

REGULAMIN BIEGU

Wiosenna Lwówecka 5

ZIMOWEGO GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

W BIEGACH NA 5 KM

1. Cel:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego wśród lokalnej społeczności.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Miasta i Gminy Lwówek.

2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Lwówku
- Rozbiegany Lwówek
- Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu

3. Miejsce i termin biegu:

28.03.2026 r., godz. 9:00 – Lwówek, Stadion Miejski w Lwówku

4. Dystans:

5 km przełaj - trasa bez atestu.

5. Start i meta:

Stadion Miejski w Lwówku, ul. Parkowa 2, 64-310 Lwówek.

6. Zapisy:

Dostępne na stronie https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12059.html

od 17 marca 2026 r. Limit zawodników – 200 osób.

7. Pomiar czasu:

Pomiar czasu przeprowadzi firma MiM Sport Michał Sokół. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu czytnika kodów kreskowych. Numer startowy zawodnicy pobierają w biurze zawodów.

Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie: www.mimsport.pl

8. Biuro zawodów:

Biuro znajdować się będzie na hali OSiR we Lwówku. Czynne w dniu zawodów od godz. 07:30 do godz. 08:30.

9. Uczestnictwo:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować jedynie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Bieg zaliczany jest do klasyfikacji końcowej Zimowego Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w biegach na 5 km. Udział w biegu jest bezpłatny.

10. Nagrody:

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal. Organizatorzy zapewniają puchary dla zwycięzców biegu (miejsca 1 do 3 w kat. Open K i M).

.

11. Postanowienia końcowe:

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizatorzy nie pobierają opłat startowych.

Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza

łożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów

weryfikacji, umieszczenia w komunikacie końcowym, promocji imprezy.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.