

REGULAMIN

5. NADKACZAWSKI BIEG Z HISTORIAŁ im. Mariana Źukowskiego

1. Cele imprezy

- a) promowanie zdrowego trybu Źycia i kultury fizycznej,
- b) promowanie biegania jako najprostszej aktywnoŹci ruchowej,
- c) promowanie wŹspółzawodnictwa sportowego,
- d) zwrócenie uwagi na walory powiatu legnickiego jako regionu atrakcyjnego do uprawiania sportu i rekreacji ruchowej,
- e) zwiększenia ŹwiadomoŹci znaczenia ruchu dla zdrowia człowieka,
- f) aktywne zagospodarowanie czasu mieszkańców okolic powiatu legnickiego,
- g) poszerzenie oferty sportowo-rekreacyjnej w rejonie powiatu legnickiego,
- h) integracja Źrodowiska biegaczy i kibiców poprzez organizację wydarzenia sportowo-rekreacyjnego.

2. Organizatorzy

- a) Gmina Prochowice
- b) Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Nasza Gmina” w Prochowicach
- c) Prochowski OŹrodek Kultury i Sportu
- d) KB Krokus Kwiatkowice

3. Termin i miejsce

- a) 5. Nadkaczawski Bieg z Historiā odbędzie się w piątek 1.05.2026 r.
- b) Miejsce organizacji imprezy: Prochowice.
- c) Otwarcie imprezy planowane jest na godz. 9.00 (biuro zawodów Park Miejski w Prochowicach)
- d) Start honorowy 11.00 – Rynek w Prochowicach.
- e) Start z pomiarem czasu odbędzie się w Parku Miejskim w Prochowicach po starcie honorowym.
- f) Meta: Park Miejski w Prochowicach.

4. Trasa

- a) Trasa ma charakter przełajowy i wyznaczona została głównie na wałach przeciwpowodziowych oraz parkowych Źcieżkach na 1,66 km pęti.
- b) Bieg przeprowadzony zostanie na dystansie 5 km i 10 km.
- c) Start wŹspólny dla obu dystansów.
- d) Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.

e) Trasa nieatestowana.

5. Warunki uczestnictwa

- a) Warunkiem uczestnictwa jest akceptacja postanowień niniejszego regulaminu.
- b) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową.
- c) Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 15 lat
- d) zawodnicy niepełnoletni i uczestnicy biegu dla dzieci muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.
- e) Własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- f) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym wizerunku na do celów przeprowadzenia wydarzenia oraz jego promocji w mediach.
- g) Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia.

6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia do biegu odbywają się wyłącznie za pośrednictwem formularza elektronicznego na stronie internetowej: <https://topchrono.pl/wydarzenie/nadkaczawski-bieg-z-historia-2/>
- b) Zapisy internetowe będą otwarte do 29.04.2026 do godziny 23.59.

7. Konkurencje i limit zawodników

- a) Bieg główny: 150 uczestników,

8. Opłata startowa

- a) Opłata startowa wynosi **35 zł** od osoby startującej.
- b) Opłata nie podlega zwrotowi.
- c) Opłatę startową uiszcza się na konto Prochowickiego Ośrodka Kultury i Sportu, nr rachunku bankowego: **BS WSCHOWA O/PROCHOWICE**
9. 98 8669 0001 0341 4350 2000 0001 – z dopiskiem opłata startowa (imię i nazwisko).

- a) Potwierdzenie zapłaty należy zabrać ze sobą w dniu zawodów w potwierdzenia udziału i odebrania numeru startowego w biurze zawodów.

10. Klasyfikacja

- a) Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
- b) Kategoria OPEN

11. Pomiar czasu

- a) Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
- b) Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
- c) Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w odpowiednim miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

12. Nagrody

- a) Wszyscy uczestnicy biegu głównego otrzymają pamiątkowy medal.

13. Sprawy organizacyjne

- a) Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
- b) Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe.
- c) Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

14. Postanowienia końcowe

- a) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.
- c) W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizatorzy.

15. Ochrona Danych Osobowych

KLAUZULA INFORMACYJNA – PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 w sprawie ochrony danych osobowych osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych, dalej: RODO) informujemy, że:

1. Współadministratorami Pani/Pana/Dziecka danych osobowych są:
 - a) Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Nasza Gmina” w Prochowicach, ul. T. Kościuszki 2, 59-230 Prochowice, tel. 76 8584 644.
 - b) Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu w Prochowicach, ul. Miarki 5, 59-230 Prochowice, tel. 76 858 53 09.
2. Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu w Prochowicach wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym kontakt możliwy jest poprzez e-mail: iodo@amt24.biz
3. Pani/Pana/Dziecka dane osobowe będą przetwarzane w celu uczestnictwa w 1. Nadkaczawskim Biegu z Historią, na podstawie udzielonej zgody zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
4. Pani/Pana/Dziecka dane osobowe w postaci wizerunku będą przetwarzane w celach promocji działań Prochowickiego Ośrodka Kultury i Sportu na podstawie udzielonej zgody zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
5. Dane przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji 1. Nadkaczawskiego Biegu z Historią, następnie przez okres wymagany odrębnymi przepisami prawa.
6. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty uprawnione do uzyskania tych danych na podstawie przepisów obowiązującego prawa oraz upoważnione przez Administratora podmioty przetwarzające dane osobowe w imieniu Administratora.

7. Ma Pani/Pan prawo dostępu do swoich/dziecka danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.
8. Ma Pani/Pan prawo do wycofania wyrażonej zgody. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody nie będzie miało wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu jej wycofania.
9. Dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym również profilowaniu.
10. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania skutkować będzie brakiem możliwości udziału Pani/Pana/Dziecka w zajęciach.
12. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzecich (poza obszar EOG).