

## REGULAMIN ŚLĘŻAŃSKIEGO FESTIWALU BIEGOWEGO 2026.

**TERMIN: 26 września 2026r.**

DYSTANSE: 10,5 - 23 – 43 – **66 km**

PRZEWYŻSZENIA: 450 - 1000 – 1750 – 2750 m

LIMIT CZASU: 2 - 4 - 7 – **8,5** godziny

- Cel imprezy

Celem Ślęzańskiego Festiwalu Biegowego jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i turystyki górskiej na Ziemi Ślęzańskiej oraz upamiętnienie zmarłego w 2014 roku, kolegi, członka Klubu Biegacza w Sobótce i wybitnego zawodnika, Adama Palichleba.

- Organizator

Klub Biegacza Sobótka

Ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka

[www.kbsobotka.pl](http://www.kbsobotka.pl)

Termin i miejsce startu: **26.09.2026** roku, Dom Turysty pod Wieżycą w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.

- godz. 09.00 Maraton i sztafeta
- godz. 11.00 Górski Półmaraton Ślęzański im. Adama Palichleba
- godz. 11.30 Ślęzańska Dycha

- Trasa i dystans

Dystans: 10+33+23 km - przewyższenia: 2750m

Dystans: 43 km - przewyższenia: 1750m

Dystans: 23 km – przewyższenia: 1000m

Dystans: 10.5 km - przewyższenia: 450m

- Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Sztafeta – 8,5 h, (1,5-4-3h)

Maraton – 7 h,

Półmaraton – 4 h,

Dziesiątka – 2 h.

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyznaczonym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów i powiadomienie organizatora (Transport na metę)

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

- Punkty żywnościowe

42 km: Szczyt Ślęży (4.5 km), punkt styku czarnego szlaku z drogą asfaltową z Przełęczą Tapadła do Sadów (20 km trasy), w Sulistrowiczkach, ul. Leśna (32 km trasy) oraz powtórnie na szczycie Ślęży (39 km trasy)

23 km: Szczyt Ślęży (4,5 km), w Sulistrowiczkach, ul. Leśna (12 km trasy) oraz powtórnie na szczycie Ślęży (19 km trasy)

10 km Szczyt Ślęży (4,5 km trasy).

Na punktach żywieniowych do dyspozycji zawodników będą: woda, cola, izotonik, owoce, ciastka.

- Warunki uczestnictwa opłaty

W festiwalu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia **26.09.2026** ukończą 18 lat i opłacą wpisowe. Rejestracja bez opłaty wpisowej jest nieważna i nie jest gwarancją startu.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Samo pojawienie się zawodnika na liście startowej, bez wniesienia opłaty (znaczek OK) jest nieważne i nie upoważnia do startu w imprezie.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem (opcjonalnie QR kod) oraz podpis na karcie startowej.

Opłata startowa wynosi:

Sztafeta ( 3 zawodników)

-wpłacona do dnia 01-08-2026 – 480 zł.

-wpłacona między 01-08-2026 a 26-09-2026 – 600 zł.

Maraton

– wpłacona do dnia 01-08-2026 – 220 zł.

– wpłacona między 01-08-2026 a **26.09.2026** – 240 zł.

Górski Półmaraton Ślązański

– wpłacona do dnia 01-08-2026 – 180 zł.

– wpłacona między 01-08-2026 a **26-09-2026** – 200 zł.

Ślęzańska Dycha

– wpłacona do dnia 01-08-2026 – 160 zł.

– wpłacona między 01-08-2026 a **26-09-2026** – 180 zł.

Przy wyborze koszulki opłata wzrasta o 100 złotych, a bluzy z kapturem 250 złotych.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów do biegu w momencie wyczerpania limitu osób oraz na tydzień przed zawodami - podyktowane jest to koniecznością podsumowania danych i druku numerów startowych.

Po kilkudniowej przerwie w zapisach, w przypadku nie wyczerpania się przewidzianego limitu zawodników, dostępne będą zapisy w biurze zawodów.

Wpisowe wpłacone po 1 września nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika lub na kolejne zawody przy zgłoszeniu do 19.09.2026. **W przypadku zastosowania QR KODÓW do odbioru numeru startowego upoważniony jest okaziciel kodu. To upraszcza odstąpienie pakietu innej osobie, jednak komplikuje pracę biura zawodów bezpośrednio przed startem, dlatego w miarę możliwości powinno się przeprowadzić zamianę danych przed 19 września (zamknięcie bazy danych i druk numerów startowych).**

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy
  - koszulkę techniczną (dodatkowo płatną)
  - statuetki dla zwycięzców
  - pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
  - pakiet startowy (odbior w biurze zawodów, osobisty lub z pisemnym upoważnieniem (nie wymagane w przypadku QR kodu), nie ma możliwości wysyłki pakietu zarówno przed, jak i po biegu)
  - napoje, owoce i ciastka na trasie biegu
  - posiłek po biegu
  - opiekę medyczną.
- Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie [WWW.datasport.pl](http://WWW.datasport.pl), [WWW.kbsobotka.pl](http://WWW.kbsobotka.pl),

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów - budynek Domu Turysty pod Wieżycą przy ul. Armii Krajowej 13.

Biuro zawodów będzie czynne **25.09.2026** w godz. 17.00 – 20.00 (zapisy weryfikacja zgłoszeń) **i 26.09.2026** w godz. 7.00 – 11.30 (zapisy i weryfikacja zgłoszeń).

- Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zawodnikom w kategorii OPEN ( 1-3 miejsce K i M) zostaną przyznane statuetki oraz nagrody finansowe.

Zwycięzcom klasyfikacji „Mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” ( 1-3 K i M ) zostaną przyznane statuetki.

Zawodnikom w kategoriach wiekowych zostaną przyznane statuetki okolicznościowe.

Warunkiem otrzymania wszelkich nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii ich wręczenia. Nie wysyłamy nieodebranych nagród pocztą.

Dekoracja zawodników odbędzie się w miejscu startu/mety:

Godz. 14.00 Ślęzańska Dycha

Godz. 15.00 Górski Półmaraton Ślęzański

Godz. 16.00 Maraton

Godz. 17.00 Sztafeta

Organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodnika w przypadku nieregulaminowego zachowania na trasie biegu, lub w wyniku jej skrócenia.

W uzasadnionych sytuacjach stosowane będą również kary czasowe.

Protesty dotyczące wyników biegów rozpatrywane będą tylko do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych dystansów.

Klasyfikacja poszczególnych dystansów prowadzona będzie w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

1. 18 – 29 lat
2. 30 – 39 lat
3. 40 – 49 lat
4. 50 – 59 lat
5. 60 lat i więcej

Nagrody w kategoriach wiekowych dublują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Prowadzona będzie również klasyfikacja w kategorii mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Sobótka mogą być klasyfikowani w kategorii „mieszkaniec Miasta i Gminy Sobótka” po wcześniejszym zaznaczeniu takiej opcji w formularzu zapisów.

Ślązański Festiwal Biegowy jest honorowany w Lidze Biegów Górskich.

- Zakończenie imprezy

Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

- Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w festiwalu wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęzy oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach leśnych po których przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty do stroju w czasie udziału w zawodach pod groźbą dyskwalifikacji.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

## REGULAMIN SZTAFETY

Start: 27.09.2025 godz. 09.00

Dystans: 11-33-23 km

Przewyższenia: + 2750 m.

Pierwszy etap to pierwsze 10 km trasy maratonu. Zawodnik stosuje się na trasie do oznaczeń maratonu i dziesiątki.

Drugi etap to dalsze 33 km trasy maratonu. Zawodnik stosuje się do oznaczeń maratonu.

Trzeci etap to 23 km trasą półmaratonu. Zawodnik stosuje się do oznaczeń półmaratonu.

- Pomiar i limity czasu i zawodników.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

Organizator określa limit czasu na 8,5 godziny, w tym limit pierwszego etapu to 1.5h. Drugiego etapu 4h. Trzeciego etapu 3h.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

- Punkty żywieniowe:

Pierwszy etap: Szczyt Ślęży (4.5 km trasy).

Drugi etap: „Rozdroże Aliny” punkt styku czarnego szlaku z drogą asfaltową pomiędzy Przełęczą Tąpadła a Sadami (10 km trasy), Sulistrowiczki ul. Leśna (22 km trasy) szczyt Ślęży ( 29 km trasy).

Trzeci etap: Szczyt Ślęży (4.5 km trasy), Sulistrowiczki ul. Leśna (12 km trasy), ponownie szczyt Ślęży (19 km trasy)

Na punktach żywieniowych do dyspozycji zawodników będą: woda, cola, izotonik, owoce, ciastka.

Na punkcie w Sulistrowiczkach i na „Rozdrożu Aliny” (punkt styku czarnego szlaku z drogą asfaltową z Przełęczą Tąpadła do Sadów) dopuszcza się udział własnego suportu (łatwy dojazd drogami powiatowymi).

- Warunki uczestnictwa opłaty

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia **26.09.2026** ukończą 18 lat i opłacą wpisowe. Rejestracja bez opłaty wpisowej jest nieważna i nie jest gwarancją startu.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, są zdrowi i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu biegu.

Samo pojawienie się zawodnika na liście startowej, bez wniesienia opłaty (znaczek OK) jest nieważne i nie upoważnia do startu w imprezie.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów.

Opłata startowa (za 3 osobowy zespół) w **sztafecie** wynosi:

– wpłacona do dnia 01.08.2026 – 480 zł.

– wpłacona między 01.08.2026 a 26.09.2026 i w dniu startu – 600 zł.

W przypadku dodatkowego wyboru koszulki opłata wzrasta o 100 zł, a bluzy z kapturem 250zł.

Wpisowe należy wpłacać na konto DataSport.

Wpisowe wpłacone w biurze zawodów nie gwarantuje wszystkich świadczeń.

Opłata nie podlega zwrotowi, można ją przenosić na innego zawodnika lub na następne zawody przy zgłoszeniu do 22.09.2025. **W przypadku zastosowania QR KODÓW do odbioru numeru startowego upoważniony jest okaziciel kodu. To upraszcza odstąpienie pakietu innej osobie, jednak komplikuje pracę biura zawodów bezpośrednio przed startem, dlatego w miarę możliwości powinno się przeprowadzić zamianę danych przed 23 września (zamknięcie bazy danych i druk numerów startowych).**

Opłata startowa obejmuje:

- numer startowy + agrafki
- koszulkę techniczną (dodatkowo płatną)
- statuetki dla zwycięzców
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg
- napoje i ciastka na trasie biegu
- posiłek po biegu
- opiekę medyczną.

- Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie: [WWW.datasport.pl](http://WWW.datasport.pl) [WWW.kbsobotka.pl](http://WWW.kbsobotka.pl)

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w biurze zawodów budynek Domu Turysty pod Wieżycą przy ul. Armii Krajowej 13.

Biuro zawodów będzie czynne **25.09.2026 w** godz. 17.00 – 20.00 oraz 26.09.2026 w godz. 7.00 – 9.00 (weryfikacja zgłoszeń i wydawanie pakietów).

- Nagrody i klasyfikacje

Najlepszym zespołom w kategorii OPEN ( 1-3 miejsce) zostaną przyznane nagrody oraz statuetki. W przypadku uzbierania się więcej niż 5 zespołów w każdej z poszczególnych kategorii, zmienimy klasyfikację na zespoły: męski, żeński i mix.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczania nagród.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący bieg w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy.

Dekoracja zawodników odbędzie się o godzinie 17.00 w miejscu startu/mety.

Protesty dotyczące wyników biegów przyjmowane będą tylko do godziny 17.00 (do dekoracji zwycięzców). Zakończenie biegu o godzinie 17.00.

Sztafeta jest klasyfikowana w Lidze Biegów Górskich.

- Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną w wyznaczonych punktach na trasie.

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Zawodnik startując w maratonie wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Parku Krajobrazowego i Rezerwatu Góry Ślęży oraz zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych przez które przebiega trasa zawodów.

Numer startowy zawodnika musi być przypięty z przodu koszulki pod groźbą dyskwalifikacji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do **organizatora**.