL:

popularyzacja sportu, integracja mieszkańców, promowanie zdrowego stylu życia, integracja społeczności polsko-czeskiej, popularyzacja aktywności fizycznej.

ORGANIZATOR:

Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze

Siedziba: ul. Ściegiennego 11, 58-400 Kamienna Góra

tel. 75 645 16 34

Przedstawiciel organizatora – Grzegorz Bizoń tel. 782083610

INFORMACJE O ZAWODACH:

1. Zawody odbędą się **18 kwietnia 2026 r.** w Kamiennej Górze.
2. **Biuro zawodów** dla biegu czynne będzie w dniu zawodów od godz. 08.00 do godz. 11.30 na terenie stadionu przy ul. J. Słowackiego 27 w Kamiennej Górze.
3. **Biuro zawodów** dla NORDIC WALKING czynne będzie w dniu zawodów od godz. 08.00 do godz. 11.00 na terenie stadionu przy ul. J. Słowackiego 27 w Kamiennej Górze.
4. Start, meta i dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie.
5. **Dystans:** bieg główny – ok 10 km (nazywany w dalszej części regulaminu „bieg 10 km”)- 2 okrążenia /Start godz. 12.00
6. **Dystans:** NORDIC WALKING ok 5km (nazywany w dalszej części regulaminu „NORDIC WALKING 5 km”- 1 okrążenie /Start godz. 11.30
7. **Trasa dla biegu RUNPARK i NORDIC WALKING:** start ze stadionu i dalej ulicami: Nowa, Słowackiego, Cicha, ścieżka przyrodniczo/edukacyjna na Górze Parkowej, Parkowa, podziemia „Projekt Arado”, trasa Edukacyjnej Ścieżki Dydaktycznej na Górze Parkowej, Świerkowa, Modrzewiowa, ścieżka rowerowa, Wrzosowa, Cegielniana, Nowa, stadion - meta.
8. Na trasie będzie znajdował się punkt kontrolny. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
9. Na trasie będzie zlokalizowany punkt z wodą.
10. Obowiązuje limit czasowy wynoszący 2,5 godziny (bieg główny, NORDIC WALKING)
11. Trasa **NIE** jest atestowana.
12. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów zamocowanych do numeru startowego (dotyczy tylko biegu na dystansie 10 km).
13. Nie ma pomiaru czasu dla marszu NORDIC WALKING.
14. Brak zorganizowanych miejsc parkingowych (objazdy - możliwa zmiana organizacji ruchu)

UCZESTNICY: (dotyczy BIEGU - NORDIC WALKING)

Zawodnicy indywidualni, którzy ukończyli **18 rok życia** w dniu zawodów, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

KLASYFIKACJE:

1) BIEG GŁÓWNY

- Klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn w biegu na dystansie 10 km.

- Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K20, M20 – od 18 do 29 lat;

K30, M30 - od 30-do 39 lat;

K40, M40 - od 40 do 49 lat;

K50, M50 - od 50 do 59 lat;

K60, M60 - od 60 lat i więcej.

2) NORDIC WALKING

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km.

Brak klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

Uwaga!!!

Brak pomiaru czasu dla Nordic Walking - kolejność zawodnika na mecie zadecyduje o miejscu na podium

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w imprezie jest:

1. Zgłoszenie do udziału w zawodach;
2. Wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy;
3. **Złożenie stosownych oświadczeń wymaganych przez organizatora zawodów o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność**
4. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych;
5. Poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dokumentem potwierdzającym tożsamość,

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA;

1. Zgłoszenia na bieg główny przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 18 kwietnia 2026 r. do godz. 11.30 oraz przez stronę internetową datasport.pl
2. Zgłoszenia na NORDIC WALKING przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 18 kwietnia 2026 r. do godz. 11.00 lub telefonicznie pod nr 601 630 130
3. Zgłoszenie udziału w zawodach biegowych RUNPARK, NORDIC WALKING będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.

4. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność
5. **BRAK OPŁATY STARTOWEJ**
6. **BRAK PAKIETÓW STARTOWYCH**

NAGRODY:

Jako nagrody przewiduje się:

- w klasyfikacji generalnej (open) biegu kobiet i mężczyzn (I – III) statuetki oraz bony podarunkowe
- w klasyfikacji wiekowej biegu kobiet i mężczyzn (I – III) statuetki oraz bony podarunkowe
- w klasyfikacji NORDIC WALKING kobiet i mężczyzn (I – III) statuetki oraz bony podarunkowe

Dodatkowo:

Po dekoracji wśród wszystkich uczestników biegu głównego i NORDIC WALKING zostaną rozlosowane 3 karty podarunkowych o wartości 200 zł.

Każdy uczestnik zawodów na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

Uczestnicy, którzy zajmą miejsca I – III w klasyfikacji generalnej biegu **nie będą** wyróżnieni w kategoriach wiekowych.

ZASADY BIEGU DLA DZIECI

1. Biegi dla dzieci w poszczególnych kategoriach wiekowych odbędą się **18 kwietnia 2026 r.** od godz. 10.00.
2. Zgłoszenia dzieci można dokonać w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. od 8.00 do 9.30 lub pod nr tel. 601 630 130
3. Bieg dla dzieci odbędzie się w pięciu dystansach 100 m, 200 m, 300 m, 400 m i 600 m
4. Wszystkie biegi dla dzieci odbędą się na Stadionie Miejskim przy ul. J. Słowackiego 27 w Kamiennej Górze.
5. Kategorie wiekowe dzieci z podziałem na dziewczynki i chłopców
100 m – przedszkole - Start godz. 10.00
200 m – klasa 1 - 2 - Start godz. 10.15
300 m – klasa 3 - 4 - Start godz. 10.30
400 m – klasa 5 - 6 - Start godz. 10.45
600 m – klasa 7 - 8 - Start godz. 11.00
6. Nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej (statuetka + nagroda).
7. Dekoracja odbędzie się na stadionie po zakończeniu każdego biegu.
8. Każde dziecko (uczestnik zawodów) po starcie otrzyma medal.
9. Podczas trwania imprezy stworzona zostanie strefa gier i aktywności dla dzieci.

STRONA SPORTOWA

Nad poprawnością strony sportowej czuwa koordynator biegu. Między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.
4. Organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń biura zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowanie się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów z powodu siły wyższej.

Klauzula Informacyjna

Klauzula informacyjna (zgodnie z art. 13 i 14 RODO) dotycząca przetwarzania danych osobowych w Miejskim Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze

1. TOŻSAMOŚĆ ADMINISTRATORA

Administratorem danych osobowych jest Miejskie Centrum Kultury Fizycznej z siedzibą w Kamiennej Górze (58-400) przy ul Piotra Ściegiennego 11

2. DANE KONTAKTOWE ADMINISTRATORA

Z Administratorem można się skontaktować poprzez adres email mckf@mckf-kg.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora.

3. DANE KONTAKTOWE INSPEKTORA OCHRONY DANYCH

Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się skontaktować poprzez email iod@kamiennagora.pl, lub pisemnie na adres siedziby Administratora. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

4. CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA

Pana/i dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach i zadaniach statutowych realizowanych przez Miejskie Centrum Kultury Fizycznej

5. ODBIORCY DANYCH

Odbiorcami Pana/i danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych na podstawie przepisów prawa.

6. PRZEKAZANIE DANYCH OSOBOWYCH DO PAŃSTWA TRZECIEGO LUB ORGANIZACJI MIĘDZYNARODOWEJ

Pana/i dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich i instytucji międzynarodowych

7. OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH

Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane zgodnie z ustawami szczegółowymi oraz zgodnie z przepisami ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, a także Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.

8. PRAWA PODMIOTÓW DANYCH

Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma możliwość dostępu do danych osobowych jej dotyczących, żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

9. PRAWO WNIESIENIA SKARGI DO ORGANU NADZORCZEGO

Każdej osobie przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z RODO przetwarzanie jej danych osobowych przez Administratora. Organem nadzorczym jest Urząd Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie (00-193) przy ul. Stawki 2.

10. INFORMACJA O DOWOLNOŚCI LUB OBOWIĄZKU PODANIA DANYCH

Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest dobrowolne, a konsekwencją braku zgody będzie odmowa udziału w formach działalności prowadzonej przez Miejskie Centrum Kultury Fizycznej

11. INFORMACJA O ZAUTOMATYZOWANYM PODEJMOWANIU DECYZJI I PROFILOWANIU

Pana/i nie będą podlegały przetwarzaniu w sposób zautomatyzowany, w tym profilowaniu.