

REGULAMIN

HUMAN MACHINE 100 km vol. 5



I. WSTĘP

1. Wydarzenie sportowe HUMAN MACHINE 100 km vol.5 organizowane jest przez Stowarzyszenie „HUMAN MACHINE” z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim (97-300), zwane dalej „Organizatorem”.
2. Udział w tym wydarzeniu jest całkowicie dobrowolny i możliwy – wyłącznie – po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacją oraz złożeniu odpowiedniej zgody i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
3. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Wydarzenie „HUMAN MACHINE 100 km vol.5” odbywa się w Piotrkowie Trybunalskim i jego terenach przylegających. Wszystkie szczegółowe informacje związane z wydarzeniem będą przedstawiane w informacjach w mediach społecznościowych lub innych formach reklamy w odpowiednim czasie.

START

- 29 sierpnia 2026r. (sobota) Piotrków Trybunalski – godzina 16:00
Galeria Handlowa Focus Mall

META

- 30 sierpnia 2026r. (niedziela) Piotrków Trybunalski - godzina 16:00
Galeria Handlowa Focus Mall

III. CHARAKTERYSTYKA I OPIS WYDARZENIA

1. Głównym założeniem wydarzenia jest pokonanie i ukończenie zaplanowanego dystansu:
 - Marsz na 100 km w maksymalnym czasie 24 godzin.
 - pozostałe, mniejsze dystanse wg własnych możliwości

Zawody o charakterze wytrzymałościowym HUMAN MACHINE pokonywane są: Marszem, Biegiem, dopuszcza się też technikę Nordic Walking.

2. W tych zawodach jest brak rywalizacji o miejsca 1, 2 i 3 itd. a przyświeca cel: Ukończyłeś – wygrałeś !!!
3. Trasa zawodów będzie liczyć jeden odcinek 10 km i będzie pokonywana wielokrotnie przez danego zawodnika w zależności od jego celu i przygotowania.

Zawodnik, który będzie chciał pokonać 100 km, będzie musiał przejść tą trasę dziesięciokrotnie (10 x 10 km).

W przypadku krótszych dystansów np. 10 km., 30 km., 70 km., itd. zawodnik kończy swój dystans w strefie METY, czyli po pełnym okrążeniu 10 km.

Wyjątkami przerwania/ukończenia trasy wcześniej niż w strefie METY są kontuzje, niedyspozycje psycho- fizyczne, skrajne wyczerpania itp.

4. Założenia:
 - wytrzymać i pokonać cały dystans 100 km,
 - ewentualnie pokonać jak najdłuższy dystans 90 km, 80 km, 70 km itd.
 - pokonać własne słabości i ograniczenia
 - wyjść ze strefy komfortu życia codziennego,
 - walczyć z najtrudniejszym przeciwnikiem – SAMYM SOBĄ !!!
5. W czasie pokonywania dystansu przez Zawodnika, Organizator zastrzega sobie możliwość dodania konkurencji technicznych/dodatkowych do wykonania przez Uczestnika wydarzenia.
6. W wydarzeniu występuje ograniczona ilość zawodników w liczbie:

– 200 uczestników
7. Trasa będzie przebiegała wytyczonymi drogami (ulice, chodniki, pobocza ulic, skrzyżowania, drogi szutrowe, inne, itp), z tego też względu:
Wszyscy Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa Kodeksu Ruchu Drogowego podczas pokonywania trasy !!!
8. Pokonanie trasy odbywać się będzie za pomocą śladu trasy podanego kilka dni przed wydarzeniem oraz możliwych wskazówek lub oznaczeń, które co jakiś czas mogą pojawić się na trasie.
9. Na trasie zawodów, w strefie START/META będzie umiejscowiony punkt kontrolno-regeneracyjny.
Na tym punkcie odbywać się będzie kontrola zawodników oraz możliwość regeneracji w formie bufetu i odpoczynku.
10. Większość trasy będzie pokonywana po zmroku więc, każdy z uczestników musi być wyposażony w latarkę (czołowa itp.).
11. Latarka w telefonie nie jest traktowana jak latarka. Uczestnik powinien posiadać również niezbędne do przemieszczania się w nocy elementy odblaskowe, aby być jak najlepiej

widoczny. Powyższe rzeczy będą sprawdzane i kontrolowane przez Organizatora.

12. Uczestnik powinien być zaopatrzony w środki niezbędne do pokonania trasy 100 km/m.in.: dodatkowe ubrania (zmienność pogody !!!), napoje, jedzenie, środki opatrunkowe, środki przeciwbólowe (wg własnych potrzeb i zaleceń) itp.
13. Uczestnik musi być wyposażony w naładowany telefon z którego wykona połączenie (w przypadku niemożliwości ukończenia zawodów / lub po skończonych zawodach) do „Osoby Rezerwowej”, która odbierze zawodnika w trakcie lub po zawodach ze strefy START/META lub określonego miejsca na trasie, ewentualnie powiadomi organizatora o trudnościach i niekorzystnych wydarzeniach występujących w trakcie zawodów.
14. Każdy z Uczestników biorąc udział w zawodach musi mieć tzw. „OSOBE REZERWOWA” która przez cały czas pokonywania dystansu przez Uczestnika będzie cały czas aktywna przy telefonie/na miejscu i w razie niepowodzenia na trasie i niemożliwości dalszego kontynuowania lub zakończenia marszu odbierze „Swojego Uczestnika”. Organizator nie odbiera Uczestników z trasy.
15. Ze względu na specyfikę wydarzenia i bezpieczeństwo każdego z uczestników, odradza się pokonywanie trasy samodzielnie, a zaleca się poruszanie w grupach: dwójkach, trójkach, czwórkach itd., celem zapewnienia wzajemnego bezpieczeństwa i prawidłowego zakończenia uczestnictwa w wydarzeniu.
16. „HUMAN MACHINE 100 km vol.5” - wymaga bardzo dobrej sprawności fizycznej oraz mocnej odporności psychicznej potrzebnej podczas pokonywania całego dystansu. Udział w zawodach niesie za sobą znane i nieprzewidziane ryzyko fizycznych obrażeń lub/ i śmierci, choroby lub/i zniszczenia lub utraty osobistej własności. Uczestnik akceptuje udział na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości trasy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia.
17. Udział jest całkowicie dobrowolny, wynikający z wolnej woli Uczestnika, który musi zaakceptować każde i całe ryzyko oraz wyrazić zgody i potwierdzić, że jego udział w wydarzeniu następuje z własnej, nieprzymuszonej woli i jest całkowicie dobrowolny, niezależnie od tego co zostało mu zasugerowane w jakikolwiek sposób. Uczestnik ma pełne prawo wyboru i może w każdej chwili odstąpić od realizacji uczestnictwa, poczynawszy od startu i może się wycofać z uczestnictwa w każdym dowolnym momencie. Uczestnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja, czy inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w wydarzeniu lub jego części.
18. Ze względu na charakter zawodów, Uczestnik powinien liczyć się przemęczeniem i wyczerpaniem organizmu, powstaniem otarć, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
Uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność. Niezależnie od okoliczności Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania marszu Uczestnikowi, który w jego ocenie wymaga interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który:

znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, zachowaniu agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów zawodów sportowych. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

IV. UCZESTNICTWO, ZAPISY I OPŁATY

1. W zawodach mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. Zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 14 lat mogą brać udział w wydarzeniu tylko i wyłącznie za zgodą Rodziców/Opiekunów (oświadczenie na piśmie) oraz pokonując trasę z osobą pełnoletnią wskazaną przez Rodzica/Opiekuna, bądź samym Rodzicem lub Opiekunem.
3. Każdy z Uczestników będzie mógł wystartować w zawodach pod warunkiem złożenia w dniu zawodów w biurze zawodów odpowiedniej zgody i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa oraz przestrzegania niniejszego Regulaminu.
4. Zapisy dokonywane będą poprzez firmę DATA SPORT a dodatkowe informacje i wskazówki podawane będą przez Organizatora.
5. Zapisy on-line zamknięte będą na 2 dni przed danym wydarzeniem. Po tym terminie Uczestnik może dokonać zapisu wyłącznie w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
6. W przypadku wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc – zapisy zostaną zamknięte wcześniej.
7. Wpisowe w zawodach rozgrywanych 29/30 sierpnia 2026 roku wynosi:
 - dystans Marsz 100 km i krótsze - 200 zł
8. O udziale w wydarzeniu decyduje kolejność zgłoszeń. Tylko Uczestnik, który dokonał wpłaty wpisowego ma zagwarantowane miejsce w wydarzeniu.
9. Przy zapisach Uczestnik oprócz wpłaty wpisowego podaje:
 - Imię i Nazwisko, datę urodzenia i rozmiar koszulki.
10. W ramach wpisowego Każdy z Uczestników otrzymuje:
 - Prawo wzięcia udziału w wydarzeniu,
 - Pakiet Startowy: (koszulka techniczna, numer startowy, woda, gadżety dodatkowe)
 - Medal na mecie potwierdzający ukończenie zawodów,
 - Posiłek regeneracyjny,
 - Podstawową opiekę medyczną

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny i każdy Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
2. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia w dniu zawodów do biura zawodów odpowiedniej zgody na udział w wydarzeniu.
3. W wydarzeniu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału w zawodach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie wydarzenia.
6. Każdy Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu imprezy, wykorzystanie zdjęć, nagrań oraz wywiadów w mediach społecznościowych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
7. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.
9. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia Uczestnika od jego przestrzegania.

